

مينوكسي ٢ محلول لفروة الرأس

التركيب: المادة الفعالة: مينوكسيديل 2% Minoxidil 2%
المواد غير الفعالة ومولادات الحساسية في المستحضر - انظر الفقرة ٦
اقرئي النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة
على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجعي الطبيب
أو الصيدلي.
مينوكسي ٢ مخصص للنساء بأعمار ١٨-٦٥ سنة وذلك في حالات الصلع
من النوع الوراثي فقط.

عليك إستعماله على الشكل الصحيح. إستشيري الصيدلي إذا كنت بحاجة
لمعلومات إضافية.
إن الإستعمال المتكرر و/أو بكمية أكبر لا يزيد نمو الشعر، فقد يسبب أعراضًا
جانبية أكثر لا بل من شأنه أن يسبب أعراضًا جانبية متعلقة بإنخفاض ضغط الدم،
مثل: ألم في الصدر، دوار، إغماء، نظم قلب سريع، إنفاس الأطراف. في حال ظهور
إحدى تلك الأعراض يجب التوقف عن الإستعمال ومراجعة الطبيب حالاً.
يجب المواظبة على العلاج حسب التعليمات. لا يجوز الإستعمال على مناطق
أخرى عدا عن فروة الرأس.

١) لأي غرض مخصص الدواء؟

مينوكسي ٢ مخصص لإنبات شعر فروة الرأس لدى نساء أصحاء بأعمار
١٨-٦٥ سنة في حالات الصلع من النوع الوراثي فقط. يجب إستشارة
الطبيب المعالج من أجل التأكد أن نوع تساقط الشعر لديك مناسب للعلاج بهذا
المستحضر.

الفصيلة العلاجية: موسع للأوعية الدموية، للإستعمال الموضعي، لمعالجة
تساقط الشعر.

٢) قبل إستعمال الدواء

☒ لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت في فترة الحمل أو الرضاعة.
- كان عمرك أقل من ١٨ سنة أو أكثر من ٦٥ سنة.
- كنت حساسة (لديك أlergy) للمادة الفعالة أو لكل واحد من المركبات
الإضافية التي يحتويها الدواء (انظر الفقرة ٦).
- كان تساقط الشعر الذي تعاني منه ليس على خلفية وراثية.
- كان سبب تساقط الشعر غير معروف، إذا كان التساقط جراء ولادة أو إذا
كان تساقط الشعر بشكل مفاجئ وغير متوقع.
- كان تساقط الشعر ناتج عن تلقيك لعلاج دوائي.
- كنت صلعاء تماماً أو أن كل شعر جسمك قد سقط.
- كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، حتى ولو لم يكن معالجاً.
- كنت تعاني من آية مشكلة تؤثر على جلد فروة الرأس (مثل: حرائق الشمس،
الصدفية وإلخ).
- كنت تحلقين فروة رأسك.
- كنت تستعملين كريمات، مراهم أو غسولات بشتى أنواعها المخصصة
لمعالجة مشاكل فروة الرأس، مثل: ديترانول (المعالجة الصدفية)، تريتيونين
(العلاج حب الشباب أو مشاكل جلدية إضافية)، كورتيكosteroides
(مواد مضادة للالتهاب، مثل: هيدروكورتيزون، بيتاميتازون)، پارافين
(پيترولاتوم) - مركب شائع بكريمات الشعر.
- لديك ضماد من أي نوع كان على فروة الرأس.
- كان جلد فروة رأسك متضرراً أو غير معافي.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:

• يجب إستشارة طبيبك إذا كنت تعاني من عانيت في الماضي من خلل في
الأداء الوظيفي للقلب (بما في ذلك إضطرابات النظم، ذبحة صدرية أو آلام
في الصدر و/أو مشاكل في جريان الدم و/أو ارتفاع ضغط الدم)، الكلية،
جهاز الدم (مثل التخثر وإلخ).

• يجب التأكد قبل إستعمال الدواء من أن جلد فروة الرأس معافي وغير
متضرر.

• يجب إستعمال هذا المستحضر فقط على فروة الرأس.

• إذا إنطل مينوكسي إلى مجرى الدم، فمن الممكن أن تحدث أعراض جانبية
سببها إنخفاض ضغط الدم مثل: آلام في الصدر، تسرع نظم القلب، إغماء،
دوار، إنفاس اليدين وراحتي القدمين، أحمرار غير زائف أو تهيج فروة الرأس. إذا
قاسيت من عرض جانبي من هذه القائمة، توقف عن إستعمال الدواء وراجعي
الطبيب حالاً. عند إستعمال المستحضر وفقاً للتعليمات، من غير المحتمل جداً
أن تظهر هذه الأعراض الجانبية. تزداد الخطورة إذا تم إستعمال المستحضر
على جلد متضرر (مثل الصدفية) أو بمقادير دوائية مفرطة.

• إذا كنت حساسة لأي طعام أو لأي دواء فعليك إبلاغ الطبيب عن ذلك قبل
إستعمال الدواء.

• يجب الحرص على غسل اليدين حالاً بعد إستعمال المستحضر. يجب تجنب
التماس مع العينين، الفم، جلد متضرر ومناطق حساسة. في حال حدوث مثل
هذا التماس، يجب الغسل بإستعمال الكثير من الماء.

■ إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية
بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحكي للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. يجب
إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص بالنسبة لأدوية من المجموعات التالية:

• لعلاج ارتفاع ضغط الدم (موسعات الأوعية الدموية مثل: هيدرازين) -
خشية زيادة تأثيرها.

• لعلاج موضعى بفروة الرأس.

☒ الحمل والإرضاع:

لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت في فترة الحمل أو الرضاعة.

☒ التدخين:

المستحضر قابل للإشتعال، لذا لا يجوز التدخين بالقرب منه. لا يجوز إشعال
سيجارة أو التعرض للنار حتى الجفاف الكامل للمستحضر.

☒ معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

من شأن پروبيلين چليکول الموجود في المحلول أن يسبب تهيج جلد فروة
الرأس.

يحتوي المستحضر أيضاً على الكحول (إيتانول)، الذي من شأنه إذا لامس العينين
أن يسبب حرقاً وتهيجاً. في حال دخول المستحضر للعينين، للعمى أو لامس جلد
متضرر، يجب غسل المنطقة تحت تيار متدفق لماء بارد من الحنفية.

☒ كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيقاظ من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني واثقة. يجب إستعمال
المستحضر فقط للإستعمال الموضعي والخارجي، مباشرة على فروة

الرأس.

المقدار الدوائي الإعتيادي هو عادة بحسب تعليمات الإستعمال التالية:
الكمية العظمى للعلاج هي ٢ مل في اليوم: ١ مل في الصباح و ١ مل في

المساء (١ مل = ٧ بخات). يجب ترك فاصل زمني قدره ١٢ ساعة على الأقل
بين إستعمال آخر. إن الإستعمال المتكرر و/أو بكمية أكبر لا يزيد نمو الشعر
ولكنه قد يسبب أعراض جانبية أكثر، لذا يجب الحرص على قياس المقدار

الدوائي بواسطة عدد البخات الموصى به.

إن مسيرة نمو الشعر، بالمشابه لمسيرة الصلع وتساقط الشعر، هي مسيرة طويلة،
ولذلك يجب إستعمال المستحضر لمدة ٤ أشهر على الأقل من أجل تقييم نمو الشعر
مجددًا. إذا لم تلاحظ تحسناً بعد عدة أشهر، يجب مراجعة الطبيب المعالج.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

يجب إستعمال المستحضر على شعر وفروة رأس جافين تماماً، بكمية إجمالية
 ذات ١ مل على كامل مناطق الصلع. إذا أمكن، يجب البدء بمركز الصلع ويجب

توزيع المادة بأصابع نظيف. بعد الدهن يجب غسل اليدين جيداً وأي منطقة كانت
على تماست مع المحلول.

يجب الإمتناع عن تنقيط مينوكسي ٢ على الوجه أو على مناطق جلدية خارج
منطقة الصلع. إذا سُكب بالخطأ على منطقة غير فروة الرأس فيجب غسلها
جيداً مع الكثير من الماء. يجب توخي الحذر من استنشاق الرذاذ عند رشه
على فروة الرأس.

بعد إستعمال مينوكسي ٢: يجب الإمتناع عن شطف الرأس لمدة ساعتين تقريباً.

لا يجوز إستعمال مجفف الشعر لتسريع تجفيف الشعر من المحلول. لا يجوز
وضع الرأس على وسادة على الأقل ساعة بعد دهن فروة الرأس. يجب الإمتناع
عن تعریض الشعر للشمس.

طريقة الإستعمال:

أ) يجب نزع الغطاء البلاستيكي الشفاف.

ب) يجب مسك القنية بشكل عمودي، بخ محلول على المنطقة المعالجة وتوزيعه على كامل المنطقة المرغوبة بواسطة أطراف الأصابع. إن كمية محلول الإجمالية التي يتم إستعمالها (على كامل مناطق الصلع سوية) هي ٧ بخات على الأكثر.

من الجائز أن النمو الأولي للشعر يبدو ناعماً وعلى شكل زغب ولكن في نهاية الأمر سينمو الشعر كشعر عادي.

يجب مواصلة العلاج حتى بعد بدء نمو الشعر من جديد.

يجب الإستمرار والإستعمال مرتين في اليوم بحسب التعليمات. إذا لم تلاحظ تحسن في نمو الشعر بعد سنة من الإستعمال، فيجب التوقف عن العلاج.

إذا نسيت دهن الدواء في الوقت المطلوب، واصلي العلاج حسب التعليمات. يجب ترك فاصل زمني قدره ١٢ ساعة على الأقل بين إستعمال آخر.

لا يجوز دهن مقدار مضاعف.

كيف يمكنك المساهمة في نجاح العلاج؟

يجب دهن المستحضر فقط عندما تكون فروة الرأس والشعر جافين تماماً. يجب المراقبة على العلاج حسب التعليمات. إن إيقاف العلاج يؤدي من شبه المؤكد لتساقط الشعر الذي نبت وتتجدد مسيرة تساقط الشعر خلال ٣-٤ أشهر.

إن المستعملات الشبابات و/أو اللواتي مسيرة الصلع لديهن بدأت قبل وقت ليس بعيداً و/أو منطقة الصلع لديهن غير واسعة يمكن أن يتمتعن بنتائج أفضل.

إذا كانت مسيرة الصلع قد بدأت قبل سنوات عديدة و/أو مساحة الصلع واسعة، فإن احتمالات نجاح العلاج تكون منخفضة.

الفحوص والمتابعة

أثناء فترة العلاج بهذا الدواء يجب إجراء فحوص دم، بول، وظائف الكلى، القلب وجهاز التنفس. يجب أن تكوني متيقنة لتغيرات في الشعور العام وفي الوضع الصحي. إذا كنت حساسة لأي طعام أو لأي دواء، عليك إبلاغ الطبيب عن ذلك قبل إستعمال الدواء. يجب أن تزني نفسك مررتين في الأسبوع، ففي حال وجود إرتفاع مفاجئ في الوزن يجب مراجعة الطبيب حالاً. إن مرضي القلب و/أو مرضي إرتفاع ضغط الدم، المعالجين بهذا الدواء يجب أن يخضعوا لمراقبة طبية خلال كامل فترة العلاج. لا يجوز إستعمال المستحضر على فروة رأس ملتهبة، متهيجه و/أو محممة أو أثناء علاج بمستحضر آخر.

انتبهي: لا يجوز البلع، هذا الدواء مخصص للإستعمال الخارجي فقط على فروة الرأس. يجب الإمتناع عن إستنشاق الرذاذ. إذا إستعملت مقدار مفرط أو إذا بلع طفل أو شخص بالغ بالخطأ من الدواء، توجهي حالاً إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضرى معك عبوة الدواء. إن بلع المستحضر قد يؤدي إلى مشاكل شديدة في الأداء الوظيفي للقلب. لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب

تشخيص طابع الدواء والتتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناولين فيها دواء. ضعي النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشيري الطبيب أو الصيدلي.

٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال مينوكسي ٢ قد يسبب أعراضًا جانبية عند بعض المستعملين. لا تندهي من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أي منها.

يجب التوقف عن إستعمال المستحضر والتوجه حالاً إلى الطبيب أو لمركز طبي إذا تطور واحد أو أكثر من الأعراض التالية:

• ألم في الصدر.

• إنتفاخ في الوجه، في الشفتين، في الفم، في اللسان أو في الحنجرة الأمر الذي يؤدي إلى صعوبة في البلع وفي التنفس.

يجب التوقف عن الإستعمال وإستشارة الطبيب إذا تطور واحد أو أكثر من الأعراض التالية:

• ردود فعل تحسسية تشمل إحمرار أو تهيج في الجلد أو ضغط في الحنجرة، ضغط دم منخفض، نظم قلب سريع، خفقان (الشعور بضربات قلب سريعة وقوية)، إغماء ودوار، إنتفاخ الأطراف، ضيق تنفس، زيادة مفاجئة مجهولة السبب في الوزن، إحمرار أو حكة موضعية غير زائدة.

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعة جداً:

• صداع.

أعراض جانبية شائعة:

• حكة، إلتهاب في الجلد (dermatitis)، نمو زائد للشعر.

أعراض جانبية غير شائعة:

• تهيج في العينين.

• غثيان، تقيؤات.

• تهيج فروة الرأس بما في ذلك إحمرار موضعي، جفاف، جلد حرشي. يمكن لهذه الأعراض أن تنجم عن المركب بروبيلين چليکول الموجود في المستحضر. هذه الأعراض هي عادة مؤقتة. في حال عدم زوالها، يجب التوقف عن إستعمال المستحضر.

• طفح يشبه حب الشباب، طفح حاك، حويصلات، نزف أو تقرح.

• نمو غير مرغوب به لشعر خارج فروة الرأس (بما في ذلك بلاغات عن نمو شعر في منطقة الوجه لدى النساء). يجب الحرص على غسل اليدين بعد الدهن. إذا وضعت من محلول على منطقة أخرى في الجسم غير فروة الرأس، يجب غسلها حالاً بإستعمال الكثير من الماء.

• قد يحدث تساقط مؤقت للشعر خلال ٦-٢ أسابيع الأولى للعلاج. سبب ذلك على ما يبدو هو تغير دورة نمو الشعر. إن هذا التساقط من المفترض أن يتوقف خلال أسبوعين. في حال إستمرار التساقط لأكثر من أسبوعين، يجب التوقف عن إستعمال مينوكسي ٢ وإستشارة الطبيب.

• تغير في لون أو قوام الشعر. إذا حدث مثل هذا التغير، يجب التوقف عن إستعمال المستحضر.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعانين من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

٥) كيفية تخزين الدواء؟

• تجنبي التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وبذلك تتفادى التسمم.

لا تسببي التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

• لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة/اللصاقة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

• يجب الحفظ بمكان بارد، بدرجة حرارة تقل عن ٢٥ درجة مئوية.

• المنتج قابل للإشتعال. يجب إبعاده عن مصدر نار و/أو حرارة. لا يجوز إشعال سيجارة أو التعرض للنار حتى الجفاف الكامل للمستحضر.

أعراض جانبية إضافية:

• يحتوي الدواء بالإضافة لل المادة الفعالة أيضاً:

Propylene glycol, alcohol 95%, purified water, dexamethasone.

• كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة؟

تحتوي العلبة على قنية للبخ الحاوية على ٨٠ مل محلول.

• المنتج وصاحب الإمكانيات: تريما، منتجات طبية إسرائيلية معبروت م.ض.، معبروت ٤٠٢٣٠٠، إسرائيل.

• أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتوها مُفحص ورُخص في تاريخ:

٢٠١٦ تموز ٢٠١٦

• رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: ٤٩-٩٧-٢٦١٥٥-٠.