

פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידי" 24-07-2016

עלון לזכרון לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986
התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

רקוד טבליות 20 מ"ג

חומר פעיל:

קודאין פוספט 20 מ"ג Codeine Phosphate 20 mg
לרשימת חומרים בלתי פעילים: ראה טעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע המצטיין על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.

תרופות ממשפחת האופיאטים עלולות לגרום להתמכרות, בעיקר בשימוש ממושך, והיכן בעלות פוטנציאל לשימוש לרעה ולמינון יתר. תגובה למינון יתר יכולה להתבטא בנשימה איטית ואף לגרום למוות.

וודא כי הנך מנמיך את שם התרופה, המינון שהנך לוקח, תדירות המתן, משך הטיפול, תופעות הלוואי והסיכונים הפוטנציאליים.

הפוסטבטאליים. מידע נוסף אודות הסיכון לתלות והתמכרות ניתן למצוא בקישור:

https://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/MTI/Drugs/risk/DocLib/opioids_he.pdf

הבהרה לגבי לטיפול בכאב: תרופות המכילות קודאין ישימשו רק לטיפול בכאב אקוטי (שמשכו קצר) בעוצמה קלה עד בינונית בקמטופלים מעל גיל 12 שנים, ורק באם לא ניתן לטפל בכאב באמצעות משככי כאבים כגון פרצטמול או איבופרופן. זאת לאור העובדה כי שימוש בקודאין עלול להגביר את הסיכון לדיכוי נשימת.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לשיכון כאבים בעוצמה קלה עד בינונית ולהקלת סימפטומים של שיעול יבש.

2. למה תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

- תרופות נגד יתר לחץ דם.
- ציפרופלוקסאצין (אנטיביוטיקה).
- תרופות להסדרת קצב לב (קינדין).
- סימטידין (טיפול בכיב קיבה).
- תרופות נגד ירדנות (כגון יוראליים).

שימוש בתרופה ומזון:

אין ללעוס! יש לבלוע את התרופה עם מזון או מים.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול:

אין לשתות יינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול עם התרופה.

הריון והנקה:

אין להשתמש בהריון אלא אם הרופא הורה על כך.

אין להשתמש בתרופה אם הינך מניקה. כיוון שקודאין עובר לחלב אם ועלול להזיק לתינוק.

נהיגה ושימוש במכונית:

אין לנהוג או להשתמש במכונית בזמן השימוש בתרופה עד שתדע כיצד התרופה משפיעה עליך, מכיוון שהתרופה עלולה לגרום לנמנום, בלבול, סחרחורת, ראייה מטושטשת או כפולה, הלווציניות.

שימוש בתרופה ומשקל:

אם הינך מעש-יש לדווח על כך לרופא לפני התחלת הטיפול בתרופה זו.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של רקוד:

כל טבליה מכילה: 20.4 מ"ג לקטוד. אין להשתמש אם קיימת רגישות ללקטוד.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. אם אתה לא בטוח איך להשתמש בתרופה, יש להיוועץ ברופא או ברוקח.

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מהרופא:

למבוגרים ומתבגרים וילדים מעל גיל 12:

1-2 טבליות כל 4 שעות ולא יותר מ-6 טבליות ליממה.

אין לעבור על המנה המומלצת.

תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנה.

אין ליטול תרופות בחושיך בדוק תוויות והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכיב משפיעים אם הינך זקוק להם.

אם לא חל שיפור במצבך תוך 3 ימים יש לפנות לרופא.

אם שכתח ליטול תרופה זו בזמן קצוב יש ליטול מנה מיד כשזכרכת, אך בשום אופן אין ליטול שתי מנות ביחד.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

אין ללעוס! לבלוע את התרופה עם מזון או מים.

אין ליטול את התרופה עם משקאות חריפים.

אין מידע לגבי תשישה, חצייה והיעסה של הטבליה.

אם שכתח ליטול את התרופה- אין לקחת מנה כפולה.

אם נטלת בטעות מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית הולמים והבא איזיזת התרופה איתך.

סימנים אפשריים של מנת יתר: נמנום, חולשה, עייפות, סחרחורת, הקאות, בחילות, הזעה, בלבול, ירידה בלחץ דם, הקטנת האישינים, ירידה בקצב הנשימה, פעימות לב חזקות.

הפסקת נטילת התרופה לאחר שימוש ממושך עלול לגרום לתסמיני גמילה כגון: רעד, הזעות, עליה בקצב הלב והנשימה, עליה בלחץ הדם,נדודי שינה, חוסר מנוחה,עצבתנות, חרדה, דיכאון, אנורקסיה, שלשול, יותר מדי דמעות, זלת, התעטשות, פיהוק, חום, חולשה, התכווצות שרירים, התייבשות.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, היתכנות לקרוד עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל במקרה שרשמת תופעות לוואי. תתן לבלח תסכול מאף אחת מהן: יובש בפה, עצירות, בחילה, הקאה, נמנום, הפרעות במערכת העיכול.

הפסק הטיפול ופנה לרופא במקרים הבאים:

- **תגובה אלרגית חריפה (נדיר):** פריחה בעור עם גירויים סרפדת, קשיים בנשימה, הזעה מוגברת, סומק, התנפחות בעיקר של הפנים והגריון, עיפולן.
- **עיניים:** ראייה מטושטשת או כפולה, הקטנת אישינים ("אישינו סיכה").
- **מערכת העיניים:** קושי/כאב במתן שתן, עצירת שתן.
- **מערכת העיניים:** נמנום יתר, חולשה, עייפות. סחרחורת ורגיזו התקפים, עויותות, עליה בלחץ התוך גולגולתי (כאב בעיניים, שינויים בראייה או כאב ראש באזור בין העיניים), כאב-ראש, סבילות לתרופה (לתרופה פחות השפעה).
- **פסיכיאטרי:** שינויים במצב הרוח, דיכאון, הזיות (הלווציניות), עצבתנות חוסר מנוחה, סיטנים, בלבול, התרגשות.
- **לב:** שינויים בקצב הלב, פעימות לב חזקות או לא סדירות, ירידה בלחץ דם, ירידה בלחץ הדם במעבר משכיכה לעמידה.
- **אחר:** קשיית השרירים, ירידה בחשק המיני, קושי בנשימה, טמפי גוף נמוכה.

כלל מקרה שבו הינך מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות בילדים ומתבגרים מעל גיל 12:

על להורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות לוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד! ראה לעיל תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות מיוחדות שפורטו.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות החיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי.

5. איך לאחסן את התרופה?

- **מנע הרעלה:** תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של החודש.
- יש לאחסן במקום יבש ומתחת ל-25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם: Starch, Lactose, Gelatin, Magnesium stearate, Talc, Powdered cellulose (E1cema).

יצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה: טבליה לבנה, עם כיתוב רקח מצד אחד וחלק בצד השני. 10 טבליות בבליסטור PVC-ALU

רקח

התעשייה פרמצבטיית בע"מ

בעל הרישום והיצור:

רקח תעשייה פרמצבטיית בע"מ, רח' המלאכה 30, חולון, ישראל.
עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: 24.07.2016.
מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי משרד הבריאות: 022-09-20913-00
לשם הפטנט וההקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.