

עלון לצרכן לפי תקנות הרקמים (תכשירים בתרופה – התשמ"א, 1986)
תרופה זו חייבת במרשם רופא.
קראי/י בעיון את העלון עד סופו כשרם השתמשו/י בתרופה
פורמט עלון זה ינקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו יבדק ואושר על ידו ב-11/2010/11.

נורטילין 25 מ"ג טבליות

הרכב: Nortriptyline hydrochloride 25 mg

חומרים בלתי פעילים:

Lactose, Starch, Sodium starch glycolate, PVP K 30, Magnesium stearate, Acacia, Acetone, Ethanol, Carnauba wax, Cellulose acetate phthalate, Colloidal silicone dioxide, Color D&C yellow no. 10 lake 18-24%, Diethyl phthalate, Color FD&C yellow no. 6 aluminum lake 15-18%, Gelatin, Industrial methylated spirils, Isopropyl alcohol, Liquid glucose, Methylparaben, Monobasic Potassium phosphate, Povidone, Precipitated calcium carbonate, Polyethylene glycol, Propylparaben, Purified water, Sodium benzoate, Sucrose, Talc, Titanium dioxide.

קבוצה תרופית: תכשיר נוגד דיכאון מקבוצת הטרזיקליים.

פעילות רפואית: לטיפול במצבי דיכאון.

מתי אין להשתמש בתכשיר:

אל השתמשו בתרופה כאשר הינן בהריון או מניקה.
אין להשתמש ביודעה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה או לתרופה אחרת נגד דיכאון מקבוצת הטרזיקליים.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול.

אם הינן סובלת/ו או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד: מערכת הנשימה(כגון אסטמה), הלב ו/או אם הינן סובלת/ו או סבלת (כגון גלוקומה), הכבד, הלהיה מערכת השתן (עצירת שתן), מערכת העיכול (הפרעות בקיבה, מעיים), בלוטת הערמונית, בלוטת התריס, אפילפסיה, מערכת העצבים- מחלות פסיכיאטריות כגון: סכיזופרניה או מאניה, אלקאהוליים.

אין להשתמש בתרופה על ידי היום יום שלך?

השימוש בתרופה זו עלול לפגום בערנות ועל כן מחייב זהירות בנהיגה ברכב, בהפעלת מכונות מסוכנות ובכל פעילות המחייבת ערנות. באשר לילדים יש להזהיר מרכיבה על אופניים או משחקים בקרבת הכביש וכדומה.

אין להשתמש יבנות או שקאות אריסים בתקופת הטיפול עם התרופה.

תרופה זו עלולה לגרום להגישות מיוחדת עם חשיפה לשמש: על-כן המנע/י מחשיפה לשמש ודאגי/י להגנה מתאימה (גדים ארוכים, כובע, משחות הגנה וכו').

אזהרות: אם הינן רגיש/ה ללמון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליו להודיע על-כן לרופא לפני נטילת התרופה.

חולים קשישים הם יותר רגישים להשפעות התרופה.

יש להודיע לרופא על נטילת תרופה זו לפני שימוש בכל תרופה אחרת.

יש להיזהר בזמן מערב מצב שיכבה /שיבה למצב עמידה מתוך חשש לסחרחורת.

יש להודיע לרופא על נטילת תרופה זו לפני ביצוע כל טסט רפואי או ניתוח (כולל ניתוח שיניים).

תרופה זו אינה מועידת לטיפול בטרומבטית מתחת לגיל 12.

מובלתי מ כי תופעות ובעני משפחותיהם יעקבו אחר שינויים כגון: הגברת הדיכאון, מחשבות אובדניות, התקטנות וכו'. במידה חלו שינויים אלה יש לפנות מיידית לרופא. יש להקפיד הקפדה יתרה על המלצה זאת במטופלים צעירים בגילאי 18-24.

ילדים ובמתגברים ובמבוגרים צעירים עד גיל 24 אשר לקחו תרופות נוגדות דיכאון- נצפתה עליה בתופעות לואי כגון: סיון התאבדות, מחשבות אובדניות ועיונות.

למרות זאת הרופא שלך יכול לרשום לך תרופה זו כאשר הוא חושב שזה לטובתך. אם הרופא רשם לך את התרופה הזאת ואתה מעונינת/ש לשוחח איתי - פנה/י חזרה לרופא. עליו לדווח לרופא שלך

אם היפועי חלק מתופעות הלוואי שפורטו או שהן החומר.

בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות תקופתיות ללב, כליה, כבד, לחץ דם, א.ק.ג., גלאוקומה, בדיקות שיניים.

תגובות בין תרופתיות: אם הינן נוטלות תרופה נוספת,או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת עליו לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי יעילות הנובעים מתגובות בין תרופתיות.

במיוחד לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית (כגון: תרופות להרגעה, לשינה, פרקינסון, אפילפסיה) תרופות נגד דיכאון, תרופות להורדת לחץ דם, לטיפול ביות פעילות של בלוטת התריס, סימטידין, תרופות נגד שיעול והצטננות, תרופות עם פעילות סימפוטומימטית, תרופות בולמי M.A.O., ברביטורטים, פנוטיאדינים, קלונדין, גואנדרל,

גואנטידן, תרופות היצרות תגובות אקטראאופרמידיוליות. יש להפסיק השימוש בתרופות אלה שבועיים לפני נטילת תרופה זו.

תופעות לואי: בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לואי כגון: יובש בפה, פריחה, בחילה, נמנום, סחרחורת, כאב ראש, עייפות או חולשה קלה, תאבון מוגבר ועקב כך עליה במשקל. תופעות אלו חולפות בדרך כלל תוך זמן קצר לאחר תקופת ההסתגלות לתכשיר.

תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת: שיבוש הראיה, לבולב, הזיות, עולפון, עצירות, דופק מהיר, קושי במתן שתן, רעד שרירים (נדר) הפסק הטיפול ופנה לרופא.

ירידה בתפקוד המיני (נדר): המשך הטיפול ופנה לרופא מיד!

כאבים בעיניים, חוסר שקט, בעיות בדיבור או בבלעיה, חוסר שווי משקל, נוקשות של הרועות והרגליים פנה לרופא מיד.

בכל מקרה שבו הינן מרגישה תופעות לואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתן הכללית, עליו להתייעץ עם הרופא מיד.

מינון: מינון לפי הוראת רופא בלבד.

אין לעבור על המנה המומלצת או התקופה המומלצת.

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן קצוב יש ליטול מנה מיד כשנזכרת: אך בשום אופן אין ליטול שתי מנות ביחד.

אופן השימוש: אין ללעוס! בלוע את התרופה עם מעט מים.

יש ליטול התרופה עם או אחרי הארוחה.

לא ניתן לחצות/לכתוש את הטבליה.

הפסקת הטיפול צריכה להיות הדרגתית. דרוש זמן עד שמושגת הפעילות האנטי דיכאונית של התרופה (בין 6-1 שבועות).

איך להציל את הטיפול שהומלץ על-ידי הרופא.

גם אם חל שיפור במצב בריאותך אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם רופא.

הפסקת הטיפול צריכה להיות הדרגתית. דרוש זמן עד שמושגת הפעילות האנטי דיכאונית של התרופה (בין 6-1 שבועות).

מנע/י רעילה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או ילדות ועל ידי כך למנוע/י רעילה. אם נטלת מנת יתר או מחוץ לבלע ילד מן התרופה פנה/י מיד לחדר מיון של בית חולים והבאי/י איות התרופה איתך.

אל תגרסו/י להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא! תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך, בחולה אחרת היא עלולה להזיק. אל יתנו/י תרופה זו לקרוביך, שכניך או מכריך. **אין ליטול תרופות בחושר** בדוק/י היותי והמנה בכל פעם שהינן נוטלות תרופה. הרכבי/י משקפיים אם הינן זקוקה/ה להם.

אחסנה: יש לאחסן במקום יבש ובטמפרטורה מתחת ל- 25°C.

גם לפי תנאי האריזה/האחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליו להיוועץ ברופא שסיפק לך את התרופה.

אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס' ירושם התרופה: 030-20692-00

יצרן: רקת תעשיית תרופות בע"מ, רח' המלאכה 30, חולון.