

١١) السياحة وإستعمال الماكينات

لا يعرف وجود تأثير لـ سلو - ك على القدرة على السياحة وإستعمال الماكينات.

١٢) معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

لا يجوز تناول الدواء إذا قيل لك من قبل طبيبك بأنك غير قادر على تحمل أو هضم سكرجات معينة. يحتوي سلو - ك على سوكروز (نوع من السكر).

١٣) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب الإستعمال حسب تعليمات الطبيب دائماً عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

الجرعة الدوائية وطريقة العلاج بحدودن من قبل الطبيب فقط. من شأن الطبيب أن يفتقر جرعة دوائية أعلى أو أخفض. الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة:

لمنع إنخفاض نسب اليوتاسيوم: ٢ حتى ٣ أقراص في اليوم.

لعلاج إنخفاض نسب اليوتاسيوم: ٥ حتى ٦ أقراص في اليوم. الجرعة الدوائية العظمى: ١٢ قرصاً في اليوم.

لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.

لا يجوز تناول كمية أكبر ولا يجوز أن تتناول بوتيرة أعلى مما أوصى به الطبيب إذا توجب عليك أن تتناول بالإجمال في اليوم جرعة دوائية ذات ٣ أقراص أو أكثر. فقم بتوزيعها بحيث يتك بامكانك تناولها مع وجبة الفطور وجبة الغداء ووجبة العشاء. إذا توجب عليك أن تتناول قرص أو قرصين فقط في اليوم، فيمكنك تناولهم سوية مع إحدى الوجبات. كيفما يرحبك.

طريقة التناول

- يجب تناول الدواء عبر الفم
- يجب بلع الأقراص بشكلها الكامل مع كأس مليئة بالماء أو سائل آخر. خلال وجبة الطعام. عندما تكون جالساً بشكل منبسط
- لا يجوز سحق، مضغ أو مص القرص. لأن ذلك يؤثر على منظومة التحرير المطوّلة الخاصة

راجع الطبيب إذا وجدت لديك صعوبة في بلع الأقراص. إذا تبين لك بأنها تلتصق بلسانك. لأن هذا الأمر من شأنه أن يسبب تهيج الذي قد يؤدي إلى تقرحات في الفم الحوضية.

فترة العلاج

يجب مواصلة تناول الدواء إلى أن يوصيك الطبيب بالتوقف. من المهم الحفاظ على نسبة اليوتاسيوم في جسمك.

فحوص ومتابعة

إذا وجدت لديك مشاكل في القلب أو الكلى، إذا تجاوزت عمر ٦٥ سنة أو إذا كنت تتناول سلو - ك لفترة زمنية طويلة، يجري الطبيب فحوصات معينة خلال فترة علاجك. في هذه الفحوص يتم قياس نسبة اليوتاسيوم ومواد إضافية في دمك. بالإضافة يتم فحص قلبك.

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلغ طفلك بالخطأ من الدواء. توجه حالاً إلى الطبيب أو لفرقة الطوارئ في المستشفى وأحضر علبة الدواء معك. من الجائز أن تشعر بدوار أو بصرينات قلب غير منتظمة.

إذا نسيت تناول سلو - ك

إن تناول الدواء في نفس الوقت من كل يوم يساعدك على تذكر متى تتناول الدواء.

- إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المطلوب، يجب تناوله حالاً عند تذكرتك بذلك.

- مع ذلك، إذا حان تقريباً موعد تناول الجرعة الدوائية التالية، فوّت الجرعة الدوائية المنسية واستشر الطبيب.

- لا يجوز تناول جرعة دوائية مضاعفة للتعويض عن الجرعة الدوائية المنسية.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إستشارة الطبيب حتى ولو طراً بحسن على حالتك الصحية.

لا تتناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توقفت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال سلو - ك قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندم من قائمة الأعراض الجانبية، من الجائز ألا تعاني أياً منها.

يجب مراجعة الطبيب حالاً إذا كنت تعاني من:

- إسهال أسود أو فيه بقع من الدم
- تهيج الأمعاء، غثيان ملحوظ أو تقيؤ، آلام شديدة في البطن أو غازات، حطوارة لحدوث فرحة، إندساد، نرف أو تنقب في الجهاز الهضمي

أعراض جانبية إضافية

يجب إبلاغ الطبيب إذا ظهرت الأعراض الجانبية التالية (أعراض جانبية شيعوها غير معروف):

- طفح حاك في الجلد
- شرى (مرض جلدي)
- يمكن أن يتطور إرتفاع في نسبة اليوتاسيوم في الدم (hyperkalemia) لدى المعالجين الذين يعانون من صعوبة في طرح اليوتاسيوم عن طريق الكلى أو لديهم مشاكل في الإستقلاب
- إذا وجدت لديك مشكلة في القلب أو في الكلى وأنت تخشى من أنها تتفاقم، هذا الأمر يمكن أن يحدث نتيجة إرتفاع نسب اليوتاسيوم في جسمك

راجع الطبيب إذا ظهرت لديك إحدى الأعراض المفصلة أعلاه.

إذا عثرت في البراز بعد تناولك لـ سلو - ك على ما يبدو مثل قرص كامل، فلا داعي للقلق. لقد إمتص جسمك الكمية اللازمة من اليوتاسيوم، وما خرج هو طلاء القرص.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية:

بالإمتلاك للتبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط.

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

٥) كيفية تخزين الدواء؟

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تنسب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتهاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على طليح العلبة. يشير تاريخ الصلاحية الى اليوم الأخير من نفس الشهر.

يجب التخزين دون ٣٠ درجة مئوية.

يجب الحماية من الرطوبة.

يجب التخزين في العلبة الأصلية.

تحفظ التخزين مغلفة بإحكام.

فترة الصلاحية بعد الفتح للمرة الأولى: ٦٠ يوماً.

٦) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:

Sucrose, talc, cetostearyl alcohol, gelatin, acacia, magnesium stearate, titanium dioxide, dispersed buff 70753 (titanium dioxide, iron oxide yellow, iron oxide red), carnauba wax.

يحتوي قرص كل ٩٧ ملغ سوكروز.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة

قرص مطلي بالسكر مستدير، محذب من كلا الجانبين، لونه برتقالي فاتح.

الأقراص مبهية ضمن ععاء بلاستيكي الذي يحوي ١٠٠ قرص.

صاحب الإبتكار: نوفارتيس إسرائيل م.ض... شارع شاحام ٣٦، بيتح - نكفا.

اسم المنتج وعنوانه:

ساندوز جروب، جيبزا، تركيا

من أجل نوفارتيس فارما إبي جي، بازل، سويسرا.

أقررت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فُحص ورُخص في تاريخ: ٢٠١١/٠٦/١٩

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

١١٥ ٨٨ ٢٢١٣٣

من أجل سهولة وتبوير الفراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فُحص ورُخص من قبلها في حزيران ٢٠١٦

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة

(مستحضرات) ١٩٨٦

يسوق الدواء حسب وصفة طبيب فقط

سلو - ك

٦٠٠ ملغ

أقراص مطلية بالسكر ذات تحرير مطوّل

المادة الفعالة:

يحتوي كل قرص على:

كلوريد البوتاسيوم ٦٠٠ ملغ

Potassium chloride 600 mg

المواد غير الفعالة:

أنظر الفقرة ١ «معلومات إضافية». أنظر أيضاً «معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء» في الفقرة ١

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء، تحتوي هذه النشرة على معلومات موزجة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي. احتفظ بهذه النشرة. من الجائز أن نحتجأ إلى قراءتها ثانية. وصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للأخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك.

الدواء غير مخصص للأطفال والرضع. لم تحضص سلامة وجعاجة الدواء لدى الأطفال.

١) لا ي غرض مخصص الدواء؟

لمنع ولعلاج إنخفاض نسب البوتاسيوم في الدم (hypokalemia).

يحتوي سلو - ك على كلوريد البوتاسيوم بمنظومة خاصة ذات تحرير مطوّل التي تحرر الدواء الخاص بك بشكل متساو على إمتداد اليوم. يُستعمل سلو - ك لعلاج أو لمنع إنخفاض نسب البوتاسيوم في جسمك. هذه الحالة قد تحدث نتيجة تقيؤات أو إسهالات. إذا كنت تتناول أدوية معينة، إذا كنت تعاني من مشاكل معينة في الكلية أو في الأمعاء إذا كنت تعاني من أمراض إستقلابية معينة، إذا كنت لا تنتمي ما يكفي من البوتاسيوم من خلال الغذاء الإعتيادي الخاص بك أو إذا كنت تعاني من مرض وراثي (genetic).

يتم تناول سلو - ك عادة من قبل معالجين لا يمكنهم تلقي كلوريد البوتاسيوم على شكل سائل أو على شكل أقراص ذوابة.

الفصيلة العلاجية إضافة بوتاسيوم

٢) قبل إستعمال الدواء

❌ لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

• كنت حساساً (الرجي) لكلوريد البوتاسيوم أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء المفصلة في الفقرة ١ «معلومات إضافية»

• لديك فشل كلوي

• لديك إسهال شديد أو متواصل

• لديك مرض أديسون غير معالج (فصور الغدد الكظرية)

• لديك مشكلة هورمونية تسمى «نقص الألدوستيرونية»

• لديك تضيق في قسم أيأ كان من قناة الهضم لديك. المعدة أو الأمعاء

• كنت تعاني من حالات مثل: صدمة، حروق، تقلصات عضلية وإختلاطات

إستقلابية التي تظهر بعد علاج سرطان

• لديك مشكلة في الدم تسمى «حمض إستقلابي»

• قيل لك بأن لدى جسمك صعوبة في التخلص من البوتاسيوم

• قيل لك بأن لديك نسب مرتفعة من البوتاسيوم في دمك

• لديك فشل عابر ناتج عن فرط البوتاسيوم في الدم (hyperkalemic periodic paralysis)

• كنت تتناول أدوية معينة مدرة للبول المسماة «مدرات البول الحافظة للبوتاسيوم» مثل سبيرونولاكتون، تريامتيرين، أميلوريد

• قيل لك بأنك غير قادر على تحمل أو هضم سكريات معينة. يحتوي سلو - ك على سوكروز (نوع من السكر)

لا تتناول هذا الدواء إذا إنطقت عليك أي من الحالات المذكورة أعلاه إلا تم تكن واثقاً. تحدث مع طبيبك أو الصيدلي قبل تناول سلو - ك.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

❌ قبل العلاج بـ سلو - ك، إحك لطبيب إذا:

• أجرت عملية جراحية أيأ كانت في المعدة أو في الأمعاء أو عملية جراحية بالقرب من المعدة أو الأمعاء (مثلاً مفاغرة القولون، مفاغرة الأمعاء الدقيقة أو مفاغرة جهاز البول)

• لديك مشاكل في الكلى، الكبد أو القلب

• كنت تعاني من تقرحات في المعدة

• كنت في فترة الحمل أو تخططين للحمل

• كنت في فترة الرضاعة

• وجدت لديك مشاكل أيأ كانت في الجهاز الهضمي مثل إمساك، متلازمة الأمعاء المتويجة، إندداد الأمعاء، سرطان الأمعاء، إرتداد مريئي، حالة تنفسك فيها «جيوب» في الأمعاء (diverticular disease)، تقرحات، بواسير وإلخ

• كنت تعاني من نقص في المغنيزيوم

• إذا إنطقت عليك إحدى الحالات المفصلة أعلاه (أو إذا لم تكن واثقاً)، إستشر الطبيب أو الصيدلي قبل تناول سلو - ك.

❌ تناول أدوية أخرى

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك لطبيب أو الصيدلي عن ذلك. ذلك لأن سلو - ك

قد يؤثر على طريقة عمل أدوية أخرى. بالإضافة لذلك، فإن أدوية أخرى قد تؤثر على عمل سلو - ك.

بالأخص إذا كنت تتناول:

• مدرات البول المسماة «مدرات البول الحافظة للبوتاسيوم» مثل سبيرونولاكتون، تريامتيرين أو أميلوريد.

لا يجوز تناول سلو - ك إذا كنت تتعالج بهذا النوع من الأدوية.

بلغ الطبيب إذا كنت تتناول أي واحد من الأدوية التالية:

• ديجوكسين - لمشاكل القلب

• أدوية تستعمل لعلاج إرتفاع ضغط الدم مثل:

- «مضادات ACE» (مثل ليزينوبريل أو كابتوبريل)

- مضادات للمستقبل أنجيوتنسين II (مثل فالسارتان أو لوسارتان)

- حاجبات بيتا (مثل أتينولول أو بوبيندولول)

• أدوية تؤثر على الجهاز المناعي لديك مثل سيكلوسبورين

• أدوية لعلاج الإلتهاب أو الألم مثل «مضادات الإلتهاب اللاستيرويدية (NSAIDs)» مثل إيندوميثاسين

• أدوية مبيعة للدم مثل هيبارين

• أدوية تسمى «مضادات إفراز الكولين». المستعملة لعلاج حالات متنوعة

مثل تقلصات الجهاز الهضمي. تشنج العضلات أو تشنج المثانة البولية، البرو، دوار البحر. علاج أشكال معينة من التسمم أو كمساعد على التخدير

خلال العملية الجراحية

• مثبطات مضخة البروتون (proton pump inhibitors) مثل أوميبرازول

أو بانتوبرازول، المستعملة لعلاج الحموضة الزائدة في المعدة

• أدوية أخرى مثل مثبطات مباشرة للرينين (مثلاً اليكسكيرين) المستعملة

لعلاج إرتفاع ضغط الدم

• إذا كنت تتناول واحد من الأدوية المفصلة أعلاه (أو إذا لم تكن واثقاً)، إستشر الطبيب أو الصيدلي قبل تناول سلو - ك.

❌ إستعمال الأدوية والطعام

من المهم شرب كميات كبيرة من السوائل خلال اليوم (مثل: الشاي، القهوة، الماء) خلال فترة العلاج بـ سلو - ك.

❌ الحمل والإرضاع

إذا كنت في فترة الحمل، يصف لك طبيبك الدواء فقط إذا كان إستعماله ضرورياً جداً. سلو - ك عبارة عن قرص ذو منظومة تحرير مطوّل خاصة التي تحرر الدواء

لفترة طويلة وكذلك مسيرة الذوبان هي طويلة. إن الجهاز الهضمي لدى النساء

في فترة الحمل يعمل بشكل أبطأ لذلك يتطلب إنتقال الدواء في الجهاز الهضمي

وقفاً أطول. وبالتالي من الجائز ألا تتلقي جرعة البوتاسيوم المرغوبة من أقراص سلو - ك.

لا يجوز تناول الدواء في فترة الرضاعة إلا إذا قرر الطبيب بأن الفائدة للمرأة تفوق

الخطورة على الرضيع

إذا كنت في فترة الحمل، تعقدين بأنك حامل، تخططين للحمل أو مرضعة، يجب

إستشارة الطبيب قبل إستعمال الدواء.