

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) - 1986
يُسوق هذا الدواء وفق وصفة طبيب فقط

أكثر ايبيد پنفيل

100 وحدة دولية/ممل

محلول للحقن في خرطوشة

المادة الفعالة: إنسولين بشريّ 100 وحدة دولية/ممل

Human insulin 100 international units/ml

مواد غير فعالة ومسببات الحساسية في المستحضر: أنظر البند 6 – معلومات إضافية.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية شبيهة بحالتك.

1. لم أعد هذا الدواء؟

يُستعمل أكثر ايبيد لعلاج داء السكري.

الفصيلة العلاجية: أدوية لمعالجة داء السكري، إنسولينات ونظائر للحقن، سريعة المفعول. إنسولين بشري.

أكثر ايبيد هو إنسولين بشري سريع المفعول، يُستعمل لخفض مستوى السكر المرتفع في الدم لدى مرضى السكري.

السكري هو مرض لا يُنتج فيه جسمك كمية كافية من الإنسولين لموازنة مستوى السكر في دمك. يساعد العلاج بأكثر ايبيد على منع حدوث مُضاعفات السكري.

يبدأ أكثر ايبيد بخفض مستوى السكر في دمك بعد مرور نصف ساعة على الحقن تقريباً، ومدة تأثيره هي 8 ساعات تقريباً. يُعطى أكثر ايبيد غالباً بالدمج مع مستحضرات الإنسولين ذات تأثير متوسط أو طويل الأمد.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء:

◀ إذا وجدت لديك حساسية (أرجية) للإنسولين البشريّ، أو لأحد المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء – انظر البند 6.

◀ إذا كنت تشك ببدء نقص سكر الدم لديك (مستوى سكر منخفض في الدم - Hypoglycemia)، انظر "قائمة الأعراض الجانبية الخطيرة والشائعة جداً" في البند 4.

◀ في مضخات لتسريب الإنسولين.

◀ إذا كانت الخرطوشة أو الجهاز الذي يحتوي الخرطوشة قد وقع، تضرر أو سحق.

◀ إذا لم يتم خزنه كما ينبغي أو إذا تجمّد – انظر البند 5

◀ إذا كان الإنسولين لا يبدو صافياً وديم اللون

إذا انطبق عليك أحد البنود المذكورة أعلاه، يُمنع استعمال أكثر ايبيد. استشر الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

قبل استعمال الدواء

◀ افحص اللاصقة، للتأكد من أن هذا هو نوع الإنسولين الصحيح

◀ يجب دائماً فحص الخرطوشة بما في ذلك المكبس المطاط (السدادة) الموجود في أسفل الخرطوشة. يُمنع استعماله إذا تبين وجود خلل ما فيه، أو إذا تم سحب المكبس المطاطي فوق شريط اللاصقة الأبيض الموجود في أسفل البنفيل.

- يمكن حدوث هذا الأمر نتيجة تسرب إنسولين. إذا كنت تشك بوجود خلل في الخرطوشة، قم بإعادتها إلى المزود (البائع). لمعلومات إضافية، يجب قراءة نشرة القلم بتمعن
- ◀ يجب دائماً استعمال إبرة جديدة لكل حقنة، لمنع حدوث عدوى
 - ◀ يُمنع المشاركة بالإبر وبأكترابيد بنفيل
 - ◀ أكثرابيد بنفيل ملائم فقط للحقن تحت الجلد مع قلم حقن للاستعمال متعدد المرات. توجه إلى طبيبك إذا كنت بحاجة إلى حقن الإنسولين الخاص بك بطريقة أخرى.

تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء

- حالات وفعاليات معينة ممكن أن تؤثر على حاجتك للإنسولين. قبل العلاج بأكترابيد بنفيل أخبر الطبيب إذا:
- ◀ كنت تعاني من مشاكل في الكلى أو في الكبد، في الغدة الكظرية، الغدة النخامية أو في الغدة الدرقية.
 - ◀ كنت تقوم بنشاط بدني أكثر من المعتاد أو إذا كنت معنياً بتغيير عادات نظامك الغذائي، لأن هذا الأمر ممكن أن يؤثر على مستوى الإنسولين في دمك.
 - ◀ كنت مريضاً، استمر في تناول الإنسولين الخاص بك واستشر الطبيب
 - ◀ كنت ستسافر إلى خارج البلاد – اختلاف الساعات بين دول مختلفة ممكن أن يؤثر على استهلاك الإنسولين وعلى مواعيد حقنك

تغييرات جلدية في موقع الحقن

يجب تغيير موقع الحقن للمساعدة في منع حدوث تغييرات في النسيج الدهني تحت الجلد، مثل زيادة سماكة الجلد، تقلص الجلد أو تشكّل كتل تحت الجلد. قد لا يعمل الإنسولين بشكل مثالي إذا حقنته في منطقة تتضمن كتلا، منطقة مقلصة أو سميكة (انظر البند 3). أخبر الطبيب إذا تعرضت لتغييرات جلدية في منطقة الحقن. أخبر الطبيب إذا كنت تحقن الآن في مناطق في الجلد كانت قد طرأت فيها تغييرات، وذلك قبل أن تبدأ بالحقن في منطقة أخرى. قد يطلب منك الطبيب أن تفحص مستوى السكر في الدم بشكل دقيق أكثر، وقد يلائم جرعة الإنسولين أو جرعة الأدوية الأخرى المضادة للسكري التي تتناولها.

الاستعمال لدى مجموعات خاصة من المعالجين

إذا كنت تعاني من انخفاض في أداء الكلى أو الكبد، أو إذا تجاوزت عمر 65 عاماً، فعليك فحص مستوى السكر في دمك بشكل منتظم أكثر والتحدث مع طبيبك فيما يتعلق بالتغييرات في جرعة الإنسولين الخاص بك.

الأطفال والمراهقون

يمكن استعمال أكثرابيد لدى الأطفال والمراهقين.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو إذا تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك.

تؤثر بعض الأدوية على مستويات السكر في دمك، ومن المحتمل أن تكون هنالك حاجة إلى تغيير جرعة الإنسولين الخاصة بك. فيما يلي الأدوية الأكثر شيوعًا التي ممكن أن تؤثر على علاجك بالإنسولين.

مستوى السكر في دمك ممكن أن يهبط (Hypoglycemia) إذا كنت تتناول:

- أدوية أخرى لعلاج السكري
- مثبطات أكسيداز أحادي الأمين (MAOI) (التي تُستعمل لعلاج الاكتئاب)
- حاصرات بيتا (التي تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم)
- مثبطات الإنزيم لتحويل الأنجيوتنسين (ACE) (التي تستعمل لعلاج مشاكل قلب معينة أو ضغط دم مرتفع)
- الساليسيلات (التي تستعمل لتخفيف الألم وخفض الحرارة)
- الستيرويدات الابتنائية (مثل تستوستيرون)
- سلفوناميدات (التي تستعمل لعلاج حالات العدوى)

مستوى السكر في دمك ممكن أن يرتفع (Hyperglycemia) إذا كنت تتناول:

- وسائل منع حمل التي يتم تناولها عن طريق الفم (حبوب منع حمل)
- ثيازيدات (التي تستعمل لعلاج ضغط الدم المرتفع أو احتباس السوائل المفرط)
- قشرانيات سكرية (Glucocorticoids) (مثل "كورتيزون"، المستعملة لعلاج الالتهاب)
- هورمون الغدة الدرقية (يُستعمل لعلاج مشاكل في الغدة الدرقية)
- أدوية محاكية الودية (مثل إبينيفرين [أدرينالين]، سالبوتامول أو تيربوتالين المستعملة لعلاج الربو)
- هورمون النمو (دواء يحفز نمو الهيكل العظمي والجسم وذات تأثير بارز على عمليات استقلاب المواد في الجسم)
- داناژول (دواء يؤثر على الإباضة)

أوكثريوتيد ولانريوتيد (التي تستعمل لعلاج ضخامة الأطراف (Acromegaly)، اضطراب هورموني نادر الذي يظهر عادة لدى البالغين في منتصف العمر والذي يحدث نتيجة إنتاج فائض من هورمون النمو من قبل الغدة النخامية) اللذان ممكن أن يؤديا إلى رفع أو خفض مستوى السكر في دمك.

حاصرات بيتا (التي تستعمل لعلاج ضغط الدم المرتفع) ممكن أن تضعف أو تخفي تمامًا أعراض التحذير الأولية التي تساعدك في تشخيص مستوى دم منخفض في الدم.

بيوجليتازون (أقراص تُستعمل لعلاج السكري من نوع 2)

عدد من المرضى الذين يعانون منذ فترة طويلة من السكري من نوع 2، وبالإضافة إلى ذلك من مرض قلب أو الذين أصيبوا بسكتة دماغية في السابق وتم علاجهم ببيوجليتازون وإنسولين، تطوّر لديهم قصور في عمل القلب. بلغ طبيبك بأسرع وقت ممكن إذا كنت تشعر بعلامات قصور في القلب، مثل ضيق تنفس شاذ أو ارتفاع سريع في الوزن أو انتفاخ موضعي (وذمة).

إذا تناولت أيّ من الأدوية المذكورة أعلاه، بلّغ الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

استعمال الدواء واستهلاك الكحول

◀ إذا كنت تشرب الكحول، من الممكن أن يتغير احتياجك للإنسولين، لأن مستوى السكر في دمك ممكن أن يرتفع أو أن ينخفض. يوصى بإدارة مراقبة بحرص.

الحمل، الإرضاع، والخصوبة

◀ إذا كنت حاملا، تعتقد أنك قد تكونين حاملا أو تخططين أن تحملي، استشير طبيبك قبل تناول هذا الدواء. يمكن استعمال أكثر أربيد خلال الحمل. من المحتمل أن تكون هنالك حاجة لتغيير جرعتك الإنسولين خلال الحمل وبعد الولادة. المراقبة الشديدة على السكري، خاصة منع انخفاض السكر في الدم (Hypoglycemia)، هي أمر مهم لصحة طفلك.

◀ لا توجد تقييدات بالنسبة للعلاج بأكثر أربيد أثناء فترة الإرضاع.

استشير طبيبك، الصيدلي أو الممرضة قبل تناول هذا الدواء حين تكونين حاملا أو مرضعة.

السياقة واستعمال الماكينات

◀ أسأل طبيب إذا كان بإمكانك سياقة سيارة أو تشغيل ماكينات إذا:

- كنت تعاني من حالات متكررة من انخفاض السكر في الدم (Hypoglycemia).
 - كنت تشعر بصعوبة في تشخيص حالة انخفاض السكر في الدم (Hypoglycemia).
- إذا كان مستوى السكر في دمك منخفض أو مرتفع، هذا ممكن أن يؤثر على تركيزك وعلى قدرة رد الفعل لديك، وبالتالي أيضًا على قدرتك على السياقة أو تشغيل ماكينات. تذكر أنك ممكن أن تعرض نفسك أو الآخرين للخطر.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

يحتوي أكثر ابيد على أقل من 1 ميليمول صوديوم (23 ملغ) في الجرعة، أي إن أكثر ابيد في الواقع يعتبر "خاليا من الصوديوم".

3 . كيف تستعمل الدواء؟

الجرعة ومواعيد تناول الإنسولين

يجب استعمال المستحضر دائماً حسب تعليمات الطبيب. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة وطريقة العلاج سيحددهما الطبيب، فقط.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى به.

يجب تناول وجبة طعام أو وجبة خفيفة التي تحتوي على كربوهيدرات (نشويات) خلال 30 دقيقة من لحظة الحقن، لتجنب حدوث حالة مستوى سكر منخفض في الدم.

يُمنع استبدال الإنسولين الخاص بك إلا إذا أعطالك الطبيب تعليمات من أجل القيام بذلك. إذا طلب منك الطبيب الانتقال من نوع أو صنف إنسولين واحد إلى نوع أو صنف آخر، من المحتمل أن يحتاج الطبيب إلى ملائمة الجرعة الخاصة بك.

طريقة وموضع الحقن

يُعطى أكثر ابيد بحقنة تحت الجلد. يُمنع إطلاقاً حقن نفسك مباشرة في الوريد أو في العضل. أكثر ابيد بنفيل ملائم فقط للحقن تحت الجلد بواسطة قلم حقن المعد للاستعمال لعدة مرّات. توجه إلى طبيبك إذا كنت بحاجة إلى حقن الإنسولين الخاص بك بطريقة أخرى.

في كل حقنة، يجب عليك تغيير موضع الحقن في منطقة الجلد المحددة التي تستعملها. فقد يقلص هذا الأمر من خطر تطوّر تكتلات أو التجايف في الجلد، أنظر البند 4. الأماكن الأكثر ملائمة للحقن الذاتي هي: القسم الأمامي من الخصرة (البطن)؛ المؤخرة؛ القسم الأمامي من الفخذين، أو القسم الأعلى من الذراعين. سيؤثر الإنسولين بسرعة إذا حقنت في الخصر (البطن). يجب عليك الاهتمام دائماً بفحص مستوى السكر في دمك بصورة منتظمة.

- ◀ يُمنع إعادة تعبئة الخرطوشة من جديد. حين تكون فارغة، يجب عليك رميها.
- ◀ خراطيش أكثر ابيد بنفيل معدة للاستعمال مع وسائل حقن الإنسولين من إنتاج شركة نوفو نورديسك ومع إبر نوفو بين أو نوفوتويست.
- ◀ إذا كنت تتعالج بأكثر ابيد بنفيل وبخرطوشة بنفيل إنسولين إضافية، يجب عليك استعمال وسيلتي حقن إنسولين مختلفتين، واحدة لكل نوع من الإنسولين.
- ◀ يجب عليك دائماً حمل خرطوشة بنفيل إضافية معك في حالة فقدان أو تلف الخرطوشة الموجودة ضمن الاستعمال.

كيفية حقن أكثر ابيد

- ◀ احقن الإنسولين تحت جلدك. استعمل طريقة الحقن التي تمّ شرحها لك من قبل الطبيب أو الممرضة وكما هو موصوف في نشرة قلمك.
- ◀ دع الإبرة تحت الجلد لمدة 6 ثوانٍ على الأقل. استمر في الضغط على زر الحقن حتى النهاية، إلى أن تسحب الإبرة من الجلد. سيضمن هذا الأمر إعطاء دقيق وسيحدّ من تدفق ممكن للدم إلى داخل الإبرة أو إلى داخل مخزون الإنسولين.
- ◀ بعد كل عملية حقن يجب الحرص على إزالة الإبرة ورميها، وتخزين أكثر ابيد بدون إبرة موصولة. غير ذلك، فإن السائل قد يتسرب إلى الخارج، وهذا الأمر قد يُسبب إلى إعطاء جرعة غير دقيقة.

إذا تناولت كمية أعلى عن طريق الخطأ

إذا تناولت إنسولين أكثر مما يجب، سيصبح مستوى السكر في دمك منخفض جداً (Hypoglycemia). أنظر البند 4، "قائمة أعراض جانبية خطيرة وشائعة جداً". إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بتناول كمية من الدواء عن طريق الخطأ فتوجه، فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبة الدواء معك.

إذا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول الإنسولين، سيصبح مستوى السكر في دمك مرتفع جداً (Hyperglycemia). أنظر البند 4، "تأثيرات السكري". إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد، لا يجوز لك تناول جرعة مضاعفة. يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية الطبيب.

حتى إذا طرأ تحسن على حالتك، لا يجوز لك التوقف عن العلاج بالدواء من دون استشارة الطبيب.

إذا توقفت عن تناول الدواء

يُمنع التوقف عن تناول الإنسولين الخاص بك بدون استشارة الطبيب، الذي سيُرشدك ما يجب عليك القيام به. قد يؤدي هذا الأمر إلى مستوى سكر مرتفع جداً في الدم (Severe Hyperglycemia) ولحمض كيتوني (ketoacidosis). أنظر البند 4، "تأثيرات السكري".

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال هذا الدواء فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال أكثر أضراراً جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية - من المحتمل ألا تعاني من أيٍّ منها.

قائمة أعراض جانبية خطيرة وشائعة جداً

مستوى منخفض للسكر في الدم (Hypoglycemia) هو عرض شائع جداً. ممكن أن يظهر لدى أكثر من 1 من بين 10 مستعملين.

مستوى سكر منخفض في الدم ممكن أن يظهر إذا كنت:

- تحقق إنسولين أكثر من اللازم
- تأكل قليلاً جداً أو تفوت وجبة طعام
- تقوم بنشاطات بدنية أكثر من المعتاد
- تشرب الكحول - أنظر البند 2 "استعمال الدواء واستهلاك الكحول"

علامات مستوى سكر منخفض في الدم: تعرّق بارد؛ جلد شاحب وبارد؛ صداع؛ وتيرة قلب سريعة؛ شعور بالغثيان؛ شعور بالجوع الشديد؛ تغييرات مؤقتة في الرؤية؛ نعاس؛ إرهاق وضعف شاذين؛ عصبية أو ارتجاف؛ شعور بالقلق؛ شعور بالارتباك؛ صعوبة في التركيز.

مستوى سكر منخفض في الدم بشكل خطير قد يؤدي إلى فقدان الوعي. إذا استمر انخفاض مستوى السكر في الدم بشكل خطير وبدون علاج قد يؤدي إلى ضرر دماغي (موقت أو دائم) وحتى إلى الوفاة. إن حقن هورمون جلوكاجون من قبل شخص يعرف كيفية استعماله من شأنه أن يسرع الانتعاش لديك من حالة فقدان الوعي. إذا حصلت على هورمون جلوكاجون، ستحتاج إلى جلوكوز أو لوجبة خفيفة تحتوي على سكر في لحظة استعادة وعيك. إذا لم تستجب للعلاج بـ جلوكاجون، يجب عليك تلقي العلاج في المستشفى.

ماذا يجب عليك أن تفعل إذا شعرت بانخفاض مستوى السكر في الدم:

◀ إذا شعرت بانخفاض مستوى السكر في الدم، يجب عليك تناول أقراص جلوكوز أو وجبة خفيفة أخرى غنية بالسكر (مثلاً حلويات، بسكويت، عصير فاكهة). إذا كان الأمر ممكناً، قم بقياس مستوى السكر في الدم لديك واسترح. لضمان سلامتك، عليك دائماً حمل أقراص جلوكوز أو وجبات خفيفة غنية بالسكر.

◀ بعد اختفاء أعراض مستوى منخفض للسكر في الدم، أو حين يثبت مستوى السكر في دمك، تابع العلاج بالإنسولين كالمعتاد.

◀ إذا كنت تعاني من مستوى سكر منخفض في الدم الذي يُسبب لك الإغماء، إذا كنت بحاجة إلى حقنة جلوكاجون، أو إذا عانيت من حالات كثيرة من مستوى سكر منخفض في الدم، استشر طبيبك. من المحتمل أن تحتاج إلى ملاءمة كمية أو توقيت الإنسولين، الطعام أو النشاط البدني الذي تمارسه.

أخبر الناس ذوي الصلة بالأمر بأنك تعاني من السكري وما قد تكون تداعياته ونتائجه، بما في ذلك خطورة حدوث حالات إغماء (فقدان للوعي) نتيجة مستوى سكر منخفض في الدم. اشرح لهم أنه في حال أغمي عليك، يجب عليهم وضعك مستلقياً على جانبك وطلب مساعدة طبية فوراً، يجب عليهم الامتناع عن إعطائك أي طعام أو شراب، لأنك ممكن أن تختنق.

ردود فعل تحسسية خطيرة - أكثر أهد أو لأحد مركباته (الذي يُدعى رد فعل تحسسي جهازي) وهو عرض جانبي نادر جداً، ولكن لديه القدرة على تشكيل خطورة على الحياة. قد يؤثر على أقل من شخص 1 من بين كل 10,000 مستعمل.

توجه فوراً للحصول على استشارة طبية:

- إذا انتشرت علامات الحساسية إلى مناطق أخرى في جسدك
 - إذا بدأت تشعر بسوء بشكل مفاجئ و: بدأت تتعرق؛ بدأت تتقيأ؛ كنت تعاني من صعوبات في التنفس؛ وتيرة قلبك سريعة؛ تشعر بدوار
- ◀ إذا لاحظت إحدى هذه العلامات، توجه فوراً للحصول على استشارة طبية.

تغييرات جلدية في موقع الحقن: إذا كنت تحقق الإنسولين في ذات الموقع، فقد يصبح النسيج الدهني متقلصاً (lipatrophy) أو سميكا (lipohypertrophy) (قد يؤثر في أقل من 1 من بين 100 مستعمل). بالإضافة إلى ذلك، قد تحدث الكتل تحت الجلد بسبب تكديس بروتين يدعى أميلويد (الداء النشواني الجلدي؛ وتيرة الحدوث ليست معروفة). قد لا يعمل الإنسولين بشكل جيد إذا تم حقنه في مناطق ذات كتل، متقلصة، أو سميكة. استبدل موقع الحقن في كل حقنة للمساعدة على منع حدوث هذه التغييرات الجلدية.

قائمة أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية غير شائعة- أعراض قد تظهر لدى أقل من مستعمل واحد من بين 100 مستعمل.
علامات حساسية: قد تحدث ردود فعل تحسسية موضعية (ألم، احمرار، شرى، التهاب، كدمات، انتفاخ وحكة) في موضع الحقن. عادة، تختفي ردود الفعل هذه بعد عدة أسابيع من تناول الإنسولين. إذا لم تختف، أو إذا انتشرت في كل الجسم توجه إلى طبيبك. أنظر أيضاً أعلاه "رد فعل تحسسي خطير".

مشاكل في الرؤية: حين تبدأ العلاج بالإنسولين أول مرة قد يحدث اضطرابات في الرؤية لديك، لكن هذه الاضطرابات تكون عادة مؤقتة.

انتفاخ المفاصل: عند بدء تناولك للإنسولين، قد يؤدي احتباس الماء إلى انتفاخ حول الكاحلين ومفاصل أخرى. تزول هذه الظاهرة عادة خلال وقت قصير. إذا لم تختف، اتصل بطبيبك.

الاعتلال العصبي المصحوب بالألم (ألم ناجم عن إصابة في العصب): إذا كان مستوى السكر لديك يتحسن بسرعة كبيرة، قد يظهر لديك ألم من مصدر عصبي، هذه الظاهرة تُدعى الاعتلال العصبي الحاد والمصحوب بالألم، ويختفي عادة.

أعراض جانبية نادرة جداً- أعراض قد تظهر لدى أقل من مستعمل واحد من بين كل 10,000 مستعمل.

اعتلال الشبكية السكري (مرض في العينين مرتبط بالسكري الذي قد يؤدي إلى فقدان الرؤية): إذا كنت تعاني من اعتلال الشبكية السكري ومستوى السكر لديك يتحسن بسرعة كبيرة، فإن اعتلال الشبكية ممكن أن يتفاقم. اسأل طبيبك عن ذلك.

تأثيرات السكري

مستوى سكر مرتفع في الدم (Hyperglycemia)

مستوى سكر مرتفع في الدم قد يظهر إذا:

- لم تحقق ما يكفي من الإنسولين
- نسبت حقن إنسولين أو إذا توقفت عن تناول إنسولين
- كنت تحقق بشكل متكرر كمية إنسولين أقل مما أنت بحاجة له
- كنت تعاني من عدوى و/أو من سخونة
- كنت تأكل أكثر من المعتاد
- كنت تمارس نشاطاً بدنياً أقل من المعتاد

العلامات التحذيرية لمستوى سكر مرتفع في الدم:

علامات التحذير تظهر بالتدريج، وهي تشمل: فرط في التبول؛ شعور بالعطش؛ انعدام الشهية للطعام؛ شعور بالمرض (غثيان أو قيء)؛ شعور بالنعاس أو التعب؛ تورد وجفاف الجلد؛ جفاف الفم ورائحة كالفاكهة (أسيتون) من الفم.

كيف عليك أن تتصرف إذا شعرت بمستوى مرتفع للسكر في الدم:

- ◀ إذا ظهرت لديك إحدى العلامات المذكورة أعلاه: افحص مستوى السكر في دمك، افحص وجود كيتونات في بولك إذا كان بإمكانك ذلك، ومن ثم توجه للحصول على استشارة طبية.
- ◀ قد تكون هذه علامات لحالة خطيرة جداً تُدعى حُمّاض كيتوني سكري (تراكم حمض في الدم، لأنّ الجسم يفكك الشحوم بدلاً من السكر). إذا لم تعالج هذه الحالة، فهي قد تؤدي إلى حالة سبات سكري وإلى الوفاة في نهاية الأمر.

إذا ظهر أحد الأعراض الجانبية، إذا تفاقم أيٌّ من الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من عارض جانبي لم يُذكر في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

الإبلاغ عن الأعراض الجانبية:

يمكن إبلاغ وزارة الصحة بالأعراض الجانبية عبر الضغط على رابط "الإبلاغ عن الأعراض الجانبية بسبب العلاج الدوائي"، الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il)، الذي يوجهك إلى استشارة على الإنترنت للإبلاغ عن الأعراض الجانبية أو عبر الدخول إلى الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. كيف تخزين الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبب التقيؤ دون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع تناول هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على لاصقة الخرطوشة وعلى عبوة الكرتون. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

شروط التخزين:

- قبل الفتح: يجب الخزن في الثلاجة بدرجة حرارة 2°C حتى 8°C. يجب إبعاده عن جدار جهاز التبريد. يُمنع التجميد.
- أثناء الاستعمال أو عندما يؤخذ بنفيل بقلم بديل: يُمنع الخزن في الثلاجة أو التجميد. بإمكانك حمله معك والاحتفاظ به بدرجة حرارة الغرفة (تحت درجة حرارة 30°C) حتى 6 أسابيع على الأكثر.
- احتفظ دائماً بالخرطوشة في عبوة الكرتون الخارجية حين لا تكن ضمن الاستعمال لحمايتها من الضوء.

- يجب رمي الإبرة بعد كل عملية حقن.
- يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات في البيت. قم باستشارة الصيدليّ بالنسبة إلى كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد تستعملها. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على جودة البيئة.

6. معلومات إضافية

على ماذا يحتوي أكتراپيد:

كل ملل يحتوي على 100 وحدة دولية من إنسولين بشريّ. كل خرطوشة تحتوي على 300 وحدة دولية من إنسولين بشريّ في 3 ملل محلول للحقن.

بالإضافة إلى المادة الفعّالة يحتوي الدواء أيضًا على:

Glycerol, metacresol, sodium hydroxide, hydrochloric acid, zinc chloride and water for injections.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

أكتراپيد هو محلول للحقن.
تحتوي العبوة على 5 خراطيش بحجم 3 ملل.
المحلول صافٍ وعديم اللون.

اسم صاحب التسجيل وعنوانه:

نوفو نورديسك م.ض.

شارع عتير يدع 1

كفار سابا 4464301

اسم المنتج وعنوانه

نوفو نورديسك أبي.إس.

نوفو ألا، دي.كبي - 2880، باجسفيرد، الدنمارك

تم تحرير هذه النشرة في كانون الأول 2020.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسميّ في وزارة الصّحة: 049-82-26016.

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.