

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא – בשימוש כללי

לופמיד כמוסות

החומר הפעיל:

כל כמוסה מכילה: לופרמיד הידרוכלוריד 2 מ"ג (Loperamide hydrochloride 2 mg)
לרשימת המרכיבים הנוספים ראה סעיף 6. ראה גם 'מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה' בסעיף 2.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. התרופה זו, בשימוש כללי, אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12. עליך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה (סעיף 3). היוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא במידה ותסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 48 שעות.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לשליטה ולהקלה על תסמינים של שלשול חריף במבוגרים ובמתבגרים מעל גיל 12 שנים.

קבוצה תרופית: האטת תנועתיות המעיים (Antipropulsive).

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (המופיעים בסעיף 6).
- אין להשתמש בתרופה בילדים מתחת לגיל 12 שנים.
- יש לך חום גבוה או דם בצואה (סימנים של דיזנטריה חריפה).
- אתה סובל מדלקת במעי כגון דלקת כיבית (ulcerative colitis).
- אתה סובל מעצירות או נפיחות באזור הבטן (בייחוד בילדים עם התייבשות חמורה).
- יש לך שלשול הנגרם מטפיל אנטיביוטי.
- יש לך זיהום במעי הנגרם מחיידק כגון סלמונלה, שילג'ה או קמפילובקטר.
- אתה נוטל תרופות המפחיתות את פעולות המעיים.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- לפני הטיפול בתרופה ספר לרופא אם:**
 - אתה סובל ממחלת כבד.
 - אתה סובל משלשול הנמשך יותר מ-48 שעות.
 - יש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים.
 - אתה סובל משלשול חמור, היות וגופך מאבד יותר נוזלים, סוכרים ומלחים מהרגיל.
 - אתה בהריון, היוועץ ברוקח לפני נטילת לופמיד.
 - את מניקה – אין ליטול תרופה זו בתקופת ההנקה.
- התרופה מספלת בשלשול, אך לא בסיביות למצבך. כשיש לך שלשול, גופך מאבד נוזלים ומלחים רבים. על מנת להחזירם לרמות הרגילות מומלץ לשתות יותר נוזלים. שאל את הרוקח לגבי תמיסות מימיות חיוניות המכילות סוכר ומלחים. המלצה זו חשובה במיוחד בילדים ואוכלוסייה פגיעה או קשישים.
- התייעץ עם רופא אם יש לך היסטוריה של שימוש לרעה בתרופות.
- לופרמיד הוא סוג של אופיואיד הפועל ישירות על המעיים כאשר משתמשים בו כפי שהומלץ, אך עלול לגרום לתופעות אופיואידיות אחרות כאשר עושים בו שימוש לא ראוי במינונים גבוהים. התמכרות נצפתה עם אופיואידים קבוצה.
- דווח על שימוש לרעה ושימוש לא ראוי בלופרמיד, החומר הפעיל בלופמיד כמוסות. יש ליטול את התרופה רק למטרה לה היא נועדה (ראה סעיף 1). בשום אופן אין לעבור על המנה המקסימלית (ראה סעיף 3). בעיות לבביות חמורות (שכוללות תסמינים של קצב לב מהיר או לא סדיר) דווחו במטופלים שנטלו יותר מדי לופרמיד (החומר הפעיל בתרופה).
- הפסק מייד ליטול לופמיד והתייעץ עם הרופא שלך:
 - אם אתה סובל מאיידס ומבחין בנפיחות בבטןך.
 - אם אתה מבחין בקושי בעשיית צרכים (עצירות), בבטן נפוחה ו/או כאב.
- עליך לספר לרופא אם מצבך אינו משתפר או מחמיר לאחר יומיים או אם השלשול חוזר שוב ושוב.

תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח, או אם לוקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- קינדין (תרופה לטיפול בהפרעות קצב הלב או מלריה)

- ריטונאביר (תרופה נגד נגיף ה-HIV)
- קטונאזול ואיטראקונאזול (תרופות לטיפול בזיהומים פטרייתיים)
- גמפיברזיל (תרופה להפחתת רמת שומנים בדם)
- דסמופרסין (תרופה לטיפול בהשגנה מוגברת)
- תרופות אחרות המאיצות או מאטות את תנועת המעיים (למשל תרופות אנטיכולינרגיות)

הריון והנקה

הריון
אם את בהריון, חושבת שאת בהריון או מתכננת הריון, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני נטילת לופמיד.

הנקה

אין ליטול תרופה זו בתקופת ההנקה. כמויות קטנות של התרופה עלולות לחזור לחלב אם. היוועץ ברופא בנוגע לטיפול הולם עבורך.

נהיגה ושימוש במכונות

התרופה עלולה לגרום לעייפות, לישנוניות ולסחרחורת, אתה עלול לחוש פחות ערני, לחוש תחושת עיelfון ואף להתעלף. אין לנהוג או להפעיל מכונות אם אתה חש תופעות אלו. באשר לילדים, יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

כל כמוסה מכילה כ-87 מ"ג לקטוז. אם יש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, יש ליידע את הרופא לפני נטילת תרופה זו.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתרופה לפי הוראות הרופא או הרוקח. עליך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתרופה.

יש לבלוע את הכמוסה עם מעט מים. אין מידע לגבי פתיחה ופיזור תוכן הכמוסה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

ילדים החל מגיל 12 שנים, מתבגרים ומבוגרים: התחל את הטיפול בנטילת 2 כמוסות (4 מ"ג). אם יש צורך, המשך בנטילת כמוסה אחת (2 מ"ג) לאחר כל יציאה נוזלית. המנה היומית המרבית הינה 8 כמוסות ליממה (16 מ"ג).

יש להפסיק את השימוש בלופמיד כאשר הצואה חוזרת להיות רגילה, אם אין פעולת מעיים במשך 12 שעות או אם יש לך עצירות. בכל אופן, אין ליטול לופמיד מעל 48-שעות. אם אין השפעה לאחר תקופה זו, הפסק את הטיפול והתייעץ עם הרופא.

אין לעבור על המנה המומלצת.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לחדר מיון של בית-חולים והבא את אריזת התרופה איתך.

תסמיני מינון יתר יכולים לכלול: עלייה בקצב הלב, דופק לא סדיר, שינויים בדופק (לתסמינים אלה פוטנציאל להיות בעלי השלכות חמורות ומסכנות חיים). ייתכן שתרגיש נמנום, נקשיות וסירסור או חוסר תיאום בתנועות הגוף, קשיי נשימה וקושי במתן שתן (אצירת שתן). התגובה בילדים למנת גבוהה של לופמיד הינה חזקה יותר בהשוואה למבוגרים. אם ילד נטל מנת יתר או סובל מהתסמינים מעלה, פנה לרופא מייד.

אם שכחת ליטול את התרופה

יש ליטול את התרופה רק במידת הצורך בהתאם להנחיות המופיעות לעיל.

אם שכחת ליטול את התרופה, יש ליטול את התרופה לאחר היציאה הנוזלית הבאה. אין ליטול מנה כפולה.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בלופמיד עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש בלופמיד ולפנות מיידי לרופא אם אתה חש באחת מתופעות הלוואי הבאות: תופעות לוואי נדירות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000):

- תגובות אלרגיות, עיelfון, התנפחות הפנים, הגרון והשפתיים; קצוצים לא מוסברים, קושי נשימה, חרלת.
- התנפחות חמורה של הבטן או כאב בטן, עצירות חמורה.
- פריחה חמורה או גירוי חמור בעור עם אדמומיות, קילוף ו/או שלפוחיות (טוקסיק אפידרמל נקרוליזיס).
- הופעת שלפוחיות בפה, בציניים ובאיברי המין.
- אם אתה חווה אובדן הכרה או ירידה ברמת ההכרה (עיelfון), תחושת עיelfון או חוסר ערנות), נקשיות שרירים וחוסר תיאום בתנועות הגוף.

תופעות לוואי שכיחות אינה ידועה (לא ניתן להעריך את השכיחות מהנתונים הקיימים):

- כאב בבטן העליונה, כאבי בטן המקרינים לגב, רגישות למגע בבטן, חום, דופק מהיר, בחילות, הקאות – תופעות אלה עלולות להיות תסמינים של דלקת בלבלב (דלקת בלבלב חריפה).

יש להפסיק את השימוש בלופמיד ולפנות לרופא בהקדם האפשרי אם אתה חש באחת מתופעות הלוואי הבאות:

- תופעות לוואי שאינן שכיחות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 1,000):
- גירוד או סרפדת (חרלת)
- כאב בטן או בטן נפוחה
- תופעות לוואי נדירות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000):
- קושי במתן שתן
- עצירות חמורה
- כיווץ אישינום (מיזיס)
- מתח שרירים (היפרטוניה)
- תנועות לא מתואמות (הפרעה בקואורדינציה)

תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שכיחות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100):

- בחילות, עצירות או גזים
- כאב ראש
- סחרחורת

תופעות לוואי שאינן שכיחות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 1,000):

- נמנום או ישנוניות
- הקאות, בעיות עיכול
- פריחה
- יובש בפה

תופעות לוואי נדירות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000):

- עייפות
- בעיות בתיאום בתנועות הגוף
- נוקשות שרירים חריגה הגורמת לשליטה נמוכה בתנועת הגוף
- ראה גם תת סעיף 'אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר' בסעיף 3.

חלק מהתופעות עלולות להגרם מהשלשולים, למשל חוסר נוחות באזור הבטן, בחילות, הקאות, גזים, יובש בפה, תחושת עייפות, ישנוניות וסחרחורת.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il/>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת, יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ולאו תינקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרסם להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא!
- אין להשתמש בתרופה זו אחרי תאריך התפוגה (exp. date). המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון: יש לאחסן בטמפרטורה מתחת ל-25°C.
- אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. שאל את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. מאמצים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

Lactose, pregelatinized maize starch, magnesium stearate, diocetyl sodium sulphosuccinate, titanium dioxide (E171), indigo carmine (E132), iron oxide black (E172), iron oxide yellow (E172), erythrosine (E127), gelatin.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה?

כמוסות בצבע כחול/צהוב ובתוכן אבקה לבנה, באריזת מגשיית של 8 כמוסות.

היצרן ובעל הרישום: מעבדות רפא בע"מ, ת.ד. 405, ירושלים 9100301, ישראל.

משווק ברעדיית ע"י: ספר-פארם (ישראל) בע"מ, ת.ד. 2171, הרצליה 4672516

סמך רישום התרופה בנפקס התרופות הממלכתי

משרד הבריאות: 168-48-37078-99

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

נערך במרץ 2026.