نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - ١٩٨٦

يسوق الدواء بدون وصفة طبيب

ريني آيس

أقراص مضغ

المواد الفعالة:

كاربونات الكالسيوم ٦٨٠ ملغ (٢٧٢ ملغ كالسيوم متوفر) Calcium carbonate 680 mg

كاربونات المغنزيوم ٨٠ ملغ Magnesium carbonate (heavy) 80 mg

المواد غير الفعالة: أنظر الفقرة ٦ «معلومات إضافية».

إقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

هذا الدواء غير مخصص لأطفال دون عمر ١٢ سنة. دون هذا العمر يجب مراجعة الطبيب. يجب إستعمال هذا الدواء على الشكل الصحيح. إستشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

يجب مراجعة الطبيب إذا تفاقمت علامات المرض (الأعراض) أو إذا لم تتحسن بعد ١٤ يوماً.

١) لأي غرض مخصص الدواء؟

الدواء مخصص للتخفيف في حالات فرط حموضة المعدة والحرقان. كل قرص يعدِّل حوالي ١٦ ميللي مكافئ (mEq) من الحمض.

الفصيلة العلاجية: من مضادات الحموضة

٢) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا

- كنت حساساً لكاربونات الكالسيوم أو لكاربونات المغنزيوم أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (لقائمة كافة المركبات، أنظر الفقرة ٦).
- كنت تعاني من مرض كلوي خطير.
- كنت تعاني من إرتفاع نسب الكالسيوم في البول أو من حصى في الكلى.
- كنت تعاني من إرتفاع نسب الكالسيوم أو من إنخفاض نسب الفوسفات في الدم.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

- لا يجوز إستعمال هذا الدواء لفترة أكثر من أسبوعين إلا بمشورة طبيبك. إذا إستمرت الأعراض لأكثر من ١٤ يوماً منذ تناول الدواء، راجع الطبيب، وذلك من أجل نفي وجود حالات طبية أكثر خطورة.
- هذا الدواء غير مخصص لأطفال دون عمر ١٢ سنة.

قبل بدء العلاج بالدواء بلغ الطبيب إذا:

- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من خلل في الأداء الوظيفي للكلية/المسالك البولية. من الجائز أن يوجهك الطبيب لإجراء فحوص الدم.
- كنت تعاني من السركوئيدية (مرض إلتهابي يصيب أعضاء مختلفة من الجسم) أو إذا كنت تعاني من مشاكل/أمراض مزمنة في الجهاز الهضمي.
- كنت حساساً لأي طعام، أو لأي دواء.

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. بالأخص إذا كنت تتناول:

- مستحضرات تحتوي على حديد أو فوسفات.
- مضادات حيوية من فصيلة التتراسيكلينات أو الكوينولونات.
- ديجوكسين و ديجيتوكسين (تستعمل لمعالجة إضطرابات وقصور القلب).
- أدوية من فصيلة التيازيدات (أدوية مدرة للبول).
- مستحضرات الفلور.
- ليڤوتيروكسين (هورمون الغدة الدرقية).
- إلترومبوپاج (دواء يستعمل لزيادة عدد الصفيحات الدموية). يوصى بالإنتظار ٤ ساعات على الأقل قبل أو بعد بين تناول إلترومبوپاج وتناول ريني.

إستعمال الدواء والطعام

خلال فترة العلاج بالدواء، يجب الإمتناع عن إستهلاك كميات كبيرة من الحليب أو منتجات الحليب.

الحمل والإرضاع

بالإمكان إستعماله لدى النساء الحوامل أو المرضعات. لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها. يجب تجنب الإستعمال المطول وتجنب الإستهلاك الزائد للحليب ومنتجات الحليب، ذلك لأن الدواء يحتوي على كمية جدية من الكالسيوم. يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل الإستعمال.

السياقة وإستعمال الماكنات

من غير المتوقع أن يؤثر الدواء على القدرة على السياقة أو تشغيل الماكنات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

الدواء يحوي سكروز. إذا قيل لك من قبل الطبيب بأنك تعاني من حساسية لسكريات معينة، إستشر الطبيب قبل تناول ريني.

٣) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

الجرعة الدوائية الإعتيادية عادة هي:

- **كبار وأطفال ما فوق عمر ١٢ سنة:** ١–٢ أقراص للمص أو للمضغ، حسب الحاجة، يفضل حوالي ساعة بعد الأكل وقبل النوم.
- لمعالجة الحرقان بالإمكان تناول ١–٢ أقراص إضافية بين تلك الأوقات.
- لا يجوز تناول أكثر من ١٠ أقراص في اليوم.
- **المستحضر غير مخصص لأطفال دون عمر ١٢ سنة.**
- يجب الإمتناع عن الإستعمال المطول.
- يوصى بالإنتظار حوالي ساعة - ساعتين بين تناول أدوية أخرى وتناول ريني.
- **لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.**

الفحوص والمتابعة

- خلال فترة العلاج المطول بهذا الدواء يفضل إجراء فحوص نسب الكالسيوم، المغنزيوم والفوسفات بالدم، خاصة لدى المرضى الذين يعانون من قصور كلوي.
- قبل إستعمال الدواء، يجب إبلاغ الطبيب إذا كنت تتناول حالياً دواء من فصيلة التيازيدات، لأنه من الجائز أن يرغب الطبيب بمتابعة نسب الكالسيوم في دمك.

قد يؤدي الإستعمال المطول بجرعات كبيرة من الدواء لحدوث مشاكل في الجهاز الهضمي مثل: غثيان، تقيؤات، إمساك، وإنهاك وضعف عضلي شاذ. في هذه الحالات يجب التوقف عن إستعمال الدواء، التوجه في الحال إلى الطبيب، وضمان إستهلاك كميات ملائمة من الماء. أنظر أيضاً الفقرة ٤ «**الأعراض الجانبية**» بند «**يجب التوقف عن الإستعمال والتوجه في الحال إلى الطبيب عند ظهور**».

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، لا يجوز تناول جرعة مضاعفة بأي حال من الأحوال.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إسأل الطبيب أو الصيدلي.

٤) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال الدواء قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

من غير المحتمل أن تحدث أعراض جانبية في المقادير الدوائية الموصى بها.

يجب التوقف عن الإستعمال والتوجه في الحال إلى الطبيب عند ظهور:

- بلغ عن حدوث أعراض تحسسية **نادرة** مثل: طفح، حكة، صعوبات في التنفس وإنتفاخ الوجه، الفم أو الحنجرة وصدمة إستهدافية (رد فعل تحسسي شديد ويشكل خطراً على الحياة، الأعراض المحتملة هي: إنخفاض ضغط الدم، صدمة، ضربات قلب، صعوبات في التنفس، تقلص القصبات الهوائية، ردود فعل جلدية، آلام في البطن أو تقلصات، تقيؤات وإسهال).
- قد يؤدي الإستعمال المطول بجرعات كبيرة من الدواء لحدوث إرتفاع بنسب الكالسيوم/المغنزيوم في الدم، خاصة لدى المرضى الذين يعانون من مشاكل في الأداء الوظيفي للكلى. قد يتجلى هذا الأمر بالأعراض التالية: غثيان، تقيؤات، مشاكل في المعدة، إسهال، إنهاك، ضعف العضلات، إرتباك، زيادة إنتاج البول، زيادة الشعور بالعطش وتجفاف.
- إن الإستعمال المطول بجرعات كبيرة أو بالمشاركة مع كميات كبيرة من الحليب أو منتجات الحليب قد يؤدي لحدوث متلازمة «الحليب القلوي» التي تتجلى بإرتفاع نسب الكالسيوم في الدم، وقد تظهر الأعراض التالية: فقدان حاسة المذاق، صداع، إضطرابات في الكلى، إنهاك وكذلك ظهور كتل من تحت الجلد.
- أنظر أيضاً فقرة «**كيفية إستعمال الدواء؟**».

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك للنموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il

٥) كيفية تخزين الدواء؟

- **تجنب التسمم!** يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: خزن بدرجة حرارة دون ٢٥ درجة مئوية.
- يجب التخزين في العلبة الأصلية.

٦) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمواد الفعالة أيضاً:

Sucrose, Talc, Xylitab 100, Pregelatinised maize starch, Cooling flavour, Mint flavour, Potato starch, Magnesium stearate, Light liquid paraffin.

يحتوي كل قرص على ٤٧٥ ملغ سكروز.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:

أقراص قابلة للمضغ، مربعة الشكل، مقعرة، لونها كريم أبيض، مع القليل من النقاط أحياناً، مطبوع عليها "RENNIE" من كلا الجانبين. الأقراص برائحة النعناع المنعش.

حجم العلبة المرخص: ٤٨ قرصاً.

صاحب الإمتياز وعنوانه: باير إسرائيل م.ض.، شارع هاحاراش ٣٦، هود هشارون ٤٥٢٤٠

إسم المنتج وعنوانه: ديلفارم چاير، چاير، فرنسا.

أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فُحص ورُخص في تاريخ: شباط ٢٠١٦

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: ٠٠ ٣٣٥١٦ ٩١ ١٤٧

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

RENN ICE TAB PL SH 240416