

نشرة طبية للمستهلك بموجب انظمة الصيدلة (مستحضرات) 1986

هذا الدواء ملزم بوصفة طبيب

اقرأ/ي النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل أستعمالك للدواء

صودقت هذه النشرة وفحص محتواها من قبل وزارة الصحة في 8/2011.

هيدروكورتيزون 10 ملغرام

أقراص

التركيب: يحوي كل قرص: Hydrocortisone 10 mg

المواد الغير فعالة: Aerosil, Pregelatinized Starch, Talc, Magnesium Stearate, Lactose

(يحوي كل قرص 5.53 ملغ لاكتوز)

تأثيرات الدواء الطبية: مستحضر جلوكو-كورتيكوستيرويد يستخدم للعلاج وللتخفيف من الالتهابات في الجسم، انتفاخ، حكة، انواع حساسية شديدة، مشاكل الجلد، الربو (استمأ) والتهاب المفاصل. المجموعة العلاجية: جلوكوكورتيكوستيرويد. متى لا يجوز لك استعمال المستحضر؟

لا يجوز لك استعمال هذا المستحضر اذا وجدت لديك حساسية لأحد مركباته. يُمنع استعمال الدواء اذا كنت تستعد لتلقي اي نوع لقاح حي مضعف. يُمنع الاستعمال اذا كان هناك تلوث فطري في الدم. يحوي هذا الدواء لاكتوز. يُمنع استعماله اذا كانت هناك حساسية للاكتوز.

لا يجوز لك استعمال هذا الدواء قبل مراجعة الطبيب مقدما :

عندما تكونين في فترة الحمل أو في فترة الرضاعة. اذا كنت تعاني او عانيت في الماضي من خلل في وظيفة: القلب و/ او الاوعية الدموية (ضغط دم عالي، تخثر في الاوردة)، العيينين (مثل جلاكوما)، الكبد، الكلى/ جهاز البول، الجهاز الهضمي (مثل القرحة)، الغدة الدرقية (تيروئيد)، هربس العين، امراض العظام (اوستيئوفوروزيس) السل، تلوث فطري او تلوث آخر في الجسم او اصابات خطيرة، سكري، ايدز، اجراء عملية جراحية في الفترة الاخيرة، جدري الماء، الحصبة، ارتفاع الكلسترول، الوهن العضلي، بسيخوزيس، الذئبة.

كيف يؤثر الدواء على حياتك اليومية؟

يُمنع شرب الخمر او المشروبات الروحية في فترة العلاج بهذا الدواء.

تحذيرات: لا يجوز لك استعمال هذا الدواء في فترات متقاربة أو لفترة طويلة بدون استشارة الطبيب. يجب ابلاغ الطبيب عن اي حساسية لديك لطعام، مواد حافظة، الوان طعام او عقاقير خاصة للمخدرات الموضعية قبل استعمالك للدواء. يجب تتبع التغيرات في ضغط الدم. يجب تتبع التغيرات في الرؤية (تشويش، ساد). يجب اعلام الطبيب: اذا كنت تنوي اجراء فحوص في الجلد او عملية جراحية. قد يؤدي الاستعمال المتواصل للدواء الى تأخر النمو لدى الاولاد والبالغين، لذا يجب الالتزام بتوصيات الطبيب. يجب على المعالجين الذين لم يملوا بهذه الامراض ان لا يكون تماس بينهم وبين مرضى الجدري او الحصبة. مرضى السكري - هذا الدواء قد يؤثر على نسبة السكر في الدم - اذا كان هناك تغير في مستوى السكر في الدم أو البول فيجب استشارة الطبيب. قد يؤدي استعمال هذا الدواء الى ظهور فطريات في تجويف الفم (المبيضات). في حالة الاستعمال المتواصل بجرعة عالية - يجب اجراء فحوص بول دورية لتفادي الكورتوزول في البول.

التفاعلات بين الأدوية: اذا كنت تتعاطى/ن دواءً إضافياً أو إذا أنهيت العلاج الآن بدواء آخر، فيجب اعلام الطبيب المعالج، وذلك لتفادي الأخطار أو عدم النجاعة الناتجة عن التفاعلات بين العقاقير. خاصة الاودية من المجموعات التالية: الادوية التي تؤثر على الجهاز العصبي المركزي (مثل الادوية المهدئة، المنومة، باركينسون، ابليسيا)، ريمافين، المتغيرات (ديورتايم)/ الادوية التي توفر البوتاسيوم، مضادات الحموضة، امبوتريتين B، ادوية لتخفيض مستوى السكر في الدم عن

طريق الفم او الانسولين، ديجوكسين، ريتودرين، ميتوتان، لقاحات حية مُضعفة، ادوية ضد تخثر الدم، ادوية تحوي الصوديوم، سيكلوسبورين، كيتوكونازول. بريودوستيجامين، جريسبولين، كالريترومييسين، أريترومييسين.

مضادات حيوية من فصيلة الكوينولونيات (تسيفروفلوكسين، لوبلوكسين، اوبلوكسين).
الأعراض الجانبية: إضافة الى التأثيرات الطبية المرغوبة للدواء، فقد تظهر أثناء فترة استعماله بعض الأعراض الجانبية مثل: تناقص في شفاء الجلد، الاكتئاب، النشوة، زيادة الشهية، اضطرابات في الجهاز الهضمي، عصبية او فقدان الراحة، الارق، جفاف الفم، اسهال، غثيان، ضعف، طفح جلدي، تختفي هذه الأعراض عادة بعد فترة قصيرة من التعود على المستحضر.
الأعراض التي تقتضي اهتماما خاصا: تشوش الرؤية، كثرة التبول، زيادة العطش (نادراً): استمر في العلاج وتوجه للطبيب.

انتفاخ في الوجه او الساقين (نادراً)، توقف عن العلاج وتوجه الى الطبيب.

مشاكل في الدورة الشهرية (نادراً)، توقف عن العلاج وتوجهي الى الطبيب.

دوار (نادراً): توقف عن العلاج وتوجه الى الطبيب.

التقيؤ مع دم (نادراً): توقف عن العلاج وتوجه الى الطبيب.

علامات تلوث: ألم في الحلق، الحمى، العطش او السعال، راجع الطبيب في اقرب فرصة. تشنجات العضلات، خطوط حمراء-بنفسجي على الجلد، حساسية العينين للضوء، تباطؤ النمو لدى الاولاد، انتفاخ في الارجل، زيادة نمو الشعر، حب الشباب، هشاشة العظام، اعتام عدسة العين، الزرق (جلوكوما)، ارتفاع في نسبة السكر في الدم، السل الرئوي، اضطراب توازن السوائل و/او الاملاح في الجسم، توجه الى الطبيب.

أما اذا ظهرت لديك أعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة، أو اذا طرأ أي تغيير على شعورك العام نتيجة لاستعمالك لهذا الدواء، عليك عندئذ مراجعة الطبيب حالاً.

الجرعة الدوائية: حسب تعليمات الطبيب فقط.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها. اذا حدث ونسيت استعمال الدواء في الوقت المحدد، فيجب استعماله فور تذكر! ولكن يُمنع استعمال جرعتين معاً في اي حال من الاحوال.

ارشادات الاستعمال: يجب تناول هذا الدواء مع الطعام. يجب تناول مستحضرات مضادات الحموضة بين الوجبات. يمكن قسم/ طحن القرص.

كيف يمكنك المساعدة في نجاح العلاج؟

حتى اذا حدث تحسن في حالتك الصحية يمنع إيقاف العلاج بهذا الدواء بدون استشارة الطبيب. اذا نصح الطبيب بايقاف العلاج فيجب القيام بذلك بشكل تدريجي.

تجنب / ي التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي اصابتهم بالتسمم.

اذا افرطت في استعمال المقادير الدوائية او اذا بلع الطفل/ة خطأ من هذا الدواء، عليك التوجه الى المستشفى حالاً مصطحباً عبوة الدواء. لا تسبب/ي التقديرون بدون تعليمات صريحة من الطبيب. وُصف هذا الدواء لعلاج مرضك، لدى مريض آخر قد يكون مضرًا. لا تعط هذا الدواء لاقاربك، جيرارك او معارفك. لا تتناول/ي الدواء في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقادير الدوائية في كل مرة تتناول/ين فيها دواء. ضع/ي النظرات الطبية اذا لزم الأمر ذلك.

التخزين: أحفظ في مكان جاف وبدرجة حرارة تحت ال ٢٥ درجة مئوية.

تبقى الأدوية صالحة لفترات محدودة فقط. حتى ولو ظلت في عبوتها الاصلية وتم حفظها بموجب تعليمات الخزن. الرجاء ملاحظة تاريخ انتهاء صلاحية المستحضر المدونة على العبوة. في حالة الشك ! عليك استشارة الصيدلي الذي صرف لك هذا الدواء. لا يجوز خزن ادوية مختلفة في نفس العبوة.

رقم السجل: 135.35.225700.00

المنتج: ريكح للصناعة الدوائية م.ض.، شارع هاميلاخا 30، حولون، اسرائيل.