

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

### **איבניטי 105 מ"ג, תמיסה להזרקה תת-עורית**

כל מזרק מוכן לשימוש מכיל 105 מ"ג של רומוסוזומאב (romosozumab) ב-1.17 מ"ל של תמיסה (בריכוז של 90 מ"ג / מ"ל).

רשימת הרכיבים הנוספים מפורטת בסעיף 6.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר **איבניטי** קיים כרטיס מידע בטיחותי למטופל. כרטיס זה מכיל מידע בטיחותי חשוב, שעליך לדעת, לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול **באיבניטי** ולפעול על פיו. יש לעיין בכרטיס המידע הבטיחותי למטופל ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את הכרטיס לעיון נוסף במידת הצורך.

#### **אזהרה: סיכון אפשרי להתקף לב, שבץ ומוות כתוצאה מבעיה בלב וכלי הדם**

**איבניטי** עלול להעלות את הסיכון להתקף לב, שבץ מוחי ומוות כתוצאה מבעיה בלב וכלי הדם. אין להתחיל את הטיפול באיבניטי במטופלים שעברו התקף לב או שבץ במהלך השנה האחרונה. הרופא ישקול אם היתרונות עולים על הסיכונים במטופלים עם בעיות לב וכלי-דם אחרות. אם מטופל חווה התקף לב או שבץ במהלך הטיפול, יש להפסיק את הטיפול **באיבניטי**.

### **1. למה מיועדת התרופה?**

**איבניטי** מיועדת לטיפול באוסטאופורוזיס (דלדול עצמות) חמורה בנשים לאחר תום הווסת (מנופאוזה) אשר נמצאות בסיכון גבוה לשברים בעצמות, המוגדרת כהיסטוריה של שבר אוסטאופורוטי, או קיומם של מספר גורמי סיכון לשבר; או כאשר טיפול אחר באוסטאופורוזיס לא הצליח או כאשר המטופל אינו יכול להשתמש בתרופה אחרת לאוסטאופורוזיס.

**איבניטי** אינה מיועדת לשימוש בילדים ובמתבגרים מתחת לגיל 18.

אוסטאופורוזיס הינה מחלה הגורמת לעצמות שלך להיות דקות ושבריות. למטופלים רבים עם אוסטאופורוזיס אין תסמינים, אך הם יכולים להיות בסיכון מוגבר לשברים.

#### **קבוצה תרפויטית:**

תרופות לטיפול במחלות עצם, תרופות המשפיעות על מבנה העצם ועל מינרליזציה.

**איבניטי** מכילה את המרכיב הפעיל רומוסוזומאב, תרופה המסייעת לחיזוק העצמות ולהפחתת הסיכון לשברים בעצמות.

**איבניטי** הינה נוגדן חד שבטי. נוגדן חד שבטי הינו סוג של חלבון אשר תוכנן לזהות חלבונים מסוימים בגוף ולהיקשר אליהם. **איבניטי** נקשרת לחלבון הנקרא סקלרוסטין (sclerostin). על ידי היקשרות לסקלרוסטין וחסימת פעילותו, **איבניטי**:

- מסייעת ביצירת עצם חדשה
  - מאיטה את איבוד העצם הקיימת
- זה מחזק את העצמות, ומפחית את הסיכון לשברים.

## **2. לפני השימוש בתרופה**

### **אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לרומוסוזומאב או לכל אחד מהרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (מפורטים בסעיף 6);
- יש לך רמות נמוכות של סידן בדם (היפוקלצמיה). הרופא שלך יוכל לומר לך אם רמות הסידן שלך נמוכות מדי;
- היה לך התקף לב או שבץ במהלך השנה האחרונה.

אין להשתמש ב**איבניטי** אם מצב כלשהו המצוין מעלה נוגע אליך. אם אינך בטוח, דבר עם הרופא שלך או רוקח לפני השימוש ב**איבניטי**.

### **אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

שוחח עם הרופא שלך או רוקח לגבי ההיסטוריה הרפואית שלך לפני השימוש ב**איבניטי**.

### **התקף לב ושבץ**

התקף לב ושבץ דווחו במטופלים שקיבלו **איבניטי**.

**פנה לקבלת עזרה רפואית מיידיית** אם אתה מרגיש:

- כאב בחזה, קוצר נשימה;
- כאב ראש, חוסר תחושה או חולשה בפנים, בזרועות או ברגליים, קושי בדיבור, שינויים בראייה, איבוד שיווי משקל.

הרופא שלך יעריך בזהירות את הסיכון לבעיות לב לפני שהוא יאפשר לך להתחיל טיפול עם **איבניטי**. ספר לרופא שלך אם ידוע לך על סיכון מוגבר לבעיות לב, כגון מחלת לב מוכחת, לחץ דם גבוה, רמות גבוהות של שומנים בדם, סוכרת, עישון או בעיות בכליות.

### **תגובות אלרגיות חמורות**

תגובות אלרגיות חמורות יכולות לקרות לאנשים המשתמשים ב**איבניטי**.

**פנה לקבלת עזרה רפואית מיידיית** אם אתה מרגיש:

- התנפחות של הפנים, הפה, הגרון, הידיים, כפות הרגליים, הקרסוליים, השוקיים (אנגיואדמה) או חרלת (גבשושיות מגרדות);
- פגיעה חריפה בעור המראה כתמים רבים, עגולים, אדומים/ורודים עם שלפוחיות או מרכז קשקשי (אריתמה מולטיפורמה);
- קושי בבליעה או בנשימה.

### **רמות נמוכות של סידן בדם**

**איבניטי** עלולה לגרום לרמות סידן נמוכות בדם.

**ספר לרופא שלך** אם הבחנת ב:

- עוויתות, רעידות או התכווצויות בשרירים שלך;
- חוסר תחושה או עקצוץ באצבעות, בבהונות או סביב הפה שלך.

הרופא שלך עשוי לתת לך מרשם לסידן ולוויטמין D כדי לסייע במניעת רמות סידן נמוכות בדם, לפני התחלת הטיפול שלך ובמהלך הטיפול באיבניטי. קח סידן וויטמין D כפי שהרופא אומר לך לקחת. ספר לרופא שלך אם יש לך או היו לך בעבר בעיות חמורות בכליות, אי ספיקת כליות או שהיית זקוק לדיאליזה, כיוון שזה יכול להגביר את הסיכון שלך לרמות סידן נמוכות בדם אם לא תיקח תוספי סידן.

#### בעיות בפה, בשיניים או בלסת שלך

תופעת לוואי הנקראת נמק של עצם הלסת (ONJ; נזק לעצם בלסת) דווחה באופן נדיר (עלולה להשפיע על עד 1 מתוך 1,000 אנשים) במטופלים המקבלים איבניטי. ONJ יכולה להופיע גם לאחר הפסקת הטיפול. חשוב לנסות למנוע התפתחות ONJ, כיוון שזה יכול להיות מצב כואב וקשה לטיפול. כדי להפחית את הסיכון להתפתחות ONJ, ישנם מספר אמצעי זהירות שיש לנקוט.

לפני קבלת איבניטי, ספר לרופא שלך או לאחות אם:

- אתה סובל מבעיות כלשהן עם הפה או השיניים שלך, כגון בריאות שיניים לקויה, מחלת הניכיים או עקירת שיניים מתוכננת;
- אתה לא עובר טיפולי שיניים שגרתיים או לא עברת בדיקת שיניים זמן רב;
- אתה מעשן (כיוון שזה יכול להגביר את הסיכון לבעיות שיניים);
- טופלת בעבר עם ביספוספונטים (המשמשים לטיפול או למניעה של בעיות בעצמות, כגון אוסטאופורוזיס);
- אתה לוקח תרופות הנקראות קורטיקוסטרואידים (כגון פרדניזולון או דקסמטזון);
- אתה חולה בסרטן (ומקבל טיפולים כגון כימותרפיה ומעכבי גדילה של כלי-דם חדשים (angiogenesis inhibitors)).
- אתה לוקח תרופות המכילות דנוסומאב.

ייתכן שהרופא שלך יבקש שתעבור בדיקת שיניים לפני שאתה מתחיל טיפול עם איבניטי.

בזמן קבלת הטיפול עליך לשמור על היגיינת שיניים טובה ולעבור בדיקות שיניים באופן קבוע. אם אתה משתמש בשיניים תותבות, עליך לוודא שהן מתאימות היטב. אם אתה בתהליך של טיפול שיניים או מתכנן לעבור ניתוח שיניים (כגון עקירת שן), ספר לרופא שלך על טיפול השיניים וספר לרופא השיניים שלך שאתה מטופל באיבניטי.

צור מייד קשר עם הרופא שלך ועם רופא השיניים אם אתה חווה בעיות כלשהן בפה או בשיניים שלך, כגון:

- שיניים מתנדנדות;
- כאב או נפיחות;
- פצעים בפה שלא מחלימים;
- הפרשה.

#### שברים לא רגילים בעצם הירך

אנשים שהשתמשו באיבניטי פיתחו לעיתים נדירות שברים לא רגילים בעצם הירך אשר נגרמו ללא/על ידי חבלה קלה. לסוגי שברים אלו יש לעיתים קרובות סימני אזהרה מקדימים של כאב בירך או במפשעה במשך מספר שבועות לפני שהשבר מתרחש. לא ידוע אם איבניטי גורמת לשברים לא רגילים אלו. ספר לרופא שלך או לרוקח אם יש לך כאבים חדשים או לא רגילים במפרק הירך, במפשעה או בירך.

#### ילדים ומתבגרים

לא קיים מידע לגבי בטיחות ויעילות השימוש באיבניטי בילדים ובמתבגרים.

#### תרופות אחרות ואיבניטי

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

### **היריון, הנקה ופוריות**

**איבניטי** מיועדת רק לטיפול בנשים לאחר תום הווסת. אין לתת **איבניטי** לנשים בגיל-הפוריות או לנשים הרות או מניקות. לא ידוע אם **איבניטי** יכולה לגרום לנזק לעובר או לתינוק שיונק. פני לרופא אם יש לך שאלות.

### **נהיגה ושימוש במכוונות**

צפוי **שלאיבניטי** לא תהיה השפעה או שתהיה לה השפעה קטנה מאוד על היכולת לנהוג ולהשתמש במכוונות.

### **מידע חשוב על חלק מהרכיבים של התרופה**

#### **איבניטי מכילה נתרן**

תרופה זו מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) למנה, כלומר, היא במהותה "נטולת נתרן".

### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

הטיפול ב**איבניטי** ינתן על-ידי רופאים מומחים ובעלי נסיון בטיפול באוסטאופורוזיס, ויעשה במעקב שלהם. תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא.

המנה הראשונה של **איבניטי** צריכה להינתן על-ידי איש צוות רפואי בלבד. החל מהמנה השנייה, הזריקה יכולה להינתן על-ידי אדם שעבר הדרכה מתאימה על-ידי איש צוות רפואי בלבד.

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

המינון ואופן הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד.

- המינון המומלץ של **איבניטי** הוא בדרך כלל 210 מ"ג.
- כיוון שמזרק אחד מוכן לשימוש מכיל 105 מ"ג של המרכיב הפעיל רומסוזומאב, יש להשתמש בשני מזרקים מוכנים לשימוש לכל מנה. הזריקה השנייה חייבת להינתן מייד לאחר הראשונה, אך באזור הזרקה אחר.
- יש לעשות זאת פעם בחודש במשך 12 חודשים.
- יש להזריק **איבניטי** מתחת לעור (זריקה תת-עורית).
- יש להזריק **איבניטי** באזור הבטן או הירך. ניתן להשתמש גם באזור החיצוני של הזרוע העליונה כאתר הזרקה, אך רק אם מישוהו אחר מזריק לך.
- אם אותו אזור הזרקה תוכנן לשימוש עבור הזריקה השנייה, יש להשתמש בנקודת הזרקה אחרת.
- אין להזריק **איבניטי** באזורים בהם העור רגיש, חבול, אדום או קשה.

חשוב שתקרא את הוראות השימוש לקבלת מידע מפורט כיצד להשתמש ב**איבניטי** מוזרק מוכן לשימוש.

שאל את הרופא שלך או רוקח אם יש לך שאלות נוספות על השימוש בתרופה.

### **אין לעבור על המנה המומלצת.**

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא ארזות התרופה איתך.

### **אם שכחת ליטול או אם אינך יכול ליטול איבניטי במועד הרגיל**

אם פספסת מנה של **איבניטי**, צור קשר עם הרופא שלך בהקדם האפשרי כדי לתאם מועד לקבלת מנה אחרת. לאחר מכן, המנה הבאה צריכה להינתן לא לפני שעבר חודש מתאריך קבלת המנה האחרונה.

**יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.**

### **אם אתה מפסיק את נטילת התרופה**

אם אתה מתכנן להפסיק את הטיפול ב**איבניטי**, אנא דבר על כך עם הרופא שלך. הרופא שלך ייעץ לך לגבי משך הזמן שבו עליך להיות מטופל עם **איבניטי**.

שוחח עם הרופא שלך על הצורך לעבור לטיפול אחר באוסטאופורוזיס לאחר סיום הטיפול עם איבניטי.  
אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.  
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

#### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באיבניטי עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

**פנה מייד לקבלת עזרה רפואית אם יש לך את התסמינים האפשריים הבאים של התקף לב או שבץ (לא שכיח):**  
עלול להשפיע על עד 1 מתוך 100 אנשים):

- כאב חזה, קוצר נשימה;
- כאב ראש, חוסר תחושה או חולשה בפנים, בזרועות או ברגליים, קושי בדיבור, שינויים בראייה, איבוד שיווי משקל.

**פנה מייד לקבלת עזרה רפואית אם יש לך את התסמינים הבאים של תגובה אלרגית חמורה (נדיר):** עלול להשפיע על עד 1 מתוך 1,000 אנשים):

- התנפחות של הפנים, הפה, הגרון, הידיים, כפות הרגליים, הקרסוליים, השוקיים (אנגיואדמה) או חרלת (גבשושיות מגרדות);
- פגיעה חריפה בעור המראה כתמים רבים, עגולים, אדומים/ורודים עם שלפוחיות או מרכז קשקשי (אריתמה מולטיפורמה);
- קושי בבליעה או בנשימה.

**ספר לרופא שלך אם הבחנת בתסמינים הבאים של רמות סידן נמוכות בדם (היפוקלצמיה) (לא שכיח):** עלול להשפיע על עד 1 מתוך 100 אנשים):

- עוויתות, רעידות או התכווצויות בשרירים שלך;
- חוסר תחושה או עקצוץ באצבעות, בבהונות או סביב הפה שלך.

ראה גם את סעיף 2 "לפני השימוש בתרופה".

תופעות לוואי אחרות יכולות לכלול:

**תופעות לוואי שכיחות מאוד (עלולות להשפיע על יותר מ-1 מתוך 10 אנשים):**

- כאב מפרקים.

**תופעות לוואי שכיחות (עלולות להשפיע על עד 1 מתוך 10 אנשים):**

- פריחה;
- כאב ראש;
- כאב צוואר;
- התכווצויות שרירים;
- אודם או כאב סביב אתר ההזרקה.

**תופעות לוואי לא שכיחות (עלולות להשפיע על עד 1 מתוך 100 אנשים):**

- דלקת בעור;
- חרלת (אורטיקריה, גבשושיות מגרדות).

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

#### 5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ לשדה ראייתם והישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

אחסן במקרר ( $2^{\circ}\text{C} - 8^{\circ}\text{C}$ ). אין להקפיא. אין לנער.  
יש לשמור את המזרק המוכן לשימוש בתוך האריזה המקורית כדי להגן מפני אור.  
במידה והוצאה מהמקרר, ניתן לשמור את **איבניטי** בטמפרטורת החדר עד  $25^{\circ}\text{C}$  באריזה המקורית, וחובה להשתמש בה תוך 30 יום. יש לזרוק את **איבניטי** במידה ולא נעשה בה שימוש תוך 30 יום.

בדוק את מראה התמיסה. אין להשתמש בתמיסה אם היא שינתה את צבעה, עכורה או מכילה גבישים או חלקיקים.

אין להשליך תרופות דרך הביוב והאשפה הביתיים. שאל את הרוקח שלך כיצד להשליך תרופות שאתה לא זקוק להן יותר. אמצעים אלו יעזרו להגן על הסביבה.

#### 6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

acetate, calcium, polysorbate 20 and sucrose in Water for Injection, USP, and sodium hydroxide to a pH of 5.2.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

**איבניטי** הינה תמיסה להזרקה שקופה עד כדי חלבית מבריקה, חסרת צבע עד צבע צהוב בהיר הנמצאת במזרק מוכן לשימוש חד פעמי הניתן להשלכה. המזרק עשוי מפלסטיק עם מחט מפלדת אל-חלד.

גודל אריזה של שני מזרקים מוכנים לשימוש.

#### היצרן:

אמג'ן בע"מ.

ת'אוזנד אוקס, קליפורניה 91320-1799

ארה"ב.

#### בעל הרישום:

אמג'ן אירופה B.V., ת.ד. 53313, ת"א.

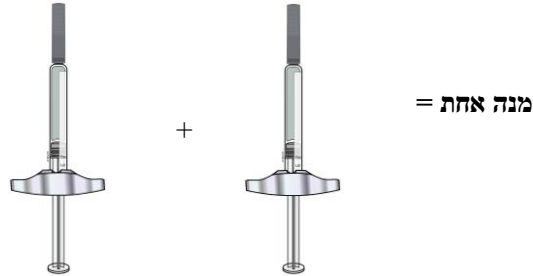
אושר ביוני 2020.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 164-77-36165

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

## הוראות שימוש לזריקת איבניטי באמצעות מזרק מוכן לשימוש

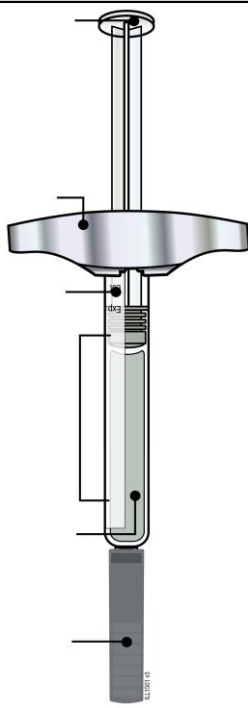
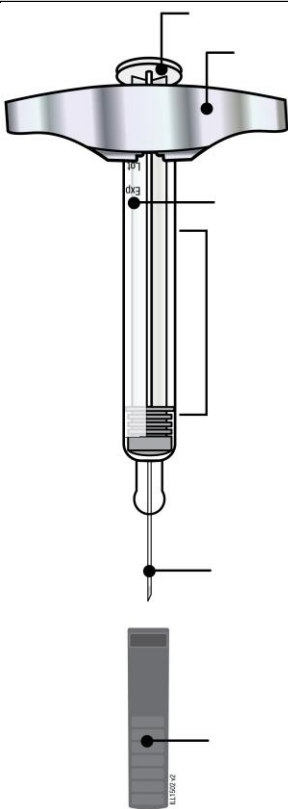
הזרק שני מזרקים מוכנים לשימוש, אחד מייד לאחר השני, כדי לקבל את המנה במלואה



ההוראות הבאות מסבירות כיצד להשתמש במזרק מוכן לשימוש להזרקת איבניטי.

- **אנא קרא הוראות אלו בתשומת לב ופעל על פיהן שלב אחר שלב.**
- אם יש לך שאלות כלשהן או שאתה מרגיש לא בטוח לגבי תהליך ההזרקה, אנא צור קשר עם רופא או רוקח.
- המנה הראשונה של איבניטי צריכה להינתן על-ידי איש צוות רפואי בלבד. החל מהמנה השנייה, הזריקה יכולה להינתן על-ידי אדם שעבר הדרכה מתאימה על-ידי איש צוות רפואי בלבד.
- המזרק המוכן לשימוש נקרא כאן גם "התרופה".

### מדריך לחלקים: מזרק מוכן לשימוש

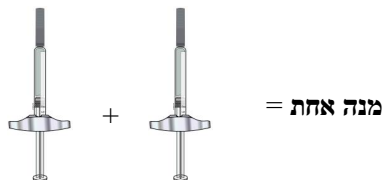
לפני השימוש	לאחר השימוש
<p>מוט הבוכנה</p> 	<p>מוט בוכנה משומש</p> <p>מאהז לאצבעות</p> 
<p>מאחז לאצבעות</p>	<p>תווית ותאריך תפוגה</p>
<p>תווית ותאריך תפוגה</p>	<p>מחסנית מזרק משומשת</p>
<p>מחסנית המזרק</p>	<p>מחט משומשת</p>
<p>תרופה</p>	<p>מכסת מחט אפור שהוסר</p>
<p>מכסת מחט אפור במקומו</p>	

## עצור



### קרא את המשפט הבא לפני הזרקת התרופה.

הרופא המטפל בכך רשם לך מנה של 210 מ"ג כל חודש: על מנת לקבל את המנה במלואה יש להזריק שני מזרקים מוכנים לשימוש של 105 מ"ג אחד מייד לאחר השני.

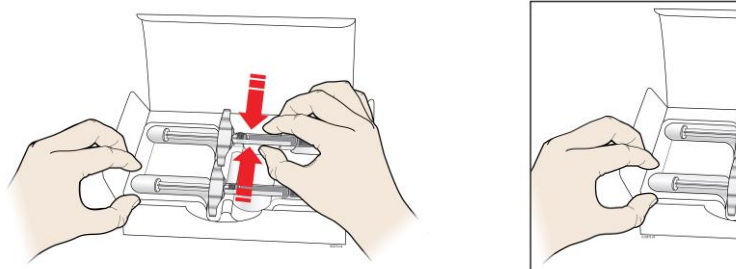


## שלב 1: הכן

### א'

- הוצא מהמקרר את האריזה המכילה את שני המזרקים המוכנים לשימוש.
- יש להשאיר את המזרקים המוכנים לשימוש מחוץ למקרר כדי שיגיעו לטמפרטורת החדר (עד 25°C) למשך 30 דקות לפחות לפני ההזרקה (אין לחמם בכל דרך אחרת). זה יאפשר הזרקה נוחה יותר.
- פתח את האריזה ואסוף את כל החומרים הנדרשים עבור ההזרקה (כפי שמצוין בשלב ב').
- רחץ את ידיך ביסודיות.
- הוצא שני מזרקים מוכנים לשימוש מהאריזה כפי שמודגם בתמונה.
- חשוב: אחוז תמיד את המזרקים המוכנים לשימוש במחסנית המזרק.
- שים אצבע או אגודל על קצה המגש כדי לקבע אותו במקומו בזמן הוצאת המזרקים המוכנים לשימוש.
- החזק את מחסנית המזרק כדי להוציא את המזרקים המוכנים לשימוש מתוך המגש.

### החזק כאן



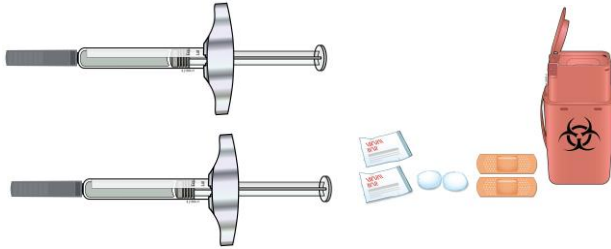
- אל תחזיק במוט הבוכנה או במכסה המחט האפור.
- אל תסיר עדיין את המכסה האפור מהמזרקים המוכנים לשימוש.
- אל תסיר את המאחז לאצבעות; זהו חלק מהמזרק המוכן לשימוש.
- אל תנער את המזרקים המוכנים לשימוש.
- בדוק את התרופה במזרקים. התרופה צריכה להיות תמיסה שקופה עד כדי חלבית מבריקה, חסרת צבע עד צהוב בהיר.
- אל תשתמש במזרקים המוכנים לשימוש אם התמיסה שינתה צבע, עכורה או מכילה גבישים או חלקיקים.
- ייתכן שתראה בועות אוויר. הזרקת תמיסה תת-עורית (מתחת לעור) המכילה בועות אוויר אינה מסוכנת.
- אל תשתמש במזרק המוכן לשימוש אם:



- הוא נפל;
  - אם מכסה המחט האפור חסר או שאינו מחובר באופן מאובטח;
  - אם הסגר חסר או שבור או אם חלק כלשהו נראה סדוק או שבור.
- במקרה כזה, השתמש במזרק חדש וצור קשר עם הרופא שלך בהקדם האפשרי.

### ב'

יש להניח על משטח עבודה נקי ומואר היטב:

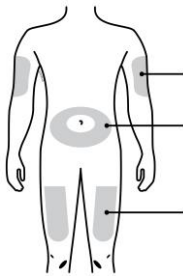


- שני מזרקים מוכנים לשימוש;
- שני מגבוני אלכוהול;
- שני כדורי צמר גפן או פדי גאזה;
- שני פלסטרים;
- מיכל מיוחד לפסולת.

### ג'

הכן ונקה את העור במקום שבו אתה מתכוון להזריק את התרופה. אתה יכול לבחור ב:

- ירכיים;
- אזור הבטן, אך לא באזור 5 ס"מ מסביב לטבור;
- האזור החיצוני של הזרוע העליונה (אם מישהו אחר מזריק לך).



האזור החיצוני של  
הזרוע העליונה  
אזור הבטן  
ירך

- יש להזריק את הזריקה השנייה באזור שונה מהאזור שבו ניתנה הזריקה הראשונה. אם אתה רוצה להשתמש באותו אזור הזריקה, יש לוודא שזו לא בדיוק אותה נקודת הזריקה.
- אין להזריק לתוך אזורים שבהם העור הינו רגיש, חבול, אדום, קשה, עם סימני צלקת או סימני מתיחה, או עם כתמים מוגבהים עבים, אדומים, או עור עם קשקשים או כיבים.
- נקה עם מגבון אלכוהול את האזור שבו אתה מתכנן להזריק. הנח לעור להתייבש לפני ההזריקה.

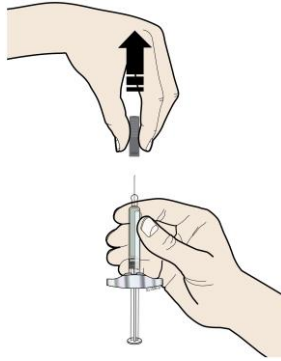


- אל תיגע באזור זה שוב לפני ההזריקה.

## שלב 2: התכונן

ד'

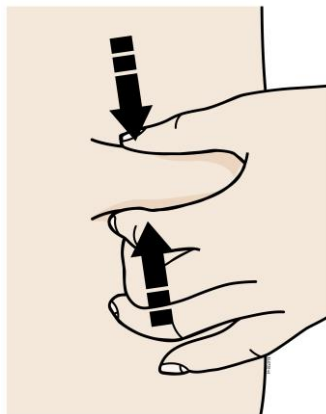
- בסמוך למועד ההזרקה, משוך ישירות החוצה את מכסה המחט האפור והרחק מהגוף.
  - היזהר לא לגעת במחט, ואל תאפשר למחט לגעת במשטח כלשהו.
- לאחר הסרת המכסה, יש לתת את הזריקה תוך 5 דקות. אין צורך לזרז את ההזרקה – 5 דקות הינן מספיק זמן.
  - זה תקין לראות טיפה של נוזל בקצה המחט.



- אין לסובב או לעקם את מכסה המחט האפור.
- השלך את מכסה המחט האפור במיכל המיוחד לפסולת. אל תשים את מכסה המחט האפור חזרה על המזרק המוכן לשימוש.

ה'

- צבוט את העור בחוזקה בין האגודל לאצבעות כדי ליצור משטח נוקשה ברוחב של כ-5 ס"מ.

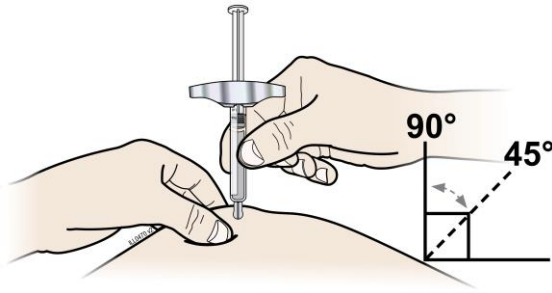


- **חשוב:** המשך לשמור את העור צבוט בזמן ההזרקה.

## שלב 3: הזרק

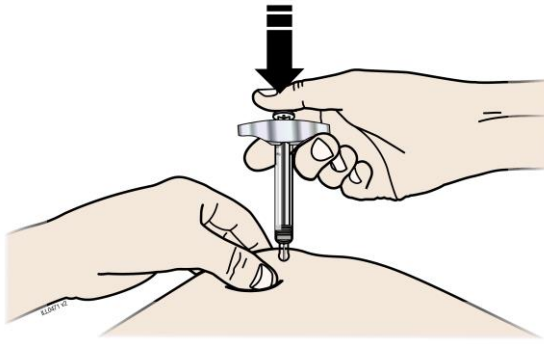
ה'

- **חשוב:** אין לדחוף מטה את מוט הבוכנה לפני שניתן להתחיל בהזרקה עצמה.
- יש להחזיק את העור צבוט. עם היד השנייה, יש להחדיר את מחט המזרק המוכן לשימוש לתוך האזור בעור שנוקא לפני כן (אזור ההזרקה) בזווית של 45 עד 90 מעלות.
- אין להניח אצבע על מוט הבוכנה בזמן החדרת המחט.



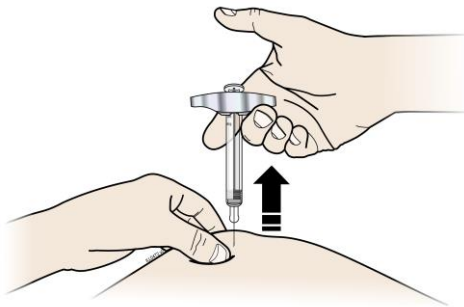
ז'

- על ידי שימוש בלחץ איטי וקבוע, דחוף את מוט הבוכנה כל הדרך לכיוון מטה עד שתנועתו תיעצר; זה מראה שהמנה כולה ניתנה. יש להשאיר את המזרק המוכן לשימוש בתוך העור במשך השלמת ההזרקה.



ח'

- לאחר השלמת ההזרקה, שחרר את האגודל שלך והרם בעדינות את המזרק המוכן לשימוש מתוך העור באותה הזווית בה המחט הוחדרה.
- לאחר שהוצאת את המזרק המוכן לשימוש מהעור, מחסנית המזרק צריכה להיות ריקה.



- **חשוב:** אם נראה שיש עוד תרופה במחסנית המזרק, זה מראה שלא נתת את הזריקה במלואה. יש לעדכן את הרופא שלך בהקדם האפשרי.

#### שלב 4: השלך

ט'

- מייד לאחר השימוש, השלך לתוך מיכל מיוחד את המזרק המושמש כולו ואת מכסה המחט האפור.



- אל תשליך את המזרק המוכן לשימוש לאשפה הביתית.
- אל תעשה שימוש חוזר במזרק המוכן לשימוש.
- **חשוב:** שמור תמיד את המיכל המיוחד לפסולת הרחק מראייתם והישג ידם של ילדים.

#### שלב 5: בדוק את אזור ההזרקה

י'

אם מופיע דם, השתמש בכדור צמר גפן או חתיכת גאזה ולחץ בקלות על מקום ההזרקה למספר שניות. אל תשפשף את אזור ההזרקה. ניתן לכסות את אזור ההזרקה עם פלסטר קטן במידת הצורך.

#### שלב 6: חזור על ההזרקה עם הזריקה השנייה כדי לקבל את המנה המלאה

יא'

חזור על כל השלבים החל משלב ג' עם המזרק המוכן לשימוש השני כדי להזריק את מלוא המנה. יש להזריק את הזריקה השנייה באזור שונה מהאזור שבו ניתנה הזריקה הראשונה. אם אתה רוצה להשתמש באותו אזור הזרקה, יש לוודא שזו לא בדיוק אותה נקודת הזרקה.

