

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986
 התרופה משוקת על פי מרשם רופא בלבד.

טוברקס משחת עיניים

הרכב:

כל 1 גרם מכיל:
 טוברמיצין 3 מ"ג
 למרכיבים לא פעילים ואלרגניים ראה סעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע חיוני על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
 תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

פעילות רפואית: תכשיר אנטיביוטי לטיפול בדלקות עיניים הנגרמות על-די חיידקים הגרישים לטוברמיצין.
קבוצה טיפולית: אנטיביוטיקה ממשפחת האמינוגליקוזידים.

2. לפני השימוש בתרופה:

- ☒ **אין להשתמש בתרופה אם:**
 - אתה גריש (אלרגי) לטוברמיצין או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6).
 - תסמינים אלרגיים בדרך כלל כוללים: קוצר נשימה, צפצופים או קשיי נשימה, התנפחות הפנים, השפתיים, הלשון או חלקים אחרים בגוף, פריחה, גרד, סרפדת.
 - ידועה לך רגישות לאנטיביוטיקה ממשפחת האמינוגליקוזידים.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

- ☒ **לפני הטיפול בטוברקס משחת עיניים, ספרי/ לרופא אם:**
 - היתה לך אלרגיה לתרופות אחרות, למזון, לחומרים משמרים או לצבעים.
 - יש לך או היתה לך בעבר הפרעה נוירומוסקולרית כגון מיאסטניה גראביס, מחלת פרקינסון. היוועץ ברופא שלך. אנטיביוטיקות מסוג זה עלולות להחמיר חולשת שרירים.
 - הינך בהיריון או מתכננת היריון. הרופא ישוחח איתך על הסיכונים והתועלות בשימוש בטוברקס משחת עיניים בזמן היריון.
 - הינך מיניקה או מתכננת להניק. הרופא ישוחח איתך על הסיכונים והתועלות בשימוש בטוברקס משחת עיניים בזמן הנקה.
 - שמש ממשך באנטיביוטיקה עלול לגרום לזיהום, במקרה של התפתחות זיהום עליך להדעיך על כך לרופא כדי להתחיל בטיפול המתאים.
- ☒ **ילדים ומתבגרים:**
 - הבטיחות והיעילות של טוברקס משחת עיניים בילדים מתחת לגיל 12 חודשים לא הוכחה.

☒ אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:

- ☒ **אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד אם אתה לוקח:
 - תכשירים אחרים לטיפול בעין.
 - אנטיביוטיקות מסוג בטא-לקטאם המיועדות לטיפול ביהומים בעין, באוזן או בעור.
 - תרופות העלולות לגרום לפגיעה בשמיעה, תרופות העלולות לפגוע במערכת העצבים.
 - אנטיביוטיקות אחרות ממשפחת האמינוגליקוזידים שדומות לטוברמיצין.

☒ היריון, הנקה ופוריות:

- ספרי לרופא אם הינך בהיריון או מתכננת להיכנס להיריון.
- הרופא ידון בנוגע לסיכונים ולתועלות של השימוש בטוברקס משחת עיניים במהלך היריון.
- יש להשתמש בטוברקס משחת עיניים בהיריון רק אם התועלת לאם מצדיקה את הסיכון לילד. אחרת, טוברקס משחת עיניים אינה מומלצת בהיריון.
- ספרי לרופא אם הינך מיניקה או מתכננת להניק.
- הרופא ידון בנוגע לסיכונים ולתועלות של השימוש בטוברקס משחת עיניים במהלך הנקה.
- יש להשתמש בטוברקס משחת עיניים בהנקה רק אם התועלת לאם מצדיקה את הסיכון לתינוק.
- לא נעשו מחקרים על מנת להעריך את השפעת השימוש בטוברקס משחת עיניים על הפוריות בבני אדם.

☒ נהיגה ושימוש במכונית:

היחור בנהיגה ברכב ובהפעלת מכונות עד אשר תדע את השפעת טוברקס משחת עיניים על הראייה שלך. כמו עם יתר התרופות לעיניים, שטטשו ראייה או הפרעות ראייה אחרות עלולים להשפיע על יכולת לנהוג ולהפעיל מכונות. אם לאחר השימוש בטוברקס משחת עיניים נגרם לך שטטשו ראייה המתון עד שראייתך תהיה ברורה לפני שהינך נוהג או מפעיל מכונות.

☒ מידע חשוב אם הינך מרכיב עדשות מגע:

בעת הרכבת עדשות מגע אין להשתמש בטוברקס משחת עיניים. ניקוי עדשות המגע מבסיס המשחה הקיים בטוברקס משחת עיניים עשוי להיות מאוד קשה. הינך יכול להרכיב חזרה את עדשות המגע לעיניך כעבור 15 דקות אחרי השימוש בטוברקס משחת עיניים.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתכשיר. המינון ואופן הטיפול יקבעו על-די הרופא בלבד. המינון המקובל בדרך כלל הוא 1-1.5 ס"מ מ משחה 3-2 פעמים ביום. מינון לילדים: לפי הוראות הרופא.

אין לעבור על המנה המומלצת.

אין לבלוע. המשחה מיועדת לשימוש חיצוני, בעיניים בלבד. יש להשתמש בטוברקס משחת עיניים בזמנים קבועים בכל יום, אלא אם קיבלת הנחיה אחרת מהרופא. הדבר יעזור לך גם לכוון מתי יש להשתמש בתרופה.

אופן השימוש:

- **חשוב** להשתמש בטוברקס משחת עיניים בדיוק לפי הוראות הרופא. בשימוש בתדירות נמוכה יותר מההוראות הרופא הדלקת בעין ששניה שלא להשתפר. בשימוש בתדירות גבוהה יותר הדלקת בעין לא תחלוף מר יומ יומ ואף עלולות להפיץ תופעות לוואי.
- אם הינך מרכיב עדשות מגע רכות, יש להסירן טרם השימוש בטוברקס משחת עיניים.
- עקוב אחר הוראות אלו כדי להשתמש בטוברקס משחת עיניים:
 1. שטוף את ידיך היטב בסבון ומים.

2. הסר את פקק שפופרת המשחה. השתמש באצבע המורה, בהירות משוך את העפעף התחתון שלך מטה לצידי "כיס". ראה איור 1.
3. השתמש בידך השנייה, בזווית לחץ על שפופרת המשחה והוצא כמות קטנה של משחה (בערך 1.5-1 ס"מ הינה בדרך כלל מספיקה, אלא אם קיבלת הוראה אחרת מהרופא או הרוקח) לתוך הכיס. ראה איור 2.
4. על מנת להבטיח שהמשחה תישאר בתוך העין, יש לסגור באיטיות את העין ולקצץ למצמץ. השאר את עיניך עצומה למשך 1-2 דקות. ראה איורים 3 ו-4.
5. אם יש צורך, חזור על שלבים 1-4 גם עבור העין השנייה.
6. הנח חזרה את פקק השפופרת וסגור בחזקה.
7. שטוף את ידיך בשנית בסבון ומים כדי לנקותן משריית.



ייתכן ותרגיש תחושת שריפה בעין זמן קצר לאחר השימוש במשחה. אם תחושה זו ממשיכה או שגורמת לחוסר נוחות משמעותי פנה אל הרופא.

בכדי להימנע מהפצת זיהום, אין להשתמש באותה שפופרת של תרופה ליותר מאדם אחד.

כדי להימנע מזיהום המשחה, אין לאפשר לקצה השפופרת לבוא במגע עם משטח כלשהו (כולל העין עצמה). לאחר השימוש, יש לנגב את קצה שפופרת המשחה בעזרת מגבת נייר נקיה ולאחר מכן לסגור היטב את השפופרת.

לאחר השימוש בטוברקס משחת עיניים המתון לפחות 15 דקות לפני שימוש בטיפות עיניים או משחת עיניים אחרת. המתון 15 דקות לפני הרכבת עדשות מגע.

אם נטלת טבעות מינון גבוה יותר עליך לשטוף את העין עם מים פושרים. אם בטעות בלע ליד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריות התרופה איתך.

יש להשתמש בתרופה זו בזמנים קצובים כפי שנקבע על-די הרופא המטפל.

אם שכחת ליטול את התרופה בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה. דלג על המנה ששכחת וקח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על-די הרופא שלך. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק להשתמש בטוברקס משחת עיניים ללא התייעצות עם הרופא. **אם אתה מספיק להשתמש בטוברקס משחת עיניים** לפני הזמן, בניגוד להוראות הרופא, יהיהו לא יעלם לחלוטין והתסמינים עלולים לחזור.

אם הרופא שלך מחליף לך את הטיפול בטוברקס משחת עיניים לטיפול בתרופה אחרת יש לעקוב בקפידה אחר הוראות הרופא מתי להפסיק את הטיפול בטוברקס משחת עיניים ומתי להתחיל את הטיפול בתרופה החדשה.

אין ליטול תרופות בחושיך! יש לבדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. רכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בטוברקס משחת עיניים עלול לגרום לתופעות לוואי כגון: חלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות לוואי הקשורות לעיניים:

תופעות לוואי שכוחות (תופעות שמופיעות ב- 10-1 משתמשים מתוך 100): חוסר נוחות בעין, אדמומיות בעיניים.

תופעות לוואי שאינן שכוחות (תופעות שמופיעות ב- 10-1 משתמשים מתוך 1,000): דלקת בקרנית, שריטה בקרנית, הפרעה בלחמית, איייה ירודה, ראייה מטושטשת, אדמומיות בעפעף, בצקת בלחמית, בצקת בעפעף, הפרעה בעפעף, כאב בעין, עין יבשה, הפרשות מהעין, גרד בעין, תחושה של גוף רז בעין, ייצור מוגבר של דמעות.

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה): לזריחה בעין, גירוי בעין, גרד בעפעף.

תופעות לוואי הקשורות לאיברי גוף נוספים:

תופעות לוואי שאינן שכוחות (תופעות שמופיעות ב- 10-1 משתמשים מתוך 1,000): אלרגיה, כאב ראש, סרפדת, דלקת בעור, נשירת ריסים או גבות, בהקת (ליקורמה), גרד, עור יבש.

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה): תגובה אנפילקטית, תסמונת סטיבנס-ג'ונסון, אריתמה מולטיפורמה, פריחה.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אתה מתוועדת הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים /או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה החיצונית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון:

אין לאחסן מעל 25°C.
 לאחר הפתיחה הראשונה, ניתן להשתמש במשך 4 שבועות.

6. מידע נוסף:

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם: Mineral Oil (Liquid Paraffin), Chlorobutanol Anhydrous, White Soft Paraffin.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
 טוברקס משחת עיניים מסופקת בשפופרת אלומיניום ומכילה 3.5 גרם משחה.
תאריך: אלקון קבור, בלגיה.
 RIJKSWEG 14, 2870 PUURS, BELGIUM.

בעל הרישום: נוברטיס ישראל בע"מ, ת.ד. 7126, תל אביב.
 מס' רישום התרופה בפקנס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 047 16 22795

עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך יוני 2015 ועודכן בהתאם להוראות משרד הבריאות בתאריך אפריל 2020.
 לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.