

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא
תרופה זו חייבת במרשם רופא בילדים
בגיל 6-12 שנים

לורמיד

2 מ"ג קפלוית
כל קפליה מכילה:

לופרמיד הידרוכלוריד 2 מ"ג
(Loperamide hydrochloride)

חומרים בלתי פעילים אולרגניים התרופה -
ראה סעיף 6 בעלון. ראה גם "מידע חשוב על
חלק מהמרכיבים של התרופה" בסעיף 2.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם
תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע
תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות
נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

**תרופה זו אינה מיועדת לתינוקות ולילדים
מתחת לגיל 6 שנים.** עליון להשתמש בה
בצורה נכונה.

היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף.
עליון לפנות אל הרופא אם סימני המחלה
(סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים
לאחר 48 שעות.

1. למה מיועדת התרופה?

לשליטה והקלה בתסמינים של שלשול
חרף.

קבוצה תרופוטית: האשט תנועתיות
המעיים (Antipropulsive).

2. לפני השימוש בתרופה

- ❌ אין להשתמש בתרופה אם:**
- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל
לופרמיד או לכל אחד מהמרכיבים
הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה
סעיף 6 בעלון).
 - אין להשתמש בתרופה בילדים מתחת
לגיל 6 שנים.
 - יש לך חום גבוה או דם בצואה (סימנים
של דיזנטריה חריפה).
 - אתה סובל מדלקת במעי כגון דלקת
כיבית של המעי הגס (ulcerative
colitis).
 - אתה סובל מעצירות או נפיחות באזור
הבטן (בייחוד בילדים עם התייבשות
חמורה).
 - יש לך שלשול הנגרם מטיפול
אנטיביוטי.
 - יש לך זיהום במעי הנגרם מחיידק כגון
סלמונלה, שגילה או קמפילובקטר.
 - אתה נוטל תרופות המפחיתות את
פעולות המעיים.

Ⓜ אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- לפני הטיפול בתרופה ספר לרופא
אם:**
 - הינך סובל ממחלת כבד.
 - הינך סובל משלשול הנמשך יותר מ-48
שעות.
 - נאמר לך שיש לך אי סבילות לסוכרים
מוסימים.
 - הינך סובל משלשול חמור, היות וגופך
מאבד יותר נוזלים, סוכרים ומלחים
מהרגיל.
 - הינך בהריון; היוועץ ברופא לפני נטילת
לורמיד.
 - אין ליטול תרופה זו בתקופת ההנקה.
- לורמיד מטפל בשלשול אך לא בסובות
למצבך. כשיש לך שלשול, גופך מאבד
נוזלים ומלחים רבים. על מנת להחזירם
לרמות הרגילות מומלץ לשתות יותר
נוזלים. שאל את הרוקח לגבי תמיסת
מימיות עזודיות המכילות סוכר ומלחים.
המלצה זו חשובה במיוחד בילדים
ואוכלוסיה פגיעה או קשישים.
- יש ליטול לורמיד רק למטרה לה הוא נועד
(ראה סעיף 1). בשום אופן אין לעבור
למצבך. כשיש לך שלשול, גופך מאבד
נוזלים ומלחים רבים. על מנת להחזירם
לרמות הרגילות מומלץ לשתות יותר
נוזלים. שאל את הרוקח לגבי תמיסת
מימיות עזודיות המכילות סוכר ומלחים.
המלצה זו חשובה במיוחד בילדים
ואוכלוסיה פגיעה או קשישים.
- יש ליטול לורמיד רק למטרה לה הוא נועד
(ראה סעיף 1). בשום אופן אין לעבור
למצבך. כשיש לך שלשול, גופך מאבד
נוזלים ומלחים רבים. על מנת להחזירם
לרמות הרגילות מומלץ לשתות יותר
נוזלים. שאל את הרוקח לגבי תמיסת
מימיות עזודיות המכילות סוכר ומלחים.
המלצה זו חשובה במיוחד בילדים
ואוכלוסיה פגיעה או קשישים.

• הפסק מיד ליטול לורמיד והתייעץ עם הרופא שלך:

- אם הינך סובל מאיידס ומבחין בנפיחות
בבטןך.
- אם הינך מבחין בקושי בעשיית צרכים
(עצירות), בבטן נפוחה ו/או בכאב.
- עליון לספר לרופא אם מצבך אינו משתפר
או מחמיר לאחר יומיים או אם השלשול
חוזר שוב ושוב.

• ילדים בגיל 6 עד 12:

השימוש בלורמיד תחת מרשם רופא
ופיקוח רפואי.

• אינטראקציות/תגובות בין תרופות אם אתה נוטל, לא אם נטלת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

- במיוחד יש לידע את הרופא או
הרוקח אם אתה לוקח:
 - נידיין (תרופה לטיפול בהפרעות קצב
לב או במלריה).
 - ריטונאביר (תרופה נוגדת נגיף ה-HIV).
 - טוקסוגאזול או איטראקונאזול (לטיפול
בזיהומים פטריותיים).
 - גמפיברוזיל (תרופה להפחתת רמת
השומנים בדם).
 - דסמופרסין (תרופה לטיפול בהשתנה
מוגברת).
 - תרופות אחרות המאיצות או מאטות
את תנועות המעיים (למשל תרופות
אנטיכולינרגיות).

Ⓜ הריון והנקה הריון

אם הינך בהריון, חושבת שהינך בהריון או
מתכננת הריון, יש היוועץ ברופא או ברוקח
לפני נטילת לורמיד.

הנקה

אין ליטול תרופה זו בתקופת ההנקה. כמויות
קטנות של התרופה עלולות להדור לחלב
האם. היוועץ ברופא בנוגע לטיפול הולם
עבורך.

Ⓜ נהיגה ושימוש במכונית

לורמיד עלולה לגרום לעייפות, לישנוניות
ולסחרחורת. אתה עלול לחוש פחות ערני,
לחוש תחושת עיכרון ואף להתעלף. אין
לנהוג או להפעיל מכונית אם אתה חש
תופעות אלו.

באשר לילדים, יש להזהירם מרכיבה
על אופניים או ממשחק בקרבת הכביש
וכדומה.

Ⓜ מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

כל קפליה של לורמיד מכילה 118.6 מ"ג
לקטוז. אם נאמר לך שיש לך אי סבילות
לסוכרים, ידע את הרופא לפני נטילת
התרופה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתרופה לפי הוראות רופאך
או הרוקח.
עליון לבדוק עם הרופא אם הרוקח אם
איןך בטוח.
עליון לבלוע את הקפליה עם מיני מים.
אין ללעוס. **להוצאת הקפליה מהבליסטר:**
קרע את החריץ במידת הצורך השתמש
במספריים.
ניתן להצות או לכתוש את הקפליה וליטול
אותה במנה אחת.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

ילדים החל מגיל 12, מתברגים ומבוגרים:
התחל את הטיפול בנטילת 2 קפלויות (4
מ"ג). אם יש צורך, המשך בנטילת קפליה
אחת (2 מ"ג) לאחר כל יציאה נוזלית. המנה
היומית המרבית הינה 8 קפלויות לממה (16
מ"ג). אין ליטול מעבר למינון המומלץ.

ילדים בגילאים 6 עד 12: המינון ייקבע
על-ידי הרופא בלבד.
תרופה זו אינה מיועדת לתינוקות וילדים
מתחת לגיל 6.

הצהרה: הפסקי את השימוש בלורמיד כאשר
הצואה חוזרת להיות רגילה, אם אין פעולת
מעיים במשך 12 שעות או אם יש לך
עצירות.

בכל אופן, אין ליטול לורמיד מעל ל-48
שעות. אם אין השפעה לאחר תקופה זו,
הפסק בטיפול והתייעץ עם רופאך.

אם נטלת בטעות מינון יתר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע
ילד או מישהו אחר מן התרופה, פנה מיד
לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא
את אריות התרופה איתך.

תסמיני מינון יתר יכולים לכלול: עלייה
בקצב הלב, דופק לא סדיר, שינויים בדופק
(לתסמינים אלו פוטנציאל להיות בעלי
השלכות חמורות ומסכנות חיים), ייתכן
ותרגיש נמנם, נוקשות שרירים או חוסר
תיאום בתנועות הגוף, קושי נשימה, וקושי
במתן שתן (אצירת שתן). התגובה בילדים
למנות גבוהות של לורמיד הינה חזקה יותר
בהשוואה למבוגרים. אם ילד נטל מנת יתר
או סובל מהתסמינים המוזכרים מעלה,
פנה לרופא מיד.

אם שכחת ליטול את התרופה

יש ליטול את התרופה רק במידת הצורך
בהתאם להנחיות המופיעות מעלה.
אם שכחת ליטול את התרופה, יש ליטול
את התרופה לאחר היציאה הנוזלית הבאה.
אין ליטול מנה כפולה.

אין לעבור על המנה המומלצת.

**אין ליטול תרופות בחושרן בודק את
התויות והמנה בכל פעם שהינך נוטל
תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק
להם.**

**יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש
בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בלורמיד עלול
לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים.
אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי.
ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מיד לרופא אם אתה חש באחת מתופעות הלוואי הבאות:

- תופעות לוואי נדירות (rare) - מופיעות
ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000;
- תגובות אלרגיות, עיכרון, התנפחות הפנים,
הגרן והשפתיים, צפצופים לא מוסברים,
קושי נשימה, חרלת.
- התנפחות חמורה של הבטן או כאב בטן,
עצירות חמורה.
- פריחה חמורה או גירוי חמור בעור עם
אדמומיות, קולח של העור ו/או שלפוחיות
(טוקסיק אפידרמל נקרוליזיס). הפועת
שלפוחיות בפה, בעיניים ובאיברי המין.
- אתה חווה אובדן הכרה או ירידה ברמת
ההכרה (עיכרון, תחושת עיכרון או חוסר
ערנות), חוסר תיאום בתנועות גוף.

יש להפסיק את השימוש בלורמיד ולפנות לרופא בהקדם האפשרי במקרים הבאים:

- תופעות לוואי שאינן שכיחות (uncommon) -
מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך
1,000;
- גירוד או סרפדת (חרלת)
- כאב בטן או בטן נפוחה
- תופעות לוואי נדירות (rare) - מופיעות
ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000;
- קושי במתן שתן
- עצירות חמורה
- כיווץ אישונים (מיוזיס)

תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שכיחות (common) - מופיעות
ב-10-1 משתמשים מתוך 100:

- בחילות, עצירות או גזים
- כאב ראש
- סחרחורת

תופעות לוואי שאינן שכיחות (uncommon) -
מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך
1,000:

- נמנם או ישנוניות
- הקאות, בעיות עיכול
- פריחה
- ויבש בפה

תופעות לוואי נדירות (rare) - מופיעות
ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000:

- עייפות
- בעיות בתיאום בתנועות הגוף
- נוקשות שרירים חריגה הגורמת לשליטה
נמוכה בתנועת הגוף

ראה גם בסעיף 3 "אם נטלת בטעות מינון
יתר".

חלק מהתופעות עלולות להיגרם
מהשלשולים, למשל: חוסר נוחות באזור
הבטן, בחילות, הקאות, גזים, יובש בפה,
תחושת עייפות, ישנוניות וסחרחורת.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליון להתייעץ עם הרופא.

ידוע על תופעות לוואי:

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד
הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור
"ידוע על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי"
שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות
(www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון
לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה
לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>
בנוסף, ניתן לדווח לחברת פריגו באמצעות
הכתובת הבאה:
www.perrigo-pharma.co.il

5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה
אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ
להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים
ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה.
אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת
מהרופא!

- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך
התפוגה (exp. date) המופיע על גבי
הארזיה. תאריך התפוגה מתייחס ליום
האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן מתחת ל-25°C.

- אין להשליך תרופות לפח האשפה או
לכור. שאל את הרוקח כיצד לזרוק
את התרופות בהן אינך משתמש יותר.
אמצעים אלו יעזרו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה
גם:
Anhydrous Lactose, Pregelatinized
Starch, Microcrystalline Cellulose,
Hydroxypropyl Cellulose, Magnesium Stearate,
Polyethylene Glycol, D&C Yellow
#10 Aluminum Lake, FD&C Blue #1
Aluminum Lake, Carnauba Wax.

- כיצד נראית התרופה ומה תוכן הארזיה:
קפליה אליפטית בגוון ירקרק עם קו
חציה.
- התרופה מגיעה בארזית בליסטר המכילה
6, 12, 18, 24 או 30 קפלויות.
ייתכן שלא כל הארזיות משווקות.
- בעל הרשום: פריגו ישראל סוכנויות בע"מ,
רח' רקפת 1, שוהם.
- היצרן: חברת פריגו, אלאגו, מישיגן,
ארה"ב.
- שיווק: סופר-פארם (ישראל) בע"מ, ת.ד.
1217, הרצליה 46725.
- פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות
ותוכנו נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות
ביוני 2016 ועודכן בהתאם להוראות משרד
הבריאות במאי 2019.
- מספר רישום התרופה בפנקס
התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
13110.30956
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה
נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה
מיועדת לשני המינים.