

كونسرتا™

أقرص ذات تحرير مطوّل

- كل قرص من كونسرتا 18 ملغ يحتوي على 18 ملغ ميتيل فينيدات هيدروكلوريد Methylphenidate Hydrochloride 18 mg
- كل قرص من كونسرتا 27 ملغ يحتوي على 27 ملغ ميتيل فينيدات هيدروكلوريد Methylphenidate Hydrochloride 27 mg
- كل قرص من كونسرتا 36 ملغ يحتوي على 36 ملغ ميتيل فينيدات هيدروكلوريد Methylphenidate Hydrochloride 36 mg
- كل قرص من كونسرتا 54 ملغ يحتوي على 54 ملغ ميتيل فينيدات هيدروكلوريد Methylphenidate Hydrochloride 54 mg

المواد غير الفعالة ومولّدات الحساسية في المستحضر - أنظر الفقرة 6 «معلومات إضافية».

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.

تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي. وُصف هذا الدواء للعلاج من أكل، لا لتعطل الآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدأ لك أن حالتهم الصحية مشابهة.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

كونسرتا مخصص لمعالجة اضطراب الإصغاء والتركيز مع فرط النشاط (ADHD) لدى الأطفال فوق عمر 6 سنوات، المراهقين والكبار حتى عمر 65 سنة. كونسرتا يمكنه أن يحسن الإصغاء، التركيز، وأن يقلل الاندفاع وفرط النشاط بأشخاص لديهم ADHD. من المفترض إعطاء كونسرتا كجزء من برنامج علاجي لـ ADHD الذي يمكنه أن يشمل إستشارة أو علاجات أخرى.

الفصلية العلاجية: منبه للجهاز العصبي المركزي.

2) قبل إستعمال الدواء

- لا يجوز إستعمال الدواء إذا كنت أنت أو طفلك: حساساً (اليرجي) للمادة الفعالة (Methylphenidate Hydrochloride) أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر الفقرة 6 - «معلومات إضافية»).
- قلقا جداً، متوتراً نفسياً أو متعباً (تعاني من عدم هدوء - هياج).

- تعاني من مشكلة في العينين تُسمى جلوكوما (زيادة الضغط داخل العينين).
- تعاني من خلجات أو متلازمة توريت (Tourette's Syndrome) أو وجود سابقة عائلية لمتلازمة توريت. الخلجات هي عبارة عن حركات أو أصوات تكرارية خارجة عن السيطرة.
- تتناول حالياً أو إذا تناول/ت خلال الـ 14 يوم قبل بدء العلاج ب كونسرتا مستحضراً لعلاج الإكتئاب من فصيلة مثبطات الإنزيم مونوأمين أو كسيداز MAOI (monoamine oxidase inhibitor).
- لا يجوز إستعمال كونسرتا لدى الأطفال دون عمر 6 سنوات نظراً لأن الدواء لم يتم بحثه في هذه الفئة العمرية.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

- قبل بدء العلاج ب كونسرتا إحك الطبيب إذا كنت تعاني أنت أو طفلك أو عاني/ت أو وُجدت سابقة عائلية لإحدى من الحالات التالية:
- مشاكل في وظائف القلب، عيوب في القلب أو ضغط دم مرتفع.
- وُجدت سابقة عائلية لموت فجائي.
- مشاكل نفسية، مثل ذهان، هوس، اضطراب ثنائي القطب (bipolar) أو إكتئاب.
- سابقة عائلية من الإنتحار.
- خلجات أو متلازمة توريت.
- إختلاجات أو عدم سلامة نتائج تخطيط كهربية الدماغ (EEG).
- مشاكل في دوران الدم (تدفق الدم) في أصابع اليدين والقديمين.
- مشاكل في الجهاز الهضمي - المريء، المعدة أو الأمعاء (الدقيقة أو القولون).
- الإدمان/التعلق أو إساءة إستعمال الكحول، أدوية بوصفة طبية أو مخدرات الشارع.

بلغ عن المشاكل التالية عند إستعمال ميتيل فينيدات هيدروكلوريد وأدوية منبهة أخرى:

مشاكل مرتبطة بالقلب

- موت فجائي لدى مرضى يعانون من مشاكل قلبية أو عيب قلبي.
- سكتة ونوبات قلبية لدى الكبار.
- ارتفاع ضغط الدم والنبض.
- عادة، لا يجوز إستعمال كونسرتا لدى الأطفال، المراهقين أو لدى الكبار الذين يعانون من عيب في القلب أو مشاكل خطيرة أخرى في القلب.

توجه إلى الطبيب بشكل فوري إذا تطور لديك أو لدى طفلك أعراض لمشاكل قلبية مثل ألم في الصدر، ضيق تنفسي أو إغماء خلال إستعمال كونسرتا.

مشاكل نفسية

لدى كافة المتعالجين: ظهور أو تفاقم المشاكل التالية: مشاكل سلوكية أو فكرية، اضطراب ثنائي القطب، سلوك عدواني أو عدائي.

لدى الأطفال والمراهقين: ظهور أعراض ذهانية (مثل سماع أصوات، الاعتقاد بأشياء غير حقيقية أو مشبوهة) أو ظهور أعراض الهوس. يجب مراجعة الطبيب على الفور إذا كنت تعاني أنت أو طفلك من ظهور جديد أو تفاقم الأعراض النفسية أو مشاكل خلال إستعمال كونسرتا، بالأخص رؤية وسماع أشياء غير حقيقية، الاعتقاد بأشياء غير حقيقية أو مشبوهة.

الإنتصاب المتواصل والمؤلّم (priapism)

بلغ عن حدوث إنتصاب متواصل ومؤلم عند إستعمال ميتيل فينيدات. إذا طُورت أنت أو طفلك هذه الظاهرة، يجب التوجه إلى الطبيب على الفور بسبب احتمالية حدوث ضرر غير قابل للعكس.

مشاكل في دوران الدم (تدفق الدم) في أصابع القدمين واليدين (Peripheral vasculopathy بما في ذلك ظاهرة رينو)

- قد تشعر ببرودة، ألم أو خدر في أصابع اليدين أو القدمين.
- قد يتغير لون أصابع اليدين أو القدمين من شاحب، للزرق، للأحمر.

يجب إخبار الطبيب إذا كنت تلاحظون خدرًا، ألماً، تغير لون الجلد أو حساسية لدرجة الحرارة في أصابع القدمين أو اليدين. يجب التوجه إلى الطبيب فوراً إذا ظهرت لديك أو لدى طفلك علامات لكدمات في أصابع القدمين أو اليدين خلال فترة تناول كونسرتا.

التعلق والإدمان

قد يؤدي إستعمال الدواء إلى التعلق أو إساءة الإستعمال. يجب حفظ الدواء في مكان آمن لمنع إساءة إستعماله. إن بيع الدواء أو تمريره لأشخاص آخرين قد يؤذيهم ويعتبر مخالفة للقانون.

الأطفال والمراهقون

لا يجوز إستعمال كونسرتا لدى الأطفال دون عمر 6 سنوات نظراً لأن الدواء لم يتم بحثه في هذه الفئة العمرية.

الفحوص والمتابعة

يفحصك الطبيب أو يفحص طفلك لوجود مشاكل في القلب قبل بدء العلاج ب كونسرتا. سيقوم الطبيب بمراقبة فحوص الدم، ضغط الدم ونظم القلب لديك أو لدى طفلك، بشكل منتظم أثناء العلاج ب كونسرتا. يجب مراقبة الطول والوزن في أوقات مقارنة لأطفال يتناولون كونسرتا. من الجائز أن يؤفّف العلاج ب كونسرتا في حال وجود مشكلة خلال هذه المراقبة.

تفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول أنت أو طفلك، أو إذا تناول/ت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية، فقامتامتات وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.

قد يسبب كونسرتا بمشاركة بعض الأدوية أعراضاً جانبية خطيرة. في بعض الأحيان هناك حاجة لملاءمة المقادير الدوائية للأدوية مثل فترة تناول كونسرتا. يقرر طبيبك فيما إذا يمكن تناول كونسرتا مع أدوية أخرى.

بالأخص يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت أنت أو طفلك تتناول واحدا مما يلي:

- أدوية من فصيلة مثبطات الإنزيم مونوأمين أو كسيداز (MAOI).

لا يجوز تناول كونسرتا إذا كنت تتناول أنت أو طفلك حالياً أو تناول/ت خلال 14 يوماً قبل بدء العلاج ب كونسرتا مستحضرات لعلاج الإكتئاب من فصيلة مثبطات الإنزيم مونوأمين أو كسيداز (MAOI) (أنظر أيضاً الفقرة 2 - بند "لا يجوز إستعمال الدواء...").

- أدوية لعلاج الإكتئاب مثل مضادات الإكتئاب ثلاثية الحلقة ومثبطات إمتصاص السيروتونين.
- أدوية لعلاج الصرع (مثل فينوباريتال، فينيتوين، بريميديون).
- مضادات تخثر الدم (مثل وارفارين وأخرى).
- أدوية لعلاج ضغط الدم.
- أدوية لتقلص الأوعية الدموية.
- أدوية لعلاج الرشح أو الحساسية التي تحتوي على مضاد الإحتقان.
- يجب معرفة الأدوية التي تتناولها أنت أو طفلك. يجب تقديم قائمة الأدوية التي تتناولها أنت أو طفلك للطبيب والصيدلي. لا تبدأ بتناول أدوية جديدة أثناء العلاج ب كونسرتا دون التحدث مع طبيبك أولاً.

إستعمال الدواء والطعام

يجب بلع القرص بشكله الكامل مع الماء أو سائل آخر. يمكن تناول القرص مع أو بدون طعام.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

إذا كنت حاملاً، مرضعة أو تخططين للحمل، يجب إبلاغ الطبيب الذي يقرر فيما إذا كان بإمكانك تناول كونسرتا.

السياقة وإستعمال الماكنت

إن المواد المنشقة قد تضعف من قدرتك أو قدرة طفلك على تشغيل ماكنت خطيرة أو قيادة المركبة. يجب التنصت بحذر، وتنفيذ تلك الأعمال فقط عندما تكون واثقاً أنت أو طفلك بأن الدواء لا يؤثر على قدرتك في قيادة أو تشغيل ماكنت خطيرة.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي كونسرتا على الكحول. إستشر الطبيب قبل بداية إستعمال الدواء إذا كنت تعاني من عدم تحمل لسكريات معينة. الصوديوم - يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ميليوم (23 ملغ) صوديوم لكل قرص، أي هو عملياً يعتبر "خالٍ من الصوديوم".

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال المستحضر دائماً حسب تعليمات الطبيب. عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر. المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط. لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

كونسرتا هو عبارة عن قرص ذي تحرير مطوّل. هو يحرر الدواء إلى الجسم على مدار اليوم. لذلك لا يجوز مضغ، سحق أو شطط القرص.

يجب بلع القرص بشكله الكامل مع الماء أو سائل آخر. أحك للطبيب إذا كنت أنت أو طفلك لا تستطيع بلع القرص بشكله الكامل. من الجائز وأن تكون هناك حاجة لوصف دواء آخر لك/لطفلك.

red, opacode black.

كل قرص من كونسترا 18 ملغ يحتوي بالإضافة على:
Lactose Monohydrate 6.84 ملغ
كل قرص من كونسترا 27 ملغ يحتوي بالإضافة على:
Lactose Monohydrate 5.20 ملغ
كل قرص من كونسترا 36 ملغ يحتوي بالإضافة على:
Lactose Monohydrate 15.20 ملغ
كل قرص من كونسترا 54 ملغ يحتوي بالإضافة على:
Lactose Monohydrate 8.00 ملغ

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:
كونسترا 18 ملغ: قرص على شكل كبسولة باللون الأصفر عليها ختم بالحبر الأسود للعلامة "alza 18"
كونسترا 27 ملغ: قرص على شكل كبسولة باللون الرمادي عليها ختم بالحبر الأسود للعلامة "alza 27"
كونسترا 36 ملغ: قرص على شكل كبسولة باللون الأبيض عليها ختم بالحبر الأسود للعلامة "alza 36"
كونسترا 54 ملغ: قرص على شكل كبسولة باللون البني-الأحمر عليها ختم بالحبر الأسود للعلامة "alza 54"
كل عبوة تحتوي على 30 قرصاً أو 100 قرص.
من الجائز ألا تسوق كافة أحجام العلبة.

صاحب الإمتياز والمستورد: جيبي - سي هيث كير م.ض، كيبوتس شفاييم 6099000، إسرائيل.
تم إعدادها في تشرين الثاني 2020 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:
كونسترا 18 ملغ – 126-85-30589
كونسترا 27 ملغ – 134-47-31123
كونسترا 36 ملغ – 126-86-30590
كونسترا 54 ملغ – 126-87-30591

من أجل سهولة وتبوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

الصفحات الدوائية (الدوية) فورية قلة الصفحات الدوائية (نرف يميز تعداد منخفض جدا الصفحات الدوائية).

ذبة صدرية، نبض بطيء، اضطرابات في نظم القلب، إزدواج الرؤية، توسع الحدقين، مشاكل في الرؤية، ألم في الصدر، إزعاج في الصدر، تئدي الدواء، أو تئدي الإستجابة للدواء، سخونة مرتفعة، تضرر خلايا الكبد، قصور حاد في الكبد.
رد فعل تحسسي مفرط (حساسية) مثل ودمة وعائية، رد فعل إستيهادي، إلتقاج الأذن، حوصلات على سطح الجلد، تقرحات جلدية، شرى (مرض جلدي)، حكة، تهيج في الجلد، و/أو تلوث في الجلد، طفح.

إرتفاع نسبة إنزيم فسفاتاز كلوية (alkaline phosphatase) في الدم، إرتفاع نسبة البيليروبين في الدم، إرتفاع نسبة إنزيمات الكبد في الدم، تعداد غير طبيعي لكريات الدم البيضاء والصفائح الدموية. آلام في العضلات، آلام في العظام، تشنجات عضلية، إلتحال العضلات المخططة (rhabdomyolysis).

إلتقاج، خلل الحركة (تحوالات لا إرادية متكررة)، متلازمة سيروتونين (بالمشاركة مع تناول أدوية معينة)، الشعور بنهوان (disorientation)، هلوسة (بصرية أو صوتية)، هوس، كثرة الكلام، تغييرات في الرغبة الجنسية، إلتصاب بمواصل ومؤلم للضيق الذكري (priapism)، تساقط الشعر من أماكن مختلفة في الجسم (alopecia)، إحصار الجلد (حمامي)، تقلص الأوعية الدموية في أطراف أصابع اليدين والقدمين، يحصل عادة جراء التعرض للبرد (متلازمة رينو).

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

5 كيفية تخزين الدواء؟

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك تتفادى التسمم.

لا تسبب التقيؤ دون تعليمات صريحة من الطبيب.
لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (exp.Date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

يجب التخزين دون 25 درجة مئوية. يجب إغلاق القنينة جيداً.

6 معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:
Butylated hydroxytoluene, carnauba wax, cellulose acetate, hypromellose, phosphoric acid, poloxamer, polyethylene oxides, povidone, sodium chloride, stearic acid, succinic acid, ferric oxides, cellulose acetate, opadry yellow, opadry clear, opadry gray, opadry white, opadry

- إلتصاب بمواصل ومؤلم (priapism). يتطلب إجراء فحص من الطبيب على الفور بسبب الخوف من حدوث ضرر غير قابل للعكس.
- خدر، ألم، تغير لون الجلد أو الحساسية لدرجة الحرارة أو ظهور جروح مجهولة السبب في أصابع القدمين أو اليدين. من الجائز أن يقصد بمشاكل في تدفق الدم في أصابع اليدين والقدمين (Peripheral vasculopathy) بما في ذلك ظاهرة رينو).
- كونسترا قد يسبب تباطؤ معدل النمو (طول ووزن) لدى الأطفال.
- إلتقاجات، بالأساس لدى متعالجين لديهم سابقة لإلتقاجات.
- تغييرات أو تشوش في الرؤية.
- إلتداد في المري، في المعدة، في الأمعاء الدقيقة أو القولون، لدى متعالجين يعانون حالياً من تضيق تلك الأعضاء.

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعة جداً:

- إلتخفاض الشهية للطعام
- جفاف في الفم
- أرق
- دوام
- ألم في البطن
- زيادة التعرق
- صمغ
- غثيان
- قلق
- تناقص الوزن
- عصبية.

أعراض جانبية شائعة لوحظت في الأبحاث السريرية:

تقيؤ، سخونة، إلتهاب مخاطية الأنف والبلعوم مع رشح تقيحي (nasopharyngitis)، سعال، ألم في البلعوم، تسرع النبض، ضربات قلب، قرفيتو (الشعور بدوران)، تشوش الرؤية، صعوبات في الهضم، إلتداد، تلوث في الطرق التنفسية العلوية، إلتخفاض الشهية للطعام، قهم (إضطراب في الأكل)، الشعور بتوتر في العضلات، إرتجاج، وخز (paresthesia)، تشوش (sedation). صمغ ناتج من توتر، مزاج مكتئب وإكتئاب، قلة هدوء، عدوانية، تناقص الرغبة الجنسية، الشعور بإرتباك، تركز الأسنان، توتر، عدم إستقرار عاطفي.

أعراض جانبية إضافية بلغ عنها في الأبحاث السريرية:

تعداد منخفض لكريات الدم البيضاء (leukopenia) جفاف في العينين، خلل في تكيف العين (تركيز الرؤية)، هبات من الحر، إزعاج أو ألم في البطن، إسهال، ضعف، إرتجاج، الشعور بتوتر/ عصبية، الشعور بعطش، إلتهاب الجيوب الأنفية، إرتفاع نسبة الإنزيم الألتين أمينو ترانسفيراز، نفخة قلبية، تقلصات عضلية، حمول، نغاس، نشاط نفسياني حركي زائد، غضب، تأهب زائد، تغييرات في المزاج، تقلبات متكررة في المزاج، نوبة قلق، مشاكل في النوم، ميل للكآبة، عدم السيطرة على التكلم وحركات جسم خارجة عن السيطرة (توريت-خلجات)، عدم إلتصاب القصبب الذكري، ضيق تنفس، طفح جلدي، طفح بقعي، إرتفاع ضغط الدم.

أعراض جانبية إضافية بلغ عنها خلال الإستعمال:

قلة الكريات الشاملة (إلتخفاض في عدد خلايا الدم - الحمراء، البيضاء والصفائح الدموية). إلتخفاض الصفائح الدموية (قلة

بالإمكان تناول الدواء مع أو بدون طعام.

يجب تناول القرص مرة في اليوم، في الصباح.

قرص كونسترا لا يذوب بكامله في الجسم. بعد تحرر كامل الدواء، من الجائز أن تلاحظ أحيانا قرصاً فارغاً في البراز، هذا الأمر طبيعي. من الجائز أن يوقظ الطبيب العلاج بـ كونسترا من حين لآخر وذلك لفترة معينة من أجل فحص أعراض إضطراب الإصغاء والتركيز مع فرط النشاط (ADHD).

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر فقد تظهر أعراض جانبية نتيجة فرط المقدار الدوائي:

تقيؤ، قلة هدوء، تزايد الحركات الخارجة عن السيطرة، تشنج عضلات، إلتقاجات، الشعور بإرتباك، هلوسات (رؤية، شعور وسماع أشياء غير واقعية)، زيادة التعرق، صمغ، سخونة مرتفعة، تغييرات وإضطرابات بنظم القلب، زيادة ضغط الدم، إلتحال العضل (إلتحال العضلات المخططة)، توسع الحدقين، جفاف الفم.

إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلغ الخطأ من الدواء، توجه حالا إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المطلوب، فلا يجوز تناول جرعة دوائية مضاعفة. تناول الجرعة الدوائية التالية في الوقت الإعتيادي وإستشر الطبيب.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

في حال توقفك عن تناول الدواء، إستشر الطبيب قبل التوقف عن إستعمال الدواء.

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا تفرقت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4 الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال أقراص كونسترا قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

يجب التوجه حالا إلى الطبيب إذا ظهرت:

- علامات لحساسية مثل طفح، حكة أو شرى على الجلد، إلتقاج الوجه، الشفتين، اللسان أو أجزاء أخرى في الجسم، ضيق تنفس، صغير أو صعوبة في التنفس.
- أعراض لمشاكل قلبية، مثل ألم في الصدر، ضيق في التنفس أو إلتداد. بلغ عن الأعراض الجانبية التالية عند إستعمال ميتيل فينيدين أو مينيئات أخرى: إرتفاع ضغط الدم والنبض، سكتة وتوبات قلبية لدى الكبار، موت فجائي لدى مرضى يعانون من مشاكل قلبية أو عيب قلبي.

- مشاكل نفسية - ظهور جديد أو تفاقم الأعراض النفسية أو المشاكل النفسية أثناء إستعمال كونسترا، وخاصة رؤية وسماع أشياء غير حقيقية، الإعتقاد بأشياء غير حقيقية أو مشبوهة. مشاكل سلوكية أو فكرية، إكتئاب، إضطراب ثنائي القطب، قلة هدوء - فرط حركية العضلات، سلوك عدواني أو عدائي.

- مشاكل نفسية لدى الأطفال والمراهقين: ظهور أعراض ذهانية (مثل سماع أصوات، الإعتقاد بأشياء غير حقيقية أو مشبوهة) أو ظهور أعراض الهوس.