

مينوكسي ه محلول لفروة الرأس

التركيب: المادة الفعالة: مينوكسيديل 5% Minoxidil
المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر - أنظر الفقرة ٦

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

مينوكسي ه مخصص للرجال بأعمار ١٨-٦٥ سنة وذلك في حالات الصلع من النوع الوراثي فقط.

عليك إستعماله على الشكل الصحيح. إستشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

إن الإستعمال المتكرر و/ أو بكمية أكبر لا يزيد نمو الشعر، فقد يسبب أعراضاً جانبية أكثر لا بل من شأنه أن يسبب أعراضاً جانبية متعلقة بإنخفاض ضغط الدم، مثل: ألم في الصدر، دوار، إغماء، نظم قلب سريع، إنتفاخ الأطراف. في حال ظهور إحدى تلك الأعراض يجب التوقف عن الإستعمال ومراجعة الطبيب حالاً.

يجب المواظبة على العلاج حسب التعليمات. لا يجوز الإستعمال على مناطق أخرى عدا عن فروة الرأس.

١) لأي غرض مخصص الدواء؟

مينوكسي ه مخصص لإنبات شعر فروة الرأس لدى رجال أصحاء بأعمار ١٨-٦٥ سنة في حالات الصلع من النوع الوراثي فقط. يجب إستشارة الطبيب المعالج من أجل التأكد أن نوع تساقط الشعر لديك مناسب للعلاج بهذا المستحضر.

الفصيلة العلاجية: موسع للأوعية الدموية، للإستعمال الموضعي، لمعالجة تساقط الشعر.

٢) قبل إستعمال الدواء

❗ لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت امرأة.
- كان عمرك أقل من ١٨ سنة أو أكثر من ٦٥ سنة.
- كنت حساساً (أليرجي) للمادة الفعالة أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر الفقرة ٦).
- كان تساقط الشعر الذي تعاني منه ليس على خلفية وراثية.
- كان سبب تساقط الشعر غير معروف أو إذا كان تساقط الشعر بشكل مفاجئ وغير متوقع.
- كان تساقط الشعر ناتج عن تلقك لعلاج دوائي.
- كنت أصلع تماماً أو أن كل شعر جسمك قد سقط.
- كنت تعاني من إرتفاع ضغط الدم، حتى ولو لم يكن معالجا.
- كنت تعاني من أية مشكلة تؤثر على جلد فروة الرأس (مثل: حروق الشمس، الصدفية والخ).
- كنت تحلق فروة رأسك.
- كنت تستعمل كريمات، مراهم أو غسولات بشتى أنواعها المخصصة لمعالجة مشاكل فروة الرأس، مثل: ديترانول (لمعالجة الصدفية)، تريتينوئين (لعلاج حب الشباب أو مشاكل جلدية إضافية)، كورتيكوستيروئيدات (مواد مضادة للإلتهاب، مثل: هيدروكورتيزون، بيتاميتازون)، پارافين (بيترولاتوم) - مركب شائع بكريمات الشعر.
- لديك ضماد من أي نوع كان على فروة الرأس.
- كان جلد فروة رأسك متضرراً أو غير معافى.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:

- يجب إستشارة طبيبك إذا كنت تعاني أو عانيت من خلل في الأداء الوظيفي للقلب (بما في ذلك إضطرابات النظم، ذبحة صدرية أو آلام في الصدر و/ أو مشاكل في جريان الدم و/ أو إرتفاع ضغط الدم)، الكلية، جهاز الدم (مثل التخثر والخ).
 - يجب التأكد قبل إستعمال الدواء من أن جلد فروة الرأس معافى وغير متضرر.
 - يجب إستعمال هذا المستحضر فقط على فروة الرأس.
 - إذا إنتقل مينوكسي إلى مجرى الدم، فمن الممكن أن تحدث أعراض جانبية سببها إنخفاض ضغط الدم مثل: آلام في الصدر، تسرع نظم القلب، إغماء، دوار، إنتفاخ اليدين وراحتي القدمين، إحمرار غير زائل أو تهيج فروة الرأس. إذا قاسيت من عرض جانبي من هذه القائمة، توقف عن إستعمال الدواء وراجع الطبيب حالاً. عند إستعمال المستحضر وفقاً للتعليمات، من غير المحتمل جداً أن تظهر هذه الأعراض الجانبية. تزداد الخطورة إذا تم إستعمال المستحضر على جلد متضرر (مثل الصدفية) أو بمقدار دوائي مفرط.
 - إذا كنت حساساً لأي طعام أو لأي دواء فعليك إبلاغ الطبيب عن ذلك قبل إستعمال الدواء.
 - يجب الحرص على غسل اليدين حالاً بعد إستعمال المستحضر. يجب تجنب التماس مع العينين، الفم، جلد متضرر ومناطق حساسة. في حال حدوث مثل هذا التماس، يجب الغسل بإستعمال الكثير من الماء.
- ⚠ إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.** يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص بالنسبة لأدوية من المجموعات التالية:
- لعلاج إرتفاع ضغط الدم (موسعات الأوعية الدموية مثل: هيدرالازين) - خشية زيادة تأثيرها.
 - لعلاج موضعي بفروة الرأس.

⚠ الحمل والإرضاع:

الدواء مخصص للرجال فقط.

⚠ التدخين:

المستحضر قابل للإشتعال، لذا لا يجوز التدخين بالقرب منه. لا يجوز إشعال سيجارة أو التعرض للنار حتى الجفاف الكامل للمستحضر.

⚠ معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

من شأن بروبيلين چليكول الموجود في المحلول أن يسبب تهيج جلد فروة الرأس.

يحتوي المستحضر أيضاً على الكحول (إيثانول)، الذي من شأنه إذا لامس العينين أن يسبب حرقة وتهيج. في حال دخول المستحضر للعينين، للفم أو لامس جلد متضرر، يجب غسل المنطقة تحت تيار متدفق لماء بارد من الحنفية.

٣) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً. يجب إستعمال المستحضر فقط للإستعمال الموضعي والخارجي، مباشرة على فروة الرأس.

المقدار الدوائي الإعتيادي هو عادة بحسب تعليمات الإستعمال التالية:

الكمية العظمى للعلاج هي ٢ ملل في اليوم: ١ ملل في الصباح و ١ ملل في المساء (١ ملل = ٧ بخات). يجب ترك فاصل زمني قدره ١٢ ساعة على الأقل بين إستعمال وآخر. إن الإستعمال المتكرر و/ أو بكمية أكبر لا يزيد نمو الشعر ولكنه قد يسبب أعراضاً جانبية أكثر، لذا يجب الحرص على قياس المقدار الدوائي بواسطة عدد البخات الموصى به.

إن مسيرة نمو الشعر، بالمشابه لمسيرة الصلع وتساقط الشعر، هي مسيرة طويلة، ولذلك يجب إستعمال المستحضر لمدة شهرين على الأقل من أجل تقييم نمو الشعر مجدداً. إذا لم تلاحظ تحسن بعد عدة أشهر، يجب مراجعة الطبيب المعالج.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

يجب إستعمال المستحضر على شعر وفروة رأس جافين تماماً، بكمية إجمالية ذات ١ ملل على كامل مناطق الصلع. إذا أمكن، يجب البدء بمركز الصلع ويجب توزيع المادة بأصبع نظيف. بعد الدهن يجب غسل اليدين جيداً وأي منطقة كانت على تماس مع المحلول.

يجب الإمتناع عن تنقيط مينوكسي ه على الوجه أو على مناطق جلدية خارج منطقة الصلع. إذا سكب بالخطأ على منطقة غير فروة الرأس فيجب غسلها جيداً مع الكثير من الماء. يجب توخي الحذر من أن تستنشق الرذاذ عند الرش على فروة الرأس.

بعد إستعمال مينوكسي ه: يجب الإمتناع عن شطف الرأس لمدة ساعتين تقريباً. لا يجوز إستعمال مجفف الشعر لتسريع تجفيف الشعر من المحلول. لا يجوز وضع الرأس على وسادة على الأقل ساعة بعد دهن فروة الرأس. يجب الإمتناع عن تعريض الشعر للشمس.

