

نشرة للمستهلكه بموجب أنظمة الصيدلية (مستحضرات) -١٩٨٦

يسوق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

إسم الدواء وشكله:

إيفرا ٦٨٠مغ لصقة جلدية

المواد الفعالة و كميتها:

نور الجسترومين ٦ ملغ

إيتينيل إستراديول ٦٠٠ مغم

المركبات غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر -
أنظري الفقرة ٦ - «معلومات إضافية».

إقرئي النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.
تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجعي الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أكله، لا تعطيه للآخرين، فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

من المهم المعرفة بأن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة (مثل إيفرا) قد تزيد قليلاً من خطورة تشكل خثرة دموية في الأوردة والشرايين، خاصة في السنة الأولى من الإستعمال أو عند البدء ثانية في إستعمال وسيلة منع حمل هرمونية مركبة (مثل إيفرا) بعد فترة توقف ذات ٤ أسابيع أو أكثر. عليك أن تكوني متنبهة ومراجعة الطبيب إذا ظهرت أعراض لحدوث خثرة دموية (أنظري الفقرة ٢ «الآثار الدوائية»).

١) لأي غرض مخصص الدواء؟

لمنع الحمل لدى نساء في سن الخصوبة.

إيفرا هو عبارة عن لصقة جلدية تحتوي على نوعين إثنين من الهرمونات الجنسية، بروجستوجين المسمى نور الجسترومين وإستروجين المسمى إيتينيل إستراديول. بما أن الدواء يحتوي على هورمونين إثنين، فهو يسمى وسيلة منع هورمونية مركبة تستعمل لمنع الحمل.

الصفة العلاجية: لصقة مركبة لمنع الحمل.

٢) قبل إستعمال الدواء إيفرا، يجب قراءة المعلومات عن الخثرات الدوائية في الفقرة ٢.

قبل إستعمال الدواء إيفرا، يجب قراءة المعلومات عن الخثرات الدوائية في الفقرة ٢. من المهم قراءة الأعراض التي تدل على تشكل خثرات دموية بتمعن (أنظري الفقرة ٢ - «الآثرات الدوائية»)

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:
- كنت حساسة (لديك الربح) لـ نور الجسترومين، إيتينيل إستراديول أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (المذكورة في هذه النشرة في الفقرة ٦ - «معلومات إضافية»).
- كنت تعانين أو عانيت في الماضي من خثرة دموية في الأوعية الدموية للرئجلين (جلطة الأوردة العميقة - Deep Vein Thrombosis or DVT)، في الرئتين (انصمام رئوي PE (Pulmonary Embolus or PE) أو في أعضاء أخرى.
- كنت تعانين من إضطراب يؤثر على تخثر الدم، مثلاً نقص في البروتين C، نقص في البروتين S،نقص في مضاد الخثرين III، عامل ه لاين٤ (Factor V Leiden) أو الأضداد المضادة للفوسفوليبيد (antiphospholipid antibodies).
- من المفترض أن تتجاذبي عملية جراحية أو ستكوني عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن (أنظري فقرة - «الآثرات الدوائية»).
- عانيت في الماضي من نوبة قلبية أو من سكتة دماغية.
- كنت تعانين أو عانيت في الماضي من ذبحة صدرية (حالة تسبب ألم شديد في الصدر وقد تشكل العلامة الأولية لنوبة قلبية) أو من نوبة إقفارية عابرة (Transient ischaemic attack) (أعراض مؤقتة لسكتة).
- كنت تعانين من مرض الذي قد يزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشرايين مثل: - سكري شديد مع تضرر في الكبد أدى إلى خلل في وظيفة الكبد لديك. - ارتفاع شديد يضغط الدم. - نسب مرتفعة جداً من الشحوم في الدم (كولسترول أو تريجليسيريدات). - حالة تسمى ارتفاع نسب الهوموسيستئين في الدم (Hyperhomocysteinaemia).
- كنت تعانين أو عانيت في الماضي من شقيقة من نوع يسمى Migraine with aura - شقيقة مع هالة.
قبل لك بأنه من الجائز أنك معرضة لخطورة الإصابة بسرطان الثدي أو سرطان الرحم، عنق الرحم أو المهبل.
- عانيت من أورام في الكبد أو من مرض في الكبد أدى إلى خلل في وظيفة الكبد لديك.
- كنت تعانين من نزف مهبطي مجهول السبب.
- كنت تعانين من التهاب الكبد C وتتناولين أدوية تحتوي على أمميتاسفير/ باريتاפרيفير/ ريتونافير و-داسابوفير (بالإضافة أنظري فقرة «إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت مؤخراً أدوية أخرى...»).
لا يجوز إستعمال إيفرا إذا كانت إحدى الحالات المدونة سابقاً تخصك. إذا كنت غير واثقة إستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال إيفرا.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:

يجب التوجه لتلقي علاج طبي طارئ عندما تلاحظين بانك تعانين من أعراض التي يمكن أن تدل على تشكل خثرة دموية في الرجل (جلطة وريدية عميقة DVT (Deep Vein Thrombosis or DVT، خثرة دموية في الرئتين (انصمام رئوي - Pulmonary Embolism)، نوبة قلبية أو سكتة (أنظري فقرة «الآثرات الدوائية» في السياق). لوصف علامات تلك الأعراض الجانبية الجدية الرجاء التمعن في فقرة «كيفية تشخيص تشكل خثرات دموية» في سياق النشرة.

تحذيرات ووسائل الحذر

قبل بدء إستعمال إيفرا، عليك زيارة الطبيب بغية إجراء فحص طبي.

قبل إستعمال إيفرا، يجب إستشارة الطبيب إذا كنت تعانين من الحالات التالية:

عليك إبلاغ الطبيب إذا كنت تعانين من إحدى الحالات التالية، أو أن إحدى الحالات التالية قد تطورت أو تفاقت خلال العلاج بإيفرا.

داء كرون أو التهاب القولون التقرحي (chronic inflammatory bowel disease).

مرض الذئبة الإحمرارية الجهازية (SLE - systemic lupus erythematosus). مرض مناعي ذاتي يصيب الجهاز المناعي.

• مشكلة في تخثر الدم التي تؤدي لحدوث فشل كلوي المسماة متلازمة انحلال الدم اليوريمي (HUS - Haemolytic Uraemic Syndrome).

• فقر دم الخلايا المنجلية (مرض وراثي لخلايا الدم الحمراء).

• ارتفاع نسب الشحوم في الدم (فقر الشحوم الثلاثية في الدم) أو سابقة عائلية لهذه الحالة. وجد أن فرط الشحوم الثلاثية في الدم له علاقة بزيادة خطورة تطور التهاب البنكرياس.

• إذا كان من المفترض أن تتجاذبي عملية جراحية أو ستكونين عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن (أنظري الفقرة ٢ - «الآثرات الدوائية»).

• إذا كنت بعد ولادة فانت معرضة لخطورة زائدة لتشكل خثرات دموية. يجب إستشارة الطبيب كم من الوقت بعد الولادة يمكن البدء بإستعمال إيفرا.

• التهاب الأوردة تحت الجلد (Superficial thrombophlebitis) - التهاب الأوردة الخثاري.

• دوالي.

الخثرات الدوائية

إن إستعمال مستحضر مركب لمنع الحمل مثل إيفرا يزيد من خطورة تشكل خثرات دموية بالمقارنة لنساء لا تستعملن مستحضرات من هذا النوع. في حالات نادرة، قد تسد الخثرة الدوائية وعاء دموي وتؤدي لحدوث مشاكل جدية.

الخثرات الدوائية قد تتشكل:

• في الأوردة (جلطة وريدية، إنصمام خثاري وريدی).

• في الشرايين (جلطة شريانية أو إنصمام خثاري شرياني)

في بعض الأحيان، إن الشفاء من الخثرات الدوائية هو غير تام. وفي أوقات نادرة قد تحدث تأثيرات مطولة وفي أوقات نادرة جداً قد تحدث تأثيرات تؤدي للوفاة.

من المهم التذكر بأن الخطورة الإجمالية لتشكل خثرات دموية ضارة نتيجة إستعمال إيفرا، هي قليلة.

كيفية تشخيص تشكل خثرات دموية؟

يجب التوجه لتلقي علاج طبي طارئ إذا كنت تلاحظين بانك تعانين من إحدى العلامات أو الأعراض التالية:

هل أنت تشعرين بإحدى العلامات التالية؟	من أي شيء من المرجح أنك تعانين؟
• إنتفاخ بإحدى الرجلين أو على طول وريد في الرجل أو في راحة القدم، خاصة عندما يترافق بـ: ✓ ألم أو حساسية في الرجل التي يتم الشعور بها فقط أثناء الوقوف أو المشي ✓ سخونة زائدة في الرجل المنتفخة ✓ تغير في لون جلد الرجل، مثلاً: شحوب، تغير اللون إلى الأحمر أو الأزرق	جلطة الأوردة العميقة
• ضيق تنفس مفاجئ مجهول السبب أو تسرع التنفس • سعال مفاجئ مجهول السبب الذي يمكن أيضاً أن يكون سعال دموي • ألم حاد في الصدر الذي يمكن أن يتفاقم أثناء التنفس العميق • دوام شديد • تسرع أو عدم إنتظام نظم القلب • ألم شديد في البطن • إذا لم تكوني متأكدة، الرجاء مراجعة الطبيب لأن أعراض مثل: سعال أو ضيق التنفس قد يتم تشخيصهما بالخطأ كحالة أكثر اعتدالاً لإلتهاب الطرق التنفسية (مثلاً: نزلة).	إنصمام رئوي
• أعراض تظهر على الأغلب بعين واحدة: • فقدان فوري للرؤية • تشوش رؤية من دون ألم الذي قد يتفاقم لدرجة فقدان الرؤية	جلطة في وريد شبكية العين (خثرة دموية في العين)
• ألم، إنزعاج، ضغط أو ثقل في الصدر • الشعور بضغط أو إمتلاء في الصدر، في اليد أو من تحت عظم الصدر • الشعور بإمتلاء، عسر هضم أو الشعور بالاختناق • إنزعاج في القسم العلوي من الجسم الذي يمتد إلى الظهر، الفك، الحنجرة، اليد والمعدة • تعرق، غثاين، تقبؤ أو دوام • ضعف شديد، قلق أو ضيق تنفس • نظم قلب سريع أو غير منتظم	نوبة قلبية
• ضعف مفاجئ أو خدر في الوجه، في الرجلين أو اليدين، خاصة في جانب واحد من الجسم • إرتباك مفاجئ، صعوبة في النطق أو في الإدراك • صعوبة مفاجئة في الرؤية بعين واحدة أو بكلتا العينين • صعوبة مفاجئة في المشي، دوام، فقدان التوازن أو التنسيق • صداع مفاجئ، شديد أو متواصل مجهول السبب • فقدان الوعي أو الإغماء مع أو بدون نوبة (إختلاج) • أعراض السكتة تكون أحياناً قصيرة مع انتعاش فوري وتام، لكن لا يزال يتوجب عليك التوجه لتلقي مساعدة طبية فورية خشية حدوث سكتة إضافية.	سكتة
• إنتفاخ، تغير بسيط في لون الأطراف إلى الأزرق • ألم شديد في المعدة (ألم بطن حاد)	خثرات دموية تسد أو عية دموية أخرى

خثرات دموية في الوريد

ما الذي يمكن أن يحدث عندما تتشكل خثرة دموية في الوريد؟

إن إستعمال وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة له علاقة بزيادة الخطورة لتشكل خثرات دموية في الوريد (جلطة وريدية). لكن هذه الأعراض الجانبية هي نادرة، وتظهر هذه الأعراض بزيادة على الأغلب، في السنة الأولى من إستعمال مستحضرات من هذا النوع.

• إذا تشكلت خثرة دموية في وريد الرجل أو في راحة القدم فهي قد تسبب جلطة الأوردة العميقة (DVT).

• إذا تحركت خثرة دموية من الرجل ووصلت إلى الرئتين فقد يحدث إنصمام رئوي.

• في أحيان نادرة جداً قد تتشكل خثرة دموية وريدية في أعضاء أخرى مثل العين (جلطة في وريد شبكية العين).

متى تكون الخطورة قصوى لتطوير خثرة دموية في الوريد؟
تكون الخطورة لتطور خثرة دموية في الوريد قصوى في السنة الأولى لتناول وسيلة منع حمل هرمونية مركبة للمرة الأولى. قد تكون الخطورة أكبر أيضاً عند البدء من جديد في تناول المستحضر المركب (مستحضر مماثل أو مستحضر آخر من نفس الصيغة) بعد فترة توقف قدرها ٤ أسابيع أو أكثر.

بعد السنة الأولى، تقل الخطورة ولكنها تبقى دائماً أكبر بقليل مما هو عليه لدى الفئة السكانية التي لا تتناول وسيلة منع حمل هرمونية مركبة.

عندما تتوقفين عن إستعمال إيفرا، فإن الخطورة لتشكل خثرات دموية تعود إلى مستوى الخطورة الطبيعي خلال عدة أسابيع.

ما هي الخطورة لتشكل خثرة دموية؟

تتعلق الخطورة بمستوى الخطورة الطبيعي لتطور إنصمام خثاري وريدي لديك (VTE) وبنوع وسيلة منع الحمل الهرمونية المركبة التي تتناولينها. إن الخطورة الإجمالية لتشكل خثرة دموية في الرجل أو في الرئة (جلطة الأوردة العميقة أو إنصمام رئوي) عند إستعمال إيفرا هي قليلة.

• من بين ١٠٠٠٠ امرأة لا تتناولن وسيلة منع حمل هورمونية مركبة ولسن حوامل، فإن حوالي إمرأتين ستطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

• من بين ١٠٠٠٠ امرأة تتناولن وسيلة منع حمل هورمونية مركبة الحاوية إيتونوجستريل أو نورالجسترومين مثل إيفرا، فإن حوالي ١٢-١٣ امرأة ستطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

- إن الخطورة لتطور خثرة دموية تختلف حسب السوابق الطبية الخاصة بك (أنظري لاحقاً فقرة - «العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية»).

الخطورة لتطور خثرة دموية خلال سنة	
النساء اللواتي لا تستعملن وسيلة هورمونية مركبة لمنع الحمل (قرص، لصقة، حلقة) ولسن حوامل	حوالي ٢ امرأة من بين ١٠٠٠٠ امرأة
النساء اللواتي تستعملن قرص هورموني مركب لمنع الحمل الحاوي ليفونورجستريل، نورانثيسترون أو نورجستيمات	حوالي ٥-٧ نساء من بين ١٠٠٠٠ امرأة
النساء اللواتي تستعملن إيفرا	حوالي ٦-١٢ امرأة من بين ١٠٠٠٠ امرأة

العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الوريد

إن الخطورة لتشكل خثرة دموية لدى النساء اللواتي تستعملن إيفرا هي قليلة، ولكن بعض الحالات تزيد من هذه الخطورة.

تكون الخطورة لديك أكبر:

- إذا كنت تعانين من ارتفاع كبير في وزن الجسم (BMI) مقياس كتلة الجسم أكثر من ٣٠ كلغ / م^٢).
- إذا عانيت أحد أقربائك من الدرجة الأولى من خثرة دموية في الرجل، في الرئة أو في عضو آخر وذلك في سن مبكرة (دون عمر ٥٠ سنة). في هذه الحالة، من الجائز أنك تعانين من إضطراب وراثي في تخثر الدم.
- إذا كنت بحاجة لإجراء عملية جراحية، أو ستكونين عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن بسبب إصابة، مرض، أو إذا تم وضع رجليك بالجبس. من الجائز أن يحتاج الأمر التوقف عن إستعمال إيفرا عدة أسابيع قبل العملية الجراحية أو خلال الفترة التي تكونين فيها قليلة الحركة. إذا كانت هناك حاجة للتوقف عن العلاج ب إيفرا، الرجاء إستشيري الطبيب متى يمكنك معاودة العلاج بإيفرا ثانية.
- كلما كنت أكبر سناً (خاصة إذا تجاوزت عمر ٣٥ سنة تقريباً).
- إذا أنجبت بالفترة القصيرة من الأسابيع الأخيرة.

تزداد الخطورة لتشكل خثرة دموية مع زيادة عدد العوامل التي تعانين منها والتي وصفت أعلاه.

إن الطيران أكثر من ٤ ساعات قد يزيد بشكل مؤقت من خطورة تشكل خثرة دموية، خاصة إذا كنت تعانين من عدد من العوامل التي وصفت أعلاه. الرجاء أن تطلعي الطبيب إذا كنت تعانين من إحدى العوامل التي وصفت آنفا، حتى ولو لم تكوني متأكدة. من الجائز أن يقرر الطبيب بأنه يجب التوقف عن العلاج بإيفرا.

إذا تغيرت إحدى العوامل التي وصفت آنفا خلال فترة العلاج بإيفرا، مثلاً إذا كان أحد أقربائك من الدرجة الأولى يعاني من جلطة لسبب غير معروف أو إذا كنت تعانين من ارتفاع ملحوظ في وزن الجسم، يجب إطلاع الطبيب بذلك.

خثرات دموية في الشريان

ما الذي يمكن أن يحدث عندما تتشكل خثرة دموية في الشريان؟

بالمشابه للخثرة الدوائية في الوريد، فإن الخثرة الدوائية في الشريان قد تؤدي لحدوث مشاكل خطيرة. مثلاً، نوبة قلبية أو سكتة.

العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشريان

من المهم التنبؤ بأن خطورة حدوث نوبة قلبية أو سكتة نتيجة إستعمال إيفرا هي قليلة جداً ولكنها قد تزداد:

- مع التقدم في السن (إذا تجاوزت عمر ٣٥ سنة).
- إذا **كنت من المدخنات**. يوصى بالتوقف عن التدخين عند إستعمال وسيلة هورمونية مركبة لمنع الحمل مثل إيفرا. إذا كنت غير قادرة على التوقف عن التدخين وتجاوزت عمر ٣٥ سنة، فمن الجائز أن يوصيك الطبيب بإستعمال وسيلة منع حمل أخرى.
- إذا كنت تعانين من وزن جسم زائد.
- إذا كنت تعانين من ارتفاع ضغط الدم.
- إذا عانيت أحد أقربائك من الدرجة الأولى من نوبة قلبية أو سكتة في سن مبكرة (دون عمر ٥٠ سنة). في هذه الحالة، من الجائز أن تكوني أنت معرضة أيضاً لخطورة زائدة لإصابة بنوبة قلبية أو بسكتة.
- إذا كنت أنت أو أحد أقربائك من الدرجة الأولى، تعانين من ارتفاع نسبة الشحوم في الدم (كولسترول أو تريجليسيريدات).
- إذا كنت تعانين من الشقيقة، خاصة شقيقة مع هالة.
- إذا كنت تعانين من مشكلة في القلب (مشكلة في صمامات القلب، إضطراب في نظم القلب المسمى رجفان أذيني).
- إذا كنت تعانين من داء السكري.

إذا كنت تعانين من أكثر من واحد من العوامل التي ذكرت آنفاً، أو إذا كان أحدها شديد لديك بشكل خاص، فهناك خطورة زائدة لتطور خثرة دموية.

إذا تغيرت إحدى العوامل التي وصفت أعلاه خلال العلاج بإيفرا، مثلاً إذا بدأت بالتدخين، أحد أقربائك من الدرجة الأولى يعاني من جلطة لسبب غير معروف أو إذا كنت تقاسين من ارتفاع ملحوظ بوزن جسمك، يجب إطلاع الطبيب بذلك.

إضطرابات نفسية

بعض النساء اللواتي يستعملن وسائل هورمونية لمنع الحمل تشمل EVRA بلغن عن إكتئاب أو مزاج إكتئابي. قد يكون الإكتئاب شديداً وقد يؤدي أحياناً لأفكار إنتحارية. إذا كنت تشعرين بتغيرات في الحالة النفسية وعلامات إكتئاب، توجهي للطبيب لتلقي إستشارة طبية بأسرع ما يمكن.

بالإضافة لذلك، يجب مراجعة الطبيب، الصيدلي أو الممرضة قبل إستعمال إيفرا إذا كنت تعانين من إحدى الحالات التالية أو أنها تفاقت خلال العلاج بإيفرا:

- من الجائز أنك حامل.
- صداع متفاقم أو يحدث باوقات متكررة أكثر.
- وزنك ٩٠ كلغ أو أكثر.
- كنت تعانين من ارتفاع ضغط الدم أو أن ضغط دمك يرتفع.
- كنت تعانين من مرض في المرارة يشمل حصى في المرارة أو التهاب في كيس المرارة.
- كنت تعانين من پورفيريا (مرض دموي).
- كنت تعانين من رقص سيدنيهام (Sydenham's chorea)، مشكلة في الجهاز العصبي تشمل حركات مفاجئة للجسم.
- عانيت من عقوبة الحمل (Hermes gestationis)، طلع جندي مع حويصلات خلال الحمل.
- كنت تعانين من تناقص في السمع.
- كنت تعانين من السكري.
- كنت تعانين من إكتئاب.
- كنت تعانين من الصرع أو أية حالة أخرى تسبب إختلاجات.
- كنت تعانين من مشاكل في الكبد تشمل إصفرار الجلد والعينين (يرقان).
- كنت تعانين أو عانيت من «كلف الحمل». هذه عبارة عن بقع بنية - مائلة للأصفر خاصة على الوجه (تعرف بإسم الكلف Chloasma)، من الجائز ألا تزول هذه البقع تماماً حتى بعد التوقف عن إستعمال إيفرا. يجب حماية الجلد من ضوء الشمس أو من الأشعة فوق البنفسجية من أجل المساهمة في تجنب ظهور هذه البقع أو تفاقم البقع الحالية.
- كنت تعانين من مشاكل في الكلية.

إذا كنت غير متأكدة من أن إحدى الحالات السابقة تخصك، يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل بدء إستعمال إيفرا.

الأمراض التي تنتقل بالإتصال الجنسي

إيفرا لا يحمي من العدوى بفيروس HIV (الإيدز) أو من أمراض أخرى التي تنتقل بواسطة الإتصال الجنسي. هذه الأمراض تشمل: الكلاميديا، مقبولة الأعضاء التناسلية، تآليل في الأعضاء التناسلية، داء السيلان، التهاب الكبد B (يرقان)، الزهري. إستعملي دائماً الكوندوم لحماية نفسك من هذه الأمراض.

الفحوص الطبية

في حال إجراءت لآية لحوص للدم أو البول، بلغي الطبيب / طاقم المختبر بانك تستعملين إيفرا لأن بعض نتائج الفحوص المخبرية يمكن أن تتأثر من ذلك الأمر.

الأطفال والمراهقون

لم يتم فحص المستحضر إيفرا لدى الفتيات الصغيرات والمراهقات دون عمر ١٨ سنة. لا يجوز إستعمال إيفرا لدى الفتيات الصغار والمراهقات اللواتي لم يبلغن بعد الطمث الأول.

التداخلات/ التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت مؤخراً أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحكي للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.
لا يجوز إستعمال إيفرا إذا كنت تعانين من التهاب الكبد C وتتناولين الأدوية الحاوية على أمميتاسفير/ باريتاפרيفير/ ريتونافير و-داسابوفير لأن ذلك قد يرفع من نتائج فحص الدم لوظائف الكبد (ارتفاع في الإنزيم الكبدی ALT). يصف لك طبيبك وسيلة منع حمل من نوع آخر قبل بدء العلاج بهذه الأدوية. يكون بالإمكان تناول إيفرا ثانية بعد أسبوعين تقريبا من إتمام هذا العلاج. أنظري الفقرة «لا يجوز إستعمال الدواء إذا».

يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناولين:

- أدوية ومستحضرات نباتية معينة التي قد تحجب نجاعة المستحضر إيفرا، وعندما لا يعمل إيفرا لمن الجائز أن تصبحي حامل أو تقاسي من نزف غير متوقع. يشمل هذا الأمر أدوية تستعمل لعلاج:
 - أدوية معينة لمعالجة التلوث بفيروس HIV (الإيدز) وتلوثات بفيروس التهاب الكبد C (التي تسمى مشبثات پروتياز ومثبطات الإنزيم ترنسكريباز العكوس التي ليست قرائن للتلوكيزويديت مثل: ريتونافير، نيفيرابين وإيفافيريز)
 - أدوية لمعالجة التلوثات (مثل: ريفامپيسين، وچريسيفوفلوين)
- مضادات الإختلاجات (مثل: باربيتورات، توپيرامات، فينيتوئين، كاربامازيبين، بريميديون، أوكسكاربازيبين، وفيلبامات)
- أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم الرئوي (بوسپيتان)
- سانت جونس ورت (علاج نباتي).

إذا كنت تتناولين واحدا من الأدوية التي ذكرت سابقاً، فمن الجائز أن تحتاجي إلى وسيلة منع حمل أخرى (مثل: الكوندوم، ديافرامغا أو الرغوة). إن تقصر عن الحمل من تأثير بعض الأدوية التي ذكرت سابقاً قد يستمر حتى ٢٨ يوما بعد التوقف عن تناولها. إستشيري الطبيب أو الصيدلي بالنسبة لإستعمال وسيلة منع حمل أخرى إذا كنت تستعملين إيفرا وكنت تتناولين سوية واحدا من الأدوية التي ذكرت سابقاً.

إيفرا قد يضعف من نجاعة الأدوية التالية:

- الأدوية التي تحتوي على سيكلوسبورين

- لاموتريجين لعلاج الصرع (قد يزيد من خطورة حدوث إختلاجات).

من الجائز أن يتطلب الأمر من الطبيب إجراء ملاءمة للمقدار الدوائي للدواء الإضافي. يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

الحمل والإرضاع

- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت في فترة الحمل أو من شاك أن تصبحي حامل.

- يجب التوقف على الفور عن إستعمال إيفرا إذا أصبحت حاملاً.

- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت مرضعة أو تخططين للإرضاع.

إذا كان من شاك أن تكوني حامل أو تخططين للحمل، إستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال الدواء.

السياقة وإستعمال الماكنت

يمكنك السياقة أو تشغيل الماكنت أثناء إستعمال إيفرا.

المخاطر من إستعمال وسائل منع الحمل الحاوية على هورمونات مركبة

المعلومات المدونة أدناه تستند على معطيات بخصوص أقراص منع الحمل المركبة. ننظراً لأن إيفرا عبارة عن لصقة جلدية تحتوي هورمونات تشبهية لتلك المستعملة في أقراص منع الحمل المركبة، فمن المرجح أن يكون لها نفس المخاطر. لكافة أقراص منع الحمل المركبة توجد مخاطر التي قد تؤدي إلى العجز أو الوفاة. لم يثبت بأن اللصقة الجلدية مثل إيفرا آمنة أكثر من أقراص منع الحمل المركبة الفموية.

السرطان والمستحضرات الهرمونية المركبة لمنع الحمل

سرطان عنق الرحم:

لقد وجد أن شيعو سرطان عنق الرحم هو أكبر لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هورمونية مركبة. مع ذلك، فمن الجائز أن تكون هذه الزيادة في الشيعو تتعلق بعوامل أخرى بما في ذلك مرض ينتقل عن طريق الإتصال الجنسي.

سرطان الثدي:

لقد وجد أن شيعو سرطان الثدي هو أكبر لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هورمونية مركبة. مع ذلك، فمن الجائز أن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة هي ليست السبب بإصابة نساء أكثر بسرطان الثدي. بل أن النساء اللواتي تستعملن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة إجتزن فحوصات بوتيرة أكبر وذلك هناك إحتمال أكبر أن يتم تشخيص سرطان الثدي. تنخفض الخطورة الزائدة بالتدرج بعد التوقف عن إستعمال وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة. تتعادل الخطورة بعد ١٠ سنين من الخطورة لدى النساء اللواتي لم تستعملن أبدا وسائل منع حمل هورمونية مركبة.

سرطان الكبد:

في حالات نادرة، وجدت أورام غير سرطانية في الكبد لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هورمونية مركبة. في أوقات نادرة جداً، وجدت أورام سرطانية في الكبد. مثل هذا الورم يمكن أن يؤدي لحدوث نزف داخلي مع ألم شديد في منطقة البطن. **بلغي طبيببك على الفور في مثل هذه الحالة.**

٣) كيف تستعملين إيفرا؟

يجب إستعمال إيفرا حسب تعليمات الطبيب أو الصيدلي دائماً.

عليك الإستيتضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني واثقة بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالدواء. المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط. لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

- لا يجوز البليز! هذا الدواء مخصص للإستعمال الخارجي فقط.
- تزداد خطورة حدوث الحمل لديك، في حال عدم الإستعمال حسب التعليمات.
- إسايلي الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير متأكدة.
- ترددي بشكل دائم بوسائل منع حمل غير هورمونية (مثل الكوندوم، رغوة أو إسفنجة لمنع الحمل) كوسيلة بآمنة في حال حدوث أي خطأ بإستعمال اللصقة.

كم من اللصقات يجب إستعمالها:

الأسبوع ٢،٠١ - ٣. قومي بلمصق لصقة واحدة وأبقياها لمدة سبعة أيام بالضبط.

الأسبوع ٤ - لا يجوز لصق لصقة في هذا الأسبوع.

إذا لم تستعملي وسيلة منع حمل هورمونية في الدورة الشهرية السابقة:

- إبدئي بإستعمال إيفرا في اليوم الأول من الدورة الشهرية القادمة.
- إذا مر يوم واحد أو أكثر من بدء الدورة الشهرية، الرجاء مراجعة الطبيب بالنسبة لإستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية مؤقتة.

في حال إنتقالك من قرص لمنع الحمل إلى إستعمال إيفرا:
في حال إنتقالك من قرص لمنع الحمل إلى إيفرا

- إنتظري إلى أن تتلقي الدورة الشهرية.
- قومي بلمصق اللصقة الأولى خلال ٢٤ ساعة الأولى لطمثك.

إذا تم لصق اللصقة بعد يوم الأول من الطمث:

• يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية حتى اليوم الثامن (يوم ٨) الذي تستبدلين فيه اللصقة.

إذا لم تتلقي الطمث خلال ٥ أيام منذ تناول القرص الأخير لمنع الحمل، إقصصي الأمر مع الطبيب قبل بدء اللصقة بإيفرا.

الإنتقال من قرص حيوي مركب بروجستوجيني فقط، غرسة أو حقنة لمنع الحمل إلى إيفرا:

يمكنك البدء بإيفرا في أي يوم كان بعد التوقف عن قرص منع الحمل الحاوي مركب بروجستونيني فقط أو بنفس اليوم الذي تنزع فيه الغرسة أو في اليوم الذي من المفترض أن يتم حقن المستحضر لمنع الحمل.

قومي بلمصق اللصقة في اليوم الأول بعد التوقف عن قرص منع الحمل الحاوي مركب بروجستوجيني فقط، في يوم نزع الغرسة أو في الموعد الذي في توجب عليك حقن المستحضر لمنع الحمل.

