

ريني® بطعم النعناع أقراص مضغ

مواد فعّالة:

كربونات الكالسيوم 680 ملغ (272 ملغ كالسيوم متوفر)
كربونات المغنيزيوم 80 ملغ
Calcium carbonate 680 mg
Magnesium carbonate (heavy) 80 mg

مواد غير فعّالة ومثيرة للحساسية في المستحضر: أنظر الفصل 2 تحت "معلومات مهمة عن قسم من مركّبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجّه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

يجب عليك تناول المستحضر بموجب التعليمات الموجودة في بند الجرعة في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية. يجب عليك التوجه إلى الطبيب في حالة تفاقم علامات المرض (الأعراض) أو إذا لم تتحسن خلال 14 يومًا.

1. لم أعد هذا الدواء؟

هذا الدواء معدّ للتخفيف في حالات فرط الحموضة في المعدة والحرقان. كل قرص يعدّل 16 mEq من الحمض.

المجموعة العلاجية: مضاد الحموضة.

يُستعمل ريني لعلاج الأعراض الناجمة عن ارتجاع محتويات المعدة الحمضية إلى المريء والفم، مما يؤدي إلى إحساس بالاحترق أو ألم خلف عظم الصدر. يُستعمل ريني أيضًا لعلاج الأعراض التي تحدث نتيجة فرط حمضية محتويات المعدة، كما هو الحال مثلًا في حالة شعورك بالحرقنة.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء إذا:

- وجدت لديك حساسية لكربونات الكالسيوم أو لكربونات المغنيزيوم أو لكل واحد من المركّبات الإضافية التي يحتويها الدواء (لقائمة جميع المواد، أنظر الفصل 6 "معلومات إضافية").
- كنت تعاني من خلل شديد في الأداء الوظيفي في الكلى أو من حصى في الكلى.
- كنت تعاني من نسب مرتفعة من الكالسيوم أو نسب فوسفات منخفضة في الدم.

تحذيرات خاصة متعلّقة باستعمال الدواء

قبل بدء العلاج بالدواء أخبر الطبيب إذا:

- كنت تعاني من خلل شديد في الأداء الوظيفي في الكلى، من ساركويد (مرض التهابي الذي يصيب أعضاء مختلفة في الجسم) أو إذا كنت تعاني من مشاكل/أمراض مزمنة أو شديدة في المعدة أو في الجهاز الهضمي.

الأطفال والمراهقون

هذا الدواء ليس معدّ للأطفال تحت سن 12 عامًا. تحت هذا السن يجب التوجه إلى طبيب.

الفحوصات والمتابعة

- قبل استعمال الدواء، يجب تبليغ الطبيب في حالة كنت تتناول فعليًا من قبل دواء من فصيلة الثيازيدات (مثل بندروفلوميثازيد) من أجل زيادة كمية البول التي تنتجها، لأنه من المحتمل أن يقوم الطبيب بمراقبة نسب الكالسيوم في دمك.

تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكمّلات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك وبشكل خاص، إذا كنت تتناول:

- مستحضرات التي تحتوي على حديد أو فوسفات.
- مضادات حيوية من فصيلة النتراسيكلينات أو الكوينولونات.
- مستحضرات التي تُستعمل لعلاج اضطرابات نظم القلب وقصور القلب من فصيلة الجليكوزيدات القلبية مثل ديجوكسين و ديجيتوكسين.
- أدوية من فصيلة الثيازيدات مثل بندروفلوميثازيد (أدوية مدرّة للبول). أنظر أيضًا أعلاه في البند "الفحوصات والمتابعة".
- الفلوريدات.
- ليفوثيروكسين (هورمون الغدة الدرقية).

- الترومبوج (دواء يُستعمل لزيادة عدد الصفائح الدموية).

قد تتأثر الأدوية أعلاه عند تناولها في الوقت ذاته مع ريني. من أجل أن تتيح الإمكانية للأدوية التي أنت تتناولها بأن تعمل على النحو الأمثل، يوصى بتناول ريني 1-2 ساعات بعد تناول هذه المستحضرات.

استعمال الدواء والغذاء

كما في جميع الأدوية من نوع مضادات الحموضة التي تحتوي على كالمسيوم، يجب الامتناع من استهلاك كميات كبيرة من الحليب أو منتجات الحليب خلال فترة استعمال الدواء.

الحمل والإرضاع

يمكن استعمال المستحضر خلال فترة الحمل لكن يجب الامتناع عن تناول جرعات مرتفعة لفرات زمنية متواصلة. يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها. يجب الامتناع عن الاستهلاك الزائد للحليب ومنتجات الحليب (لتر واحد من الحليب يحتوي على 1.2 غرام كالمسيوم على الأكثر)، وذلك لأن الدواء يحتوي على كمية كبيرة من الكالمسيوم. يجب استشارة طبيب أو صيدلي، قبل استعمال أي دواء.

يمكن تناول هذا المستحضر خلال فترة الإرضاع وفقاً للجرعة الموصى بها أدناه في الفصل 3 "كيف تستعمل الدواء".

السياقة واستعمال الماكينات

ليس متوقعاً أن يؤثر الدواء على القدرة على السياقة أو تشغيل الماكينات.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

يحتوي كل قرص على 475 ملغ سكروز. إذا أخبرك الطبيب بأنك تعاني من حساسية لسكريات معينة، استشر الطبيب قبل تناول ريني بطعم النعناع. ريني أقراص مضغ لا تحتوي على الصوديوم ولذلك فهي ملائمة للمتعالجين الذين يحتاجون إلى تغذية قليلة الصوديوم.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة المُتبعة، عادة، هي:

- البالغون والأطفال ما فوق سن 12 عامًا: 1-2 أقراص للمص أو للمضغ، بحسب الحاجة، يُفضل ساعة تقريبًا بعد تناول الطعام وقبل النوم.
- لعلاج الحرقة يمكن تناول 1-2 أقراص إضافية بين هذه الأوقات.
- يُمنع تناول أكثر من 10 أقراص في اليوم.
- المستحضر ليس معداً للأطفال تحت سن 12 عامًا.
- يجب الامتناع عن الاستعمال المطول.
- يوصى بالانتظار ما يقارب ساعة-ساعتين بين تناول أدوية أخرى وبين تناول ريني.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

مدة العلاج

يُمنع استعمال هذا الدواء طيلة أكثر من أسبوعين بدون استشارة الطبيب. إذا استمرت الأعراض لأكثر من 14 يومًا من بداية العلاج بالدواء، توجه إلى الطبيب، وذلك لاستبعاد حالات طبية أكثر خطورة التي يمكن أن يتم إخفاءها بواسطة استعمال ريني (أو كل مستحضر آخر من نوع مضادات الحموضة).

طريقة تناول الدواء

يجب مضغ أو مص 1-2 أقراص ريني بحسب الطريقة الموصوفة أعلاه في البند 3 "كيف تستعمل الدواء". يمكن تناول أقراص ريني بدون ماء.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى، يجب التوجه إلى طبيب أو إلى صيدلي بصورة فورية.

قد يؤدي الاستعمال المطول بجرعات كبيرة من الدواء لحدوث مشاكل في الجهاز الهضمي مثل: غثيان، تقيؤات، وضعف عضلي شاذ. في هذه الحالات يجب التوقف عن استعمال الدواء، التوجه فوراً إلى طبيب، وضمان استهلاك كميات ملائمة من السوائل. أنظر أيضاً الفصل 4 "أعراض جانبية" البند "يجب التوقف عن الاستعمال والتوجه فوراً إلى الطبيب عند ظهور".

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، فتوجه فوراً إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبه الدواء معك.

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد، يُمنع إطلاقاً تناول جرعة مضاعفة من أجل التعويض عن الجرعة المنسية.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال ريني أعراضًا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أيٍّ منها. من غير المحتمل أن تحدث أعراض جانبية في الجرعات الدوائية الموصى بها.

يجب التوقف عن الاستعمال والتوجه فورًا إلى الطبيب عند ظهور:

- أعراض تحسسية نادرة التي تمّ التبليغ عنها، مثل طفح جلدي، حكة، صعوبات في التنفس وانتفاخ الوجه، الفم أو الحنجرة وصدمة تأقية (رد فعل تحسسي شديد ويشكل خطرًا على الحياة، الأعراض المحتملة هي: ضغط دم منخفض، صدمة، ضربات قلب، صعوبات في التنفس، تقلص القصبات الهوائية، ردود فعل جلدية، آلام في البطن أو تقلصات، تقيؤات وإسهال).

عند الاستعمال المطول بجرعات كبيرة من الدواء قد يحدث ارتفاع كبير جدًا بنسب الكالسيوم والمغنيزيوم في الدم، خاصة لدى المرضى الذين يعانون من مشاكل في الأداء الوظيفي للكلى. قد يعكس هذا الأمر بالأعراض التالية: غثيان، تقيؤات، مشاكل في المعدة، إسهال، إرهاق، ضعف العضلات، ارتباك، زيادة إنتاج البول، زيادة في الشعور بالعطش والجفاف.

إنّ الاستعمال المطول بريني سويًا مع حليب أو منتجات الحليب قد يؤدي إلى متلازمة "الحليب القلوي" التي ممكن أن تؤدي إلى نسب مرتفعة من الكالسيوم في الدم. قد تظهر الأعراض التالية لهذه المتلازمة: تراجع في حاسة الذوق، صداع، اضطرابات في الكلى، إرهاق وكذلك ظهور كتل تحت الجلد.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. كيف يُخزن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب!
- يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

شروط التخزين

- يجب التخزين في درجة حرارة تحت الـ 25°C. يجب الحفظ في العبوة الأصلية.
- يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات في البيت. قم باستشارة الصيدليّ بالنسبة إلى كيفية التخلص من أدوية التي لم تعد ضمن الاستعمال. إنّ ذلك سيساعد في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المواد الفعالة، يحتوي الدواء، أيضًا:

Sucrose, talc, pregelatinised maize starch, peppermint flavour, potato starch, magnesium stearate, light liquid paraffin, lemon flavour.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة

أقراص قابلة للمضغ، مربعة الشكل، مقعرة ذات لون كريم-أبيض، مع الختم "RENNIE" من الجهتين. يوجد للأقراص رائحة النعناع. حجم العلب المصادق عليه: 6، 12، 24، 36، 48، 96 قرصًا. قد لا يتمّ تسويق جميع أحجام العبوات.

صاحب التسجيل وعنوانه: باير إسرائيل م.ض.، شارع هشاراش 36، هود هشارون 45240.

اسم المنتج وعنوانه: ديلفارم جابر، 33 رو دا ليدوستري 74240 جابر، فرنسا.

تمّ تحريرها في أيلول 2020.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 134 20 28413 00

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.