

صودقت هذه النشرة وغُصص محتواها من قبل وزارة الصحة في آذار 2014  
نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلية (مستحضرات) 1986  
يسوق هذا الدواء بوصفة طبيب فقط

## ديكساميتازون 0.5 ملغ أقراص

التركيب:

كل قرص يحوي:	كل قرص يحوي:
Dexamethasone 0.5 mg	Dexamethasone 2 mg
ديكساميتازون 0.5 ملغ	ديكساميتازون 2 ملغ

الدواء غير الفعالة: انظر فقرة 6 - معلومات اضافية.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحوي هذه النشرة معلومات موجزة عن الدواء. اذا كانت لديك اسئلة اخرى، توجه الى الطبيب او الصيدلي. يجب عليك تناول الدواء باستمرار كي تحصل على الفائدة القصوى من العلاج.

وصف هذا الدواء لك، لا تعطي هذا الدواء للآخرين. قد يكون مضر لهم حتى لو كنت تظن أن مرضهم شبيهه.

### 1. لماذا هذا الدواء؟

للتخفيف وعلاج في حالات التهابية في الجسم، انتفخ، حك، تحسسات حادة، اضطرابات جلدية وفي التهابات المفاصل.

الفصلية العلاجية: جلايكورتيكود اصطناعي قوي.

### 2. قبل استعمال الدواء:

**يُمنع استعمال الدواء اذا كنت:**

- اذا وجدت لديك حساسية لديكساميتازون أو لأحد مركبات الدواء. (انظر فقرة 6). علامات الحساسية تشمل الطفح الجلدي، الحكة، أو ضيق في التنفس.
- اذا كنت على وشك تناول أي لقاح (خاصة لقاح حي مضعف).
- اذا كنت تعاني/ان من ثلوث يؤثر على كل الجسم.

**لا يجوز لك استعمال هذا الدواء قبل مراجعة الطبيب مقدماً اذا كنت:**

- تعاني او عانيت من اكتئاب حاد او من مانيا ديفرسيا «الهوس» (مرض بي- فولريت) او اذا كان شخص ما في عائلتك يعاني من هذه الامراض.
- تعاني او اذا عانيت في الماضي من خلل في وظيفة: القلب و\او الاعوية الدموية (مثل ضغط الدم العالي)، الكبد، الكلى.
- تعاني من السكري او اذا كان هناك ماضي للسكري في العائلة.
- تعاني من هشاشة العظام (اوستيوفروروسيس)، خاصة اذا كنت امرأة خضت جبل انقطاع الطمث.
- تعاني من ضعف العضلات جراء اخذ المنشطات في الماضي.
- تعاني من زيادة في «ضغط داخل العين» في الضغط داخل العين (جلوكوما) او هناك تاريخ عائلي من الزرق (جلوكوما).
- تعاني من قرحة المعدة.
- قد يفاقم استعمال هذا الدواء وضعك اذا كنت تعاني و عانيت من اضطرابات نفسية (الذهان بسبب استخدام الستيرويد).
- تعاني من الصرع.
- تعاني من الصداع النصفية (ميجارينا).
- اضطرابات الغدة الدرقية (قصور الغدة الدرقية).
- تعاني من عدوى طفيلية.
- تعاني من مرض السل.
- تعاني من اضطرابات في النمو (تثبيط).

### تحذيرات خاصة تخص استعمال الدواء:

- يُمنع استعمال الدواء بشكل متكرر و لفترات طويلة دون استشارة الطبيب. اذا كانت لديك حساسية لطعام معين أو لدواء معين، فعليك اعلام الطبيب المعالج قبل تناول الدواء.

يجب ابلاغ الطبيب (بما في ذلك طبيب الاسنان) اذا كنت على وشك الخضوع لاختبارات الجلد أو عملية جراحية.

- يجب ابلاغ الطبيب، طبيب الاسنان او الطاقم الطبي اذا تناولت و تناولت في الماضي ستيرويد مثل ديكساميتازون.

- يجب ابلاغ الطبيب اذا تطور لديك التهاب في فترة العلاج بهذا الدواء.

- قد يسبب الاستعمال المتواصل لهذا الدواء تباطؤ النمو لدى الاولاد والمرافقين، لذا يجب اتباع تعليمات الطبيب بدقة.

- في فترة الاستعمال هناك حساسية للتلوث، لذا يجب الامتناع من التواصل مع مرضى (خاصة مرضى جدري الماء و الحصبة).

- يجب على المريض الإبلاغ عن كل علامة تدل على زيادة في مستويات السكر في الدم (هيبيرجليكاميا)، مرضى السكري، قد تكون هناك حاجة لرصد مستويات السكر في الدم بدقة.

- يجب عدم التوقف المفاجئ من استعمال هذا الدواء.

قد يسبب استعمال دواء سترنوئيد مثل ديكساميتازون لمشاكل نفسية (انظر فقرة 4 الاعراض الجانبية).

- يمكن أن تكون هذه الامراض خطيرة.
- عادة تبدأ في غضون أيام أو أسابيع من بدء العلاج.
- من المرجح أن تحدث جراء عند تناول جرعات عالية.
- معظم هذه المشاكل تختفي مع تقليل الجرعة أو التوقف عن العلاج. ومع ذلك، إذا حدثت المشاكل، قد تحتاج لعلاج.
- يجب ابلاغ الطبيب إذا كنت تتناول الدواء أو أي شخص تناول هذا الدواء حول علامات على مشاكل نفسية. هذا أمر مهم خاصة إذا كنت تعاني الاكتئاب أو تفكر في الانتحار.
- في بعض الحالات، المشاكل النفسية تحدث عند تخفيض الجرعة أو وقف العلاج.

- لا تستخدم ديكساميتازون لعلاج متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS)، مرض رئوي خطير) إذا تم تشخيص المرض أكثر من أسبوعين.

**اذا كنت تتناولون، أو اذا تناولت مؤخرًا، اوية أخرى بما في ذلك اوية بنون وصفة طبيب ومضادات الغدّة، أخبر بذلك الطبيب أو الصيدلي.** خاصة يجب اعلام الطبيب او الصيدلي اذا كنت تتناول:

- مضادات التخثر في الدم مثل الوارفارين.
- اوية ضد ارتفاع ضغط الدم.
- أقراص الماء (مدرات البول).
- ريفامبيسين وريفابوتين (المضادات الحيوية لعلاج السل) .
- الأدوية المستخدمة لعلاج الصرع، مثل الفينيتوين، كاربامازيبين، الفينوباربيتون وبريميدون.
- الأدوية المستخدمة لعلاج مشاكل المعدة، مثل مضادات الحموضة.
- كربينوكسولون، لعلاج القرحة.
- الأدوية المستخدمة لعلاج الألم والالتهاب، مثل الأسبرين والايوبروفين أو غير الستيرويدية المضادة للالتهابات مماثلة (المسكنات).
- الأدوية المستخدمة لعلاج مرض السكري .
- الأدوية المستخدمة لزيادة انخفاض مستويات البوتاسيوم.
- الأدوية المستخدمة لعلاج الوهن العضلي .
- ريتونايفير، اندينايفير أو ساكوينافير تستخدم لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية (الايدز).
- حبوب منع الحمل التي تحتوي على الاستروجين والبروجستيرون.
- العلاجات المضادة للسرطان، مثل امينوغلوتيثيميد .
- الميثوتركسات يستخدم لعلاج السرطان أو التهابات مشاكل .
- الايغيدرين يستخدم لتخفيف أعراض انسداد الأنف (احتقان الأنف) .
- الاستينازولاميد تستخدم للزرق.

**استعمال الدواء والغذاء:** يجب تناول الدواء قبل الطعام مع كأس ماء.

**استعمال الدواء والكحول:** يُمنع تناول الخمر او المشروبات الروحية في فترة العلاج بهذا الدواء.

**الحمل والرضاعة:** يُمنع الاستعمال بدون استشارة الطبيب قبل بداية العلاج اذا كنت حاملاً او تخططين للحمل او مرضعة.

**السواقة واستعمال الماكينات:** لا تؤثر أقراص ديكساميتازون على القدرة على السواقة.

**معلومات مهمة على بعض مركبات ديكساميتازون أقراص:** يحوي كل قرص ديكساميتازون 0.5 ملغ 7.74 ملغ لآكتوز وديكساميتازون 2 ملغ تحوي 80 ملغ.

اذا كانت لديك حساسية لآكتوز فيجب استشارة الطبيب قبل تناول الدواء.

### 3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب دائماً الاستعمال وفقاً لتعليمات الطبيب. اذا لم تكن متأكدًا، فيجب عليك استشارة الطبيب و الصيدلي.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها. يجب استعمال هذا الدواء باوقات محددة كما حددها الطبيب المعالج.

ليس للمضغ: يجب ابتلاع الدواء مع ماء. يجب تناول الدواء مع الطعام.

يمكن قسم أو طحن القرص عند الحاجة.

**اذا نسيت تناول الدواء** - يجب تناوله فور تذكرك ولكن يُمنع تناول جرعتين معاً في أي حال من الاحوال. تناول الجرعة المقبلة في الوقت المحدد وراجع الطبيب أو الصيدلي.

**اذا تناولت جرعة زائدة و اذا بلع ولد بالخطا من الدواء،** توجه فوراً للطبيب او الطوارئ في المستشفى واحضر عبوة الدواء معك.

قد تتعرض لانتفاخ الحلق، حساسية في الجلد وصعوبة تنفس.

لا تتوقف عن أخذ الدواء بدون تعليمات الطبيب، حتى لو كنت تشعر بتحسن.

قد يسبب هذا الدواء لآلدان، لذا قد تتطور أعراض الفطاع (مثل الصداغ ومشاكل في الرؤية (بما في ذلك ألم أو تورم في العين)، الغثيان والقيء، الحمى، آلام العضلات والمفاصل، تورم داخل الأنف، فقدان الوزن، تهيج الجلد والتهاب في العينين).

لا تتوقف عن العلاج فجأة. يجب أن تتوقف عن العلاج بالمستحضر تدريجيا كما يوصي لك الطبيب.

يُمنع تناول اوية في الزللام؛ افحص العبوة والجرعة في كل مرة تتناول فيها الدواء. ضع/ي نظارات اذا كنت بحاجة اليها.

**اذا كانت لديك اسئلة اضافية بما يتعلق باستعمال الدواء، استشر الطبيب و الصيدلي.**

### 4. أعرض جانبية:

كما الحال في كل دواء، استخدام هذا الدواء قد يؤدي لاعراض جانبية لدى بعض المستخدمين. لا داعي للذعر من قائمة الاعراض الجانبية. قد لا تعاني من اي عرض منها.

**أعراض جانبية خطيرة:** توجه للطبيب فوراً.

اذا واجهت أحد الاعراض التالية فتوجه للطبيب فوراً:

المنشطات بما في ذلك ديكساميتازون يمكن أن تسبب مشاكل نفسية خطيرة لدى البالغين والأطفال.

يمكن أن تؤثر على حوالي 5 في كل 100 شخص تناول اوية مثل ديكساميتازون مثل:

- الشعور بالاكئاب، بما في ذلك التفكير في الانتحار
- الهوس أو المزاجية التي تذهب صعودا وهبوطا
- الشعور بالقلق، اضطرابات في النوم، صعوبة في التفكير أو بلبلة وفقدان الذاكرة.
- الهلوسة، الخوف.

**اذا كانت لديك حساسية لديكساميتازون، استشر طبيبك فوراً. قد تشمل الحساسية:**

- أي نوع من الطفح الجلدي أو الحكة في الجلد.

• صعوبة في التنفس أو الانهيار.

**اذا كان لديك أي من الاعرض الجانبية التالية فعليك مراجعة الطبيب في أقرب وقت ممكن:**

• **مشاكل المعدة والأمعاء:** قرح في الحلق، قرحة المعدة والتي قد تخرم أو تنزف، عسر الهضم، القيء والغثيان أو انتفاخ البطن (غازات)، شهية زائدة عن المعتاد، السقطات، الإسهال.

• **التهاب البنكرياس:** هذا قد يسبب آلام حادة في الظهر أو البطن.

• **مشاكل مع التوازن المنحل بالكهريه في دمك** مثل زيادة مستوى الصوديوم أو مستويات منخفضة من البوتاسيوم و الكالسيوم التي قد تسبب وذمة .

• **مشاكل القلب و الدم:** ارتفاع ضغط الدم ، تخثر الدم، مشاكل في القلب بعد اصابتها بأزمة قلبية.

• **مشاكل في جهاز العظام:** ترقق العظام (هشاشة العظام) مع زيادة خطر الكسور، أمراض العظام.

• **الالتهابات المتكررة والمتغيرة** مثل التهابات فطرية أو فيروسية (جدري الماء).

• **مشاكل الجلد:** الجروح التي تلتئم ببطء أكثر، نزيف دم، حب الشباب.

• **مشاكل العين:** زيادة الضغط في العين بما في ذلك الجلوكوما ، اضطرابات العين مثل اعتام عدسة العين، التهابات العين.

• **مشاكل هرمونية:** عدم انتظام الدورة الشهرية، تثبط النمو عند الأطفال والمراهقين، تورم في الوجه (وتسمى «كوشينغ»)، قد يؤثر هذا على مرض السكري الخاص بك وقد تحتاج الى جرعات اعلى من الدواء الذي تأخذه لمرض السكري. قد لا يستجيب جسمك بشكل طبيعي في حالات ضغط شديد مثل الحوادث، الجراحة أو المرض. نمو شعر اخر في الجسم (خاصة لدى النساء).

زيادة الشهية أو زيادة الوزن.

• **مشاكل الجهاز العصبي:** تقادم في الحالة لدى المرضى الذين يعانون نوبات الصرع، الصداغ الحادة الغير عادي مع مشاكل بصرية، اضطرابات النوم ، الاكتئاب، تقادم الحالة لدى الذين يعانون الفصام، ألم أو تورم في العينين

• **مشاكل عامة:** تعب والاحساس بانك تشعر بتوئك.

اذا تقادم احد الاعراض الجانبية، او اذا كنت تعاني من اعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة فيجب عليك مراجعة الطبيب فوراً.

### 5. كيف تخزن الدواء؟

**امنع اي التسهم:** يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول ايدي الأطفال و\او الرضع وهكذا تمنع التسهم. لا تتسبب بالتلفي بدون تعليمات واضحة من الطبيب.

يُمنع استعمال الدواء بعد انقضاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على ظهر العبوة، تاريخ انقضاء الصلاحية يُظهر اليوم الاخير لنفس الشهر.

يجب حفظ الدواء في مكان جاف ومظلم تحت درجة حرارة 25°C.

يُمنع رمي العبوة في القمامة. يجب اعادتها للصيدلية.

### 6. معلومات أخرى:

بالاضافة الى المادة الفعالة يحتوي هذا الدواء كذلك على:

**ديكسامتازون 0.5 ملغ:**

Starch, lactose, avicel, talc, PVP K-30, stearic acid, aerosil.

**ديكساميتازون 2 ملغ:**

Lactose, starch 1500, microcrystalline cellulose (Avicel PH 102), talc, stearic acid, colloidal silicone dioxide (Aerosil 200) , croscarmellose sodium (Ac-Di-Sol).

**كيف يببو الدواء وماذا يوجد بداخل العبوة:**

**ديكسامتازون 0.5 ملغ:** قرص أبيض بدون تغليف مع كتابة R محفورة على جانب واحد، وخط قطع على الجانب الآخر 30 قرص في عبوة بيضاء.

**ديكسامتازون 2 ملغ:** قرص أبيض بدون تغليف مع كتابة R محفورة على جانب واحد، وأمس من جهة أخرى. 50 قرص في عبوة بيضاء.

**صاحب الإمتيل والمنتج:** ريكح للصناعة الوائنية مض. شارع هاميلاخا 30 حولون، اسرائيل.

فُحصت هذه النشرة وصودقت بواسطة وزارة الصحة في تاريخ 03/14/03.

رقم تسجيل هذا الدواء في قائمة الأدوية في

وزارة الصحة:

ديكساميتازون 0.5 ملغ: 118-05-22579-00

ديكساميتازون 2 ملغ: 036-08-22562-00  
من أجل التخفيف وتسهيل القراءة، كتبت هذه النشرة بصيغة المنكر. بالرغم من ذلك، هذا الدواء مخصص للجنسين.