

ماكسبيون 70

أقراص

يحتوي كل قرص على:

البيورونات صوديوم 91.37 ملغم (ما يعادل 70 ملغم حمض طlicoic)

Alendronate Sodium 91.37 mg (equivalent to 70 mg free acid)

لقائمة المركبات غير الفعالة ومولادات المساعدة في المستحضر انظر الفقرة 6 «ماذا يحتوي

ماكسبيون 70؟».

اقرأ النشرة على معلومات موجزة عن ماكسبيون. إذا توفرت لديك أسطلة إضافية، إسأل

طبيب أو الصيدلي.

ووصف هذا الدواء للعلاج من أجلك. لا تعطيه للأخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم

الطبية مشابهة لحالتك.

هذا الدواء غير مخصص للأطفال.

ماكسبيون مخصص للعلاج لدى النساء بعد فترة سن اليأس فقط. لا يجوز إستعمال ماكسبيون

إذا كنت في فترة الحمل أو تعرقي بأنك من الجائز أن تكوني حاملاً، أو إذا كنت مرضعة.

(1) لأي غرض مخصص ماكسبيون 70؟

ماكسبيون 70 مخصص:

• معالجة مرض هشاشة العظام لدى النساء بعد فترة سن اليأس، لمنع حدوث كسور.

• كملام من أجل زيادة كثافة العظام لدى الرجال الذين يعانون من مرض هشاشة العظام.

الفصيلة العالجية: من الـ بيسوفونات.

فترقة العلاج التي توجب عليك فيها إستعمال ماكسبيون لمعالجة مرض هشاشة العظام غير معروفة.

عليك زيارة طبيبك بشكل دائم لتحديد فيما إذا كان ماكسبيون لا يزال يناسبك.

(2) قبل إستعمال ماكسبيون

لا تتناول ماكسبيون إذا:

- كنت حساساً (الergic) لـ البيورونات صوديوم أو لك واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها

ماكسبيون (قائمة المركبات غير الفعالة، انظر الفقرة 6 «ماذا يحتوي ماكسبيون 70؟»).

- لديك مشاكل معينة في النبيذ (الأنيوبوكالبين فوك والمندة).

- كنت غير قادر على الوقوف أو الجلوس بشكل مناسب لمدة 30 دقيقة على الأقل.

- لديك نسب منخفضة من الكالسيوم في الدم.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال ماكسبيون

قبل بدء العلاج بـ ماكسبيون، بلغ طبيبك إذا:

• لديك مشاكل في المعدة أو في الهضم

• لديك نسب منخفضة من الكالسيوم في الدم

• كنت تخطئ لإجراء عملية جراحية في الأسنان أو اقتلاع أسنان

• لديك مرض في اللثة، مشاكل في صحة الفم

• كنت من المدخنين أو أقدمت على التدخين في الماضي (وناك لأن هذا قد يزيد من خطورة حدوث

مشاكل في الأسنان)

• لديك مشاكل في الكلى

• قبل لك أن يدك مشكلة في إمتصاص المعادن في المعدة أو في الأمعاء (متلازمة سوء الإمتصاص)

• لديك سرطان

• كنت في فترة الحمل، تحاولين الحمل أو لديك شك بأنك حامل. إذا أصبحت حاملاً خلال فترة تناول

ماكسبيون، فتفوقي عن تناول المستحضر وإنصلي طبيبك. لا يُعرف فيما إذا كان ماكسبيون

يمكّن أن يلحقضرر بجنينك.

• كنت مسؤولةً عن تخطي للنار، لا يُعرف فيما إذا كان ماكسبيون ينتقل إلى حليب الأم وفيما

إذا كان من الجائز أن يلحقضرر برضيعك

استعمال أدوية أخرى

إذا تناولت أو إذا تناولت مؤخرًا أدوية أخرى، بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية

في المنشآت الغذائية، أخذ للطبيب المعالج أو الصيدلي عن ذلك.

بالأشخاص بلغ طبيبك إذا كنت تتناول:

• مضادات الحموضة

• أسيبيدين

• مضادات الالتهاب الستيرويدية (NSAIDs)

• علاج ك Kamiawi أو علاج بالأشعة

• كورتيكوستيرويدات (مثل بريديزون أو بيكامسيتون)

تعرف على الأدوية التي تتناولها، إحفظ قائمة بها وأرجوها لطبيبك وللصيدلي في كل مرة تلتقي فيها دواء جديد. يخص الأدوية قد تؤثر على عمل طبيبك وللصيدلي في كل مرة تلتقي فيها

بعد أن قفت بيلع قرص ماكسبيون، انتظر 30 دقيقة على الأقل قبل أن تتناول أدوية أخرى، بما في ذلك مضادات المحموضة، الكالسيوم، الإضافات الغذائية والفيتامينات الأخرى. ماكسبيون

نامع ينفع إذا تم تناوله مع الطعام وقبل تناول الطعام الأول لل يوم، استهلاك مشروب،

استعمال ماكسبيون بعد النهوض في الصباح وقبل تناول الطعام الأول لل يوم، استهلاك مشروب، أو تناول دواء آخر.

يجب تناول قرص ماكسبيون مع كأس ملبة (200 مل على الأقل) من ماء الصنبور.

لا يجوز تناول ماكسبيون مع المياه المعدنية، القهوة، الشاي، الصودا، أو العصير.

بعد أن قفت بيلع ماكسبيون، انتظر 30 دقيقة على الأقل قبل أكل الطعام الأول أو شرب المشروب الأول

لليوم، عدا ماء الصنبور.

الحمل وإنصلي طبيبك إذا.

قبل بدء العلاج بـ ماكسبيون، بلغ طبيبك إذا:

• كنت في فترة الحمل، تحاولين الحمل أو لديك شك بأنك حامل. إذا أصبحت حاملاً خلال فترة تناول

ماكسبيون، فتفوقي عن تناول المستحضر وإنصلي طبيبك. لا يُعرف فيما إذا كان ماكسبيون

يمكّن أن يلحقضرر بجنينك.

• كنت مسؤولةً عن تخطي للنار، لا يُعرف فيما إذا كان ماكسبيون ينتقل إلى حليب الأم وفيما

إذا كان من الجائز أن يلحقضرر برضيعك.

السيادة وإستعمال الماكولات

بلغ عن حدوث أعراض جانبية عند إستعمال ماكسبيون (بما في ذلك تشوش الرؤية، دوران والألم شديدة

في العظام، العضلات أو في المفاصل) والتي قد تؤثر على القراءة على السيادة أو إستعمال الماكولات.

إذا كنت تتعافي من أي واحد من تلك الأعراض الجانبية، لا تقم بالسيادة إلى حينحسن شعورك.

الأطفال

ماكسبيون غير مخصص للإستعمال لدى الأطفال.

(3) كيفية إستعمال ماكسبيون؟

دائماً يجب تناول ماكسبيون حسب تعليمات طبيبك. عليك الإستياضاح من طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً

المقدار الدوائي وفترة العلاج يحدان بـ قدر الطبيب فقط.

المقدار الدوائي الإعتيادي عادة هو: قرص واحد من ماكسبيون 70 ملجم واحدة في الأسبوع.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

ماكسبيون يعمل فقط إذا تم تناوله على معدة خاوية.

قم بتناول قرص ماكسبيون من الأسپوس الأكتر ملاءمة لجدول أو قاتك.

قم بتناول قرص واحد من ماكسبيون 70 كل أسبوع في اليوم الذي قمت بتناوله، بعد النهوض

في الصباح وقبل تناول الطعام الأول لل يوم، شرب مشروب، أو تناول دواء آخر.

يجب تناول ماكسبيون بوضعيه الجلوس أو الوقوف.

لا يجوز سحق، مضغ أو مص قرص ماكسبيون وذلك لأنه قد تظهر تقرحات في الفم.

يجب بلع قرص ماكسبيون مع كأس ملبة (200 مل على الأقل) من ماء الصنبور فقط.

لا يجوز تناول ماكسبيون مع المياه المعدنية، القهوة، الشاي، الصودا، أو العصير.

بعد بلع قرص ماكسبيون، انتظر 30 دقيقة على الأقل:

• قبل أن تأكل، يمكّن إستهلاكه، يمكّن الجلوس، الوقوف أو المشي وتخفيف النشاطات الإعتيادية مثل القراءة.

قبل تناول الطعام الأول أو شرب المشروب الأول لل يوم، عدا ماء الصنبور.

قبل تناول أدوية أخرى، بما في ذلك مضادات المحموضة، الكالسيوم، الإضافات الغذائية والفيتامينات

الأخرى.

لا يجوز الاستقاء لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد أن تناولت ماكسبيون، وحتى بعد تناول

الطعام الأول لل يوم.

إذا تناولت أكثر مما توجب عليك تناوله من ماكسبيون

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا بلع طفلاً بخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ

في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

