

פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על-ידו ביוני 2016

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (מכשירים) תשמ"א - 1986**

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

## סלוק-ק

## 600 מ"ג

### טבליות מצופות סוכר בשחרור ממושך

**החומר הפעיל:**

כל טבליה מכילה:

אשלגן כלוריד 600 מ"ג

חומרים בלתי פעילים:

ראה סעיף 6 'מידע נוסף'. ראה גם 'מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה' בסעיף 2.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.**
עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. שמור עלון זה.
יתכן ותצטרך לקרוא אותו שוב.

תרופה זו גרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

התרופה אינה מיועדת לילדים ותינוקות. טיביות ועיגולת התרופה לא נבדקו בילדים.

### 1.למה מיועדת התרופה?

למניעה ולטיפול ברמות אשלגן נמוכות בדם (היפוקלמיה).

סלוק-ק מכילה אשלגן כלוריד במערכת שחרור ממושך מיוחדת המשחררת שלך התרופה שלך באופן שווה לאורך היום. סלוק-ק משמשת לטיפול או למניעת רמות נמוכות של אשלגן בגוף שלך. מצב זה עלול להגרם כתוצאה מ: הקאות או שלשולים, אם אתה נוטל תרופות מסוימות, אם אתה סובל מבעיות מסוימות בכליה או במעיים, אם אתה סובל ממחלות מטבוליות מסוימות, אם אתה לא מקבל מספיק אשלגן באמצעות התזונה הרגילה שלך או אם אתה סובל מחסימת תורשתית (גנטית).

סלוק-ק ניתלת בדרך כלל על-ידי מטופלים אשר אינם יכולים לקבל אשלגן כלוריד כנודל או כטבליות מסויטות.

**קבוצה תרופוטיה:** תוסף אשלגן.

#### 2.לפני השימוש בתרופה

**⚠ אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה גרש (אלרגי) לאשלגן כלוריד או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה המפורטים בסעיף 6 'מידע נוסף'
- יש לך כשל כליתי
- יש לך שלשול חמור או ממושך
- יש לך מחלת אדיסון לא מטופלת (תת-פעילות של בלוטות האדרנל)
- יש לך בעיה הורמונלית הנקראת "היפו-אלדוסטרונזם"
- יש הצרות בחלק כלשהו של צינור העיכול שלך, הקיבה או המעיים
- הינך סובל ממצבים כגון: טראומה, כוויות, התכווציות שרירים וסיבוכים מטבוליים המופיעים לאחר טיפול בסרטן
- יש לך בעיה בדם הנקראת "מחצת מטבולית"
- נאמר לך שלגופך יש קושי להיפטר ממשלגן
- נאמר לך שבדמך יש רמות גבוהות של אשלגן
- יש לך שיתוק היפרקלמי' חולף (hyperkalemic periodic paralysis)
- אתה נוטל תרופות משתנות מסוימות המכונות "משתנים אצרי אשלגן" כגון ספירונולקטון, טריאמטרן, אמילוריד
- נאמר לך שאינך יכול לסבול או לעכל סוכרים מסוימים. סלוק-ק מכילה סוכרוז (סוג של סוכר)
- אל תיקח תרופה זו אם כל אחד מהמצבים מעלה תקף לגביך. אם אתה לא בטוח, שוחח עם הרופא שלך או הרוקח לפני נטילת סלוק-ק.

#### אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

**⚠ לפני הטיפול בסלוק-ק, ספר לרופא אם:**

- עברת ניתוח כלשהו בקיבה או במעיים או ניתוח בסמוך לקיבה או למעיים (למשל פיום המעי הגס, פיום המעי הדק או פיום מערכת השתן)
  - יש לך בעיות בכליות, בכבד או בלב
  - אתה סובל מכיבי קיבה
  - את בהריון או מתכננת להרות
  - את מיניקה
  - יש לך בעיות כלשהן במערכת העיכול כגון עצירות, תסמונת המעי הרגיז, חסימת מעי, סרטן מעי, ריפלוקס, מצב בו יש יצירת "כיסים" במעי (diverticular disease), כיבים, טחורים וכו'
  - הינך סובל מחוסר במגנזיום
- אם אחד מהמצבים שפורטו מעלה תקף לגביך (או אם אתה לא בטוח), היוועץ ברופא או ברוקח לפני נטילת סלוק-ק.

#### ⚠ נטילת תרופות אחרות

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרנה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח, זאת מכיוון שסלוק-ק עלולה להשפיע על אופן פעולת תרופות אחרות. בנוסף, תרופות אחרות עלולות להשפיע על פעולת סלוק-ק.

**במיוחד אם אתה לוקח:**

- תרופות משתנות לטכונות "משתנים אצרי אשלגן" כגון ספירונולקטון, טריאמטרן או אמילוריד.

אין ליטול סלוק-ק אם אתה מטופל בסוג זה של תרופות.

**ידע את הרופא אם אתה נוטל כל אחת מהתרופות הבאות:**

- דיגוקסין - לבעיות בלב
  - תרופות משות לטיפול בלחץ דם גבוה כגון:
    - "מעכבי ACE" (כגון לזינופריל או קטנופריל)
    - אנטגוניסטים לרצפטור אנגיוטנסין II (כגון ואלסרטן או לוסרטן)
    - חוסמי-ביטא (כגון אטנוולול או פופינדולול)
  - תרופות המשפיעות על המערכת החיסוית שלך כגון ציקלופורין
  - תרופות לטיפול בדיקת או כאב כגון "תרופות לא סטרואידיות אנטי-דלקתיות (NSAIDs)" למשל אינדומטאצין
  - תרופות לדילול הדם כגון הפרין
  - תרופות הנקראות "אנטיכולינרגים", המשמשות לטיפול במגוון מצבים כגון התכווציות במערכת העיכול, עוויתות שרירים או עוויתות של שלפוחית השתן, אסתמה, מחלת ים, טיפול בצורות מסוימות של הרעלה או זעזרה להרדמה במהלך ניתוח
  - מעכבי משאבת המימן (proton pump inhibitors) כגון אומפראזול או פאנטופראזול, המשמשים לטיפול בעודף חומציות בקיבה
  - תרופות אחרות כגון מעכבי רנין ישירים (לדוגמה אליסקירין) המשמשות לטיפול ביהת לחץ דם
- אם אתה נוטל אחת מהתרופות שפורטו מעלה (או אם אתה לא בטוח), היוועץ ברופא או ברוקח לפני נטילת סלוק-ק.

#### ⚠ שימוש בתרופות ומזון

חשוב לשותח כמויות גדולות של נוזלים במהלך היום (כגון: תה, קפה, מים) בתקופת הטיפול בסלוק-ק.

#### ⚠ הריון והנקה

אם הינך בהריון, הרופא שלך ירשם לך את התרופה רק אם השימוש בלו נחוץ מאוד.

סלוק-ק הינה טבליה עם מערכת שחרור ממושך מיוחדת המשחררת את התרופה לאורך זמן ותהליך ההמסה הינו ארוך. בנשם בהריון מערכת העיכול פועלת ואת יוטר ולכן יידרש זמן רב יותר לתרופה לבעור במערכת כן. על כן ייתכן שלתקבלי את מנת האשלגן הרצויה מטבליות סלוק-ק.

אין ליטול את התרופה בהנקה אלא אם הרופא החליט כי התועלת אישה עולה על הסיכון לתינוק.

אם הינך ברופא, חושבת שאינך בהריון, מתכננת הריון או מיניקה, יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה.

#### ⚠ נהיגה ושימוש במכוונת

לא ידועה השפעה של סלוק-ק על היכולת לנהוג ולהשתמש במכוונת.

#### ⚠ מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

אין ליטול את התרופה אם נאמר לך על-ידי הרופא שלך שאינך יכול לסבול או לעכל סוכרים מסוימים. סלוק-ק מכילה סוכרוז (סוג של סוכר).

#### 3.כיצד תשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עלך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

המינון ואופן הטיפול קיבעו על-ידי הרופא בלבד. הרופא עשוי להציע מינון גבוה או נמוך יותר. המינון המקובל בדרך כלל הוא:
**למניעת רמות נמוכות של אשלגן:** 2 עד 3 טבליות ליום.

**לטיפול ברמות נמוכות של אשלגן:** 5 עד 6 טבליות ליום. המנה המקסימלית: 12 טבליות ליום.

#### אין לעבור על המנה המומלצת.

אין לקחת כמות גדולה יותר ואין לקחת בתדירות גבוהה יותר ממה שהומלץ על-ידי הרופא.

אם עלך ליטול מנה של 3 או יותר טבליות ביום סך הכל, חלק אותן כך שתוכל ליטול אותן עם ארוחת בוקר, ארוחת צהריים וארוחת ערב. אם עלך ליטול רק 1 או 2 טבליות ביום, אתה יכול ליטול אותן ביחד עם אחת הארוחות, על פי נחוייתך.

#### צורת הנטילה

- יש ליטול את התרופה דרך הפה

- יש בלועו את הטבליות בשלמותן עם כוס מלאה במים או נוזל אחר, במהלך הארוחה, כאשר יש שבים צוקף

- אין לרסק, ללעוס או למצוץ את הטבליה, כיוון שהה ישפיע על מערכת השחרור הממושך המיוחדת

אם יש לך בעיה בלועו טבליות, או אם נראה כי הן נדבקות לגרונך יש לננות להרפא, שכן הדבר עשוי לגרום לגירוי שעשוי להוביל לכיבים בצינור העיכול.

#### משך הטיפול

יש המשך לטיפול את התרופה עד שהרופא יורה לך להפסיק. חשוב לשמור על רמת האשלגן בגופך.

#### בדיקות ומעקב

אם יש לך בעיות בלב או בכליות, אם אתה מעל גיל 65 או במקרה ואתה נוטל סלוק-ק במשך זמן ממושך, הרופא יבצע בדיקות מסוימות מבהלה לטיפול כן. בבדיקות תמדוד רמת האשלגן וחומרים נוספים בדמך. בנוסף יבדק הלב שלך.

**אם נטלת מיתר** או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך. ייתכן ותחוש בסחרחורת או בפעימות לב לא סדירות.

#### אם שכחת ליטול סלוק-ק

נטילת התרופה באותו הזמן בכל יום תסייע לך לזכור מתי לקחת את התרופה.

- אם שכחת ליטול את התרופה בזמן הדרוש, יש לקחת אותה מיד כשזכרתך.

- יחד עם זאת, אם כבר כמעט הגיע הזמן ליטול את המנה הבאה, דלג על המנה שנשכחה והיוועץ ברופא.

- אין ליטול מנה כפולה בכדי לפצות על מנה שנשכחה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על-ידי הרופא.

גם אם אתה שופור במצב בריאותך אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התוית והמנה **בכל פעם** שהינך נוטל תרופה.

הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

#### 4.תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בסלוק-ק עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

**יש לפנות מיד לרופא** אם הינך סובל מ:

- שלשול שחור או מוכתם בדם

מעי רגיז, בחילה ניכרת או הקאה, כאבי בטן חמורים או גזים, סיוון לכיב; חסימה, זיהום או ניקוב של מערכת העיכול

##### תופעות לוואי נוספות

**יש לדווח לרופא אם מופיעות תופעות הלוואי הבאות** (תופעות לוואי שכיחותות אינה ידועה):

- פריחה מגרדת בעור
- סרפדת (מחלת עור)
- רמת אשלגן גבוהה בדם (היפרקלמיה) יכולה להתפתח במטופלים הסובלים מקושי בהפרשת אשלגן דרך הכליות או עם בעיות במטבוליזם

אם יש לך בעיה בלב או בכליות ואתה חושש שהיא מחמירה. זה יכול להיגרם כתוצאה מעליה ברמות האשלגן בגופך

#### דיווח על תופעות לוואי:

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המוקוון לדיווח על תופעות לוואי,

או ע"י כניסה לקישור:

https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il

#### 5.איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם ושדה ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרמו על הקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

יש לאחסן מתחת ל- 30°C.

יש להגן מלחות.

יש לאחסן באריזה המקורית.

יש לשמור את הפחופה סגורה היטב.

חיי מדף לאחר פתיחה ראשונה: 60 ימים.

#### 6.מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

Sucrose, talc, cetostearyl alcohol, gelatin, acacia, magnesium stearate, titanium dioxide, dispersed buff 70753 (titanium dioxide, iron oxide yellow, iron oxide red), carnauba wax.

כל טבליה מכילה כ- 97 מ"ג סוכרוז.

#### כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה

טבליה עם ציפוי סוכרי, עגולה, קמורה בשני הצדדים, בצבע כתום בהיר.

הטבליות ארוזות במיכל פלסטיקי המכיל 100 טבליות.

#### בעל הרישום:

נוברטיס ישראל בע"מ, רח' שחם 36, פתח-תקווה.

#### שם הרופא וכותבתו:

סנדוז גינז, גבוה, כותבית.

עבור נוברטיס תוארמה איי ג'י, בזל, שוויץ.

עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: 29.06.2016

**מס' רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 115 88 22133

לשם הפטנט ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.