

أليچرو بخاخ لأنف

فلوتیکارون پروپیونات W/W 0.05% يحتوي كل مقدار دوائي على 50 مكغ فلوتیکارون پروپیونات.

قائمه المركيبات الإضافية مفصلة في البند 6.

3. كييف استعمال الدواء؟

عليك الاستئضاض من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واقفًا فيما يتعلق بالمقدار

الدوائية وطريقة العلاج بالدواء.

يجب دائمًا الشخص يأخذ الأنف قبل استعمال. يستعمل في الأنف فقط لا يجوز البلع.

الجيرو بخاخ لأنف يبدأ سرعة على تقليل الالتهاب والانفاس داخل الأنف، رغم أنه من الجائز أن يتطلب الأمر 3 أو 4 أيام للحصول على تأثيره الواقي الأعظمي.

لمعنة بدء الأعراض، يبدأ باستعمال الجيرو بخاخ لأنف قبل التعرض لأحد مولادات

الحساسية الشائعة لديك. حاول استعمال البخاخ في ساعات الصباح.

المقدار الدوائي الموصى به عادة للكبار والأطفال ما فوق عمر 12 سنة: بخين كل منخر، مرة في اليوم.

مع تحسن الأعراض، يمكنك تخفيض المقدار الدوائي إلى بخة واحدة لكل منخر، مرة في اليوم.

إذا كانت الأعراض شديدة بشكل خاص، فمن الجائز أن تحتاج لبخ بختين لكل منخر، مرتبين في اليوم، إلى أن تتحسن الأعراض.

- لا يجوز استعمال أكثر من 8 بخات (4 مرات لكل منخر) في اليوم.

استعمل المقدار الدوائي الممكن الأخفى من أجل السيطرة على الأعراض لديك.

إذا لم تتحسن الأعراض لديك أو لم يتم السيطرة عليها بشكل جيد بعد 7 أيام، استشر الطبيب أو الصيدلي الخاص بك.

المقدار الدوائي الاعتيادي للأطفال من عمر 4 حتى 11 سنة عادة:

- المقدار الدوائي الاعتيادي هو بخة واحدة لكل منخر مرة في اليوم، بفضل في الصباح.

- المقدار الدوائي الأعظمي هو 4 بخات (بختين لكل منخر) في اليوم.

الجيرو بخاخ لأنف غير مخصص لاستعمال لفترة تزيد عن شهر واحد لدى الأطفال.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.
إذا استعملت بالخطأ مقدارًا دوائيًا أكبر بلغ طبيبك.

إذا نسيت استعمال الدواء:

لا يجوز استعمال مقدار دوائي مضاعف، استعمل المقدار الدوائي القائم في الوقت الاعتيادي.

قبل استعمال قنية جديدة من الجيرو بخاخ لأنف:
يوجد الجيرو بخاخ لأنف غطاء يحمي الفوهه ويحافظ على نظافتها. تذكر أن تنزع

القطناء قبل استعمال البخاخ.

قبل البدء باستعمال قنية جديدة من الجيرو بخاخ لأنف، أو إذا لم تستعمل البخاخ لمدة أيام، قم بالضغط على المضخة الألسن عدة مرات حتى الحصول على رذاذ طيف.

امسح القنية، بحيث تكون السليبة والمتسق ممسكة بكل طرف في الفوهه والإيمان من أسلف القنية.

من دون تحريك الإيمان، اضغط باتجاه الأسلف بواسطة أصابعك من أجل ضخ الرذاذ.

اثناء إدخاله، تأك من عدم توجيه فوهه البخاخ باتجاهك أو باتجاه أي شخص آخر.

إذا كان البخاخ لا يصلح حتى الآن، حاول تنظيفه كما هو موصوف في فقرة تنظيف

الموجود في فوهه البخاخ، وذلك لأن هذه العملية سوف تختلف اليه اليك.

طريقة استعمال الجيرو بخاخ لأنف:

1. خذ القنية جيداً وانزع الغطاء.

2. قم بتنظيف إفأك بلطف.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:
لا يجوز استعمال الجيرو بخاخ لأنف للبالغين إذا:

- كنت حساساً (البريجي) المادة الفعالة أو لكل واحد من المركيبات الإضافية التي يحتويها الدواء (كما هو مفصل في البند 6).
- كنت ما دون عمر 4 سنوات.

قبل استعمال الجيرو بخاخ لأنف للبالغ للطبيب:

- إذا كان لديك ثلث في الأنف أو في الحفوب الأنفية. إذا كنت تعاني من حرارة مرتفعة أو إذا احترقت مخزناً عملية جرثومية، أصلية، أو ظهرت تقرحات في الأنف.

- إذا لم يطرأ تحسن على الأعراض، أو إذا لم يتم السيطرة على الأعراض، بعد 7 أيام، استشر الطبيب أو الصيدلي الخاص بك.

- اتصل بالطبيب في حال معاينتك من تشوش في الرؤوية أو درجة العين (كاراركت) أو جلوكوما.

- لا يجوز استعمال البخاخ لأنف من 3 أشهر متتالية إلا إذا أوصاك الطبيب بذلك.

الأدواء مخصوصة للأطفال والأطفال ما فوق عمر 4 سنوات.

التفاعلات / التداخلات الدوائية:

إذا كنت تتناول أو إذا تناولت مخزناً دوياً آخر، بما في ذلك دوياً بدون وصفة طبية وأصناف غذائية، احلك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك، بالأشخاص إذا كنت تتناول:

- دوياً كورتيكوستيرونيدياً (بما في ذلك كريمات لازكزيم، مشقات لازريل، أقراص، حقن، بخاخات الأنف وقطرات للعين أو قطرات للأذن).

- رينوفير أو كوبيسينات (دوية لمعالجة HIV)

- كيتوكونازول (علمية الزيوت الدهنية).

هذا دوياً الذي قد تزيد من تأثير الجيرو بخاخ لأنف ومن الجائز أن يرغب طبيبك بإجراء متابعة لحالتك إذا كنت تتناول هذه الأدوية (بما في ذلك بعض الأدوية المستعملة لمعالجة HIV: رينوفير، كوبيسينات)

3.

أغلق منخر واحد وأدخل الغواه للمنخر الثاني، ميل الرأس إلى الأمام قليلاً وحافظ على القافية مت高峰期ة. امسك القافية.

4.

ابداً باستنشاق الهواء إلى الداخل ريداً، عن طريق أنفك. في أثناء استنشاقك للهواء، قم ببعض لطيفة من البخاخ داخل المنخر وذلك بالضغط بأسابيعك بشدة على عنق الفوة باتجاه الأسفل.

5.

قم بزفر الهواء إلى الخارج عن طريق الفم، عاود المرحلة 4 من أجل البخ

6.

آخر الغواه من هذا المنخر وقم بزفر الهواء إلى الخارج عن طريق الفم.

7.

عاود المراحل 3 حتى 6 في المنخر الثاني.

8.

بعد استعمال البخاخ قم بتنظيف الغواه بحنز بواسطة منديل من القماش أو منديل ورقى نظيف وأغلق البخاخ بالغطاء.

تنظيف البخاخ:

1. انزع الغطاء والفوهة.

2.

قم بتنعيم الغواه والغطاء بالماء الدافئ لمدة دقائق وحينها قم بالغسل بماء

3. الصابون الجاري.

قم بزاله بقايا الماء عنها ودعها تجف.

4. قم بتركب الغواه ثانية.

5. إذا دعت الحاجة، اضغط على المضخة عدة مرات حتى الحصول على رذاذ

لطيف.

6.

لا يجوز استعمال الأدوية في العادة! يجب تشخيص طابع الدواء والتتأكد من المقدار

الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء، ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا تورفت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيلي.

4. الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن استعمال البخاخ للأذن قد سبب أعراضًا جانبية عند بعض

المستعملين. لا تذهب من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز الاعتنى أي منها.

أعراض جانبية نادرة جداً (تظهر لدى أقل من 1 من كل 10000 شخص):

توقف عن تناول الدواء وتوجه حالاً لتقني علاج طبي إذا كنت تقاضي من:

• رود فعل تحسسيّة، هذه يمكن أن تشمل ظهور فطح أو أحمرار في الجلد، انتفاخ الفم، شقق وتشقّر الجلد.

توقف عن استعمال الدواء وبلغ الطبيب إذا كنت تقاضي من:

• مشاكل في العينين مثل الالم .

• مشاكل في الأنف مثل المرض أو نزف متواصل.

أعراض جانبية شائعة جداً (تظهر لدى أكثر من 1 من كل 10 أشخاص):

• نزف من الأنف.

أعراض جانبية شائعة (تظهر بين 1 من كل 10 أشخاص إلى 1 من كل 100

شخص):

• صداع.

• رائحة أو طعم غير مستحبين.

• جفاف أو تبقيع في الأنف أو في الحنجرة.

أعراض جانبية ذات شويع غير معروفة (أعراض لم يحدد بعد شيوخها):

• مشاكل في العينين مثل تشووش الرؤوية.

• جروح في الأنف.

أعراض جانبية إضافية التي بلغ عنها:

• عطس بعد استعمال البخاخ، لكن يتوقف هذا الأمر بسرعة.

من المهم الحصول على تعليمات المقدار الدوائي التي ذكرت في البند 3. إن استعمال

البخاخ للأذن يقدر دوائياً عالية أو لفترة أطول من 3 أشهر متتابعة يمكن أن يؤدي لعدة تغيرات في جسمك، مثل الميل الزائد لحدوث تلوثات.

٤٠٢٣٠٠	٨٥
منتجات طبية إسرائيلية	٦٦
معبروت م.ض.	٥٦

