

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

פרפמין® טבליות מצופות

החומר הפעיל:

כל טבליה של פרפמין מכילה: 20 מ"ג תמצית יבשה של אגנוס קאסטוס (Agni casti fructus).
לרשימת המרכיבים הנוספים ראי סעיף 6.
ראי גם 'מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה' בסעיף 2.

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה.

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח.
עלייך ליטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועצי ברוקח אם הינך זקוקה למידע נוסף.
עלייך לפנות אל הרופא אם התסמינים (סימפטומים) לא משתפרים לאחר שלושה חודשים של טיפול, או אם הם מחמירים.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לטיפול בתסמונת קדם ווסתית (PMS), שכוללת תסמינים הקורים מידי חודש לפני קבלת הווסת, לנשים מעל גיל 18.

קבוצה תרפויטית:

תרופה ממקור צמחי לטיפול בתסמונת קדם ווסתית.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

את רגישה (אלרגית) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (לרשימת המרכיבים הנוספים, ראי סעיף 6).

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

לפני הטיפול בפרפמין ספרי לרופא אם:

- את סובלת או סבלת בעבר מגידול (במיוחד: גידולים שמפרישים פרולקטין היות שהתרופה עלולה למסך את תסמיניהם; או גידול סרטני הרגיש לאסטרוגן).
- את סובלת או סבלת בעבר ממחלות של בלוטת יותרת המוח.

ילדות ומתבגרות:

התרופה אינה מיועדת לילדות ומתבגרות מתחת לגיל 18, היות שאין מספיק נתונים על השימוש בקבוצת גיל זו.

תגובות בין תרופתיות:

אם את לוקחת או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם את לוקחת אגוניסטים או אנטגוניסטים של דופאמין, תרופות אסטרוגניות או אנטי-אסטרוגניות. אם אינך בטוחה האם את משתמשת באחת מהתרופות הללו אנא התייעצי עם הרופא או הרוקח.

שימוש בתרופה ומזון:

ניתן ליטול את התרופה עם מזון או בלעדיו.

הריון והנקה:

- היות שהתרופה מיועדת לטיפול בתסמונת קדם ווסתית, אין סיבה להשתמש בה בהריון.
- השימוש בהנקה אינו מומלץ, היות שהתרופה עלולה להשפיע על ייצור החלב.

נהיגה ושימוש במכונות: אין מידע לגבי השפעה אפשרית של התרופה על נהיגה ושימוש במכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:

התרופה מכילה לקטוז (ראי גם סעיף 6). אם יש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, יש לידע את הרופא לפני נטילת התרופה.

3 . כיצד תשתמי בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא: יש לבלוע טבליה אחת פעם ביום בבוקר עם מים. מומלץ ליטול את הטבליה באותו זמן בכל יום.

אין לעבור על המנה המומלצת.

כדי להשיג את תוצאות הטיפול האופטימליות, משך הטיפול המומלץ הוא לפחות שלושה חודשים. עליך לפנות אל הרופא אם התסמינים (סימפטומים) לא משתפרים לאחר שלושה חודשים של טיפול, או אם הם מחמירים.

כתישה/חציה/לעיסה: אין מידע לגבי כתישה/חציה/לעיסה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר: אין מידע על נטילת מינון יתר של התרופה. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, התייעצי עם רופא והביאי את אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה בזמן הדרוש, אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על המנה שנשכחה.

קחי את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועצי ברופא או ברוקח.

אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התווית והמנה בכל פעם שאת נוטלת תרופה. הרכבי משקפיים אם את זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או ברוקח.

4 . תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בפרפמין עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמקרים. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי, יתכן ולא תסבלי מאף אחת מהן.

יש להפסיק את הטיפול ולפנות לרופא אם מופיעה תגובה אלרגית חמורה שיכולה לכלול התנפחות הפנים, קוצר נשימה, קושי בבלעיה, תגובה עורית (כגון פריחה, אורטיקריה).

תופעות לוואי נוספות:

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):

כאבי ראש, סחרחורת, הפרעות במערכת העיכול (כגון בחילה וכאבי בטן), אקנה, שינויים ואי סדירות במחזור הווסת.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר את סובלת מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון זה, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5 . איך לאחסן את התרופה?

- מנעי הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון: יש לאחסן מתחת ל-25°C.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:

Microcrystalline cellulose, Lactose monohydrate, Silica colloidal anhydrous, Hypromellose, Titanium dioxide, Magnesium stearate, Macrogol 400, Propylene glycol, Macrogol 20,000.

כל כמוסה מכילה כ- 40 מ"ג לקטוז.

• כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה?

טבליות מצופות, לבנות, עגולות, קמורות.
הטבליות מגיעות במגשיות באריזות של 30 או 90 טבליות לקופסה. ייתכן ולא כל גדלי האריזות משווקים.

בעל הרישום: מעבדות רפא בע"מ, ת.ד. 405, ירושלים 9100301
היצרן: מקס זלר סונה AG, שוויץ.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 164-38-35417
אושר באפריל 2020.