

## فينيدين

أقراص بتحرير ممتد

كل قرص من فينيدين 18 ملغ يحتوي:

**methylphenidate hydrochloride 18 mg** ميثيل فينيدات هيدروكلورايد 18 ملغ.

كل قرص من فينيدين 27 ملغ يحتوي:

**methylphenidate hydrochloride 27 mg** ميثيل فينيدات هيدروكلورايد 27 ملغ.

كل قرص من فينيدين 36 ملغ يحتوي:

**methylphenidate hydrochloride 36 mg** ميثيل فينيدات هيدروكلورايد 36 ملغ.

كل قرص من فينيدين 54 ملغ يحتوي:

**methylphenidate hydrochloride 54 mg** ميثيل فينيدات هيدروكلورايد 54 ملغ.

مواد غير فعالة ومثيرة للحساسية في المستحضر - أنظر البند 6 - "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي. وُصف هذا الدواء للعلاج من أجلك. لا تعطيه للآخرين؛ فهو قد يضرهم، حتى ولو بدا لك أن حالتهم الصحية مشابهة لحالتك.

### 1. لأي غرض مخصص الدواء؟

فينيدين مخصص لمعالجة اضطراب الإصغاء والتركيز وفرط النشاط (ADHD) لدى الأطفال، المراهقين والكبار حتى عمر 65 سنة، كجزء من برنامج علاجي يشمل عادة علاج نفسي، تربوي وإجتماعي.

فينيدين يمكنه أن يحسّن الإصغاء، التركيز وأن يقلل الاندفاع وفرط النشاط لدى أشخاص لديهم ADHD. **الفصيلة العلاجية:** منبه للجهاز العصبي المركزي.

### 2. قبل استعمال الدواء:

#### ❗ لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- الدواء غير مخصص للأطفال دون عمر 6 سنوات.
- كنت حساسًا (اليرجي) للمادة الفعالة (methylphenidate hydrochloride) أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر البند 6 - "معلومات إضافية").
- كنت تعاني من مشاكل في الغدة الدرقية.
- لديك ورم الغدة الكظرية باسم Pheochromocytoma.
- لديك مشاكل في الأكل، وذلك عندما لا تشعر بالجوع أو لا ترغب بالأكل، مثل "قهم عصبي".
- لديك ضغط دم مرتفع جدًا أو تضيق في الأوعية الدموية، الذي من شأنه أن يسبب آلام في الذراعين والرجلين.
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من مشاكل قلبية مثل نوبة قلبية، نظم قلب غير منتظم، آلام وانزعاج في الصدر (ذبحة)، قصور قلبي، مرض قلبي أو مشكلة خلقية في القلب.
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من مشاكل في الأوعية الدموية الدماغية، مثل سكتة، إنتفاخ أو ضعف الأوعية الدموية (أم الدم - أنورسما دماغية)، تضيق أو انسداد الأوعية الدموية، أو التهاب الأوعية الدموية (Vasculitis).
- كنت تعاني من قلق أو من توتر نفسي شديدين نظرًا لأن العلاج بهذا الدواء قد يفاقمهما.
- كنت تعاني من مشاكل نفسية مثل انفصام الشخصية، اضطرابات ذهانية، اضطرابات شديدة بالمزاج مثل اكتئاب، هوس، أفكار انتحارية.
- كنت تعاني أو إذا كان معروف بوجود سابقة عائلية لمتلازمة توريت (Tourette's Syndrome) التي تتجلى بتشنجات متكررة غير مسيطر عليها بأجزاء مختلفة من الجسم، و/أو عدم التحكم بتكرار أية ألفاظ كلامية.
- كنت تعاني من ارتفاع الضغط داخل العين (جلوكوما).
- كنت تتناول حاليًا أو تناولت خلال 14 يومًا قبل بدء العلاج بفينيدين مستحضرات لعلاج الإكتئاب من فصيلة مثبطات الإنزيم مونوأمين أوكسيداز (MAOI monoamine oxidase inhibitor).
- لا تتناول أو لا تعط لطفلك فينيدين إذا كانت إحدى الأعراض الموصوفة أعلاه تنطبق عليك أو على طفلك. إذا لم تكن متأكدًا توجه للطبيب أو للصيدلي قبل تناول الدواء، نظرًا لأن تناول فينيدين قد يفاقم هذه الأعراض.

#### ❗ تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:

- إن الاستعمال المطول غير المراقب قد يسبب التعلق وحدثت أعراض ذهانية، لذلك لا يجوز استعمال هذا الدواء بأوقات متقاربة أو لفترة مطولة بدون استشارة الطبيب.
- إن استعمال هذا الدواء قد يسبب تشوش الرؤية.
- إن استعمال هذا الدواء قد يؤدي إلى انتصاب متواصل ومؤلم للقضيب التناسلي. إذا تطور لديك أو لدى طفلك هذا العرض، يجب التوجه إلى الطبيب حالًا إجراء احتمال حدوث ضرر غير عكوس.
- المشاكل القلبية التالية بلغ عنها عند استعمال ميثيل فينيدات هيدروكلورايد: موت مفاجئ لدى المرضى الذين يعانون من مشاكل في القلب أو من تشوه في القلب، سكتة ونوبات قلبية لدى الكبار، ارتفاع ضغط الدم ونظم القلب.
- بلغ الطبيب إذا كنت أنت أو طفلك تعانيان من أي مشكلة في القلب، تشوه في القلب، ضغط دم مرتفع أو سابقة عائلية لهذه المشاكل. يقوم الطبيب بفحصك أو بفحص طفلك لوجود مشاكل في القلب قبل بدء العلاج بفينيدين. يجري الطبيب بشكل دائم خلال فترة العلاج بفينيدين متابعة لضغط الدم ونظم القلب لديك أو لدى طفلك. راجع الطبيب فورًا إذا تطور لديك أو لدى طفلك أعراض لمشاكل في القلب مثل ألم في الصدر، ضيق تنفس أو إغماء خلال فترة استعمال فينيدين.
- المشاكل النفسية التالية بلغ عنها عند استعمال ميثيل فينيدات هيدروكلورايد: ظهور أو تفاقم المشاكل التالية لدى كافة المرضى: مشاكل في السلوك أو في التفكير، مرض ثنائي القطب، تصرف عدواني أو عدائي.
- لدى الأطفال والمراهقين: ظهور أعراض ذهانية (مثل سماع أصوات، الاعتقاد بأشياء غير واقعية أو الشك بها) أو أعراض هوس.
- يجب إبلاغ الطبيب عن أي مشكلة نفسية لديك أو لدى طفلك، عن سابقة عائلية لحدوث انتحار، مرض ثنائي القطب أو اكتئاب.
- يجب التوجه إلى الطبيب بشكل فوري إذا قاسيت أنت أو طفلك من ظهور جديد أو تفاقم لأعراض نفسية أو مشاكل خلال فترة استعمال فينيدين، خاصة رؤية وسماع أشياء ليست واقعية، الاعتقاد بأشياء غير واقعية أو مشبوهة.
- بلغ عن حدوث مشاكل في دوران الدم (تدفق الدم) بأصابع القدمين واليدين (Peripheral vasculopathy) بما في ذلك ظاهرة رينو) عند استعمال ميثيل فينيدات هيدروكلورايد. الشعور بخدر، ببرودة وألم في أصابع اليدين أو القدمين. يمكن أن يتغير لونها من شاحب إلى أزرق، للأحمر. يجب إبلاغ الطبيب فورًا إذا لاحظت حدوث خدر، ألم، تغير في لون الجلد أو حساسية للحرارة في أصابع القدمين أو اليدين.
- يجب إجراء فحوص دم دورية في حال الاستعمال المطول للدواء.
- إن الاستعمال طويل المدى بهذا المستحضر لدى الأطفال قد يسبب تباطؤ في النمو (في الوزن أو الطول). في مثل هذه الحالة يُسمح للطبيب بإيقاف العلاج بالدواء. من الجائز أن يرغب الطبيب في متابعة الوزن والطول بشكل دقيق.
- إذا كنت مقبل على إجراء عملية جراحية، يجب إبلاغ الطبيب بأنك تتناول فينيدين. لا يجوز تناول فينيدين في يوم إجراء العملية الجراحية وذلك في حال استعمال نوع معين لمخدر نظرًا لوجود احتمال لارتفاع مفاجئ بضغط الدم خلال العملية الجراحية.
- فينيدين يمكنه أن يعطي نتيجة إيجابية خاطئة في الفحوص المخبرية لكشف الأمفيتامينات. هذا الأمر يشمل الفحوص التي تجري بفرع الرياضة.
- إذا كنت حساسًا لأي طعام أو لأي دواء، عليك إبلاغ الطبيب عن ذلك قبل تناول الدواء.

#### ❗ قبل بدء العلاج بفينيدين إحك للطبيب إذا كنت تعاني من إحدى الحالات التالية:

- إذا كنت في فترة الحمل، مرضعة أو تخططين للحمل، يجب إبلاغ الطبيب الذي يقرر فيما إذا كان بوسعك تناول فينيدين.
- إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد أو في الكلى.
- إذا وجدت لديك مشاكل في البلع أو في بلع الأقراص بشكلها الكامل.
- إذا كنت تعاني من تضيق أو انسداد في جهاز الهضم (في المريء، في المعدة أو الأمعاء).
- إذا كنت تعاني من إختلاجات، صرع، عدم سلامة فحص مسح الدماغ (EEG).
- إذا كنت مدمنًا أو كنت في الماضي مدمنًا على الكحول أو لأية أدوية أو للمخدرات غير المشروعة.

