

עלון לזכרון לפי תקנות הרוקמים (תכשירים) ה"תשמ"ג 1986- התרופה משוקלת ללא מרשם רופא

## קולוסטאל טבליות 135 מ"ג

**החומר הפעיל ומומנו:**  
מכלול טבליה מכילה 135 מ"ג של

מכבול הידרוכלוריד (Mebeverine Hydrochloride).  
חומר זה פעיל גם אולגריים ותרופה - ראה בסעיף 2 "**מדע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**" ובסעיף 6 בעלון זה.

**קרא בעיון את העלון על סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע חיוני על התרופה, פנה אל הרופא של אלו הלקוח תרופה זו. משוקלת ללא מרשם רופא. יחד עם זאת, יש ליטול בחירות את התרופה על מנת להפיק השפעה מיטבית ממנה. שמור עלון זה, ייתכן שתרצה לעיין בו שוב.

עלך ליטול את התרופה על פי הוראות הרישום בסעיף 3 בעלון זה. היועץ הביקום אם הנך גולן למידע נוסף. עלך לפנות לרופא אם יש לך שאלות מחמיימות או אינם משתפרים לאחר שבועיים.

## 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לטיפול בתסמונת עיוותיות המעיית (תסמונת המעיית).

**קבוצה תרופיסטית:**  
אנטי-כולינרגים.

תסמונת המעי הרגיז הינה מצב שכיו הגורם לעיוותיות וכאבים במעיית. המעי הוא צינור שרירי ארוך המאפשר למזון לעבור דרכו בתהליך חזק. במידה שהמעי מתכווץ יותר מדי, תחושת בכאב. תרופה זו פועלת להרפיית התכווציות (העיוותיות) והכאב. התסמינים (סימפטומים) העיקריים של התסמונת המעי הרגיז כוללים:

- כאב בטן ועיוותיות
- תחושת נפיחות וגזים
- שלשול (עם או ללא עצירות)
- ציאות קשות וקטנות, דמויות כדוריות או רצועות
- תסמינים אלו עלולים להשתנות מאדם לאדם. ספר לרופא שלך אם אתה מפתח תסמינים חדשים או אם התסמינים נמשכים יותר משבועיים.

**הדיאטה נאורח החיים שלך יכולים גם כן לסייע לטיפול בתסמונת המעי הרגיז:** האופן שבו אתה מגביל את התזונה שלך תלוי באופן שבו התסמונת משפיעה

עלך אתה מרגיש שמאליים. סומינים גורמים לתסמינים, הדיאטה יהיה ללא אכילת אותם. היגוינה עתירת סיבים עשויה לסייע, אך יש להתייעץ ברופא למידע נוסף. חלק מהמטופלים מוצאים שריגעה מסייעת להפחית את התסמינים שלהם. ייתכן שאם תקדיש כל יום נזמן מסוים להירגיעות זה יסייע לך.

## 2. לפני השימוש בתרופה

**אין להשתמש בקולוסטאל אם:**  
אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל מכבבן או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "**מדע נוסף**" בעלון זה).

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**  
**יש לפנות לרופא לפני תחילת הטיפול בקולוסטאל** אם אתה סובלת מתסמונת המעי הרגיז בעבר.

הופיעו תסמינים חדשים או שישנה חומרת התסמינים הקיימים.  
הנך זכור במעיוות בכבד או בכליות.

**לפני הטיפול בקולוסטאל, ספר לרופא או לרוקח אם:**

- אתה גבול 40 או מבוגר יותר והתסמינים שלך השתנו או השתפרו
- זמן הפעם האחרונה בה סבלת מתסמונת המעי הרגיז.
- יש לך דם בנאוא.
- יש לך בחילות או הקאות.
- אתה רגיש חיזור ומרגיש עייף.
- יש לך עורח.
- יש לך חום.

ביקרת לאחרונה בחול?  
היך בהריון, מתכננת להיכנס להריון או מניקה (יש לעיין מטה ב"הריון והנקה").  
היך אישה ואת סובלת מדימום או הפרשה חריגים מהרתיקה.  
אתה חווה קושי או כאב במתן שתן.  
הרופא יגיד לך אם התרופה בטוחה לשימוש עבורך.

**ילדים ומתבגרים**  
אם קיים מידע לגבי בטחונות ויעילות השימוש בתרופה על ילדים ובמתבגרים. השימוש בתרופה זו ביילדים ובמתבגרים מתחת לגיל 18 אינו מומלץ.

## אינטראקציות/תגובות בין תרופות

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי מזון, ספר על כך לרופא או לרוקח.**

אם ידוע על תגובות בין תרופתיות עם התרופה.

**שימוש בתרופה**  
מומלץ ליטול את הטבליה 20 דקות לפני הארוחה.

**שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול**  
כלל הידוע, לשיטית אלכוהול אין השפעה על התרופה קולוסטאל.

## הריון והנקה

**הריון:** היועץ בירופא או ברופא טרם נטילת קולוסטאל אם היך בהריון או מתכננת להיכנס להריון. קיים מידע מוגבל לגבי בטחונות השימוש בקולוסטאל בשנים בהריון. ייתכן שהרופא יעץ לך להפסיק טיפול בקולוסטאל טרם כניסתך להריון או מרגע שיוודע לך שאת בהריון.

**הנקה:** אין להשתמש בקולוסטאל אם אתה הורן מניקה. במידה שהיך מניקה, יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה.

## הגיהע ושימוש במכונות

תרופה זו לא אמורה להשפיע על היכולת שלך לנהוג, להשתמש בכלים או במכונות.

## מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

התרופה מכילה לקטוז וסוכרוז (סוכרים). אם אתה רגיש לסוכרים מסוימים, יש להיוועץ ברופא לפני תחילת הטיפול.

## 3. כיצד תשתמש בתרופה?

עלך לבדוק עם הרופא או לרוקח אם איך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה. הימינן המקובל בדרך כלל הוא:

טבליה אחת, שלוש פעמים ביום. אין לעבור על המנה המומלצת.

## צורת הנטילה

מומלץ ליטול את הטבליה כ-20 דקות לפני הארוחה; השתדל לקחת את הטבליה בזמנים קבועים כל יום ובמרווחים שווים, כך שבטליות הטבליות תתפרס לאורך כל היום. יש לבלוע את הטבליה בשלמותה עם מים. הטבליה מצופה. אין ללעוס את הטבליה בגלל טעם לא נעים. אין מידע לגבי כתישה או ציניה.

## אם נטלת בטעות מצינון בובה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד או מישהו אחר מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.

## אם שכחת ליטול קולוסטאל

אם שכחת ליטול קולוסטאל בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה.

קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

**אין ליטול תרופות בחושך**  
בדוק את התוויות והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב מסקיפיים אם הנך זקוק להם.

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בקולוסטאל, היוועץ ברופא או ברופא.**

## 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בקולוסטאל עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תבהל למהלך קרישמת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

## עלך ליטול את התרופה ולפנות מיד לרופא אם מופיעים

הסימנים הבאים:  
קשיי נשימה, נפוחות בפנים, באזרא, בלשון או בגרון (תגובות אלרגיות חמורות).  
תופעות לוואי נוספות:  
ייתכן שתסבול מתגובה אלרגית לקלה לתרופה, כגון: פריחה בעור, אדמומיות וגרד בעור.

## אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת התופעות הלוואי מחמירה

**אם כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עלך להתייעץ עם הרופא.**

## דייון על תופעות לוואי:

בינון לזווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דייון על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדייון על תופעות לוואי, או ע"כ כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

בנוסף, ניתן לכתוב לתברכת פריגה באמצעות הכתובת הבאה: [www.perrigo-pharma.co.il](http://www.perrigo-pharma.co.il)

## 5. איך לאחסן את התרופה?

מגע הרעלה! תרופה זו לא תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או חתוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להיך ללך לא להראיה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (expiry date) (exp.) המופיע על גבי אריזת הקרטון ואריזת הבליסטר. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

יש לאחסן במקום קריר, מתחת ל-25°C.  
אין להשליך תרופות למי השפכים

אשאל לפוסול הביתית. יש להרוקח כיצד ניתן להפיטר מתרופות שאינן זקוקות להן עוד. נקיים אמצעים אלו תעזור לשמור על הסביבה.

## 6. מידע נוסף

• סופך על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

Lactose monohydrate, Sucrose, Talc, Potato starch, Povidone 25, Magnesium stearate, Gelatin, Acacia spray dried, Carnauba wax.

• כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:  
הטבליות ארוזות בבליסטרים (מגישות). בכל בליסטרו 10 טבליות. קיימות מספר ארוזות משוקלות המכילות 20, 50 או 100 טבליות. ייתכן שלא כל גדלי הארוזות משוקלים.

• היצרן, בעל הרישום וככותבו: פריגו ישראל פרמצבטיקה בע"מ, ת.ד. 16, ירוחם.

• מספר באפריל 2020.

• בעקר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 3572.25831

• לשם הפשוט ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לשיי המינים.

30200644 20.4.20