

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) 1986 התשמ"ו-
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

טאמס EX סמוטיס בטעמי פירות יער טבליות לעיסה 750 מ"ג

כל טבליה מכילה קלציום קרבונט 750 מ"ג (300 מ"ג סידן זמין)
Calcium Carbonate 750 mg (elemental calcium 300 mg)
כוסר סתירת חומצה לטבליה: 15 mEq.
חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר – אנא ראה סעיף 6.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך ליטול את התכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא במידה ותסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 14 ימים.

1. למה מיועדת התרופה?

להקלת צרבת וחומציות בקיבה.
קבוצה תרפויטית: נוגדי חומצה.

2. לפני שימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לקלציום קרבונט או לכל אחד מהרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (מפורט בסעיף 6)
- הינך בעל עודף סידן בדם (היפרקלצמיה) או עודף סידן בשתן (היפרקלציאוריה)
- הינך נמצא בדיאטת דלת פוספאט (זרחן)
- במטופלים עם בעיות בפעילות של בלוטות יותרת התריס
- אתה סובל מתפקוד לקוי של הכליות
- במטופלים בעלי תסמונת זולינגר-אליסון
- אתה מקבל גליקוזיד של הלב (לדוגמא: דיגוקסין).

ילדים ומתבגרים:

אין להשתמש בתרופה בילדים מתחת לגיל 12.

אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- משתנים מסוג תיאזידים
 - ביספוספונגטים לטיפול בדלדול עצם
- טטראציקלינים וציפרופלוקסצין (אנטיביוטיקות).
מומלץ להמתין בין 2 עד 3 שעות נטילת תרופה זו לבין נטילת תרופות אחרות דרך הפה.

הריון, הנקה ופוריות

לא נצפו סיכונים אצל נשים בהריון או מניקות שנטלו קלציום קרבונט במינונים המומלצים.
אם הינך בהריון, מתכננת להיכנס להריון, או מניקה, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופה.
ראי סעיף 3 ל"כיצד תשמש בתרופה?".

נהיגה ושימוש בתרופות

לא נצפו השפעות של קלציום קרבונט על יכולת הנהיגה ושימוש במכוונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

התרופה מכילה (כחלק מחומרי הטעם) גם:

- סולפור דיוקסיד. העלול לגרום לעיתים נדירות תגובה אלרגית ועווית סימפונות (ברונכוספאזם).
- בלזיל אלכוהול. שאל את הרופא או הרוקח אם הנך סובל ממחלת כבד. וזה מאחר שכמויות גדולות של בנזיל אלכוהול יכולות להצטבר בגוף שלך ועלולות לגרום לתופעות לוואי (הנקראת- חמצת מטבולית)
- סורביטול. סורביטול הינו מקור לפרוקטוז. אם נאמר לך על ידי הרופא שהינך (או ילדך) סובל מאי סיבולת לסוכרים מסויימים או שאובחנת כסובל מאי סיבולת תורשתית לפרוקטוז (HFI), מחלה גנטית נדירה בה הגוף לא מצליח לפרק סוכרים, דבר עם הרופא או הרוקח שלך לפני שהינך (או ילדך) נוטלים תרופה זו.
- פרופילן גליקול אלגינט

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון המקובל בדרך כלל במבוגרים וילדים מעל גיל 12 הוא: לעס 2 עד 4 טבליות בעת הופעת התסמינים, או לפי המלצת הרופא. אין לקחת יותר מ- 10 טבליות ב- 24 שעות.

אם את בהריון, אין לקחת יותר מ- 6 טבליות ב- 24 שעות. אין להשתמש במנה המקסימלית במשך יותר משבועיים, אלא בהמלצה ופיקוח של הרופא שלך. אין להשתמש בתרופה באם הסימפטומים נמשכים מעל שבועיים, אלא בהמלצת הרופא. **אין לעבור על המנה המומלצת.**

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר, או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך. תסמינים של מינון יתר עלולים לכלול: אנורקסיה, צמאון, בחילות, הקאות, עצירות, כאבי בטן, חולשת שרירים, עייפות, הפרעות נפשיות, צימאון יתר, השתנת יתר, כאב עצמות, הסתיידות בכליות, חצצת כליה ובמקרים חמורים, הפרעות בקצב הלב. מינון יתר קיצוני של סידן עלול לגרום לתרדמת ומוות.

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן המיועד אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

אין לקחת תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה לוקח תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בטאמס עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן. עצירות, גזים, בחילות, גיהוקים עלולים להופיע לעיתים רחוקות.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il> בנוסף ניתן לדווח GSK- ישראל בכתובת הדוא"ל il.safety@gsk.com

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון:

- יש לאחסן מתחת ל- 25° C.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:
Dextrose, Sorbitol Powder, Microcrystalline Cellulose and Guar Gum,
Calcium Stearate, Adipic Acid.
טבליות תפוז ופסיפלורה: N&A Orange Passion Fruit, Purple Powder Blend
טבליות דובדון: Entrapped N&A Cherry Type Flavour, Cherry Powder Blend
טבליות תות: Strawberry Flavor, Strawberry Flavour Blend
טבליות פרי הדר: Red Powder Blend, N&A Citrus Berry Twist
- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
בקבוק פלסטיק המכיל 72 או 60, 12 טבליות ללעיסה. הבקבוק סגור באטם פנימי ובפקק.
יתכן ולא כל גדלי האריזות ישווקו.
- בעל הרישום: ג'י.אס.קיי קונסיומר הלת'קר ישראל בע"מ, ת.ד. 3256, פתח תקווה.
- יצרן: ג'י.אס.קיי קונסיומר הלת'קר הולדינגס, סנט לואיס, ארה"ב.
- עלון זה נערך באוקטובר 2020.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
143-86-32015
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.