

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986
תרופה זו משווקת על פי מרשם רופא בלבד

מיקסטרד 30 פנפיל

100 יחידות בינ"ל/מ"ל

תרחיף להזרקה במחנסנית

חומר פעיל: אינסולין הומני 100 יחידות בינ"ל/מ"ל - Human insulin 100 international units/ml
חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה: ראה סעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

מיקסטרד 30 פנפיל משמשת לטיפול במחלת הסוכרת.
קבוצה תרפויטית: תרופות לטיפול בסוכרת, אינסולינים ואנלוגים להזרקה, בעלי טווח פעילות בינוני או ארוך בשילוב עם אינסולינים מהירי פעולה. אינסולין הומני.

מיקסטרד 30 פנפיל היא אינסולין הומני המורכבת מתערובת של אינסולין מהיר פעולה ואינסולין עם משך פעולה ארוך. היא משמשת להורדת רמת סוכר גבוהה בדם בחולי סוכרת.
סוכרת היא מחלה שבה הגוף שלך אינו מייצר מספיק אינסולין כדי לווסת את רמת הסוכר בדם. הטיפול במיקסטרד 30 פנפיל עוזר למנוע סיבוכים מהסוכרת.

מיקסטרד 30 פנפיל תתחיל להוריד את רמת הסוכר בדמך כ-30 דקות לאחר הזרקה והשפעתה תימשך כ-24 שעות.

2. לפני שימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

◀ אם אתה רגיש (אלרגי) לאינסולין הומני או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 'מידע נוסף').

- ◀ אם אתה חושד שמתחילה היפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה בדם), ראה סעיף 4 – "רשימת תופעות לוואי חמורות ושכיחות מאוד".
- ◀ במשאבות לעירוי אינסולין.
- ◀ אם המחנסנית או ההתקן המכיל את המחנסנית נפלו, ניזוקו או נמחצו.
- ◀ אם המחנסנית לא אוחסנה כראוי או אם היא קפאה - ראה סעיף 5.
- ◀ אם מראה האינסולין לאחר ההרחפה אינו לבן ועכור במידה אחידה.

אם סעיף כלשהו מן הסעיפים שלעיל תקף לגביך, אל תשתמש במיקסטרד 30 פנפיל. התייעץ עם הרופא, הרוקח או האחיות.

לפני השימוש בתרופה

◀ בדוק את התווית כדי לוודא שזהו סוג האינסולין הנכון

- ◀ בכל שימוש בדוק את המחסנית, כולל את בוכנת-הגומי שבתחתית המחסנית. אין להשתמש במחסנית אם יש סימן כלשהו לנזק או אם הבוכנה נמצאת מעל לסרט הסימון הלבן שבתחתית המחסנית. זה עשוי לנבוע מדליפת אינסולין. אם אתה חושד שהמחסנית פגומה, החזר אותה לספק. להוראות נוספות עיין בהוראות השימוש של עט ההזרקה
- ◀ השתמש תמיד במחט חדשה לכל הזרקה כדי למנוע זיהום
- ◀ אין לחלוק מחטים ואין לחלוק את מיקסטורד 30 פנפיל
- ◀ מיקסטורד 30 פנפיל מתאים רק להזרקה מתחת לעור עם עט הזרקה לשימוש רב פעמי. פנה לרופא שלך אם אתה צריך להזריק את האינסולין שלך בדרך אחרת.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

מצבים ופעילויות מסוימים יכולים להשפיע על הצורך שלך באינסולין. **לפני הטיפול במיקסטורד 30 פנפיל ספר לרופא אם:**

- ◀ אתה סובל מבעיות בכליות או בכבד, או בבלוטות יותרת הכליה, בלוטת יותרת המוח או בלוטת התריס
- ◀ אתה עוסק בפעילות גופנית יותר מהרגיל, או אם ברצונך לשנות את הרגלי התזונה שלך, מאחר ודברים אלו עלולים להשפיע על רמת הסוכר בדמך
- ◀ אתה חולה, המשך להשתמש באינסולין והתייעץ עם הרופא שלך
- ◀ אתה נוסע לחו"ל - הבדלי השעות בין ארצות שונות עלולים להשפיע על צריכת האינסולין שלך ועל מועדי ההזרקות שלך

שינויים בעור במקום ההזרקה

יש לשנות את מקום ההזרקה בכדי לסייע במניעת שינויים ברקמת השומן אשר מתחת לעור, כגון עיבוי העור, התכווצות העור או גושים מתחת לעור. האינסולין עלול לא לעבוד בצורה מיטבית אם אתה מזריק לאזור עם גושים, לאזור מכווץ או מעובה (ראה סעיף 3). ספר לרופא אם אתה מבחין בשינויים בעור במקום ההזרקה. ספר לרופא אם אתה מזריק כעת לאזורים בעור שעברו שינוי, לפני שתתחיל להזריק באזור אחר. הרופא עשוי לומר לך לבדוק את רמת הסוכר בדם בצורה קפדנית יותר, ולהתאים את מנת האינסולין או את מנת התרופות נגד סוכרת האחרות שאתה לוקח.

שימוש בקרב קבוצות מטופלים מיוחדות

אם אתה סובל מירידה בתפקוד של הכליות או הכבד, או אם הינך מעל גיל 65, עליך לבדוק את רמת הסוכר בדמך באופן סדיר יותר, ולדון עם הרופא שלך בנוגע לשינויים במנת האינסולין שלך.

שימוש בקרב ילדים ומתבגרים

ניתן להשתמש במיקסטורד 30 פנפיל בילדים ובמתבגרים.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

תרופות מסוימות משפיעות על רמת הסוכר בדמך, וייתכן ויהיה צורך לשנות את מנת האינסולין שלך. להלן מפורטות התרופות הנפוצות ביותר העלולות להשפיע על הטיפול שלך באינסולין.

- רמת הסוכר בדמך עלולה לצנוח (היפוגליקמיה) אם אתה נוטל:
- תרופות אחרות לטיפול בסוכרת
- מעכבי מונואמין אוקסידאז (MAOI) (המשמשים לטיפול בדיכאון)
- חוסמי בטא (המשמשים לטיפול בלחץ דם גבוה)
- מעכבי האנזים להפיכת אנגיוטנסין (ACE) (המשמשים לטיפול בבעיות לב מסוימות או בלחץ דם גבוה)
- סליציילים (המשמשים לשיכוך כאבים ולהורדת חום)
- סטרואידים אנאבוליים (כגון טסטוסטרון)
- סולפונאמידים (המשמשים לטיפול בזיהומים)

רמת הסוכר בדמך עלולה לעלות (היפרגליקמיה) אם אתה נוטל:

- אמצעי מניעה הניטלים דרך הפה (גלולות למניעת היריון)
- תיאזידים (המשמשים לטיפול בלחץ דם גבוה או אצירת נוזלים מוגברת)
- גלוקוקורטיקואידים (כגון 'קורטיזון', המשמשים לטיפול בדלקת)
- הורמונים של בלוטת התריס (המשמשים לטיפול בהפרעות בבלוטת התריס)
- סימפאטומימיטיים (כגון אפינפרין [אדרנלין], סלבוטאמול או טרבוטאלין המשמשים לטיפול באסטמה)
- הורמון גדילה (תרופה הממריצה את גדילת השלד והגוף ובעלת השפעה בולטת על תהליכי חילוף החומרים בגוף)
- דאנאזול (תרופה המשפיעה על הביוץ)

אוקטראוטיד ולנראוטיד (המשמשות לטיפול באקרומגליה, הפרעה הורמונלית נדירה המופיעה בדרך כלל אצל מבוגרים בגיל העמידה ונגרמת כתוצאה מייצור עודף של הורמון גדילה על ידי בלוטת יותרת המוח) עלולות להעלות או להוריד את רמת הסוכר בדמך.

חוסמי בטא (המשמשים לטיפול בלחץ דם גבוה) עלולים להחליש או להעלים לחלוטין את תסמיני האזהרה הראשונים המסייעים לך בזיהוי רמת סוכר נמוכה בדם.

פיוגליטאזון (טבליות המשמשות לטיפול בסוכרת מסוג 2)

מספר מטופלים הסובלים מזה זמן רב מסוכרת מסוג 2 ובנוסף ממחלת לב או שחוו שבץ בעבר, אשר טופלו בפיוגליטאזון ובאינסולין פיתחו אי ספיקת לב. דווח לרופא שלך בהקדם האפשרי אם הינך חש בסימנים כלשהם של אי ספיקת לב, למשל קוצר נשימה חריג, או עלייה מהירה במשקל או נפיחות מקומית (בצקת).

אם נטלת תרופה כלשהי מבין אלו שצוינו כאן, דווח לרופא, לרוקח או לאחות.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול

◀ אם אתה שותה אלכוהול, הצורך שלך באינסולין עלול להשתנות, מאחר שרמת הסוכר בדמך עלולה לעלות או לרדת. מומלץ לנהל ניטור קפדני.

היריון, הנקה ופוריות

◀ אם את בהיריון, חושבת שייתכן כי את בהיריון או מתכננת להיכנס להיריון, התייעצי עם הרופא שלך לפני נטילת תרופה זו. ניתן להשתמש במיקסטרד 30 פנפיל במהלך ההיריון. ייתכן שיהיה צורך לשנות את מנת האינסולין שלך במהלך ההיריון ולאחר הלידה. פיקוח קפדני על הסוכרת שלך, במיוחד מניעת היפוגליקמיה, חשובים לבריאות תינוקך.

◀ אין הגבלות על הטיפול במיקסטרד 30 פנפיל בתקופת ההנקה.

התייעצי עם הרופא, הרוקח או האחות לפני נטילת התרופה כאשר את בהיריון או מיניקה.

נהיגה ושימוש במכוונות

◀ שאל את הרופא אם מותר לך לנהוג במכונית או להפעיל מכוונות אם:

- אתה סובל מאירועי היפוגליקמיה תכופים
- אתה מתקשה לזהות אירועי היפוגליקמיה

אם רמת הסוכר בדמך נמוכה או גבוהה, זה עלול להשפיע על הריכוז ויכולת התגובה שלך, ולכן גם על היכולת שלך לנהוג או להפעיל מכוונות. זכור כי אתה עלול לסכן את עצמך או אחרים.

מידע חשוב לגבי חלק מהמרכיבים של התרופה

מיקסטרד 30 פנפיל מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) לכל מנה, כלומר מיקסטרד 30 פנפיל נחשבת "נטולת נתרן".

3. כיצד תשתמש בתרופה?

המנה ומועדי נטילת האינסולין

יש להשתמש בתרופה תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד. **אין לעבור על המנה המומלצת.** כדי להימנע מרמת סוכר נמוכה בדם, אכול ארוחה או חטיף המכילים פחמימות בתוך 30 דקות מרגע ההזרקה.

אל תחליף את האינסולין שלך אלא אם כן הרופא שלך הורה לך לעשות זאת. אם הרופא שלך הורה לך לעבור מסוג או מותג אחד של אינסולין לאחר, ייתכן כי הרופא יצטרך להתאים את המנה שהינך נוטל.

אופן ומקום ההזרקה

מיקסטרד 30 פנפיל ניתנת בהזרקה מתחת לעור (תת-עורית). לעולם אין להזריק ישירות לתוך הווריד (תוך-ורידית) או השריר (תוך-שרירית). מיקסטרד 30 פנפיל מתאים רק להזרקה מתחת לעור עם עט הזרקה לשימוש רב פעמי. פנה לרופא שלך אם אתה צריך להזריק את האינסולין שלך בדרך אחרת.

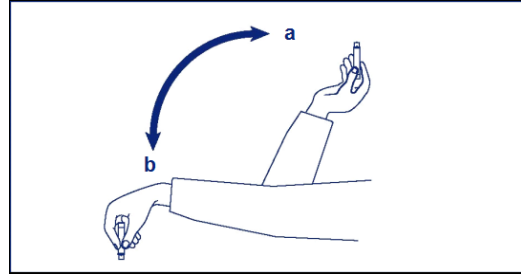
בכל הזרקה, עליך לשנות את מקום ההזרקה באזור העור המסוים שאתה מזריק בו. הדבר עשוי להקטין את הסיכון להתפתחות של גושים או גומות בעור - ראה סעיף 4. המקומות המתאימים ביותר להזרקה עצמית הם: החלק הקדמי של המותן (בטן), הישבן, החלק הקדמי של הירכיים או החלק העליון של הזרועות. האינסולין ישפיע מהר יותר אם תזריק למותן (בטן). עליך לדאוג תמיד למדוד את רמת הסוכר בדמך באופן סדיר.

- ◀ אין למלא מחדש את המחסנית. כשהיא ריקה, עליך להשליך אותה
- ◀ מחסניות מיקסטרד 30 פנפיל מיועדות לשימוש עם האמצעים להזרקת אינסולין של חברת נובו נורדיסק ועם מחטי נובופיין או נובוטוויסט
- ◀ אם אתה מטופל במיקסטרד 30 פנפיל ובאינסולין נוסף במחסנית (פנפיל), עליך להשתמש בשני אמצעי הזרקה אינסולין שונים, אחד לכל סוג אינסולין
- ◀ עליך לשאת איתך תמיד מחסנית פנפיל נוספת למקרה שהמחסנית שבשימוש תאבד או תיפגם

הרחפת מיקסטרד 30 פנפיל

יש לבדוק תמיד אם נשאר מספיק אינסולין (לפחות 12 יחידות) במחסנית כדי לאפשר הרחפה אחידה. אם לא נשאר מספיק אינסולין, השתמש במחסנית חדשה. להוראות נוספות עיין בהוראות השימוש של עט ההזרקה.

- ◀ **בכל פעם שאתה משתמש במחסנית חדשה של מיקסטרד 30 פנפיל** (לפני הכנסת המחסנית לאמצעי ההזרקה אינסולין).
- לפני השימוש הנח לאינסולין להגיע לטמפרטורת החדר. זה יקל על ההרחפה.
- הנע את המחסנית מעלה ומטה מתנוחה **a** לתנוחה **b** וחוזר חלילה (ראה באיור) כך שכדורית הזכוכית תנוע מקצה אחד של המחסנית לקצה השני לפחות 20 פעמים.
- חזור על התנועה הזאת לפחות 10 פעמים לפני כל הזרקה.
- בכל שימוש יש לחזור על התנועה שוב ושוב עד שהנוזל נראה לבן ועכור באופן אחיד.
- השלם את שאר שלבי ההזרקה ללא עיכוב.



אופן ההזרקה של מיקסטארד 30 פנפיל

- ◀ הזרק את האינסולין מתחת לעור שלך. השתמש בשיטת ההזרקה שהומלצה לך על-ידי הרופא או האחות. והמתוארת בהוראות השימוש של עט ההזרקה.
- ◀ השאר את המחט מתחת לעור למשך 6 שניות לפחות. השאר את כפתור ההזרקה לחוץ עד הסוף עד לשליפת המחט מהעור. כך תבטיח הזרקה נכונה ותגביל את האפשרות לזרימת דם לתוך המחט או למאגר האינסולין.
- ◀ אחרי כל הזרקה דאג להסיר ולזרוק את המחט ולאחסן את המיקסטארד 30 פנפיל ללא מחט מחוברת, אחרת הנוזל עלול לדלוף החוצה והדבר יכול לגרום לחוסר דיוק במינון.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם אתה נוטל יותר מדי אינסולין, רמת הסוכר בדם שלך תהיה נמוכה מדי (היפוגליקמיה). ראה "רשימת תופעות לוואי חמורות ושכיחות מאוד" בסעיף 4.

אם בטעות נטל ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה

אם שכחת ליטול את האינסולין, הסוכר בדמך עלול לעלות לרמה גבוהה מדי (היפרגליקמיה), ראה "השפעות של סוכרת" בסעיף 4. אם שכחת ליטול את התרופה בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אם אתה מפסיק ליטול את התרופה

אל תפסיק ליטול אינסולין מבלי להיוועץ ברופא, שינחה אותך מה עליך לעשות. הדבר עלול להוביל לרמת סוכר גבוהה מאוד בדם (היפרגליקמיה חמורה) ולחמצת קטוטית (ketoacidosis). ראה "השפעות של סוכרת" בסעיף 4.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם. אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה זו, שאל את הרופא או הרוקח שלך.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש במיקסטארד 30 פנפיל עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי – ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

רשימת תופעות לוואי חמורות ושכיחות מאוד

רמה נמוכה של סוכר בדם (היפוגליקמיה) הינה תופעת לוואי שכיחה מאוד. היא עלולה להופיע אצל יותר מאחד מבין עשרה משתמשים.

רמת סוכר נמוכה בדם עלולה להופיע אם אתה:

- מזריק יותר מדי אינסולין
- אוכל מעט מדי או מדלג על ארוחה

- עוסק בפעילות גופנית יותר מן הרגיל
- שותה אלכוהול (ראה "שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול" בסעיף 2)

סימנים של רמת סוכר נמוכה בדם: זיעה קרה; עור חיוור וקר; כאב ראש; דופק מהיר; תחושת חולי (בחילה); תחושת רעב כבד; שינויים זמניים בראייה; נמנום; עייפות וחולשה חריגות; עצבנות או רעד; תחושת חרדה; תחושת בלבול; קשיי ריכוז.

מצב חמור של רמת סוכר נמוכה בדם יכול להוביל לאובדן הכרה. אם מצב חמור של רמת סוכר נמוכה בדם מתמשך ואינו מטופל, הוא יכול לגרום לנזק מוחי (זמני או קבוע) ואף למוות. אתה עשוי להתאושש מהר יותר ממצב של חוסר הכרה אם תקבל זריקה של ההורמון גלוקגון ממישהו שידוע כיצד להזריק אותו. אם תקבל זריקת גלוקגון, תזדקק לגלוקוז או לחטיף המכיל סוכר מיד כשתשוב להכרה. אם אינך מגיב לטיפול בגלוקגון, יהיה עליך לקבל טיפול בבית-חולים.

מה עליך לעשות אם אתה חווה רמת סוכר נמוכה בדם:

- ◀ אם אתה חווה רמת סוכר נמוכה בדם, עליך ליטול טבליות גלוקוז או חטיף עתיר סוכר אחר (למשל ממתקים, ביסקוויטים, מיץ פירות). עליך למדוד את רמת הסוכר בדמך במידה וניתן, ולנוח. קח איתך תמיד טבליות גלוקוז או חטיפים עתירי סוכר, למקרה הצורך.
- ◀ כאשר התסמינים של רמה נמוכה של סוכר בדם נעלמו או כאשר רמת הסוכר בדמך התייצבה, המשך את הטיפול באינסולין כרגיל.

◀ אם רמת הסוכר הנמוכה בדמך גורמת לך לעילפון, אם נזקקת להזרקה של גלוקגון, או אם חווית מקרים רבים של רמת סוכר נמוכה בדם, התייעץ עם רופא. ייתכן שיהיה צורך להתאים את כמות האינסולין או את עיתוי נטילת האינסולין, את התזונה או הפעילות הגופנית שלך.

ספר לאנשים הרלוונטיים שאתה סובל מסוכרת ואילו השלכות עלולות להיות לדבר, כולל הסיכון להתעלפות (אובדן הכרה) כתוצאה מרמה נמוכה של סוכר בדם. יידע אותם שאם אתה מתעלף, עליהם לסובב אותך על צידך ולהזעיק מיד עזרה רפואית. אסור להם לתת לך מזון או משקה כלשהם, מכיוון שאתה עלול להיחנק.

תגובה אלרגית חמורה למיקסטרד 30 פנפיל או לאחד ממרכיביה (הנקראת תגובה אלרגית מערכתית) היא תופעת לוואי נדירה מאוד אבל עלולה להיות מסכנת חיים. היא עלולה להופיע אצל פחות מאחד מבין 10,000 משתמשים.

פנה מיד לקבלת ייעוץ רפואי אם:

- סימני האלרגיה מתפשטים לאזורים אחרים בגופך
- באופן פתאומי אינך חש בטוב ואתה: מתחיל להזיע; מתחיל להקיא; מתקשה לנשום; יש לך דופק מהיר; חש סחרחורת
- ◀ אם תבחין באחד מן הסימנים הללו, פנה מיד לקבלת ייעוץ רפואי.

שינויים בעור במקום ההזרקה: אם אתה מזריק אינסולין באותו מקום, רקמת השומן עלולה להתכווץ (ליפואטרופיה) או להתעבות (ליפופהיפטרופיה) (עלול להשפיע על פחות מ-1 מתוך כל 100 אנשים). בנוסף, עלולים להיווצר גושים מתחת לעור הנגרמים בגלל הצטברות של חלבון הנקרא עמילואיד (עמילואידוזיס עורי; לא ידוע באיזו תדירות זה מתרחש). האינסולין עלול שלא לעבוד בצורה מיטבית אם מזריקים לאזור גושי, מכווץ או מעובה. בכל הזרקה יש לשנות את מקום ההזרקה כדי לסייע במניעת שינויים אלו בעור.

רשימת תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שאינן שכיחות - עלולות להופיע אצל פחות מאחד מבין 100 משתמשים.

סימני אלרגיה: תגובות אלרגיות מקומיות (כאב, אדמומיות, סרפדת, דלקת, חבורות, נפיחות וגירוד) עלולות להופיע באזור ההזרקה. הן נעלמות בדרך כלל לאחר מספר שבועות של נטילת האינסולין. אם הן אינן נעלמות או אם הן מתפשטות בכל הגוף, פנה מיד לרופא שלך. ראה גם "תגובה אלרגית חמורה" לעיל.

רטינופטיה סוכרתית (מחלת עיניים הקשורה לסוכרת ועלולה להוביל לאובדן ראייה):
אם הינך סובל מרטינופטיה סוכרתית ורמת הסוכר בדמך משתפרת במהירות רבה, הרטינופטיה עלולה להחמיר. שאל את הרופא על כך.

מפרקים נפוחים: כאשר אתה מתחיל ליטול אינסולין, אצירת מים עלולה לגרום לנפיחות סביב הקרסוליים שלך ומפרקים אחרים. בדרך כלל התופעה נעלמת תוך זמן קצר. אם לא, פנה לרופא שלך.

נירופטיה המלווה בכאב (כאבים כתוצאה מנזק עצבי): אם רמת הסוכר בדמך משתפרת במהירות רבה, עלול להופיע אצלך כאב ממקור עצבי. תופעה זו נקראת נירופטיה חריפה המלווה בכאב, ובדרך כלל היא חולפת.

תופעות לוואי נדירות מאוד - עלולות להופיע אצל פחות מאחד מתוך 10,000 משתמשים.

בעיות ראייה: כאשר אתה מתחיל לראשונה את הטיפול באינסולין, תיתכנה הפרעות בראייה, אולם הפרעות אלו הן בדרך כלל זמניות.

השפעות של סוכרת

רמה גבוהה של סוכר בדם (היפרגליקמיה)

רמת סוכר גבוהה בדם עלולה להופיע אם:

- לא הזרקת מספיק אינסולין
- אתה שוכח להזריק את האינסולין שלך או מפסיק ליטול אינסולין
- אתה סובל מזיהום ו/או מחום
- אתה אוכל יותר מן הרגיל
- אתה עוסק בפעילות גופנית פחות מן הרגיל

סימני אזהרה לרמת סוכר גבוהה בדם:

סימני האזהרה מופיעים בהדרגה. הם כוללים: השתנה מוגברת; תחושת צמא; חוסר תיאבון; תחושת חולי (בחילה או הקאה); תחושת נמנום או עייפות; עור סמוק ויבש; יובש בפה וריח פירותי (אצטון) של הבל פה.

מה עליך לעשות אם אתה חווה רמת סוכר גבוהה בדם:

- ◀ אם מופיע אצלך סימן כלשהו מן הסימנים המצוינים לעיל: בדוק את רמת הסוכר בדמך, אם אתה יכול בדוק אם ישנה נוכחות של קטונים בשתן שלך, ולאחר מכן פנה מיד לקבלת ייעוץ רפואי.
- ◀ אלו עלולים להיות סימנים של מצב חמור מאוד הנקרא חמצת קטוטית סוכרתית (הצטברות של חומצה בדם כתוצאה מכך שהגוף מפרק שומן במקום סוכר). אם לא תטפל בכך, הדבר עלול להוביל לתרדמת סוכרתית ולבסוף למוות.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי:

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

- אין להשתמש בתרופה זו לאחר תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי תווית המחסנית ואריזת הקרטון. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון

- **לפני הפתיחה:** יש לאחסן במקרר בטמפרטורה 2°C עד 8°C . יש להרחיק מדופן מנגנון הקירור. אין להקפיא.
- **במהלך השימוש או כאשר נושאים מחסנית כרזרבה:** אין לאחסן במקרר או להקפיא. אתה יכול לשאת אותה עמך ולשמור אותה בטמפרטורת חדר (מתחת ל- 30°C) עד 6 שבועות לכל היותר.
- שמור תמיד את המחסנית באריזת הקרטון החיצונית כאשר אינך משתמש בה על מנת להגן עליה מפני אור.
- יש להשליך את המחט אחרי כל הזרקה.
- אין להשליך תרופות לביוב או לאשפה הביתית. שאל את הרוקח שלך כיצד להיפטר מתרופות שאינן נחוצות לך יותר. צעדים אלו יסייעו לשמור על איכות הסביבה.

6. מידע נוסף

מה מיקסטורד 30 פנפיל מכילה:

מיקסטורד 30 פנפיל היא תערובת הכוללת 30% אינסולין הומני מסיס ו-70% אינסולין איזופאן הומני (isophane human insulin). כל מ"ל מכיל 100 יחידות בין-לאומיות (IU) של אינסולין הומני. כל מחסנית מכילה 300 יחידות בינלאומיות של אינסולין הומני ב- 3 מ"ל של תרחיף להזרקה.

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

Glycerol, disodium phosphate dihydrate, hydrochloric acid, metacresol, phenol, sodium hydroxide, protamine sulphate, zinc, water for injections.

כיצד נראית התרופה ומהו תוכן האריזה:

מיקסטורד 30 פנפיל היא תרחיף להזרקה. לאחר ההרחפה הנוזל אמור להראות לבן ועכור באופן אחיד. גודל האריזה: 5 מחסניות של 3 מ"ל. התרחיף הוא עכור, לבן ומימי.

שם בעל הרישום וכתובתו

נובו נורדיסק בע"מ

רח' עתיר ידע 1

כפר-סבא 4464301

שם היצרן וכתובתו

נובו נורדיסק א.י.א.ס.,

נובו אלה, די.קיי.- 2880, בגסוורד, דנמרק

עלון זה נערך בדצמבר 2020.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 049-84-26018.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.