

متى يمكنك توقع بدء شعورك بشكل أفضل

عادة، يبدأ ميرتازابين تيقع بالتأثير بعد ١-٢ أسابيع وبعد ٢-٤ أسابيع من شأنك أن تبدأ بالشعور بشكل أفضل.

من المهم أن تتحدث مع طبيبك خلال الأسابيع الأولى من العلاج، بخصوص تأثيرات ميرتازابين تيقع:

٢-٤ أسابيع بعد بدء العلاج بميرتازابين تيقع، إحك لطبيبك كيف أثر عليك الدواء. إذا لم تشعر بشكل أفضل حتى الآن، فمن شأن طبيبك أن يصف لك جرعة دوائية أكبر. في هذه الحالة تحدث مع طبيبك ثانية بعد ٢-٤ أسابيع إضافية. عادة، يتوجب عليك مواصلة تناول ميرتازابين تيقع حتى زوال أعراض الإكتئاب لديك لمدة ٤-٦ أشهر.

إذا تناولت من ميرتازابين تيقع أكثر مما أنت بحاجة

إذا تناولت أنت أو شخص آخر أكثر مما ينبغي من ميرتازابين، فإتصل بطبيبك فوراً.

العلامات الأكثر شيوعاً لفرط الجرعة الدوائية من ميرتازابين (بدون أدوية إضافية أو كحول) هي نعاس، توهان وتزايد نظم القلب. أعراض فرط الجرعة الدوائية المحتملة من شأنها أن تشمل تغيرات في نظم القلب لديك (سريع، نبض غير منتظم) و/أو إغماء التي قد تكون أعراضاً لحالة تشكل خطراً على الحياة التي تعرف بإسم تورساد دي پوانت (Torsade de Pointes).

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً لغرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبه الدواء معك.

إذا نسيت تناول ميرتازابين تيقع

إذا كان من المفترض عليك تناول جرعتك الدوائية مرة في اليوم

● لا يجوز تناول جرعة دوائية مضاعفة للتعويض عن الجرعة الدوائية المنسية. يجب تناول الجرعة الدوائية التالية في الوقت الإعتيادي.

إذا كان من المفترض عليك تناول جرعتك الدوائية مرتين في اليوم

● إذا نسيت تناول الجرعة الدوائية الخاصة بك في الصباح، ببساطة تناولها مع الجرعة الدوائية المسائية الخاصة بك.

● إذا نسيت تناول جرعتك الدوائية المسائية، فلا يجوز تناولها مع جرعة الصباح التالي، ببساطة فوّتها وواصل بإستعمال جرعات الدواء الصباحية والمسائية الإعتيادية الخاصة بك.

● إذا نسيت تناول الجرعتين الدوائيتين، فلا تحاول التعويض عن الجرعات الدوائية المنسية. فوّت الجرعتين الدوائيتين وواصل في اليوم التالي بإستعمال جرعات الصباح والمساء الإعتيادية الخاصة بك.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

إذا توقفت عن تناول ميرتازابين تيقع

بالإمكان التوقف عن تناول ميرتازابين تيقع فقط بعد إستشارة طبيبك.

إذا توقفت بشكل مبكر أكثر مما ينبغي، فقد يعود الإكتئاب لديك. في لحظة شعورك بشكل أفضل، تحدث مع طبيبك.

يقرر طبيبك متى يمكنك التوقف عن العلاج.

لا تتوقف عن تناول ميرتازابين تيقع بشكل مفاجئ، حتى ولو زال الإكتئاب الخاص بك. إذا توقفت عن تناول ميرتازابين تيقع بشكل مفاجئ فأنت قد تشعر

بغثيان، دوار، بإهتياج أو بقلق، ويمكن أن يحدث لديك صداع. بالإمكان تجنب حدوث هذه الأعراض عن طريق التوقف بشكل تدريجي. يخبرك طبيبك كيف تقلل الجرعة الدوائية بالتدريج.

كيف يمكنك المساهمة في نجاح العلاج؟

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال هذا الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

(٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال ميرتازابين تيقع قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

إذا كنت تقاسي من كل من الأعراض الجانبية الجدية التالية، فتوقف عن تناول ميرتازابين وإحك لطبيبك حالاً.

أعراض جانبية غير شائعة (تظهر لدى حتى ١ من بين ١٠٠ مستعمل):

● الشعور بمعنويات عالية أو «بإنتشاء» عاطفي (هوس).

أعراض جانبية نادرة (تظهر لدى حتى ١ من بين ١٠٠٠ مستعمل):

● إصفرار العينين أو الجلد، الأمر الذي من شأنه أن يشير إلى حدوث إضطراب في الأداء الوظيفي الكبدي (يرقان).

أعراض جانبية بشيوع غير معروف (لا يمكن تقييم الشيوع من المعلومات المتوفرة):

● علامات لتلوث، مثل سخونة مرتفعة مجهولة السبب، ألم في الحنجرة وتقرحات في الفم (agranulocytosis). في حالات نادرة، ميرتازابين قد يسبب إضطرابات في إنتاج خلايا دم (تثبيط مخ العظم). بعض الأشخاص قد يكونوا أقل مقاومة للتلوث نظراً لأن ميرتازابين يمكن أن يؤدي لنقص مؤقت في خلايا الدم البيضاء (granulocytopenia). في حالات نادرة، ميرتازابين قد يؤدي لنقص مؤقت في خلايا الدم الحمراء والبيضاء، بالإضافة للصفائح الدموية (فقر دم لا تنسجي)، نقص في الصفائح الدموية (thrombocytopenia) أو إرتفاع في تعداد خلايا الدم البيضاء (eosinophilia).

● نوبة صرعية (تقلصات).

● مزيج من الأعراض، مثل سخونة مجهولة السبب، تعرق، زيادة في نظم القلب، إسهال، تقلصات عضلية (خارجة عن السيطرة)، إرتجاف، حدوث منعكسات بشكل مفرط عن الحد، قلة الهدوء، تغيرات في المزاج، فقدان الوعي وسيلان زائد للعاب. في حالات نادرة جداً، يمكن أن تكون هذه

علامات لمتلازمة السيروتونين

● أفكار لأذية نفسك أو لقتل نفسك

● ردود فعل جلدية خطيرة (متلازمة ستيفنس - جونسون، إنحلال البشرة النخري السمي)

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعة جداً (تظهر لدى أكثر من ١ من بين ١٠ مستعملين):

● زيادة الشهية للطعام وزيادة الوزن

● نعاس أو ميل للنوم

● صداع

● جفاف في الفم

أعراض جانبية شائعة (تظهر لدى حتى ١ من بين ١٠ مستعملين):

● نوام (Lethargy)

● دوار

● عدم الثبات أو إرتجاف

● غثيان

● إسهال

● تقيؤ

● إمساك

● طفح أو طفح جلدي (exanthema)

● آلام في المفاصل (arthralgia) أو آلام عضلية (myalgia)

● ألم في الظهر

● الشعور بدوار أو إغماء عند الإنتقال لوضعية الوقوف بشكل مفاجئ (إنخفاض ضغط الدم الإنتصابي)

● إنتفاخ (عادة في الكاحلين أو في راحتي القدمين) الناتج عن إحتباس السوائل (وذمة)

● إرهاق

● أحلام حقيقية

● إرتباك

● الشعور بقلق

● مشاكل في النوم

أعراض جانبية غير شائعة (تظهر لدى حتى ١ من بين ١٠٠ مستعمل):

● أحاسيس شاذة في الجلد، مثل حرق، وخز، دغدغة أو تتمل (paresthesia)

● تتمل الساقين

● إغماء (syncope)

● خدران في الفم (نقص الحس في الفم)

● إنخفاض ضغط الدم

● كوابيس

● الشعور بهيجان

● هذيان

● الرغبة في الحركة

أعراض جانبية نادرة (تظهر لدى حتى ١ من بين ١٠٠٠ مستعمل):

● تشنجات أو تقلصات عضلية (myoclonus)

● عدوانية

● ألم في البطن وغثيان، الأمر الذي قد يدل على إلتهاب البنكرياس (pancreatitis)

أعراض جانبية بشيوعها غير معروف (لا يمكن تقييم الشيوع من المعلومات المتوفرة):

● أحاسيس شاذة في الفم (تتمل في الفم)

● إنتفاخ في الفم (وذمة في الفم)

● إنتفاخ في الجسم (وذمة عامة)

● إنتفاخ موضعي

● نقص الصوديوم في الدم (hyponatremia)

● إفراز غير سليم للهورمون المضاد لإدرار البول (anti-diuretic)

● ردود فعل جلدية شديدة (إلتهاب الجلد الحويصلي، حمامى متعددة الأشكال)

● المشي خلال النوم (somnambulism)

● إضطراب في النطق

● إرتفاع في نسب الكرياتين كيناز في الدم

● صعوبة في التبول (إحتباس البول)

● آلام عضلية، تصلب و/أو ضعف، دكانة أو بهتان لون البول (rhabdomyolysis)

أعراض جانبية إضافية لدى الأطفال والمراهقين:

لوحظت الأعراض الجانبية التالية بشكل شائع في الأبحاث السريرية، لدى أطفال دون عمر ١٨ سنة:

● زيادة ملحوظة في الوزن

● شرى (رد فعل تحسسي جلدي)

● إرتفاع التريجليسيريدات في الدم.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمتم إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

(٥) كيفية تخزين الدواء؟

● تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات واضحة من الطبيب.

● لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ إنتهاء الصلاحية الى اليوم الأخير من نفس الشهر.

● يجب التخزين بدرجة حرارة تقل عن ٢٥ درجة مئوية.

● يجب الحماية من الضوء والرطوبة.

● لا يجوز رمي الأدوية في المجاري أو في القمامة المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على البيئة.

(٦) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمركب الفعال أيضاً:

Lactose monohydrate, lactose spray dried, starch, povidone, hypromellose, magnesium stearate, polyethylene glycol, titanium dioxide, colloidal silicon dioxide, iron oxide yellow, iron oxide red

يحتوي كل قرص على حوالي ٢٢٦,٦٦ ملغ لكتوز

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:

قرص مستدير بلون أحمر - بني، من جانب واحد للقرص يوجد خط للشطر من طرفه الأول طبع العدد «9» ومن طرفه الثاني طبع العدد «3». طبع في الجانب الثاني للقرص العدد «7207».

تحتوي العلبة على ١٠ أقراص أو ٣٠ قرصاً.

من الجائز ألا تسوق كافة أحجام العلب.

إسم المنتج وصاحب الإمتياز وعنوانه: تيقع للأدوية والمستحضرات الطبية م.ض.ص.ب. ٣١٩٠، بيتح - تكفا.

أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فُحص ورُخص في حزيران ٢٠١٥ وتم تحديثها بموجب تعليمات وزارة الصحة بتاريخ تموز ٢٠١٨

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

ميرتازابين تيقع ٣٠ ملغ: ٣٠٦٦٥-٦٠-١٢٨

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

MIRT TAB PL SH 251018