

# כרטיס הדרכה עבור מטופלים ומטפלים - ניקסואיד® (נלוקסון)

## תכולת אריזה של ניקסואיד®

על הקרטון  
החיצוני מודפס  
גם תאריך  
התפוגה.

### ניקסואיד 1.8 מ"ג

תרסיס לאף, תמיסה במכל למתן  
מנה חד-פעמית

### נלוקסון

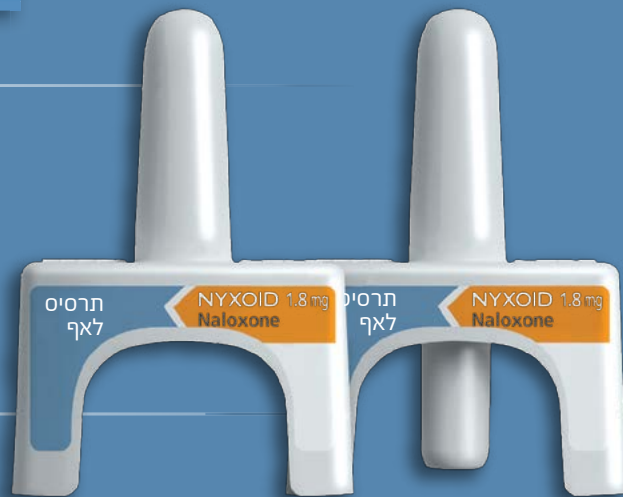
לשימוש דרך  
האף

2 מכלים של מנה בודדת



עלון תרופה עם מידע  
על ניקסואיד וכיצד יש  
להשתמש בו

שני תרסיסים  
לאף הארוזים  
בנפרד באריזות  
בליסטר



מדריך מקוצר למשתמש מודפס  
על החלק האחורי של חבילת  
הבליסטר עם תמונות המראות  
כיצד יש להשתמש בניקסואיד

### מהו ניקסואיד?

ניקסואיד הוא תרסיס לאף במינון בודד המיועד לשימוש חירום לאחר מנת יתר של הרואין או סמים אופיואידים אחרים. כל חבילה מכילה 2 תרסיסים לאף (2 מנות בודדות).

ניקסואיד אינו מהווה תחליף לטיפול רפואי דחוף.

ניקסואיד צריך להיות ברשותו של כל אדם החשוף לסכנת מינון יתר של אופיואידים. מטפלים, כגון בני משפחה קרובה או חברים, צריכים לדעת היכן נמצא ניקסואיד במקרה שיידרש לשימוש במצב חירום.

### מתי יש להשתמש בניקסואיד?

אם הינך יודע או חושד כי מישהו נטל מנת יתר של תרופה אופיואידית, השתמש בניקסואיד בהתאם להוראות המופיעות בצד השני של עלון זה.

**! תמיד התקשר לאמבולנס באופן מיידי, גם אם האדם מתעורר - הוא עלול לאבד את הכרתו שוב ולהפסיק לנשום.**

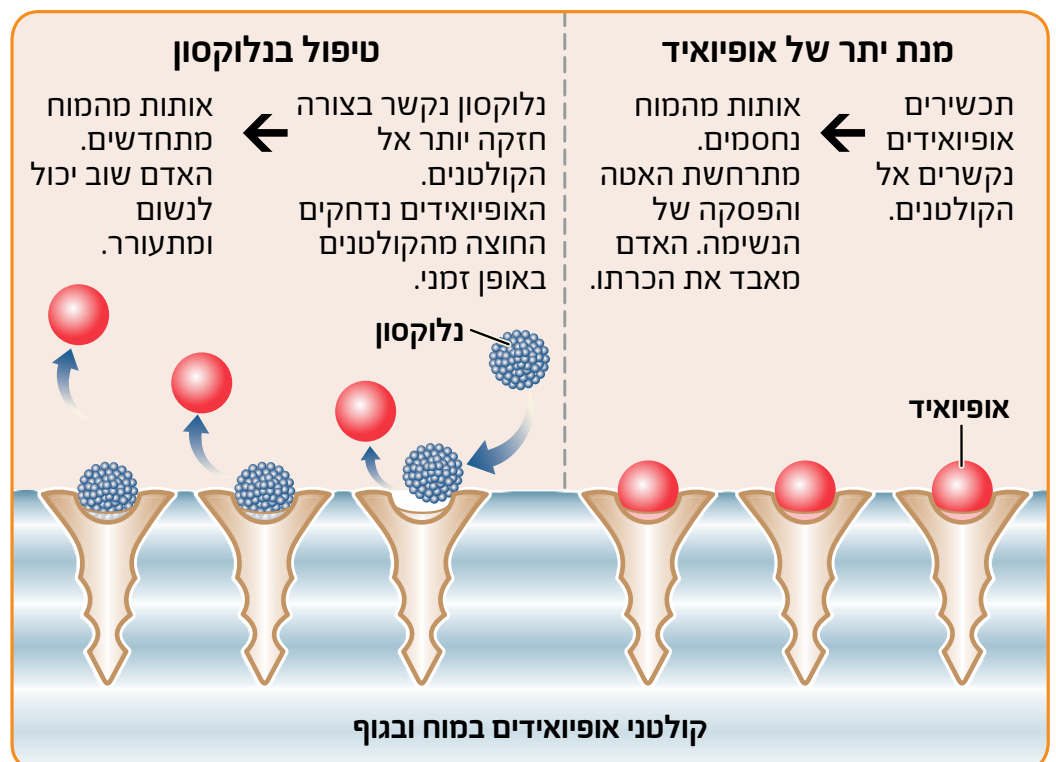
**! זהירות:** אדם שטופל בניקסואיד עשוי לחוות תסמיני גמילה חריפים, אשר עלולים להיות מסוכנים.

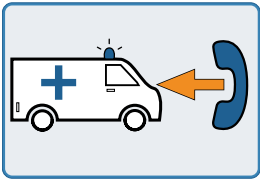
### אם הינך נושא ניקסואיד..

הגדר התראה ביומן שלך חודש 1 לפני תפוגת תכשיר הניקסואיד שברשותך. בהגעת מועד זה דאג להחלפה.

### כיצד פועל ניקסואיד?

ניקסואיד מכיל **נלוקסון**, אשר מבטל באופן זמני את השפעתם של תכשירים אופיואידים. נלוקסון פועל על ידי הרחקה של מולקולות תכשירים אופיואידים מהקולטנים שלהם במוח ובגוף.





## 2 הזמן אמבולנס

תמיד התקשר לשירותי החירום באופן מיידי, אפילו אם האדם מתעורר.

**!** ניקסואיד אינו מהווה תחליף לטיפול רפואי דחוף או עזרה ראשונה (כגון החייאה)

• אם ניתן, הפעל את הרמקול בטלפון כדי לשמור על הידיים שלך חופשיות

• ספק לשירותי החירום מידע רב ככל האפשר, כולל:

- המיקום והמיקוד המדויק שלך (אם ידוע)
- אילו חומרים אתה חושב שהאדם יכול היה ליטול
- האם הוא בהכרה והאם הוא נושם
- כי אתה מתכוון לתת לו תרסיס ניקסואיד

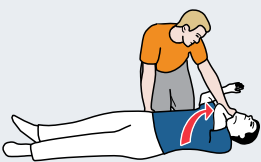
## 1

### בדוק סימני מנת יתר

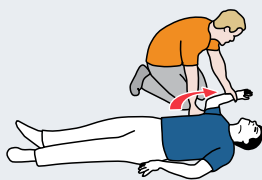
- התקרב בזהירות. בדוק את המקום לסכנות, כגון חומרי הזרקה שעשויים להיות מפוזרים מסביב
- בדוק תגובה, בכדי לראות האם האדם בהכרה. פעולות אפשריות:
  - צעק את שמו
  - נער את כתפו בעדינות
  - דבר בקול רם לתוך האוזן שלו
  - שפשף את החזה שלו (אזור עצם החזה)
  - צבט את האוזן שלו או את מיטת הציפורן באצבע
- בדוק את הנשימה ודרכי הנשימה
  - פנה חסימות כלשהן מהפה ומהאף
  - בדוק את נשימתו למשך 10 שניות: האם יש תנועה של החזה? האם נשמעים קולות נשימה? האם ניתן לחוש נשימה עם הלחי?
- בדוק סימני מנת יתר, כגון:
  - חוסר תגובה למגע או קול
  - נשימה איטית, לא אחידה או חוסר נשימה
  - נחירות, התנשפות או גמיעת אוויר
  - ציפורניים או שפתיים כחולות או סגולות

## 4 השכב בתנוחת התאוששות

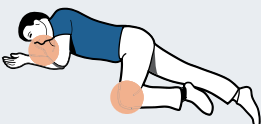
**ב** העבר את הזרוע השנייה מעל בית החזה. הנח את גב כף היד של האדם כנגד הלחי



**א** מקם את הזרוע הקרובה ביותר בזווית נכונה כלפי הגוף, כאשר הזרוע כפופה



**ד** מנח סופי: היד תומכת בראש



הרגל העליונה כפופה במפרק הירך והברך

**ג** תפוס את הרגל המרוחקת מעל הברך הרם את הברך גלגל את האדם לכיוון, על הצד שלו



תמוך בראש, ודא כי גב כף היד נשאר צמוד ללחי

## 3 תן את תרסיס הניקסואיד

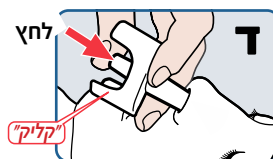
כל מכל של תרסיס לאף מכיל מנה אחת בלבד.



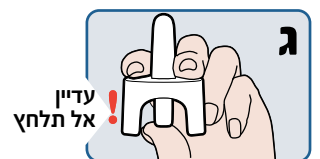
השכב את האדם על גבו. ספק תמיכה לצוואר שלו מאחור, ואפשר לראש להטות לאחור. פנה כל דבר הנראה לעין שיכול לחסום את האף.



קלף את הציפוי האחורי של מכל ניקסואיד. הוצא את התרסיס לאף והנח אותו בהישג יד.



הכנס בעדינות את זרבובית התרסיס לתוך נחיר אחד. לחץ בחוזקה על הבוכנה עד שהיא משמיעה נקישה ומשחררת את המנה. הוצא את הזרבובית מהנחיר. אם ניתן, שים לב באיזה נחיר השתמשת.



החזק את התרסיס כפי שמודגם בתמונה - שתי האצבעות הראשונות משני צידי הזרבובית, והאגודל מוכן לדחוף את הבוכנה. **!** אין ללחוץ בכדי להכין או לבדוק לפני השימוש.

## 5 המשך להשגיו עד שתגיע עזרה

- הישאר עם האדם. בדוק כי יש שיפור בנשימה ושהוא מגיב לקול ולמגע.
- אם האדם מחוסר הכרה ולא נושם באופן תקין, יש לנקוט בפעולות מצילות חיים בסיסיות (כגון החייאה), אם יש לך הכשרה מתאימה\*
- שים לב - גם אם האדם מתעורר, הוא עלול שוב לאבד את הכרתו ולהפסיק לנשום

## 6 האדם לא מגיב? תן לו את המנה השנייה

- אם לא נצפה שיפור לאחר 2-3 דקות, או שתסמיני מנת היתר חוזרים: השתמש במכל חדש של תרסיס ניקסואיד בנחיר השני. ניתן לעשות זאת כאשר האדם עדיין נמצא בתנוחת התאוששות

## 7 דאג לבטיחותך

- אם האדם סובל מתלות בתכשירי אופיואידים, ניקסואיד עלול לגרום לתסמיני גמילה קשים התסמינים עלולים לכלול:
  - כאבים והתכווצויות בגוף
  - הקאות, בחילה, שלשול
  - חום, נזלת או התעטשות
  - הזעה, רעד או צמרמורת
  - עצבנות או חוסר מנוחה

אנשים מסוימים עשויים להתנהג בצורה אגרסיבית כשהם מתעוררים.  
**דאג לבטיחותך. !**

## 8 כשהאמבולנס מגיע

- ספר מייד לצוות מה קרה וכי נתת ניקסואיד. מסור להם את המכלים (ים) המשומשים של תרסיס ניקסואיד.

### השלכת מכלים משומשים של תרסיס לאף

אם שכחת למסור את מכלי התרסיס המשומשים לפרמדיקים, העבר אותם לרופא או לרוקח ודאג להחלפה. לעולם אל תשליך את מכלי התרסיס למים או עם פסולת ביתית.

\*למידע נוסף על הכשרה בתחום החייאה בסיסית עיין באתר של מועצת החייאה: <https://www.resus.org.uk/#>

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il/>

יש לעיין בעלון לצרכן לפני השימוש

מאושר ע"י משרד הבריאות ינואר 2020

בעל הרישום: מעבדות רפא, ת.ד. 405 ירושלים 9100301

יצרן: מונדיפארמה, קיימברידג', אנגליה