

פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידי בינואר 2019 עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986 התרופה משוקת ללא מרשם רופא

## פולירון טבליות

**הרכב:**  
כל טבליה מכילה: 100 מ"ג ברזל (כקומפלקס ברזל III פולימלטו הידרוקסיד) ו-0.4 מ"ג חומצה פולית

חומרים בלתי פעילים – ראה סעיף 6  
**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.**

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

התרופה מיועדת בדרך כלל למבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים. מתחת לגיל זה יש להשתמש בטיפות/סירופ.

עליך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף.

### 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת למניעה וטיפול באנמיה הנובעת מחוסר ברזל וחומצה פולית כולל במהלך הריון ובתקופת ההנקה.

**קבוצה תרופוטית:** ברזל בשילוב חומצה פולית.

### 2. לפני שימוש בתרופה:

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- ידועה רגישות (אלרגיה) לחומרים הפעילים או לאחד ממרכיבי התרופה (ראה סעיף 6)
- הינך סובל מאנמיה שאינה מלווה בחוסר ברזל כגון אנמיה המוליטית (עלייה בפירוק תאי הדם האדומים). מחסור בוויטמין B12
- הינך סובל מעודף ברזל בגוף
- הפרעה בשימוש ברזל על ידי הגוף

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

**יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני התחלת הטיפול** אם הינך סובל מיהומם, גידול או מחסור בוויטמין B12, או אם הינך סובל או סבל בעבר מליקוי בתפקוד: מערכת העיכול (כגון אולקוס), מערכת הדם (כגון קרישה וכו'); בחולי סוכרת; בחולים המקבלים עירוי דם חוזרים.  
• החומצה הפולית עלולה למסך על חסר בוויטמין B12.

• ייתכן והצואה תהפך ליותר כהה בעקבות השימוש בפולירון, עם זאת התופעה איננה מזיקה.

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- ברזל בהזרקה – תוספת של ברזל בהזרקה אינה מומלצת.
- תרופות לטיפול באפילפסיה, במיוחד פניטואין. יש ליידע על התחלת הטיפול בפולירון.
- כלורמפניקול: תרופה לטיפול בזיהומים חידקיים. מתן שתי התרופות ביחד עלול לגרום לעיכוב ההשפעה של פולירון. יש לבצע מעקב.

### שימוש בתרופה ומזון

יש ליטול את התרופה במהלך או אחרי ארוחה. ניתן לערבב תרופה זו בטרם נטילתה עם מיצי פירות וירקות או מזון לתינוקות.

### הריון והנקה

לא נצפתה השפעה שלילית של פולירון טבליות על העובר או על האישה בזמן הריון או הנקה. עם זאת, אם הינך בהריון או מניקה, חושבת שאת בהריון או מתכננת להיכנס להריון, יש להיוועץ ברופא או ברוקח (כדי להתאים את המינון).

### הנדיה ושימוש במכונות

פולירון אינו משפיע על יכולת הנדיה ו/או השימוש במכונות.

**מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**

כל טבליה של פולירון מכילה כ-368 מ"ג מניטול.

אם נאמר לך ע"י הרופא שלך שיש לך אי סבילות לסוכר, התייעץ עם הרופא שלך לפני התחלת הטיפול.

מניטול עלול לגרום לשלשול.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

**למבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים:**  
**למניעת אנמיה:** טבליה אחת ביום.  
**לטיפול באנמיה:** 3 טבליות ביום במינון חד יומי או במנות מחולקות.

תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לתינוקות וילדים (בטיפול בתינוקות/ילדים יש להשתמש בסירופ/טיפות).

### אין לעבור על המנה המומלצת

ניתן ללעוס או לבלוע את התרופה עם מעט מים.

### שים לב:

יש לחכות פרק זמן של שתיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת סוּתרי חומצה, אנטיביוטיקה מקבוצת הטטראציקלינים והקווינולונים, דימקפרול (להרעלת מתכת) – [מספיק לחכות 24 שעות].

**כמה זמן בדרך כלל נמשך הטיפול?** תלוי במידת החוסר של הברזל/החומצה הפולית.

**בדיקות ומעקב:** בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות דם.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן הדרוש, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

### 4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בפולירון טבליות עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק את השימוש בפולירון ולפנות לרופא בהקדם האפשרי אם מופיעים:** כאבי בטן עזים, גנובה אלרגית: פריחה בעור, גירוד, קוצר נשימה.

**תופעות לוואי המופיעות לעיתים קרובות מאוד (יותר מ-10%):** שינוי בצבע הצואה, בשינוי זה אין מקום לדאגה. לצואה כהה אין משמעות קלינית.

**תופעות לוואי המופיעות לעיתים קרובות (עד 10%):** שלשול, בחילות, הפרעות במערכת העיכול / קשי עיכול.

**תופעות לוואי המופיעות לעיתים נדירות (עד 1%):** הקאות, עצירות, שינוי בצבע השיניים,

כאב ראש.

**תופעות לוואי נוספות:** לחץ בחלק העליון של הקיבה, תחושת שובע.

ניתן לזרוח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כביסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

### 5. איך לאחסן את התרופה?

**מנע הרעלה!** תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש. אין לאחסן בטמפרטורה העולה על 25°C. ניתן להשתמש במשך חודש מזמן הפתיחה.

### 6. מידע נוסף:

**נוסף על החומרים הפעילים, התרופה מכילה גם:** Mannitol, Talc, Magnesium Stearate, Sucralose

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:** אריזה המכילה 30 טבליות בצבע חום בהיר בצפצפת פלסטיק המכילה שקיק סופח לחות. עם סוגר בטיחות לילדים

**בעל הרישום / היצרן וכתובתו:** סם-און בע"מ, אהוד קינמון (העבודה) 25, בת-ים.

**עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך:** 1/2019

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 161-68-34992

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.