

3. كيف تستعمل روزوفاستاتين ساندوز؟

يجب استعمال المستحضر دائمًا حسب تعليمات الطبيب. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً فيما يتعلق بالجرعة وطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة وطريقة العلاج سيحددهما الطبيب، فقط.

الجرعة المتبعة عادة هي:

- الجرعة البدنية من روزوفاستاتين هو مستحضر آخر الذي يحتوي على المادة الفعالة روزوفاستاتين بقوة 5 ملغ أو قرص روزوفاستاتين ساندوز 10 ملغ مرة في اليوم، حتى إذا تناولت قبل ذلك ستاتينات أخرى.

اختيار جرعة بدنية سيعود متعلقاً به:

- مستوى الكوليستيrol.

- مستوى الخطورة بأن تصاب بنبوة قلبية أو نوبة دماغية.

- مدى الاحتمال بأن تكون أكثر حساسية لعرض جنبي محتمل.

من المحتمل أن يقرر الطبيب إعطائك الجرعة الأقل من مستحضر آخر الذي يحتوي على المادة الفعالة روزوفاستاتين بقوة 5 ملغ في حال:

- كنت من أصل آسيوي (صيني، فيلبيني، هندي، كوري، فيتنامي، ياباني).

- كنت في سن 70 عاماً وما فوق.

- كنت تعاني من خلل في أداء الكلوي بمستوى متوسط.

- كنت معرض لخطر المعاناة من آلام العضلات (اعتلال عضلي - Myopathy).

• زيادة الجرعة والجرعة اليومية القصوى:

من المحتمل أن يقرر الطبيب زيادة الجرعة التي أنت تتناولها من أجل أن تكون ملائمة لك. إذا بدأت مع جرعة بمستحضر آخر الذي يحتوي على المادة الفعالة روزوفاستاتين بقوة 5 ملغ، من المحتمل أن يضاعف الطبيب الجرعة لروزوفاستاتين ساندوز 10 ملغ، وبعد ذلك إلى 20 ملغ، وبحسب اللزوم سيزيدها إلى 40 ملغ. إذا بدأت العلاج بروزوفاستاتين ساندوز بجرعة 10 ملغ، من المحتمل أن يضاعف الطبيب الجرعة إلى 20 ملغ، وبعد ذلك، وبحسب اللزوم سيزيدها إلى 40 ملغ. المسافة الزمنية بين كل زيادة في الجرعة تكون 4 أسابيع.

- الجرعة القصوى اليومية هي 40 ملغ وتحطى عادة للإصابة بنبوة قلبية أو سكتة دماغية عندما لا تتحسن مستويات الكوليستيrol وخطورة مرتفعة للإصابة بنبوة قلبية أو سكتة دماغية عندما لا تتحسن مستويات الكوليستيrol بشكل كاف بجرعة 20 ملغ.

- يمنعتجاوز الجرعة الموصى بها.

- هذا الدواء ليس معذعاً عادة للأطفال دون سن 18 عاماً.

- يجب استعمال هذا الدواء بأوقات محددة كما حدث من قبل الطبيب المعالج.

- يجب بلع الأقراص كاملة مع ماء.

- لا توجد معلومات بخصوص تكسير وسحق القرص.

- يمكن تناول الدواء كل ساعات النهار مع أو بدون طعام. يوصى بتناول الدواء يومياً بساعة محددة.

- إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر عليه الدواء معك.

- إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد، تجاوز الجرعة التي نسيتها وتتناول الجرعة التالية بحسب الجدول الزمني المعتمد.

- يمنع إطلاقاً تناول جرعتين معاً من أجل التعويض عن الجرعة التي نسيتها.

- خلال فترة العلاج بهذا الدواء، يجب الحرص على حمية غذائية قليلة الكوليستيrol.

- إذا كنت تتناول مستحضرات مضادة الحموضة من نوع أملاح الومينيوم أو مغنيسيوم، يجب تناول روزوفاستاتين ساندوز على الأقل ساعتين قبل تناول مضادات الحموضة من نوع أملاح الومينيوم/مغنيسيوم.

- يجب فحص مستويات الكوليستيrol بصورة ثابتة، من أجل التأكد من أن الكوليستيrol لديك قد وصل إلى المستوى المرغوب وبأنه قد تم الحفاظ على هذا المستوى.

كيف تسهم في نجاح العلاج؟

يجب الاستمرار في العلاج الذي أوصى به الطبيب.

حتى إذا طرأ تحسن على حالتك الصحية، يمنع التوقف عن العلاج بالدواء بدون استشارة الطبيب.

إذا توقفت عن تناول الدواء، من المحتمل أن ترتفع مستويات الكوليستيrol لديك مرة أخرى.

يمُنع عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

تنزول هذه الأعراض الجانبية عادة خلال وقت قصير بعد فترة التأقلم للمستحضر.

الأعراض التي تحتاج إلى اهتمام خاص؛ أوقف العلاج بـ روزوفاستاتين ساندوز وتوجه إلى الطبيب فوراً إذا:

- كان لديك رد فعل التحسسي (حساسية) التالي:

- رد فعل تحسسي حاد - يشمل علامات انتفاخ في الوجه، في الشفتين، في اللسان وأو في الحلق، صعوبة في البلع أو في التنفس (نادر).

- صعوبة في التنفس مع أو بدون انتفاخ في الوجه، في الشفتين، في اللسان وأو في الحلق (نادر).

- حكة حادة في الجلد مع ظهور بثور بارزة (نادر).

- كانت لديك آلام وأوجاع عضلات غير مفهوم سببها، أو آلام عضلات مستمرة، ضعف خاصة مع سخونة أو تشنّجات. كما هو الأمر مع ستاتينات أخرى، شعر عدد قليل من المتعالجين بتاثير غير لطيف في العضلات، وفي أحيان نادرة تشكل هذه الظاهرة خطراً على الحياة، تؤدي العضلات وتدعى انحلال الربيدات (Rhabdomyolysis).

- كان لديك تمزق في العضلة.

- كانت لديك متلازمة شبّه بالذئبة (lupus-like disease syndrome) (وهذا يشمل طفح جلدي، اضطرابات في المفاصل وتاثير على خلايا الدم).

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 10-100 مستعملين من بين 100):

إمساك؛ حالات صداع؛ غثيان؛ دوران؛ أوجاع بطن؛ ضعف؛ ألم في العضلات؛ ارتفاع في كمية البروتين في البول - تعود هذه عادة إلى المستوى الطبيعي دون الحاجة إلى التوقف عن تناول المستحضر (فقط بالنسبة لـ روزوفاستاتين ساندوز 40 ملغ)؛ سكري: الخطر لتطور سكري يكون أعلى بكثير إذا كنت تعاني من مستويات مرتفعة من الدهون والسكر في الدم، وزن زائد وضغط دم مرتفع. يجب عليك أن تكون تحت المراقبة الطبية خلال فترة العلاج.

أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 10,000):

رد فعل تحسسي خطير الذي تشمل علامات: انتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان وأو الحلق، صعوبة في البلع والتنفس، حكة شديدة في الجلد (مع حوصلات بارزة). إذا كنت تعتقد بأنك لديك رد فعل تحسسي، توقف عن تناول روزوفاستاتين ساندوز وتوجه فوراً للحصول على مساعدة طبية؛ إصابة في العضل لدى البالغين - تحسباً ولمزيد من الأمان، توقف عن تناول روزوفاستاتين ساندوز وتحدث مع طبيبك فوراً إذا كنت تشعر بالآلام عضلات وأوجاع غير اعتيادية التي تستمر وقتاً أكثر من المعتاد؛ ألم بطن شديد (التهاب في البنكرياس)؛ ارتفاع إنزيمات الكبد في الدم؛ نزيف أو ميل متزايد للإصابة بكمات بسبب مستويات منخفضة من صفات الدم؛ متلازمة شبّه بالذئبة (lupus-like disease syndrome) (وهذا يشمل طفح جلدي، اضطرابات في المفاصل) وتأثير على خلايا الدم).

أعراض جانبية نادرة جداً (أعراض تظهر لدى أقل من مرتين من بين 10,000):

إسهال؛ متلازمة ستيفن جونسون (ظهور بثور في الجلد، الفم، العينين والأعضاء التناسلية)؛ وذمة (انتفاخ نتيجة تراكم سوائل)؛ اضطراب في التوقي، بما في ذلك أرق و柯瓦بيس؛ مشاكل في الأداء الجنسي؛ اكتئاب؛ صيق تنفس؛ مشاكل في التنفس التي تشمل سعال مستمر وأو صعوبة في التنفس أو سخونة؛ ضعف عضلات دامن؛ سعال؛ إصابة في الوتر.

يجب تبلّغ الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تعاني من إحدى هذه المشاكل أو من أي مشكلة أخرى أثناء تناول روزوفاستاتين ساندوز.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة il. www.health.gov.il) الذي يحولك إلى استماره عبر الإنترنت للتبلغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط <https://sideeffects.health.gov.il>.

5. كيف يخزن روزوفاستاتين ساندوز؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء، وكل دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي و المجال روبيه الأولاد وأو الأطفال، وهكذا تجنب التسمم. لا تسبب التسمم بدون تعليمات صريحة من الطبيب!

- يمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة أو الشريط (البليستر).

تاريخ انتهاء الصلاحية ينبع إلى اليوم الأخير من نفس الشهر. إذا لم تكن متأكداً، يجب عليك استشارة الصيدلي الذي زودك بالدواء.

شروط التخزين

- يجب أن يكون درجة حرارة لا تزيد عن 25°C.

- يجب أن يكون درجة حرارة لا تزيد عن 25°C.

- يمنع تخزين الأدوية المختلفة في نفس العبوة.

6. معلومات إضافية

- بالإضافة إلى المادة الفعالة، يحتوي الدواء أيضاً على:

anhydrous lactose, silicified microcrystalline cellulose, maize starch dried, hypromellose (2910), sodium stearyl fumarate, talc, titanium dioxide (E171), silica colloidal anhydrous, ferric oxide yellow (E172), mannitol, macrogol 6000, ferric oxide red (E172).

• كيف يبدو الدواء وما هو حجم العبوة:

أقراص روزوفاستاتين ساندوز 10 ملغ: أقراص مستديرة مغطاة ذات لون بني، محفورة عليها العلامة "RSV 10" من جهة واحدة.

أقراص روزوفاستاتين ساندوز 20 ملغ: أقراص مستديرة مغطاة ذات لون بني، محفورة عليها العلامة "RSV 20" من جهة واحدة.

أقراص روزوفاستاتين ساندوز 40 ملغ: أقراص مستديرة مغطاة ذات لون بني، محفورة عليها العلامة "RSV 40" من جهة واحدة.

تحتوي كل عبوة على 28 أو 30 قرص في شريط (بليستر).

صاحب التسجيل وعنوانه: ص.ب. 7126، تل أبيب.

المُنْتَج:

لاك فار ماوسوتيكالس د.د، لوبليانا، سلوفاكيا.

تم فحص هذه النشرة والتصديق عليها من قبل وزارة الصحة في حزيران 2019، وتم تحديثها بموجب تعليمات وزارة الصحة في تاريخ كانون الأول 2019.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:

روزوفاستاتين ساندوز® 10 ملغ: 00/01-35574-39-162.

روزوفاستاتين ساندوز® 20 ملغ: 00/01-35575-40-162.

روزوفاستاتين ساندوز® 40 ملغ: 00/01-35576-41-162.

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النص بصيغة المذكر. مع هذا فالدواء معد لكلا الجنسين.