نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986
يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

نيولاستيم محقنة جاهزة للإستعمال
6 ملغ/0.6 ملل (10 ملغ/1 ملل)
للإعطاء من تحت الجلد

التركيب:
تحتوي كل محقنة جاهزة للإستعمال على:
پچفيلچراستيم 6 ملغ/0.6 ملل
Pegfilgrastim 6 mg/0.6 ml

لمعلومات عن المركبات غير الفعالة أنظر الفقرة 6 - «معلومات إضافية».

- **إقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.** تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.
- إحفظ هذه النشرة، من الجائز أن تحتاج لقراءتها ثانية.
- وصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك.
- إذا ظهرت أية أعراض جانبية، إستشر الطبيب، الصيدلي أو الممرضة. ذلك يشمل أية أعراض جانبية محتملة لم تذكر في هذه النشرة. أنظر الفقرة 4 - "الأعراض الجانبية".

معلومات هامة إقرأها بتمعن
- إذا قيل لك بأنك حساس لأنواع معينة من السكريات، إستشر الطبيب قبل إستعمال الدواء **نيولاستيم**.
- بالإمكان حقن الدواء **نيولاستيم** بشكل ذاتي في بيتك بعد تلقيك إرشاداً من الطاقم الطبي. الرجاء قراءة تعليمات الحقن الذاتي المذكورة في نهاية هذه النشرة بتمعن.
- إن التقيد بإرشادات الطبيب (المقدار الدوائي، مواعيد الحقن وفترة العلاج) تزيد من فرص نجاح العلاج. على أية حال، لا يجوز التوقف عن العلاج بدون إستشارة الطبيب المعالج. لمزيد من معلومات الأمان، الرجاء قراءة الفقرات 2 و - 4 بتمعن.
- يجب حفظ الدواء **نيولاستيم** في البراد (أنظر الفقرة 5 - "كيفية تخزين الدواء؟").
- الدواء، **نيولاستيم** محقنة جاهزة للإستعمال، مخصص للإستعمال لمرة واحدة!

1. لأي غرض مخصص الدواء؟

يستعمل الدواء **نيولاستيم** لتقصير فترة قلة العدلات (إنخفاض تعداد خلايا الدم البيضاء) وللتقليل من خطورة ظهور حالة قلة العدلات المترافقة بسخونة (إنخفاض تعداد خلايا الدم البيضاء المترافق مع سخونة)، التي قد تحدث نتيجة علاج كيماوي سام للخلايا (الأدوية التي تبيد الخلايا التي تنمو بسرعة)، الذي يُعطى بفواصل ذات 14 يوماً وأكثر، لعلاج الأورام الخبيثة (ما عدا إبيضاض الدم النقوي المزمن [CML] ومتلازمة خلل التنسج النقوي [MDS]).

إن خلايا الدم البيضاء مهمة، وذلك لأنها تساعد جسمك على محاربة التلوث. هذه الخلايا حساسة جداً لتأثيرات العلاج الكيماوي، الذي قد يسبب إنخفاضاً في عدد تلك الخلايا بجسمك. إذا إنخفض عدد خلايا الدم البيضاء إلى ما دون مستوى معين، فإن قدرة جسمك الدفاعية ضد الجراثيم تتضرر وأنت قد تكون معرض لخطورة زائدة للإصابة بتلوث.

وصف لك طبيبك الدواء **نيولاستيم** لتحريض نخاع العظم لديك (منطقة في العظم التي تنتج خلايا الدم) على إنتاج المزيد من خلايا الدم البيضاء التي تساعد جسمك على محاربة التلوث.

الفصيلة العلاجية
نيولاستيم عبارة عن دواء من مجموعة البروتينات المسماة عوامل نمو خلايا الدم البيضاء من نوع المحببات (G-CSF).

يحتوي الدواء **نيولاستيم** على المادة الفعالة پچفيلچراستيم. پچفيلچراستيم هو بروتين يُنتج بالوسائل التقنية الحيوية في الجراثيم المسماة *E. coli*. ينتمي البروتين إلى مجموعة البروتينات المسماة سيتوكينات وهو يشبه جداً البروتين الطبيعي (Granulocyte-colony stimulating factor = G-CSF) المنتج من قبل جسمك.

2. قبل إستعمال الدواء

x لايجوز إستعمال الدواء إذا:
كنت حساساً لـ پچفيلچراستيم (Pegfilgrastim)، فيلچراستيم (Filgrastim)، البروتينات التي تنتجها جراثيم *E. coli*، أو لكل واحد من المركبات الإضافية لهذا الدواء (مفصلة في الفقرة 6 - «معلومات إضافية»).

! تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء
قبل بدء العلاج بالدواء **نيولاستيم**، بلغ طبيبك، الصيدلي أو الممرضة:
- إذا كنت تعاني من رد فعل تحسسي، الذي يشمل ضعف عام، هبوط ضغط الدم، صعوبات في التنفس، إنتفاخ الوجه (تأق)، إحمرار وتورد، طفح جلدي، ومناطق حاكة في الجلد.
- إذا كنت تعاني من حساسية للاتكس. إن غطاء الإبرة الموجود على المحقنة الجاهزة للإستعمال يحتوي على مشتقات اللاتكس وقد يسبب ردود فعل تحسسية خطيرة.

- إذا كنت تعاني من سعال، سخونة وصعوبات في التنفس. الأمر الذي يمكن أن يشكل علامة لمتلازمة من نوع ARDS (متلازمة الضائقة التنفسية الحادة - Acute Respiratory Distress Syndrome).
- إذا كنت تعاني من واحد أو من مزيج من الأعراض الجانبية التالية:
إنتفاخ أو إمتلاء التي قد تكون ذات صلة بالتبول بوتيرة أقل، صعوبات في التنفس، إنتفاخ في البطن والشعور بإمتلاء، والشعور بإرهاق عام. يمكن لهذه أن تكون أعراض لحالة تسمى "Capillary Leak Syndrome" التي تؤدي لتسرب الدم من داخل الأوعية الدموية الصغيرة إلى داخل جسمك. أنظر الفقرة 4 - "الأعراض الجانبية".
- إذا كنت تعاني من ألم في الجانب العلوي الأيسر من البطن أو ألم في طرف كتفك. هذا الأمر قد يكون دليل على وجود مشكلة في الطحال لديك (تضخم الطحال - splenomegaly).
- إذا عانيت مؤخراً من تلوث رئوي خطير (إلتهاب الرئتين)، سوائل في الرئتين (وذمة في الرئتين)، إلتهاب في الرئتين (مرض رئوي خلالي) أو شذوذ في تصوير رنتجن للصدر (إرتشاح في الرئتين).
- إذا كنت تعلم بوجود أية تغيرات في تعداد خلايا الدم (مثل، زيادة في تعداد خلايا الدم البيضاء أو قلة دم) أو إنخفاض في تعداد الصفيحات الدموية، الذي يقلل من قدرة دمك على التخثر (قلة الصفيحات الدموية). من الجائز أن يريد طبيبك إجراء مراقبة حثيثة بشكل أكثر.
- إذا كنت تعاني من قلة الدم المنجلي. من الجائز أن يقوم طبيبك بإجراء مراقبة حثيثة بشكل أكثر لحالتك.
- إذا كنت متعالجاً من مرضك بسرطان الثدي أو سرطان الرئتين، **نيولاستيم** بمشاركة العلاج الكيميائي و/أو العلاج بالأشعة قد يزيد من الخطورة أن يتطور لديك حالة ما قبل السرطان في الدم تُسمى متلازمة خلل التنسج النقوي (MDS) أو سرطان الدم الذي يُسمى إبيضاض الدم النقوي الحاد (AML). من شأن الأعراض أن تشمل إرهاقاً، سخونة وأنزفة أو كدمات من إصابات طفيفة.
- إذا وجدت لديك علامات مفاجئة للحساسية مثل، طفح، حكة أو شرى على الجلد، إنتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان أو أجزاء أخرى من الجسم، ضيق تنفس، صفير أو مشاكل في التنفس، يمكن لهذه أن تكون علامات لرد فعل تحسسي خطير.
- إذا وُجدت لديك أعراض إلتهاب الأبهر (الوعاء الدموي الكبير الذي ينقل الدم من القلب إلى الجسم)، بُلغ عن هذا العرض بشكل نادر لدى مرضى السرطان والمتبرعين الأصحاء. الأعراض يمكن أن تشمل سخونة، ألم في البطن، ضعف عام، ألم في الظهر وتزايد في مؤشرات الإلتهاب. أخبر الطبيب إذا كنت تقاسي من تلك الأعراض.

يفحص طبيبك الدم والبول لديك بشكل دائم لأن **نيولاستيم** قد يلحق الضرر بالمرشحات الصغيرة في كليتيك (إلتهاب كبيبات الكلية).

بُلغ عن ردود فعل جلدية شديدة (متلازمة ستيفنس - جونسون) جراء استخدام دواء **نيولاستيم** عليك التوقف عن إستعمال **نيولاستيم** والتوجه حالاً لتلقي علاجاً طبياً إذا لاحظت أياً من الأعراض الواردة في الفقرة 4 - "الأعراض الجانبية".

عليك التحدث مع طبيبك بالنسبة لمخاطر تطور أنواع من سرطان الدم لديك. إذا تطور لديك أو إذا كان هناك إحتمال أن تتطور لديك أنواع من سرطان الدم، فلا تستعمل الدواء **نيولاستيم**، إلا إذا أوصاك طبيبك بفعل ذلك.

إنعدام الإستجابة لـ پچفيلچراستيم
إذا كنت لا تستجيب بعد أو إذا كنت غير قادر على المحافظة على الإستجابة للعلاج بـ پچفيلچراستيم، يقوم طبيبك بفحص أسباب ذلك، مثلاً فيما إذا تطورت لديك أضداد التي تبطل عمل پچفيلچراستيم.

الأدوية الأخرى ونيولاستيم
إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخراً، أو من الجائز أن تتناول أية أدوية أخرى، بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، بلغ طبيبك أو الصيدلي عن ذلك.

الأطفال والمراهقون
لا تتوفر معلومات حول سلامة ونجاعة إستعمال **نيولاستيم** لدى الأطفال والمراهقين.

الحمل والإرضاع
إستشيري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول أية أدوية.

لم يتم فحص الدواء **نيولاستيم** لدى النساء الحوامل.

إذا كنت في فترة الحمل، تعتقدين بأنه من الجائز أنك حامل أو تخططين للحمل، إستشيري طبيبك قبل إستعمال هذا الدواء.

يتوجب عليك التوقف عن الإرضاع في حال إستعمالك للدواء **نيولاستيم**، إلا إذا أوصاك الطبيب بشيء مغاير.

السياقة وإستعمال الماكنات
لا يوجد للدواء **نيولاستيم** تأثير أو أن تأثيره لا يذكر على القدرة على السياقة أو إستعمال الماكنات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء
نيولاستيم يحتوي على سوربيتول وصوديوم
يحتوي هذا الدواء على 30 ملغ سوربيتول في كل محقنة جاهزة للإستعمال، التي تعادل بقيمتها 50 ملغ/ملل.

يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ميلليمول صوديوم (23 ملغ) لمقدار دوائي ذو 6 ملغ، أي، هذا الدواء هو عملياً "خال من الصوديوم".

3. كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال هذا الدواء دائماً كما أوصاك طبيبك بالضبط. عليك الإستيضاح من طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

المقدار الدوائي ونظام العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

المقدار الدوائي الإعتيادي هو حقنة واحدة من تحت الجلد (حقنة تحت جلدك) ذات 6 ملغ بواسطة محقنة جاهزة للإستعمال، ويجب حقنها بعد 24 ساعة على الأقل من

تلقي مقدارك الدوائي الأخير من العلاج الكيماوي في نهاية كل دورة من العلاج الكيماوي.

لا يجوز خض الدواء **نيولاستيم** بشدة، لأن هذا الأمر قد يضر بنجاعته.

الحقن الذاتي للدواء نيولاستيم
من الجائز أن يقرر طبيبك بأنه من الأسهل لك حقن الدواء **نيولاستيم** بنفسك. يقوم طبيبك أو الممرضة بإرشادك عن كيفية الحقن لنفسك. لا تحاول الحقن لنفسك إذا لم تتلقى توجيهاً بذلك.

لتعليمات إضافية عن كيفية حقن الدواء **نيولاستيم** لنفسك، الرجاء إقرأ الفقرة في نهاية هذه النشرة.

إذا حقنت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر من نيولاستيم
إذا إستعملت أكثر من المطلوب من **نيولاستيم**، راجع طبيبك، الصيدلي أو الممرضة.

إذا إستعملت مقدار دوائي مفرط أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

إذا نسيت حقن الدواء نيولاستيم
إذا كنت تقوم بحقن الدواء بنفسك ونسيت مقدارك الدوائي من **نيولاستيم**، فعليك مراجعة طبيبك لإستشارته متى يتوجب عليك حقن المقدار الدوائي القادم.

كيف يمكنك المساهمة في نجاح العلاج؟
لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء.

ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أية أسئلة إضافية حول إستعمال هذا الدواء، إسأل طبيبك، الصيدلي أو الممرضة.

4. الأعراض الجانبية

بالمشابه لكافة الأدوية، قد يسبب هذا الدواء أعراضاً جانبية، على الرغم من عدم معاناة الجميع منها. لا تندهش من قائمة الأعراض الجانبية؛ من الجائز ألا تعاني أياً منها.

الرجاء بلغ طبيبك في الحال إذا حدث لديك واحد أو مزيج من الأعراض الجانبية التالية:
- إنتفاخ أو إمتلاء التي قد تكون ذات صلة بالتبول بوتيرة أقل، صعوبات في التنفس، إنتفاخ في البطن والشعور بإمتلاء، والشعور بإرهاق عام. هذه الأعراض تتطور عادة بشكل سريع.

هذه يمكن أن تكون أعراض لحالة غير شائعة (قد تؤثر على حتى 1 من بين 100 متعالج) المسماة "Capillary Leak Syndrome"، التي تؤدي لتسرب الدم من داخل الأوعية الدموية الصغيرة إلى داخل جسمك وتحتاج إلى علاج طبي طارئ.

أعراض جانبية شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من 1 من بين 10 متعالجين):
- ألم في العظام. يقول لك طبيبك ما الذي يمكنك أن تتناوله للتخفيف من آلام العظام.
- غثيان و صداع.

أعراض جانبية شائعة (قد تؤثر على حتى 1 من بين 10 متعالجين):
- ألم في منطقة الحقن.
- أوجاع وآلام عامة في المفاصل والعضلات.
- من الجائز أن تحدث تغيرات معينة في دمك، ولكن يتم تشخيصها بفحوص الدم الإعتيادية. قد يرتفع تعداد خلايا الدم البيضاء لديك لفترة قصيرة. وقد ينخفض تعداد الصفيحات الدموية لديك، الأمر الذي قد يؤدي إلى ظهور كدمات.

أعراض جانبية غير شائعة (قد تؤثر على حتى 1 من بين 100 متعالج):
- ردود فعل مصنفة كردود فعل تحسسية تشمل إحمرار وتورد، طفح جلدي، ومناطق بارزة وحاكة في الجلد.
- ردود فعل تحسسية خطيرة التي تشمل تأق (ضعف عام، هبوط ضغط الدم، صعوبات في التنفس، إنتفاخ الوجه).
- تضخم الطحال.
- تمزق الطحال. هناك حالات من تمزق الطحال التي إنتهت بالوفاة. من المهم أن تتوجه إلى طبيبك في الحال إذا كنت تشعر بألم في الجانب الأيسر العلوي من البطن أو ألم في الكتف الأيسر، نظراً لأن تلك قد تكون لها علاقة لوجود مشكلة في الطحال لديك.
- مشاكل في التنفس. إذا كنت تعاني من سعال، سخونة وصعوبة في التنفس، الرجاء بلغ طبيبك.
- ظهرت حالات من متلازمة Sweet's (آفات بنفسجية، مؤلمة وبارزة على الأطراف وأحياناً في الوجه وفي العنق، المترافقة بسخونة)، لكن من الجائز أن تكون هناك عوامل أخرى تساهم في حدوث هذا الأمر.
- إلتهاب الأوعية الدموية الجلدية (إلتهاب الأوعية الدموية في الجلد).
- تضرر المرشحات الصغيرة في كليتيك (إلتهاب كبيبات الكلية).
- إحمرار في منطقة الحقن.
- سعال دموي (hemoptysis).
- مشاكل في الدم (متلازمة خلل التنسج النقوي [MDS] أو إبيضاض الدم النقوي الحاد [AML]).

أعراض جانبية نادرة (قد تؤثر على حتى 1 من بين 1,000 متعالج):
- إلتهاب الأبهر (الوعاء الدموي الكبير الذي ينقل الدم من القلب إلى الجسم). أنظر الفقرة 2 - "قبل استعمال الدواء".
- نزف من الرئتين (Pulmonary hemorrhage).

- متلازمة ستيڤنس - جونسون (Stevens-Johnson syndrome) والتي يمكن أن تظهر على شكل بقع ذات لون مائل للأحمر تشبه الهدف أو على شكل رقع مستديرة، وتكون غالباً مصحوبة بحويصلات في المركز المتمركزة في وسط الجسم، كتقشر الجلد، تقرحات في الفم، الحنجرة، الأنف، الأعضاء التناسلية والعينين؛ يمكن أن تسبقها ظهور سخونة وأعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا. يجب التوقف عن استعمال نيولاستيم والاتصال بطبيبك أو التوجه حالاً لتلقي علاجاً طبياً إذا ظهرت لديك تلك الأعراض. انظر أيضاً الفقرة 2 - "قبل استعمال الدواء".

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية:
بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لوزارة الصحة **www.health.gov.il** والذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط التالي:
https://sideeffects.health.gov.il

5. كيفية تخزين الدواء؟

يجب حفظ هذا الدواء بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال.

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم.

لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز إستعمال هذا الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية الذي يظهر على ظهر علبة الكرتون وعلى ملصقة المحقنة، بعد EXP. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

يجب التخزين في البراد (2-8 درجات مئوية).

بالإمكان إخراج الدواء **نيولاستيم** خارج البراد وحفظه بدرجة حرارة الغرفة (بما لا يتجاوز 30 درجة مئوية) لمدة لا تزيد عن 3 أيام. عند إخراج المحقنة من البراد وبلوغها درجة حرارة الغرفة (بما لا يتجاوز 30 درجة مئوية) يجب إستعمالها خلال 3 أيام أو رميها.

لا يجوز التجميد. بالإمكان إستعمال الدواء **نيولاستيم** إذا تم تجميده بالخطأ لفترة واحدة أقل من 24 ساعة.

إحفظ الوعاء في علبة الكرتون الخارجية لحمايته من الضوء.

لا تستعمل هذا الدواء إذا كنت تلاحظ بأنه عكر أو يحتوي على جزيئات.

الدواء **نيولاستيم** محقنة جاهزة للإستعمال مخصص للإستعمال لمرة واحدة فقط!

لا يجوز رمي أية أدوية إلى المجاري أو القمامة المنزلية. إسأل الصيدلي الخاص بك عن كيفية التخلص من أدوية ليست قيد الإستعمال بعد. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:
Acetate (10 mM), Sorbitol, Polysorbate 20, Water for injection, Sodium hydroxide.
الدواء **نيولاستيم** هو بأساسه "خال من الصوديوم".

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة
الدواء **نيولاستيم** هو محلول للحقن ضمن محقنة جاهزة للإستعمال (6 ملغ/0.6 ملل).

تحتوي كل علبة على محقنة واحدة جاهزة للإستعمال وإبرة للحقن.

المحلول رائق وعديم اللون.

المنتج: أمجين يوروپ بي. ڤي.، بردا، هولندا.

صاحب الإمتياز: أمجين يوروپ بي. ڤي.، ص.ب. 53313، تل-أبيب.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 31303 82 13382

تم إعدادها في كانون الثاني 2021 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

7. تعليمات الحقن بواسطة نيولاستيم محقنة جاهزة للإستعمال

يحتوي هذا القسم على معلومات حول الطريقة التي يتوجب عليك فيها حقن **نيولاستيم** ذاتياً. من المهم ألا تحاول الحقن الذاتي، إلا إذا تلقيت توجيهاً من طبيبك، من

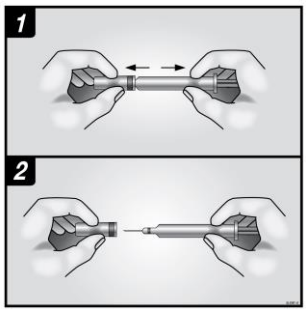
الممرضة أو من الصيدلي. إذا توفرت لديك أسئلة حول طريقة الحقن، الرجاء طلب المساعدة من طبيبك، من الممرضة أو من الصيدلي.

كيف تستعمل نيولاستيم محقنة جاهزة للإستعمال، أنت أو الشخص الذي يقوم بالحقن لك؟
يتوجب عليك حقن الحقنة ذاتياً لداخل النسيج الموجود من تحت الجلد. يعرف هذا بالحقن تحت الجلد.

الأدوات التي تحتاجها
للحقن الذاتي بحقنة من تحت الجلد، أنت ستحتاج لـ:
- محقنة جاهزة للإستعمال من **نيولاستيم**
- مناديل كحولية وما شابه

ماذا يتوجب علي فعله قبل أن أحقن لنفسي حقنة من نيولاستيم تحت الجلد؟
1. أخرج من البراد.
2. لا تقم بخض المحقنة الجاهزة للإستعمال.
3. **لا** تنزع غطاء المحقنة إلى أن تكون جاهزاً للحقن.
4. إفحص تاريخ إنتهاء الصلاحية على ملصقة المحقنة الجاهزة للإستعمال (EXP). لا تستعمل المحقنة إذا تجاوز التاريخ اليوم الأخير من الشهر المذكور.
5. إفحص مظهر الدواء **نيولاستيم**. يجب أن يكون السائل رائق وعديم اللون. ممنوع إستعماله، إذا وجدت فيه جزيئات.
6. لحقن مريح أكثر، دع المحقنة الجاهزة للإستعمال لمدة 30 دقيقة إلى أن تبلغ درجة حرارة الغرفة أو قم بمسك المحقنة الجاهزة للإستعمال بلطف بيديك لعدة دقائق. **لا** تسخن الدواء **نيولاستيم** بأية طريقة أخرى (مثلاً: لا تقم بتسخينه بالميكرويف أو بالماء الساخن).
7. **إغسل يديك جيداً.**
8. أوجد مسطح مريح، مضاء جيداً ونظيف وضع كافة الأدوات التي ستحتاجها بمتناول اليد.

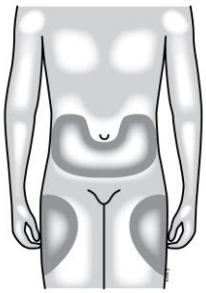
كيف يتوجب علي تحضير حقنة نيولاستيم الخاصة بي؟



قبل حقن **نيولاستيم** فأنت ملزم على تنفيذ الخطوات التالية:

1. إمسك جسم المحقنة وإنزع الغطاء عن الإبرة بلطف بدون تدويره. إسحب بشكل مستقيم كما هو موضح في الرسوم 1 و- 2.
   لا يجوز ملامسة الإبرة أو دفع المكبس.
2. من الجائز أن تلاحظ قاعة صغيرة من الهواء بداخل المحقنة الجاهزة للإستعمال. لا حاجة بإخراج قاعة الهواء قبل الحقن. إن حقن المحلول مع قاعة الهواء لا يسبب الضرر.
3. الآن يمكنك إستعمال المحقنة الجاهزة للإستعمال.

أين يتوجب علي حقن الحقنة الخاصة بي؟



الأماكن الملائمة أكثر للحقن الذاتي هي:
- القسم العلوي من الفخذين؛ و-
- البطن، عدا المنطقة المحيطة بالسرة.

إذا كان شخص آخر يحقن لك، فبإمكانه الحقن أيضاً في القسم الخلفي من ذراعيك.

كيف أحقن الحقنة الخاصة بي؟

1. قم بتنظيف جلدك بإستعمال منديل من الكحول.
2. أقرص (من دون الضغط) الجلد بواسطة الإبهام والسبابة. أدخل الإبرة لداخل الجلد.
3. قم بدفع المكبس بإتجاه الأسفل بضغط بطيء وثابت. إدفع المكبس بإتجاه الأسفل حتى النهاية ما أمكن وذلك لحقن كامل السائل.
4. بعد حقن السائل، أخرج الإبرة وحرر الجلد.
5. إذا لاحظت بقعة من الدم في مكان الحقن، ربّت بكرة من القطن أو منديل ورقي. لا تفرك مكان الحقن.
   بالإمكان تغطية مكان الحقن بـ بلاستر، إذا دعت الحاجة.
6. لا تستعمل الـ **نيولاستيم** المتبقي داخل المحقنة.

تذكر
يجب إستعمال كل محقنة للحقن لمرة واحدة فقط. الرجاء الإستشارة وطلب المساعدة من طبيبك أو من الممرضة، إذا واجهتك أية مشاكل.

رمي المحاقن المستعملة
- لا يجوز إعادة الغطاء إلى الإبر المستعملة.
- يجب حفظ المحاقن المستعملة بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال.
- يجب رمي المحقنة المستعملة بحسب المتطلبات المحلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد بحاجتها بعد. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على البيئة.