

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משוקקת על פי מרשם רופא בלבד

צינזול טבוליות בצפיפי אנטרי

חומר פעיל

כל טבוליה מכילה 50 מ"ג אבץ (סולפאט)

50 mg zinc (as sulphate)

חומרים בלתי פעילים ואולרגניים: ראה פרק 2 סעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ופרק 6 "מידע נוסף".
קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

תוספת אבץ.

קבוצה תרופוטית: תוסף מינרלי
אבץ סולפאט הוא מקור לאבץ, שהוא יסוד קורט חיוני המעורב בתפקודם של מספר אנזימים בגוף.

2. לפני השימוש בתרופה:

אין להשתמש בתרופה אם:

- אם אתה רגיש (אלרגי) לאבץ סולפאט או לאחד המרכיבים הנוספים אשר מכלה התרופה (ראה פרק 6).
- אם אתה סובל מחסר נחושת.

אזהרות מיוחדות המנועות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול בצינזול ספר לרופא אם:

- אתה סובל ממחלת כליות.
- אם הדבר רלוונטי לגביך, חשוב שתדווח על כך לרופא לפני נטילת צינזול והוא יחליט מה לעשות. ייתכן כי נטילת צינזול עדיין תהיה בטוחה עבורך.

אינטראקציות/תגובות בין תרופות

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- תוספי נחושת (ראה סעיף 2 "אין להשתמש בתרופה אם")
- תרופות אנטיביוטיות מקבוצת טטראציקלינים (כגון אוקסיטטרציקלין או דוקסיציקלין) המשמשות לטיפול בדיומנים בקטריאלים מסוימים
- תרופות אנטיביוטיות מקבוצת קווינולונים (כגון ציפרופלוקסצין, לבופלוקסצין, מוקסיפלוקסצין, גורפלוקסצין ואופלוקסצין) המשמשות לטיפול בדיומנים בקטריאלים מסוימים
- תכשירי מלח סידן
- תכשיר ברזל
- פניצילאמיני (משמש לטיפול בדלקת מפרקים שארונת, במחלת ויילסון, בדלקת כבד אוטואימונית ובציסטינוזה)
- טריאנטין (משמש לטיפול במחלת ויילסון)

שימוש בתרופה ומזון

יש ליטול את התרופה שעה לפני או שעתיים אחרי הארוחה.

היריון והנקה
הבטחות של צינזול במשום הרות אינה ידועה. הודגם כי אבץ חוצה את השלייה ומצא בחלב אם בנשים המטולות תוספי אבץ. יש ליטול תכשיר זה במהלך היריון או במהלך הנקה אך ורק אם הרופא המליץ לך על כך. פני לרופא או לרוקח ליעוץ לפני נטילת תרופה כלשהי במהלך היריון או במהלך הנקה.

נהיגה ושימוש במכוונת

צינזול אינו צפוי להשפיע על היכולת לנהוג או להשתמש במכוונת.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה
טבוליות צינזול מכילה לקטוז. אם נאמר לך על ידי הרופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, פנה לרופא לפני נטילת תרופה זו.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.
1 טבוליה ליום.
אין לעבור על המנה המומלצת. אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא.

שים לב: יש לחכות לפחות שעתיים בין נטילת תרופה זו לבין מוצרים המכילים סוכן, מאכלים המכילים נחושת, ברזל או זרחן כגון מוצרי חלב, עוף והודו.

אופן השימוש:

אין לחכות, ללעוס או לשבר את הטבוליות כיוון שהתרופה בעלת ציפוי אנטרי (מגן).

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם נטלת טבוליות רבות מדי, או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לחדר מיון של בית החולים הקרוב ביותר או לרופא והבא את ארזות התרופה איתך.

אם שכחת ליטול צינזול

אם שכחת ליטול את הטבוליות יש ליטול אותן בהקדם לאחר שתיזכר ולאחר מכן יש להמשיך עם המנה הבאה לפי ההוראות. אין ליטול מנה כפולה על מנת לפצות על מנה שנשכחה.

אם אתה מפסיק ליטול צינזול

על מנת להפיק תועלת מרבית מצינזול, יש תמיד לסיים את תקופת הטיפול המומלצת על ידי הרופא.

אין ליטול תרופות בחושיך! בדוק תהויות והמנה בכל פעם שהיך לוקח תרופה. הרכב משקפיים או היך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

- כמו בכל תרופה, השימוש בצינזול עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.
דווחו תופעות הלוואי הבאות:
- רמות מופחתות של נחושת, העלויות להוביל לחסר נחושת
- כאב בטן
 - קשיי עיכול
 - בחילות
 - הקאות
 - שלשול
 - אי נוחות בבטן
 - נעצבות
 - כאב ראש
 - לתרגיה (תחושת תשישות)

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! התרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה/מגשיית.

תנאי אחסון

- יש לאחסן את התרופה מתחת ל 25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם: Lactose, cellulose powdered, corn starch, povidone, sodium starch glycolate, eudragit L, magnesium stearate, colloidal silicon dioxide, talc, castor oil, dibutyl phthalate, titanium dioxide, quinoline yellow AL lake.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

טבוליה עולה, מצופה בצבע צהוב.
כל אריזה מכילה 1000/90/30 טבוליות במגשייות.
ייתכן שלא כל גודלי האריזות משווקים.

שם היצרן ובעל הרישום: סס-און בע"מ, רחוב אהוד קינמון (העמדה) 25, בת ים.

נערך בינואר 2021

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 010-61-24158-00

לשם הפשוט ולחלוקת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת,

התרופה מיועדת לבני שני המינים.

DOR-Zin-PIL-0221-02