

דף מידע למטופל

פנטאדול 12, 25, 50, 75, 100 מדבקות עוריות

הרופא רשם לך תרופה בשם פנטאדול (המכילה את החומר הפעיל פנטניל), אשר מודבקת על העור ומיועדת לשיכון כאבים כרוניים וכאבים שאינם חולפים.

אנא קרא את דף מידע זה בתשומת לב רבה והקפד על ההוראות המופיעות בהמשך על מנת להבטיח את יעילות הטיפול.

יש לעיין בצילום לצורך בטרם תחילת השימוש בתכשיר.

אם יש לך שאלות נוספות, אנא פנה לרופא המטפל.

מידע חשוב

- ההשפעה הממושכת כאב של פנטאדול נמשכת עד 3 ימים (72 שעות).
- אם הרופא המטפל לא הורה אחרת, יש להסיר את המדבקה הישנה לאחר 3 ימים ולהדביק מדבקה חדשה במקום אחר בעור.
- פנה לרופא שלך אם למרות השימוש בפנטאדול אתה מרגיש כאבים. במקרים כאלה אל תדביק מדבקה נוספת על דעת עצמך.
- עלייה בחום הגוף יכולה להעלות את ספיגת התרופה דרך העור. יש להימנע ממגע ישיר של המדבקה עם מקורות חום חיצוניים כגון כרית חימום ושימכת חימום, מיטות מים מחוממות או תנורי חימום. **יש להימנע מטביחה ארוכה באמבט חם ומשיזוף מוגבר.**
- יש להימנע משימוש לא נכון או שימוש לרעה - **אין להעביר תרופה זו לאחרים ואין להשתמש בתרופות שניתנו לך לאחר.**

אופן השימוש בפנטאדול

בחר מקום פבול הגוף העליון שלך לצורך הדבקות המדבקה. האזורים המתאימים ביותר הינם החזה, הגב או הזרוע העליונה. במקומות בהם הבגד רפוי ולא לוחץ על המדבקה (למשל לא באזור החזיה, חגורה וכו'). חשוב מאוד **לא להניח את הפלסטר על אזור הכאב.**

בילדים צעירים (וגם במטופלים מוגבלים ביכולתם השכלית/קוגניטיבית) יש להדביק את המדבקה בחלק העליון של הגב, על מנת שלא יוכלו להסירה.

אזור ההדבקה על העור צריך להיות נקי, יבש לחלוטין, ללא שיער, שומן, פצעים/חתכים, אדמומיות, או כוויות וכן אזור שלא נחשף להקרנות. אם בלית ברירה קיימות שערות באזור הנבחר להדבקה בעור, זור את השיער בעזרת מספריים. שים לב שאין לגלח את השיער, על מנת למנוע גירוי העור.

יש להדביק את המדבקה באופן הבא:
בעת הצורך, יש לרוחץ את אזור העור הנבחר לפני הדבקות המדבקה, במים צלולים בלבד. אין להשתמש בסבון, אלוהול או חומרי ניקוי אחרים, העלולים לגרות את העור. לאחר הרחצה, יש לטפוח קלות על העור על מנת לייבשו לחלוטין, אין לשפשף.

אין למרוח קרמים, תחליבים, שמנים או לשים אבקה על אזור העור שנבחר להדבקות המדבקה על מנת שלא לפגום ביכולת ההדבקה של המדבקה.

כל שינוי בסוג הסבון, התחלב או הקרם שבו אתה משתמש יכול להשפיע על מידת ההידבקות של המדבקה.

לסוגי עור שונים ולתנאים הסביבתיים כגון מזג האוויר (טמפרטורה ולחות) במקום בו אתה שווה יכולה להיות השפעה על מידת ההידבקות של המדבקה על העור.

כל שקיק מכיל מדבקה אחת של פנטאדול. פתח את השקיק שמכיל את המדבקה **מיד לפני השימוש.**

קרע בזירות את השקיק לאורך הקצוות המסומנים, מבלי לפגוע במדבקה.

על מנת להוציא את המדבקה, הרחק זה מזה את צדי השקיק בשוליים והפרד אותם כמו דפי ספר. עתה תוכל להוציא את המדבקה בקלות מהשקיק.

כעת הסר מחצית מכיסוי המגן של המדבקה תוך שימוש בקו החיתוך האלכסוני שבמרכז המדבקה. **יש להימנע מלגעת בשכבת הדבק.** הנח את המדבקה על אזור העור הנבחר ולחץ על המדבקה היטב וזו הסר את המחצית הנותרת של כיסוי המגן.

יש ללחוץ באמצעות כף ירך על המדבקה **במשך 30 שניות** לפחות כדי להדק אותה לעור. בדוק שהמדבקה בכלל ושולי המדבקה בפרט, דבוקים היטב.

כעת שטוף את הידיים במים צלולים (ללא סבון).

אפשר להתרחץ עם פנטאדול, להתקלח ואף לשחות. אין לשפשף או לסבן את מקום ההדבקה. אין להשתמש במים בטמפרטורה של מעל ל- 37 מעלות צלזיוס.

יש להקפיד לא לסבן את המדבקה.

יש לבדוק מדי פעם (באמצעות ראייה או מישוש) את המקום בו מודבקת המדבקה, כדי לוודא שהיא מוצמדת כראוי, אינה רפוייה ושלא נפלה.

אם המדבקה אינה מודבקת כראוי, יש לנסות להצמיד אותה באמצעות **פלסטר/סרט דביק רפואי. אין לנסות להוריד את המדבקה ולהדביק במקום אחר!**

לאחר 72 שעות (אלא אם הרופא הורה אחרת) הסר את המדבקה. ראשית הפרד פינה קטנה של המדבקה מן העור וזו הסר את כולה במשיכה.

אם נותרו שאריות דבק על העור, אפשר להסירן בעזרת סבון ומים. אין להשתמש בממסים כגון אלוהול, בנזין או מסיר לק ציפורניים.

לאחר הסרת המדבקה הישנה, ניתן להדביק את המדבקה החדשה. הדבק אותה על **אזור עור אחר.**

ניתן לחזור לאזור העור הישן ולהדביק עליו שוב לאחר שחלפו לפחות 7 ימים ממועד הסרת המדבקה מאזור עור זה, על מנת למנוע את גירוי העור.

אם הרופא שלך העלה את מיוגן פנטאדול, ייתכן שתצטרך ללכת בו זמנית עם יותר ממדבקה אחת. במקרה זה, יש להדביק ולהחליף את כל המדבקות באותה עת.

הנחיות השמדה של מדבקה:

אם המדבקה השתחררה או נפלה מאליה, השלך אותה בצורה בטוחה: קפל את המדבקה המשומשת לשניים כאשר הצד הדביק כלפי פנים והשלך.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה על/וך דף מידע זה נוסח בלשון זכר, על אף זאת, המדבקה מיועדת לבני שני המינים.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות דרך <https://sideeffects.health.gov.il>

כמו כן, באפשרותך לדווח לבעל הרישום נוברטיס ישראל בע"מ דרך safetydesk.israel@novartis.com. **יש לדווח לבעל הרישום אם המדבקה נפלה לפני סוף השימוש בה.**

מסמך זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך דצמבר 2020.

Now you can easily remove the patch from the sachet.

Now, peel off one half of the protective cover of the patch using the diagonal cutting line in the center of the patch. **Avoid touching the adhesive layer.** Place the patch on the chosen area and press it firmly to your skin, and then remove the remaining half of the protective cover.

Press the patch firmly with your palm for at least **30 seconds** in order to fasten it to your skin. Make sure that the patch and particularly the patch **edges** are well adhered. Now wash your hands with clear water (without soap).

You can bathe, shower and even swim with Fentadol. Do not rub or apply soap to the application area. Do not use water at a temperature exceeding 37°C.

Do not apply soap to the patch. Occasionally check (visually or by touch) the area where the patch is adhered, in order to make sure it is properly adhered, not loose and has not fallen off. If the patch is not properly adhered, try to attach it using an **adhesive bandage/medical tape. Do not try to remove the patch and place it on another area!**

Remove the patch after 72 hours (unless otherwise instructed by the physician). First, remove a small corner of the patch from the skin and then pull the patch off your skin entirely.

Adhesive residues on the skin can be removed using soap and water. Do not use any solvents such as alcohol, petrol or nail polish remover.

Once the old patch is removed, you may apply the new patch. Apply it to **another skin area.**

The same skin area may be used again for the patch application after at least 7 days have passed since removal of the patch from that skin area, to avoid skin irritation.

If your physician increased the dose of Fentadol, you may have to wear more than one patch at a time. In this case, all patches must be applied and replaced at the same time.

Instructions on patch disposal:

If the patch has come loose or fell off, discard it safely: Fold the used patch in half with the adhesive layer facing inwards and discard it.

Adverse events can be reported to the Ministry of Health via <https://sideeffects.health.gov.il> You may also report to the registration holder, Novartis Israel LTD. at: safetydesk.israel@novartis.com

Report to the registration holder if the patch fell off before the end of its use.

This document has been determined by the Ministry of Health and the content therefore has been checked and approved on December 2020.

RMP 2020-007

RMP 2020-007

PATIENT INFORMATION SHEET

Fentadol 12, 25, 50, 75, 100 Transdermal Patches

Your physician prescribed you a medicine called Fentadol (containing the active ingredient Fentanyl), which is applied on the skin and is intended for relief of chronic and persistent pain.

Please read this information sheet carefully and follow the instructions to ensure the effectiveness of the treatment.

For further information, please read the Patient Information Leaflet prior to use of the product.

If you have further questions, please refer to your attending physician.

Important information

- The pain relieving effect of Fentadol lasts for up to 3 days (72 hours).
- Unless otherwise prescribed, the old patch should be removed after 3 days and a **new patch should be applied to a different area on the skin.**
- Contact your Physician if you are in pain despite using Fentadol. Do not apply another patch on your own accord in such cases.
- Increased body temperature can increase absorption of the medicine through the skin. Avoid direct contact of the patch with external heat sources such as a heating pad and a heating blanket, heated waterbeds or heaters. **Avoid taking long, hot baths and excessive tanning.**
- Avoid misuse or abuse – **Do not pass this medicine on to others and do not use medicines given to someone else.**

How Fentadol is applied

Choose a place on your upper body for applying the patch. The most suitable areas are the chest, back or upper arm, where clothing is loose and not pressing against the patch (for example not next to the bra, belt etc.). It is very important **not to apply the patch on the area of pain.**

In young children (and also in patients with limited mental/cognitive capabilities), the patch should be applied to upper back, to prevent removal of the patch.

The application area on the skin should be **clean, completely dry and without hair. The area should not be oily. It should be free of wounds/cuts, redness, or burns, and it should also be a skin area that has not undergone radiation therapy.** If there is no suitable hairless area, cut the hair using scissors. Note that the hair **should not be shaved**, to avoid skin irritation.

The patch must be applied on in the following manner:

If necessary, wash the chosen skin area before applying the patch, using clear water only. Do not use soap, alcohol or any other cleaning preparations, which may irritate the skin.

After washing, tap the skin lightly to completely dry it, do not rub the skin.

Do not apply any creams, lotions, oils or powders to the area chosen for the patch application, in order to avoid tampering its adhesion. Any change in the type of soap, lotion or cream you use can affect the adhesion of the patch.

Different **skin types** and environmental conditions such as the weather (temperature and humidity) where you are staying may affect the adhesion of the patch to the skin.

Each sachet contains one Fentadol patch. Open the sachet containing the patch **immediately before application.**

Carefully tear open the sachet along the marked edges without damaging the patch.

In order to remove the patch out, tear open the sachet along the edges and peel them apart like the pages of a book.

Информационная брошюра для пациентов

Фентадол 12, 25, 50, 75, 100 патчи

Ваш врач прописал Вам препарат под названием Фентадол (содержащий активное вещество фентанил), который клеится на кожу и предназначен для снятия хронической и неперекрацающей боли.

Пожалуйста, внимательно прочитайте данную информационную брошюру и следуйте приведенным ниже инструкциям, чтобы обеспечить эффективность лечения. Прежде чем начать применение препарата, внимательно прочтите инструкцию до конца.

Если у Вас есть дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Важная информация

1. Обезболивающее действие Фентадола длится до 3 дней (72 часа).
2. Если лечащий врач не дал других указаний, то через 3 дня следует удалить старый патч и **приклеить новый патч на другой участок кожи**.
3. Если Вы продолжаете чувствовать боль, несмотря на использование Фентадола, проконсультируйтесь с Вашим врачом. В таких случаях не следует клеить другой патч самостоятельно.
4. Повышение температуры тела может увеличить всасывание лекарства через кожу. Следует избегать прямого контакта патча с внешними источниками тепла, такими как электрогрелка и одеяло с подогревом, водяные кровати с подогревом или обогреватели. **Следует избегать длительного погружения в горячую ванну и интенсивного загара.**
5. Избегайте неправильного употребления или злоупотребления – **Не следует передавать этот препарат другим и не следует использовать никакие препараты, прописанные другому лицу.**

Способ использования Фентадола

Выберите участок на верхней части туловища для нанесения патча. Наиболее подходящими областями являются грудь, спина или предплечье, на участках, которые одежда облегает свободно и не давит на патч (например, участки, расположенные не возле бюстгалтера, ремня и т. д.).

Очень важно **не наносить патч на область боли**.

У маленьких детей (а также у пациентов с ограниченными умственными/когнитивными способностями) патч должен быть прикреплён к верхней части спины, чтобы они не могли удалить его самостоятельно.

Участок кожи для нанесения патча должен **быть чистым, полностью сухим и лишенным волос, нежирным, без ран/порезов, покраснений или онгогов и не быть подверженным** радиационному воздействию. Если подходящего участка кожи без волос нет, то следует подстричь волосы ножницами. Обратите внимание: волосы **не следует брить**, чтобы избежать раздражения кожи.

Следует прикрепить патч следующим образом: При необходимости перед нанесением патча промойте выбранный участок кожи, используя только чистую воду. Не пользуйтесь мылом, спиртом или другими чистящими средствами, которые могут раздражать кожу. После промывания слегка промокните кожу, чтобы дать ей полностью высохнуть, не следует тереть.

Не следует наносить кремы, лосьоны, масла или пудру на участок кожи, выбранный для наклеивания патча, чтобы не нарушить его клейкость. Любые изменения типа мыла, лосьона или крема, которыми Вы пользуетесь, могут повлиять на адгезию патча.

Разные **типы ножи** и условия окружающей среды, такие как погода (температура и влажность), в месте Вашего нахождения могут повлиять на степень клейкости патча.

Каждый пакет содержит один патч с Фентадолом. Откройте пакет с патчем **непосредственно перед использованием**.

Аккуратно разорвите пакет вдоль отмеченных краев, не повреждая патч.

Для того чтобы достать патч, раскройте пакет, потянув каждую сторону за края, и разделите их, как страницы книги. Теперь вы сможете легко вынуть патч из пакета.

Теперь снимите половину защитного покрытия патча, используя диагональную разделительную линию по центру патча. **Не прикасайтесь к клеевому слою.** Поместите патч на выбранную область, плотно прижмите к коже и затем удалите оставшуюся половину защитного покрытия.

Прижимайте патч ладонью не менее **30 секунд**, чтобы закрепить его на коже. Убедитесь, что сам патч и в особенности его **края** надежно приклеены. Теперь помойте руки чистой водой (без мыла).

Вы можете принимать ванну, душ и даже плавать в наклеенном Фентадолом. Не следует тереть или намыливать патч. Не следует пользоваться водой температурой выше 37°С.

Будьте осторожны, чтобы не нанести мыло на патч.

Время от времени проверяйте (взгляните или на ощупь) место, где наклеен патч, чтобы убедиться, что он правильно прикреплён, не ослаблен и не упал.

Если патч наклеен не как следует, попробуйте прикрепить его с помощью **пластыря/медицинской клейной ленты**. **Не пытайтесь снять патч и разместить его на другом участке!**

Через 72 часа (если врачом не указано иначе) следует удалить патч. Сначала отделите небольшой угол патча от кожи, а затем полностью удалите его.

Если на коже остаются следы клея, их можно удалить водой с мылом. Не используйте растворители, такие как спирт, бензин или жидкость для снятия лака.

После удаления старого патча, Вы можете наклеить новый патч. Следует наносить его **на другой участок кожи**.

Вы можете использовать прежний участок кожи для повторного приклеивания патча по прошествии как минимум 7 дней после удаления патча с этого участка, чтобы предотвратить раздражение кожи.

Если Ваш врач увеличил дозу Фентадола, возможно, Вам придется использовать более одного патча одновременно. В этом случае все патчи должны быть наклеены и заменены одновременно.

Инструкция по утилизации патча:

Если патч отклеился или упал сам, утилизируйте его безопасно. Сложите использованный патч пополам клейкой стороной внутрь и выбросьте его в мусорное ведро.

Можно сообщить о побочных явлениях в Министерство здравоохранения по адресу <https://sideeffects.health.gov.il> Вы также можете сообщить о них владельцу регистрации «Новартис Израэль ЛТД» по адресу safetydesk.israel@novartis.com

Следует сообщить владельцу регистрации, если патч упал до конца срока использования.

Этот документ был проверен и утвержден Министерством здравоохранения Декабрь 2020.

RMP 2020-007

Чайًا قم بإزالة نصف الغطاء الواقي الخاص بالوصفة من خلال استعمال خط الشطر المائل الموجود في مركز الصفة. **يجب الامتناع عن لمس طبقة الصمغ.** ضع الصفة على منطقة الجلد المختارة واضغط على الصفة جيدًا ومن ثم قم بإزالة النصف المتبقي من الغطاء الواقي.

يجب الضغط بواسطة كف اليد على الصفة لمدة **30 ثانية** على الأقل من أجل تثبيتها على الجلد. تحقق من كون الصفة عامة و**أطراف** الصفة خاصة، مملصة جيدًا. حاليًا (غسل يديك بماء صافٍ (بدون صابون).

يمكن الاغتسال مع فينتادول، الإستحمام وحتى السباحة. لا يجوز فرك أو وضع الصابون في مكان الإصاق. لا يجوز استعمال الماء بدرجة حرارة تتعدى 37 درجة مئوية.

يجب الحرص على عدم فرك الصفة بالصابون.

يجب فحص المكان الذي فيه الصفت الصفة من حين لآخر (بالنظر أو باللمس)، من أجل التأكد بأنها مثبتة كما يجب، ليست رتيخة وانها لم تسقط. إذا لم تكن الصفة مملصة كما يجب، يجب محاولة تثبيتها بواسطة **ضمادة/شريط لاصق طبي**. **لا يجوز محاولة إزالة الصفة والصابون في مكان آخر!**

بعد 72 ساعة (إلا إذا أمر الطبيب بغير ذلك) قم بإزالة الصفة. أو أفضل زاوية صغيرة من الصفة عن الجلد ومن ثم قم بإزالتها كلها بالسحب.

إذا بقيت لديك بقايا صمغ على الجلد، يمكن إزالتها بمساعدة الصابون والماء. لا يجوز استعمال مزيلات مثل الكحول، بنزين أو مزيل طلاء الأظافر.

بعد إزالة الصفة القديمة، يمكن الإصاق للصفة الجديدة. ألصقها على **منطقة أخرى من الجلد**.

يمكن العودة إلى منطقة الجلد السابقة والإصاق عليها مجددًا بعد مرور 7 أيام على الأقل من موعد إزالة الصفة من هذه المنطقة، من أجل تجنب تهيج الجلد.

إذا قام الطبيب برفع المقدار الدوائي من فينتادول، يُحتمل أن تحتاج أن تبقى مع أكثر من لصقة واحدة في نفس الوقت. في هذه الحالة، يجب الإصاق وتبديل كل الصفات بنفس اللحظة.

تعليمات إبادة الصفة: إذا انتقلت الصفة أو سقطت من تلقاء نفسها، ألق بها بطريقة آمنة؛ قم بطي الصفة المستعملة لطيتين حيث الجهة الالصفة موجهة إلى الداخل وألفها.

لتيسيط وتهيون القراءة صيغت نشرة/صفحة المعلومات هذه بلسان الذكر، مع ذلك، فإن الصفة مخصصة لكل الجنسين.

يمكن التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة عن طريق <https://sideeffects.health.gov.il> كذلك، يمكن تبليغ صاحب التسجيل نوفارتيس إسرائيل م.رض. عن طريق safetydesk.israel@novartis.com

يجب تبليغ صاحب التسجيل إذا سقطت الصفة قبل نهاية استعمالها.

تم فحص هذه الوثيقة والمصادقة عليها من قبل وزارة الصحة في تاريخ كانون الأول 2020.

صفحة معلومات للمتعالج

فينتادول 12، 25، 50، 75، 100 لصقات للجلد

وصف لك الطبيب دواءً يدعى فينتادول (الذي يحتوي على المادة الفعالة فينتانيل)، والذي يلصق على الجلد ومخصص لتسكين الآلام المزمنة والآلام التي لا تتقضي.

اقرأ من فضلك صفحة المعلومات هذه بعناية تامة واحرص على التعليمات الظاهرة بعد ذلك من أجل ضمان نجاعة العلاج.

يجب التمعن في نشرة المستهلك قبل البدء باستعمال المستحضر.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، توجه من فضلك للطبيب المعالج.

معلومات هامة

1. التأثير المسكن للآلام لـ فينتادول يستمر حتى 3 أيام (72 ساعة).
2. إذا لم يُمل الطبيب المعالج شيئًا آخر، يجب إزالة الصفة القديمة بعد 3 أيام و**الصاق لصقة جديدة في مكان آخر على الجلد**.
3. توجه لطبيبك إذا كنت تشعر بالألام بالرغم من حالات كهذه **لا تلصق لصقة إضافية** من تلقاء نفسك.
4. ارتفاع درجة حرارة الجسم قد يزيد من امتصاص الدواء عبر الجلد.
5. يجب تجنب ملامسة الصفة مباشرة لمصادر حرارة خارجية مثل وسادة ساخنة وبطانية ساخنة، أسرة ماء مسخن أو أفران تسخين. **يجب تجنب الغطس المطول في حوض ساخن أو التسمير الزائد.**
5. يجب الامتناع عن الاستعمال الخاطئ أو إساءة الاستعمال – **لا يجوز تمرير هذا الدواء للأخرين ولا يجوز استعمال أدوية التي أعطيت لأشخاص آخرين.**

كيفية استعمال فينتادول

قم باختيار مكان في الجزء العلوي من جسمك من أجل الإصاق للصفة. المناطق الأكثر مناسبة هي الصدر، الظهر أو أعلى الذراع، في الأماكن التي يكون فيها اللباس فضفاضًا ولا يضغط على الصفة (مثلًا ليس بمنطقة حمالة الصدر، الحزام والخ). من المهم جدًا **عدم وضع الصفة على منطقة الألم**.

لدى الأطفال الصغار (وأيضًا لدى المتعالمين محدودي القدرة العقلية/الإدراكية) يجب الإصاق للصفة في الجزء العلوي من الظهر، كي لا يتحركوا من إزالتها.

يجب أن تكون منطقة الإصاق على الجلد **نظيفة، جافة للغاية، بدون شعر، بدون، جروح/خدوش، احمرار، أو حروق وكذلك منطقة التي لم تتعرض لإشعاعات**. إذا لم يكن هناك خبز إلا وجود الشعر في المنطقة المختارة للإصاق على الجلد، قم بغسل الشعر بواسطة مقص. انتبه إلى أنه **لا يجوز حلاقة الشعر**، من أجل تجنب تهيج الجلد.

يجب الإصاق للصفة على النحو التالي:

عند الحاجة، يجب غسل منطقة الجلد المختارة قبل الإصاق للصفة، بماء صافٍ فقط. لا يجوز استعمال الصابون، الكحول أو مواد تنظيف أخرى، التي قد تسبب تهيج الجلد. بعد الغسل، يجب الطيطة على الجلد بلطف من أجل تحفيقه تمامًا، لا يجوز الفرك.

لا يجوز وضع الدهون، الغسول، المرهم أو وضع مسحوق على منطقة الجلد المختارة للإصاق للصفة لكيلا يتم إفساد قدرة الصاق الصفة. كل تغيير في نوع الصابون، الغسول أو الكريم الذي تستعمله قد يؤثر على درجة التصاق الصفة.

أنواع جلد مختلفة وللظروف البيئية مثل حالة الطقس (درجة الحرارة والرطوبة) في المكان الذي تمكث به قد يكون تأثير على درجة التصاق الصفة على الجلد.

يحتوي كل كيس على لصقة واحدة من فينتادول. إفتح الكيس الذي يحتوي على الصفة مباشرة قبل الاستعمال.

قم بشق الكيس بحذر على طول الأطراف المعلمة، دون الحاق الضرر بالصفة.

من أجل إخراج الصفة، أبعاد أطراف الكيس أحدهما عن الآخر وافصل بينهما كصفحات كتاب.

الآن تستطيع أن تخرج الصفة من الكيس بسهولة.