نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986

يُسوَّق الدواء بموجب وصفة طبية فقط

زينكول أقراص ذات تغليف معوي

المادة الفعّالة

يحتوي كل قرص على 50 ملغ من الزنك (على شكل سلفات)

50 mg zinc (as sulphate)

المواد غير الفعّالة ومُسببات الحساسية: انظر الفصل 2، البند "معلومات مهمة عن قسمٍ من مركّبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافيّة".

اقرأ النشرة بتمعّن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدّواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، فتوجه إلى الطبيب أو الصيدلي.

وُصِف هذا الدواء من أجلك. لا تعطِه للآخرين؛ لأنّه قد يضرُّهم، حتى لو بدا لك تشابه بين حالتك الطبية وحالتهم.

1. لِمَ أُعِدَّ هذا الدواء؟

إضافة زنك

المجموعة العلاجية: مكمّل معدني

سلفات الزنك، هو مصدر للزنك، الذي هو عنصر شحيح اساسي يشارك في أداء عدد من الإنزيمات في الجسم.

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كانت لديك حساسيّة (أرجية) لسلفات الزنك أو لأيٍّ من المكوّنات الإضافيّة التي يحتوي عليها الدواء (انظر الفصل 6).
- إذا كنت تعاني من نقص النحاس.

تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء

قبل العلاج بزينكول أخبر الطبيب إذا:

- كنت تعاني من مرض في الكلى.

إذا كان ذلك ينطبق عليك، من المهم أن تبلغ الطبيب قبل تناول زينكول وهو سيقرر ما الذي يجب فعله. قد يكون تناول زينكول ما زال آمنا لك.

التفاعلات/ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى، بما فيها أدوية دون وصفة طبية ومكمّلات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. لا سيما إذا كنت تتناول:

- مكثفات النحاس (انظر البند 2 "لا يجوز استعمال الدواء إذا")
- أدوية مضادات حيوية من مجموعة التتراسيكليدات (مثلا: أوكسي تتراسيكلين أو دوكسيسايكلين) المستعملة لعلاج عداوى جرثومية معينة
- أدوية مضادات حيوية من مجموعة الكوينولونات (مثلا: سيبروفلوكساسين، ليفوفلوكساسين، موكسيفلوكساسين، نورفلوكساسين وأوفلوكساسين) المستعملة لعلاج عداوى جرثومية معينة
- مستحضرات ملح الكالسيوم
- مستحضرات الحديد
- بنيسيلامين (المستعمل لعلاج التهاب المفاصل الروماتويدي، في داء ويلسون، التهاب الكبد المداعي وفي البيلة السيستينية)
- ترياننتين (المستعمل لعلاج مرض ويلسون)

استعمال الدواء والغذاء

يجب تناول الدواء قبل ساعة أو بعد ساعتين من تناول الوجبة.

الحمل والإرضاع

من غير المعروف مدى أمان زينكول لدى النساء الحوامل. تبين أن الزنك يجتاز الخلاصة ويتواجد في حليب الأم لدى النساء اللواتي يتناولن الزنك. يجب تناول هذا المستحضر خلال الحمل أو الرضاعة فقط إذا أوصى الطبيب لكِ بذلك.

توجهي إلى الطبيب أو الصيدلي للاستشارة قبل تناول أي دواء خلال الحمل أو الرضاعة.

السياقة واستعمال الماكينات

لا يُتوقع أن يؤثر زينكول في قدرتك على السياقة أو استعمال الماكينات.

معلومات مهمّة عن قسم من مركّبات الدواء

تحتوي أقراص زينكول على لاكتوز. إذا أخبرك الطبيب بأنك تعاني من عدم القدرة على تحمّل سكريات معيّنة، توجه إليه قبل تناول هذا الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال المستحضر دائمًا حسب تعليمات الطبيب. عليك أن تفحص مع الطبيب أو الصيدليّ إذا لم تكن متأكّدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر. الجرعة وطريقة العلاج يُحدّدهما الطبيب فقط.

الجرعة الموصى بها عادة هي:

قرص واحد في اليوم.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها. لا يجوز التسبب بالتقيؤ من دون تعليمات صريحة من الطبيب.

انتبه: يجب الانتظار ساعتين على الأقل بين تناول هذا الدواء وتناول منتجات تحتوي على الحمالة، أطعمة تحتوي على النحاس، الحديد، والفوسفور مثل منتجات الحليب، الدجاج ولحم الحبش.

طريقة الاستعمال:

يُمنع شطر الأقراص، مضغها أو كسرها لأن الدواء يحتوي على تغليف معوي (واقٍ).

إذا تناولت عن طريق الخطأ، جرعة أعلى

إذا تناولت عدد كبير من الأقراص أو إذا ابتلع طفل من الدواء عن طريق الخطأ، توجه فورًا إلى غرفة الطوارئ التابعة للمستشفى الأقرب، أو إلى الطبيب مصطحبًا عبوة الدواء معك.

إذا نسيت تناول زينكول

إذا نسيت تناول الأقراص يجب تناولها في أسرع وقت بعد تذكرك، وبعد ذلك يجب متابعة الجرعة التالية وفق التعليمات. لا يجوز لك تناول جرعة مضاعفة تعويضا عن الجرعة المنسية.

إذا توقفت عن تناول زينكول

للاستفادة القصوى من زينكول، يجب دائما إنهاء فترة العلاج التي يوصي بها الطبيب.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من الملصق على عبوّة الدواء ومن الجرعة اليوميّة في كل مرّة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبيّة إذا كنت بحاجة إليها. إذا كانت لديك أسئلة إضافية تتعلق باستعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، يمكن أن يسبّب استعمال زينكول أعراضًا جانبية لدى بعض المستخدمين. لا تفزع عند قراءة قائمة الأعراض الجانبيّة. فمن المحتمل ألّا تعاني من أيٍّ منها.

تم الإبلاغ عن الأعراض الجانبية التالية:

- مستويات منخفضة من النحاس التي قد تؤدي إلى نقص النحاس
- ألم في البطن
- عسر الهضم
- عثيان
- تقيؤات
- إسهال
- انزعاج في البطن
- عصبية
- صداع
- حمول (شعور بالإنهاك)

إذا ظهر عارض جانبي، إذا تفاقم أيٌّ من الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من عارض جانبيّ لم يُذكر في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

من الممكن إبلاغ وزارة الصحّة بأعراض جانبيّة من خلال الضغط على الرابط "الإبلاغ عن أعراض جانبيّة نتيجة العلاج الدوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحّة (www.health.gov.il) الذي يحوّلك إلى استمارة على الإنترنت للإبلاغ عن الأعراض الجانبيّة، أو عبر دخول الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il

5. كيف يُخزّن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تمنع التسمّم. لا يجوز التسبب بالتقيؤ من دون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة/اللويحة.

شروط التخزين

- يجب تخزين الدواء بدرجة حرارة أقل من 25ºC.

6. معلومات إضافية

إضافة إلى المركّب الفعّال، يحتوي الدواء أيضًا على:

Lactose, cellulose powdered, corn starch, povidone, sodium starch glycolate, eudragit L, magnesium stearate, colloidal silicon dioxide, talc, castor oil, dibutyl phthalate, titanium dioxide, quinoline yellow AL lake.

كيف يبدو الدواء وماذا تحتوي العبوة:

قرص مستدير مطلي بلون أصفر.

تحتوي كل عبوّة على 1000/90/30 قرص ضمن لويحات.

قد لا تُسوَّق كل أحجام العبوّات.

اسم المنتج وصاحب التسجيل: سام أون برص، شارع إهود كيمون (هعودا) 25، بات يام.

تم تحريرها في كانون الثاني 2021

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 00-24158-61-010

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصُّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدٌّ لكلا الجنسين.