

نشرة طبية للمستهلك بموجب انظمة الصيدلة (مسحضرات) ١٩٨٦

هذا الدواء ملزم بوصفة طبيب.

اقرأ/ي النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء

صودقت هذه النشرة وفحص محتواها من قبل وزارة الصحة في ١١/٢٠١٠.

نورتيلين ٢٥ ملغ

اقراص

التركيب: Nortriptyline hydrochloride 25 mg

المواد غير الفعالة:

Lactose, Starch, Sodium starch glycolate, PVP K 30, Magnesium stearate, Acacia, Acetone, Alcohol, Carnuba wax, Cellulose acetate phthalate, Colloidal silicone dioxide, Color D&C yellow no. 10 lake 18-24%, Diethyl phthalate, Color FD&C yellow no. 6 aluminium lake 15-18% , Gelatin, Industrial methylated spirits, Isopropyl alcohol, Liquid glucose, Methylparaben, Monobasic Potassium phosphate, Povidone, Precipitated calcium carbonate, Polyethylene glycol, Propylparaben, Purified water, Sodium benzoate, Sucrose, Talc, Titanium dioxide.

المجموعة العلاجية: مستحضر مضاد للاكتئاب من مجموعة التريسيكلينات.

تأثيرات الدواء الطبية: هذا الدواء مخصص لعلاج حالات الاكتئاب.

متى لا يجوز لك استعمال المستحضر ؟

لا يجوز لك استعمال هذا المستحضر اذا كنت حاملاً او مرضعة.

لا يجوز لك استعمال هذا المستحضر اذا وجدت لديك حساسية لأحد مركباته او لدواء آخر مضاد للاكتئاب من مجموعة التريسيكلينات.

لا يجوز لك استعمال هذا الدواء قبل مراجعة الطبيب مقدماً:

اذا كنت تعاني/ن او اذا عانيت في الماضي من خلل في وظيفة الجهاز التنفسي (كالربو)، القلب و/او الاوعية الدموية (ضغط دم عالي)، العينين (مثل الجلاوكوما)، الكبد، الكلى/المسالك البولية (انحباس البول)، الجهاز الهضمي (مشاكل المعدة، الأمعاء)، الغدة الدرقية، غدة البروستات، الصرع، الجهاز العصبي - امراض نفسية مثل: سكيذوفرنيا (الفصام) او مانيا (هوس)، ادمان الكحول.

كيف سيؤثر هذا الدواء على سير امورك اليومية ؟

قد يضعف هذا الدواء من يقظتك، لذا يجب اتخاذ الحيطة والحذر اثناء قيادة المركبات، تشغيل ماكينات خطرة وممارسة أي نشاطات أخرى تتطلب اليقظة. يجب تحذير الطفل/ة من ركوب الدراجات، اللعب بمقربة من حركة المرور وما شابه.

يمنع تناول الكحول او مشروبات روحية في فترة العلاج بهذا الدواء.

قد يؤدي هذا الدواء الى حساسية خاصة اثناء التعرض للشمس: لذا ابتعد/ي عن التعرض للشمس واحرص/ي لوقاية مناسبة (ملابس طويلة، قبعة، مراهم واقية وما شابه).

تحذيرات:

اذا كانت لديك حساسية لنوع من الطعام او الدواء، فعليك اعلام الطبيب بذلك قبل تناول الدواء.

المرضى كبار السن هي اكثر حساسية لتأثيرات الدواء.

يجب اعلام الطبيب عن تناول هذا الدواء قبل استعمال دواء آخر.

يجب الحذر عند الانتقال من وضعية استلقاء/ جلوس لوضعية الوقوف خوفاً من الدوخة.

يجب اعلام الطبيب عن تناول هذا الدواء قبل القيام بأي فحص طبي او عملية جراحية (يشمل جراحة الاسنان).

هذا الدواء غير معد لعلاج الاولاد دون سن ١٢ سنة.

يوصى للمعالجين وابناء عائلاتهم تعقب تغيرات مثل: زيادة الاكتئاب، التفكير في الانتحار، عدوانية وما شابه. في حالة حدوث مثل هذه الامور يجب التوجه للطبيب فوراً. يجب الانتباه جيداً بالنسبة لهذه التوصية بالمعالجين الشباب بين ١٨-٢٤ سنة.

للوالاد والبالغين والشباب حتى سن ٢٤ الذين تناولوا ادوية ضد الاكتئاب - لوحظ ارتفاع في الاعراض الجانبية مثل:

محاولة الانتحار، التفكير في الانتحار والعداء.

رغم ذلك بإمكان طبيبك ان يسجل لك هذا الدواء اذا ظن ان هذا لمصلحتك. اذا قام طبيبك بتسجيل هذا الدواء من اجلك وترغب في الحديث معه بالنسبة لذلك - توجه مجدداً الى الطبيب. عليك ابلاغ الطبيب اذا ظهرت لديك بعض الاعراض الجانبية التي ذكرت او اذا زادت.
في فترة العلاج بهذا الدواء يجب القيام بفحوص دورية للقلب، الكلى، الكبد، ضغط الدم، اي كي جي، جلاكوما (زرق)، فحص اسنان.

التفاعلات بين الأدوية: اذا كنت تتعاطى /ن دواءً إضافياً أو إذا أنهيت العلاج الآن بدواء آخر، فيجب اعلام الطبيب المعالج، وذلك لتفادي الأخطار أو عدم النجاعة الناتجة عن التفاعلات بين العقاقير. خاصة الأدوية التي تنتمي الى المجموعات التالية: الأدوية التي تؤثر على الجهاز العصبي المركزي (كالأدوية المهدئة، المنومة، باركينسون، الصرع)، ادوية ضد الاكتئاب، ادوية مخفضة لضغط الدم، لعلاج باقي عمليات الغدة الدرقية، سيميثيدين، ادوية لعلاج السعال والرشح، ادوية مع فعالية ودية، مثبتات مونوامينوأكسيداز، بريتورات، فانوتيازينات، كلونيدين، جوانادريل، جوانثيدين، ادوية تنتج تفاعلات خارج هرمية. يجب التوقف عن استعمال هذه الادوية اسبوعين قبل تناول هذا الدواء.

الأعراض الجانبية: إضافة الى التأثيرات الطبية المرغوبة للدواء، فقد تظهر أثناء فترة استعماله بعض الأعراض الجانبية كجفاف الفم، طفح، غثيان، نمنمة، دوخة، ألم رأس، تعب او ضعف خفيف، شهية زائدة وبهذا زيادة الوزن. تختفي هذه الأعراض عادة خلال فترة قصيرة بعد ان يعتاد الجسم على الدواء.

الأعراض التي تقتضي اهتماماً خاصاً: تشوش الرؤية، بلبلية، هلوسة، غميان، امسك، نبض سريع، صعوبة في در البول، ارتجاج العضلات (نادر): توقف عن العلاج وتوجه للطبيب.

انخفاض في الوظيفة الجنسية (نادر): استمر في العلاج وتوجه للطبيب.
الم في العينين، عدم هدوء، مشاكل في الكلام أو البلع، قلة توازن، صلابة في الاطراف والارجل توجه للطبيب فوراً.
في كل حال تظهر لديك أعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة، أو اذا طرأ أي تغيير على شعورك العام نتيجة لاستعمالك لهذا الدواء، عليك عندئذ مراجعة الطبيب حالاً.

الجرعة: حسب تعليمات الطبيب فقط!

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها أو الفترة الموصى بها.

اذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد، فيجب تناول جرعة فور تذكرك، ولكن يمنع بتاتاً تناول جرعتين معاً.
ارشادات الاستعمال: هذا الدواء ليس للمضغ! يبلع الدواء مع القليل من الماء.

يجب تناول هذا الدواء مع او بعد الوجبة.

يُمنع طحن او قسم الاقراص.

كيف بإمكانك المساعدة في نجاح العلاج؟

عليك اكمال العلاج الذي اوصى به الطبيب.

حتى اذا حدث تحسن على صحتك يُمنع التوقف عن العلاج بدون استشارة الطبيب.

يجب ان يكون التوقف عن العلاج بشكل تدريجي. يتطلب وقت حتى الحصول على فعالية غير اكلتائية للدواء (بين ١-٦ اسابيع).

تجنب /ي التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و /أو الرضع، وذلك لتفادي اصابتهم بالتسمم. اذا افترط في تناول الجرعة الدوائية او اذا بلغ الطفل /ة خطأ من هذا الدواء، عليك التوجه الى المستشفى حالاً مصطحباً عبوة الدواء. لا تسبب /ي التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب! سُجل هذا الدواء لعلاج مرضك انت، قد يضر هذا الدواء مريضاً آخر. يمنع اعطاء هذا الدواء لا قاربك، جيرانك او معارفك. لا تتناول /ي الدواء في العتمة: يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول /ين فيها دواء. ضع /ي النظارات الطبية اذا لزم الأمر ذلك.
التخزين: في مكان جاف وبدرجة حرارة أقل من ٢٥ درجة مئوية.

تبقى الأدوية صالحة لفترات محدودة فقط. حتى ولو ظلت في علبتها الاصلية وتم حفظها بموجب تعليمات التخزين. الرجاء ملاحظة تاريخ انتهاء صلاحية المستحضر المدونة على العبوة. في حالة الشك! عليك استشارة الصيدلي الذي صرف لك هذا الدواء. لا يجوز خزن أدوية مختلفة في نفس العبوة.

رقم سجل الدواء: ٠٠٠-٢٠٠٩٢-١٥-٣٠.

المنتج: ريكح للصناعة الدوائية م.ض.، شارع هاميلخا ٢٠ حولون