

فيروكال أقراص

التركيب:

يحتوي كل قرص:

Ferrous citrate 246 mg

سترات الحديد 246 ملغ

Calcium citrate 249 mg

سترات الكالسيوم 249 ملغ

يحتوي - 52 ملغ حديد

لقائمة المواد الغير فعالية: انظر فقرة 6 - معلومات اضافية. اقرأ النشرة
بامعان حتى نهايتها قبل استعمال الدواء. تحوي هذه النشرة معلومات
موجزة عن الدواء. اذا كانت لديك اسئلة اضافية، توجه الى الطبيب او
الصيدلي.

هذا الدواء مخصص للكبار / الاولاد فوق جيل 6 سنوات. هذا الدواء غير
مخصص للاطفال والاولاد دون سن 6 سنوات.

عليك استعمال / بلع الدواء بالشكل الصحيح. استشر الصيدلي اذا كنت
بحاجة لمعلومات اضافية.

وُصف هذا الدواء لعلاجك انت. لا تعطه للآخرين، فقد يضرهم حتى لو ظننت
انه وضعكم الصحي متشابه.

1. لماذا هذا الدواء؟

هذا الدواء مخصص للوقاية ومعالجة فقر الدم (انيميا) الناجم عن
نقص الحديد.

المجموعة العلاجية: مكملات الحديد

2. قبل استعمال الدواء:

يُمنع استعمال الدواء:

- اذا وجدت لديك حساسية لأملاح الحديد او لاحد مركبات الدواء.
- المشاكل المتعلقة بالحديد في الدم (الحالات المرتبطة بمشاكل كريات
الدم الحمراء).
- اذا كنت تعاني من قرحة المعدة او مشاكل في الامعاء.
- يُمنع الاستعمال اذا كنت تعاني من داء ترسب الاصبغة الدموية
(امتصاص زائد وتخزين للحديد في الاجهزة في الجسم)، انسداد
معوي.
- يجب عدم استخدام الدواء لدى الاشخاص الذين يتلقون نقل دم متكرر.
- اذا كنت تتلقى حقن الحديد عن طريق الوريد.
- في حالات فقر دم اخرى الغير مرافقة بنقص الحديد مثل فقر الدم
الانحالي.
- اذا كنت تتلقى حقن ثنائي المركابول لعلاج التسمم بالمعادن.

لا يجوز لك استعمال هذا الدواء قبل مراجعة الطبيب مقدماً:

- اذا كنت حاملاً او مرضعة.
- إذا كان لديك فقر دم انحالي.
- إذا كان لديك مرض في الدم (خضاب الدم).
- إذا كنت تعاني من مرض تخزين الحديد او امراض امتصاص اخرى.
- إذا كنت تعاني أو كان لديك تاريخ من أمراض الجهاز الهضمي (مثل
القرحة الهضمية أو مرض التهاب الأمعاء).
- إذا كنت اجريت قص او تقصير بعض / كل من معدتك.
- إذا كنت رجلاً، ونقص الحديد أقل شيوعاً لدى الرجال قياساً بالنساء
والاسباب لذلك، لذا عليك المرور بمراجعة اضافية لدى الطبيب.

تحذيرات خاصة تخص استعمال الدواء:

- يُمنع استعمال الدواء بشكل متكرر او لفترة طويلة بدون استشارة الطبيب.
- يجب اجراء فحوصات دم خلال فترة العلاج بهذا الدواء.
- إذا كنت بحاجة لإجراء اختبار البراز، أخبر طبيبك أو الممرضة انك تتناول
هذا الدواء، بسبب ان الدواء قد يجعل لون البراز أسود ويؤثر على نتائج
الاختبار.

- يجب ابعاد هذا المستحضر عن متناول الأطفال، لتجنب خطر التسمم بسبب
جرعة زائدة من الحديد. التسمم لدى الأطفال دون سن 6 سنوات من العمر
هي بالغة الخطورة. في حال ابتلع الطفل أقراص الحديد يجب التوجه الى
المستشفى دون تأخير.

- اذا كانت لديك حساسية لطعام معين او لدواء معين، فعليك اعلام الطبيب
المعالج قبل تناول الدواء.

اذا كنت تتناول، او اذا تناولت مؤخراً، ادوية اخرى بما في ذلك
ادوية بدون وصفة طبيب ومضافات الغذاء، أخبر بذلك الطبيب او
الصيدلي. خاصة يجب ابلاغ الطبيب او الصيدلي اذا كنت تتناول:

- مضادات حيوية من مجموعة الفلوروكينولونات (مثل سيبروفلوكساسين،
النورفلوكساسين، أوفلوكساسين)، التتراسيكلين (مثل الأوكسي
تتراسيكلين): يجب انتظار مرور ساعتين على الأقل بين أخذ هذا الدواء،
وأخذ التتراسيكلين أو الفلوروكينولون.

- مضادات الحموضة (التي تحتوي على المغنيسيوم أو الألومنيوم): يجب
انتظار مرور ساعتين على الأقل بين أخذ هذا الدواء، وأخذ مضادات
الحموضة).

- ليفودوبا، كاربيدوبا، مضاد الكابون (لمرض الشلل الرعاش «باركينسون»).
- ميثيل دوبا (لخفض ضغط الدم)

- البنسيلامين (لتهاب المفاصل الروماتويدي)

- فيتامين C

- كوليستيرامين (لخفض مستوى الكوليسترول في الدم)

- تريانتين (لمرض ويلسون).

- أدوية لعلاج عسر الهضم، ومضادات الحموضة، ومكملات الكالسيوم
والزنك.

- يفوثيروكسين (دواء لعلاج الغدة الدرقية تحت النشطة)

- النيوميسين والكلورامفينيكول (مضادات حيوية)

- بايفوسفونيت (لعلاج هشاشة العظام).

استخدام هذا الدواء والغذاء:

ينصح بتناول الدواء دون طعام، مع الماء أو عصير الفواكه.

على الرغم من أن مستحضرات الحديد هي أكثر استيعاباً على معدة فارغة،
في حالة الآثار الجانبية في الجهاز الهضمي يمكن أن تؤخذ مع / بعد الطعام.
بعض الأطعمة مثل: الشاي، البيض، والحليب يمكن أن تقلل من كمية الحديد
التي يمتصها الجسم. يجب تناول الحديد قبل ساعة واحدة أو ساعتين بعد
تناول الطعام أو شرب الشاي والقهوة والحليب والبيض والقمح الكامل.
اللحوم والمنتجات التي تحتوي على فيتامين C يمكن أن تزيد من امتصاص
الحديد.

استشر الطبيب أو الصيدلي اي الاطعمة يجب تجنبها.

الحمل والرضاعة:

يُمنع استعمال الدواء بدون استشارة الطبيب قبل بداية العلاج اذا كنت حاملاً،
تخططين للحمل او مرضعة.

القيادة واستعمال الماكينات:

لا يؤثر هذا الدواء على القدرة على القيادة واستعمال الماكينات.

معلومات مهمة عن تركيب فيروكال:

يحتوي هذا الدواء على لاكتوز (كل قرص يحتوي 39.39 ملغ لاكتوز) وقد
تسبب الحساسية لدى الاشخاص الحساسين للاكتوز. لذا يجب استشارة
الطبيب قبل تناول الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استشارة الطبيب او الصيدلي اذا لم تكن متأكدًا من طريقة استخدام الدواء.
عادة يجب ان يستمر العلاج بالدواء لاكثر من 3 اشهر بعد اكتشاف نقص

الحديد. سيقوم الطبيب بارشادك متى تتوقف عن استعمال الدواء.
الجرعة الموصى بها عادة في حال عدم وجود تعليمات اخرى من الطبيب:

الكبار والاولاد من جيل 12 فما فوق

لعلاج نقص الحديد: قرص واحد، 3-4 مرات في اليوم.

كعلاج وقائي: قرص واحد في اليوم.

الاولاد من جيل 6-12 سنة

1-1/2 قرص، 3 مرات في اليوم (حسب وزن الجسم).

كعلاج وقائي: مرة واحدة في اليوم.

هذا الدواء غير مخصص للرضع والاطفال دون 6 سنوات.

يتم استخدام الدواء لدى الاولاد بمراقبة طبية. قد يؤدي الاستخدام المتواصل لدى الاولاد الى تراكم السموم من الحديد، وتحتاج الى مراقبة دقيقة من قبل الطبيب.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

اذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد فيجب تناوله فور تذكر، ولكن يُمنع تناول جرعتين معاً باي شكل من الاشكال.

اذا نسيت تناول الدواء، خذ الجرعة المقبلة فور تذكر، وبعد ذلك، بامكانك الاستمرار مع الجرعة المقبلة في الوقت المحدد.

اذا تناولت بالخطأ جرعة زائدة او اذا بلع ولد بالخطأ من الدواء، توجه فوراً للطبيب او للطوارئ في المستشفى واحضر عبوة الدواء معك.

أعراض الجرعة الزائدة تشمل ما يلي:

حتى 24 ساعة: تسمم المعدة والامعاء وتشمل القيء والإسهال، اضطرابات القلب: مثل انخفاض ضغط الدم وسرعة دقات القلب (عدم انتظام دقات القلب)، تغيرات أيضية، مثل: المزيد من الحموضة وارتفاع نسبة السكر في الدم (ارتفاع سكر الدم)، قمع الجهاز العصبي، والذي يظهر في الانتقال من التعب إلى غيبوبة، قد تحدث راحة مؤقتة من الاعراض.

بعد 24 ساعة: تسمم وانسداد المعدة والأمعاء، صدمة، الحموضة زائدة، نوبات، غيبوبة، فشل الكبد، يرقان (اصفرار الجلد أو بياض العينين)، انخفاض نسبة السكر في الدم، مشاكل في تخثر الدم، انخفاض البول، فشل الكلى، سوائل في الرئتين.

إذا كان لديك أسئلة أخرى بخصوص استخدام هذا الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

انتبه:

يجب انتظار مرور ساعتين على الأقل بين أخذ هذا الدواء، وأخذ مضادات الحموضة، المضادات الحيوية من مجموعة التتراسيكلين والكينولون، الشاي، القهوة، الحليب ومنتجات الألبان، البيض ومكملات الكالسيوم.

يجب تناول فيروكال اقراص خلال ساعة واحدة قبل أو بعد ساعتين من الأكل أو الشرب من المنتجات التالية: الشاي، القهوة، الحليب، البيض والحبوب الكاملة. هذه المنتجات قد تقلل من امتصاص الحديد. المنتجات التي تحتوي على فيتامين C، واللحوم تزيد من امتصاص الحديد.

- استشر طبيبك قبل تناول فيروكال مع أي طعام أو شراب تم سرده اعلاه.
طريقة الاستعمال:

يُفضل تناول الدواء بدون طعام مع ماء او شراب فواكه.

بالرغم من ان امتصاص مستحضرات الحديد بشكل افضل على معدة فارغة فانه في حالة الاعراض الجانبية في الجهاز الهضمي يمكن تناول الدواء مع / بعد الاكل.

يمكن قسم / طحن القرص.

يُمنع تناول ادوية في الظلام! افحص العبوة والجرعة في كل مرة تتناول فيها الدواء. ضع/ي نظارات اذا كنت بحاجة اليها.

إذا كانت لديك اسئلة اضافية بما يتعلق باستعمال الدواء، استشر الطبيب او الصيدلي.

4. أعراض جانبية:

كما الحال في كل دواء، استخدام هذا الدواء قد يؤدي لاعراض جانبية لدى بعض المستخدمين. لا داعي للذعر من قائمة الاعراض الجانبية. قد لا تعاني من اي عرض منها.

هذا الدواء قد يسبب تغير في لون البراز، لا يوجد مكان للقلق في هذه الحال. يجب التوقف عن استخدام هذا الدواء والتوجه للطبيب في أقرب وقت ممكن إذا ظهرت حساسية مثل: طفح جلدي شديد وحكة، آلام في البطن، تورم في الوجه، الشفتين، اللسان، الحلق، الجلد، صعوبة في التنفس أو البلع، الحمى.

اعراض جانبية محتملة اخرى:

- فقدان الشهية غثيان وقيء، اضطرابات في البطن، إمساك، إسهال، آلام في البطن، براز أسود، أو تراكم الحديد في خلايا الجسم.

- يمكن ظهور امساك اكثر لدى البالغين.

- يمكن أن يظهر الإسهال اكثر لدى المرضى الذين يعانون من مرض التهاب الأمعاء (مثل متلازمة القولون العصبي، والتهاب القولون أو انسدادات).

إذا ظهر احد الاعراض الجانبية، التي عادة ما تكون طفيفة، توجه للطبيب أو الصيدلي.

أعراض جانبية وتفاعلات بين الادوية لدى الاولاد:

على الوالدين اعلام الطبيب المعالج عن كل عرض جانبي وكذلك عن كل دواء آخر يُعطى للولد.

لاعراض التسمم راجع «3. كيف تستعمل الدواء». (خاصة لدى الاولاد)، ألم شديد في البطن، نزيف شديد من المستقيم أو اسهال بلون أسود، انخفاض في ضغط الدم وفقدان الوعي. يجب جلب المصاب للمستشفى في أسرع وقت ممكن.

في اي حال اذا تفاقم احد الاعراض الجانبية، أو إذا كنت تعاني من اعراض جانبية غير المذكورة في النشرة، فعليك استشارة الطبيب فوراً.

5. كيف يخزن الدواء؟

● **تجنب التسمم!** يجب حفظ هذا الدواء، وكل دواء اخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي الاولاد و/أو الأطفال وهكذا تتجنب التسمم. يمنع التسبب بالتقيؤ بدون تعليمات واضحه من الطبيب.

● ممنوع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير في الشهر.

● يجب تخزين الدواء في مكان جاف، تحت 25°C.

6. معلومات اضافية:

بالاضافة الى المادة الفعالة يحتوي هذا الدواء كذلك على:

Lactose monohydrate, Methylcellulose 400, Magnesium Stearate, Starch, Microcrystalline cellulose (Avicel PH 101), Colloidal Silicon dioxide (Aerosil), Gelatin, Povidone (pvp k30)

كيف يبدو الدواء وماذا يوجد بداخل العبوة:

قرص رمادي اللون - بيضاء مع خط قسم

على جانب واحد، واملس على الجانب الآخر، معبئة

في علبة من 30 و - 50 قرص.

صاحب الامتياز والمنتج:

ريكح للصناعة الدوائية م.ض. شارع هاميلان

30 حولون، اسرائيل.

فُحصت هذه النشرة وصودقت بواسطة وزارة

الصحة في تاريخ 2014/11.

رقم تسجيل هذا الدواء في قائمة الأدوية

في وزارة الصحة: 137 54 25091 01

من أجل التخفيف وتسهيل القراءة، كتبت هذه النشرة

بصيغة المذكور. بالرغم من ذلك، هذا الدواء مخصص للجنسين.