

מינוקסי 2

תמיסה הטיפול

הרכב: החומר הפעיל: מינוקסידיל 2% Minoxidil
 חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר - ראי בסעיף 6.

קריא בעיני אה העלון עד סופו כטרם שתשמיש בתרופה.
 עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח.

מינוקסי 2 מיועד לנשים בגיל 18-65 שנים במקרים של התקפות מהסוג התורשתי בלבד.
 עליך להשתמש בצורה נכונה. היוועצי ברוקח אם הנך זקוקה למידע נוסף.

שימוש תכוף ו/או בכמות גדולה יותר לא יגביר את צמיחת השיער, עלול לגרום לתופעות לוואי מרובות יותר ואף עשוי לגרום לתופעות לוואי קשות בריריה בלחץ הדם, כגון: כאב בחזה, סחרחורת, עיפולון, קצב לב מהיר, התנפחות הגפיים. במקרה ואחת מתופעות אלו מופיעה יש להפסיק שימוש ולפנות לרופא מיד. יש להתמיד בטיפול על פי ההוראות. אין להשתמש על אזורים אחרים מלבד הטיפול.

1. למה מיועדת התרופה?

מינוקסי 2 מיועד להצמחת שיער הקרקפת אצל נשים בריאות בגילאי 18-65 ממקרים של התקרות מהסוג התורשתי בלבד. יש להיוועץ ברופא המטפל על מנת לוודא שסוג הנשירה שלך מתאים לטיפול בתכשיר זה.

קבוצה תרופוטית: מרחיבי כלי דם, במתן מקומי, לטיפול בנשירת שיער.

2. לפני שימוש בתרופה

❌ אלה השתמש בתרופה אם:

- הנך בהריון או מניקה.
- גילך קטן מ- 18 שנים או גדול מ- 65 שנים.
- את רגישה (אלרגיית) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראי בסעיף 6).
- הנשירה ממנה את סובלת אינה על רקע תורשתי.
- הסיבה לנשירה אינה ידועה, אם הנשירה היא בעקבות לידה או אם הנשירה פתאומית ולא צפויה.
- הנשירה נגרמת על ידי טיפול תרופתי שאת שלך קבלת.
- את קיחת חלוטין או שכל שיער הגוף שלך נשר.
- את סובלת מיתר לחץ דם, גם אם אינו מטופל.
- את סובלת מגמיה כלשהי המשפיעה על עור הקרקפת (כגון: כווית משמש, פסוריאזיס וכו').
- את מגלחת את הקרקפת שלך.
- את משתמשת בקרמיום, משחות או תרחיצים למיניהם שנועדו לטפל בבעיות קרקפת, כגון: דיטרנול (לטיפול בפסוריאזיס), טרטינואיל (לטיפול באקנה או בעיות עור נוספות), קורטיקוסטרואידים (חומרים אנטי דלקתיים, כגון: הידרוקורטיזון, טקמטאזון), פרופין (פטרולוטום) - מרכיב נפוץ בקרמיום לשיער.
- יש לך תבישה מכל סוג שהוא על הקרקפת.
- עור הקרקפת שלך פגוע או לא בריא.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

- יש להתייעץ עם הרופא שלך במידה והנך סובלת או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד הלב (לרבות הפרעות קצב, תעוקת חזה או כאבים בחזה ו/או בעיות בזרימת הדם ו/או יתר לחץ דם), הכליה, מערכת הדם (כגון קרישה וכו').
- יש לוודא טרם שימוש בתרופה שעור הקרקפת בריא ולא פגום.
- יש להשתמש בתכשיר זה אך ורק על הקרקפת.
- במידה ומינוקסי עובר לזרם הדם, יכולות להיגרם תופעות לוואי הנוגעות מלחץ דם נמוך כגון: כאבים בחזה, קצב לב מהיר, עיפולון, סחרחורת, נפוחות של הידיים וכפות הרגליים, אדמומיות שאינה חולפת או גירוי של הקרקפת. אם הנך חווה תופעה כזו לואי מתוך רשימה זו, הפסיקי את השימוש בתרופה לפני מיד לרופא. בעת שימוש בתכשיר על פי ההוראות, מאוד לא סביר שתופעות לוואי אלה יופיעו. הסיכון עולה במידה ונעשה שימוש בתכשיר על קור פגוע (כגון פסוריאזיס) או במינון יתר.
- אם הנך רגישה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי עליך להודיע על כך לרופא לפני השימוש בתרופה.
- יש להקפיד על טיפוח מידים מיד לאחר השימוש בתכשיר. יש להימנע ממצע עם העיניים, הפה, עור פגוע ואזורים רגישים. במידה ונוצר מגע כזה, יש לשטוף עם הרבה מים.

⚠️ אם את לוקחת, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח לגבי תרופות מהקבוצות הבאות:

- טיפול בירר לחץ דם (מרחיבי כלי דם כגון: היראלאזין) - מחשש להגברת פעילות.
- טיפול מקומי בקרקפת.

⚠️ הריון והנקה:

אין להשתמש בתכשיר אם הנך בהריון או מניקה.

⚠️ עישון:

התכשיר דליק, לכן אין לעשן בקרבתו. אין להדליק סיגריה או להיחשף לאש עד לייבוש מוחלט של התכשיר.

⚠️ מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:

פרופילן גליקול המצוי בתמיסה עשוי לגרום לגירוי עור הקרקפת.
 התכשיר מכיל מגל אלאכולהל (תאנול), שעשוי לגרום לצריבה וגירוי במגע עם העיניים. במידה והתכשיר נכנס לעיניים, לפה או בא במגע עם עור פגום, יש לשטוף את האזור תחת מי ברז זורמים קור.

3. כיצד שתשמיש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה. יש להשתמש בתכשיר אך ורק בשימוש מקומי וחיצוני, ישירות על הקרקפת.

המינון המקובל בדרך כלל הוא לפי הוראות השימוש הבאות: הכמות המומלצת לטיפול הינה 2 מ"ל ביום: 1 מ"ל בבוקר ו- 1 מ"ל ערב (מ"ל = 7 התזות). יש לרווח לפחות 12 שעות בין שימוש אחד לשני.

שימוש תכוף ו/או בכמות גדולה יותר לא יגביר את צמיחת השיער אך עלול לגרום לתופעות לוואי מרובות יותר, לכן יש להפסיק על מידת המנה באמצעות מספר ההתזות המומלץ. תהליך צמיחת השיער, כמו תהליך ההתקרות ונשירת השיער, הינו ממושך, ולפיכך יש להשתמש בתכשיר לפחות 4 חודשים על מנת להעריך את צמיחת השיער מחדש. אם אינך רואה שיפור לאחר מספר חודשים, יש לפנות לרופא המטפל.

אין לעבור על המנה המומלצת.

יש להשתמש בתכשיר על שיער וקרקפת יבשים לחלוטין, בכמות כוללת של 1 מ"ל על כל אזוירי ההתקרות. אם ניתן, יש להחליף במרכז ההתקרות ובאמצע נקוה יש לפזר את החומר. לאחר ההריחה יש לשטוף היטב את הידיים וכל אזור שבא במגע עם התמיסה.

יש להימנע מטפסוף מינוקסי 2 על הפנים או על אזוירי עור שמחוץ לאזור ההתקרות. במידה ונשפך בטעות על אזור שאינו הקרקפת יש לשטוף היטב עם הרבה מים. יש להיזהר מלשאוף את התרסיס בעת התזות על הקרקפת.

לאחר השימוש במינוקסי 2: יש להימנע מחפישת הראש במשך כשעתיים. אין להשתמש במייבש שיער לזירוז ייבוש השיער מהתמיסה. אין להניח את הראש על הכר לפחות שעה אחרי מריחת הקרקפת. יש להימנע מחפישת השיער לשמש.

אופן השימוש:

- יש להסיר את מכסה הצורה פלסטיק השקוף.
- להחזיק את התבוקב בצורה אנכית, להיזי את התמיסה על האזור המטופל ולפזרה על כל האזור הרצוי בעזרת קצות האצבעות. כמות התמיסה הכוללת שיעשה בה שימוש (על כל אזוירי ההתקרות יחד) היא 7 התזות לכל היותר.

יתכן והצמיחה הראשונית תראה רכה ופולומתית אך בסופו של דבר השיער יצמח כשיער רגיל.

יש להמשיך את הטיפול גם לאחר שהשיער החל לצמוח מחדש. יש להמשיך ולהשתמש פעמיים ביום על פי ההוראות.

אם אינך רואה שיפור בצמיחת השיער לאחר שנה של שימוש, יש להפסיק את הטיפול.

אם שכחת למרוח את התרופה בזמן הדרוש, המשכי את הטיפול על פי ההוראות. יש לרווח לפחות 12 שעות בין שימוש אחד לשני. אין למרוח מנה כפולה.

כיצד תוכלי לסייע להצלחת הטיפול?

יש למרוח את התכשיר רק כאשר הקרקפת והשיער יבשים לגמרי. יש להתמיד בטיפול על פי ההוראות. הפסקת הטיפול תגרום קרוב לוודאי לנשירה של השיער שצמח וחיידוש תהליך הנשירה תוך 3-4 חודשים.

שמשתמשת בעצירת ו/או שתהליך התקרות החל לפני זמן לא רב ו/או שאזור ההתקרות אצלן אינו רחב עשויות ליהנות מתוצאות טובות יותר. אם תהליך ההתקרות החל לפני שנים רבות ו/או ששטח ההתקרות נרחב, יסיכוי הצלחת הטיפול נמוכים.

בידקות ומעקב

בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות דם, שתן, תפקוד הכליות, הלב ומערכת הנשימה. יש להיות ערניים לגבי שינויים בהרגשה הכללית ובמצב הבריאותי. אם הנך רגישה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני השימוש בתרופה. יש להישקל פעמיים בשבוע, במקרה של עליית משקל פתאומית, יש לפנות מיד לרופא. חולים מחולות לב ו/או יתר לחץ דם, המטופלים בתרופה זו חייבים להיות בפקוח רפואי במשך כל תקופת הטיפול. אין להשתמש על קרקפת מודלקת, מגורה ו/או אדומה או בזמן טיפול בתכשיר אחר.

שימי לב: לא לבלוע, תרופה זו מיועדת לשימוש חיצוני בלבד על הקרקפת. יש להימנע משאפית התרסיס.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד או מבוגר מן התרופה, פני מיד לחבר מיון של בית חולים והביאי אריות התרופה איתך. בליעת התכשיר עלולה לגרום לבעיות קשות בתפקוד הלב. אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התוויות במקור בכל פעם שהנך נטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הנך זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש במינוקסי 2 עלול לגרום לתופעות לוואי שחלק מהמשתמשים. אל תהיילי לוקח רשימת תופעות הלוואי. יתכן ואל תסבלי מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש בתכשיר ולפנות מיד לרופא או למרכז רפואי אם מתפתחות אחת או יותר מהתופעות הבאות:

- כאב בחזה.
- נפוחות בפנים, בשפתיים, בפה, בלשון או בגרון שיגרמו לקושי בבליעה ובנשימה.

יש להפסיק את השימוש ולהתייעץ עם הרופא אם מתפתחות אחת או יותר מהתופעות הבאות:

- תגובות אלרגיות הכוללות אדמומיות או גירוי בעור או לחץ בגרון, לחץ דם נמוך, קוצב לב מהיר, פליפטיציות (תחושת דפיקות מלחץ מהירות ותזוה), עיפולון וסחרחורת, נפוחות בגפיים, קוצר נשימה, עליה פתאומית לא מוסברת במשקל, אדמומיות או גרד מקומי שאינם חולפים.

תופעות לוואי נוספות:

תופעות לוואי שיכחות מאוד:

- כאב ראש.

תופעות לוואי שיכחות:

- גרד, דלקת בעור (דרמטיטיס), צמיחת שיער מוגברת.

תופעות לוואי לא שיכחות:

- גירוי בעיניים.
- בחילות, הקאות.
- גירוי של הקרקפת הכולל אדמומיות מקומית, יובש, עור קשקשי. תופעות אלה יכולות לבוע מהמרכיב פרופילן גליקול הנמצא בתכשיר. תופעות אלה תן בדרך כלל זמניות. במידה והן אינן חולפות, יש להפסיק את השימוש בתכשיר.
- פריחה דמוית אקנה, פריחה מגרדת, שלפוחיות, דימום או כיב.
- צמיחת שיער לא רצויה מחוץ לקרקפת (כולל דיווחים על צמיחת שיער באזור הפנים בנשים), יש להקפיד על שטיפת הידיים לאחר המריחה. במידה ושמת מהתמיסה באזור אחר בגוף שאינו הקרקפת, יש לשטוף מיד עם הרבה מים.
- נשירת שיער זמנית עלולה לקרות במהלך 2-6 השבועות הראשונים לטיפול. הסיבה לכך היא כנראה השינוי במחזור הצמיחה של השיער. נשירה זו אמורה להיפסק תוך שבועיים. במידה והנשירה נמשכת יותר משבועיים, יש להפסיק את השימוש במינוקסי 2 ולהתייעץ עם הרופא.
- שינוי בצבע או מרקם השיער. במידה וחל שינוי כזה, יש להפסיק את השימוש בתכשיר.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר את סובלת מתופעת לוואי שלא הזכרנה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור לדיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי שנומצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@mo.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מניע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או יתנוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. לא תגרימי להקאה לא רואה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה/תווית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לשמור במקום קריר, בטמפרטורה נמוכה מ- 25°C.
- המוצר דליק. יש להרחיק ממקור אש ו/או חום. אין להדליק סיגריה או להיחשף לאש עד לייבוש מוחלט של התכשיר.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם: Propylene glycol, alcohol 95%, purified water, dexpanthenol.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה?

- האריזה מכילה בקבוק ספריי המכיל 80 מ"ל תמיסה.
- יצרן בעלת הרשום: תרימה, תוצרי רפואה ישראלים מעברות בע"מ
- בע"מ מעברות 4023000, ישראל.
- עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: יולי 2016.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 049.97.26155.00.