



## كوليستيڍ™ حبيبات

يحتوي كل كيس على: كوليستيپول هيدروكلوريد 5 غرامات  
colestipol hydrochloride 5 g

لقائمة المواد غير الفعالة ومضيبات الحساسية، انظر البند 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة يتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. يحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، فتوجه إلى الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أجله. لا تعليه للأخرين؛ لأنه قد يضرهم، حتى لو بدا لك تشابه بين حالتك الصحية وحالتهم.

### 1. لم أعد هذا الدواء؟

يخضع كوليستيڍ™ مستوى الكوليسترول في الدم إضافة إلى التغذية المراقبة. المجموعة العلاجية: رابط للأحماض الصفراوية.

### 2. قبل استعمال الدواء

يمنع استعمال الدواء إذا:

كنت حساسا (لديك حساسية) للمادة الفعالة أو لأي من المركبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (انظر الفصل 6).

### تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء

قبل بدء العلاج بـ"كوليستيڍ™" أخبر الطبيب إذا:

- كنت تعاني من نقص في أداء الغدة الدرقية (thyroid gland).
- كنت تعاني من متلازمة كلوية (مشكلة في الكلى تسبب ظهور بروتينات في البول واحتباس السوائل في الجسم).
- كنت تعاني من كمية قليلة أو كبيرة جدا من البروتينات في الدم.
- كنت تعاني من مشاكل في الكبد مثل اليرقان.
- كنت تعاني من السكري.

### الأطفال والمراهقون

لا يعطى هذا الدواء عادة للأطفال. استشر الطبيب إذا وُصف الدواء لطفلك.

إذا وُصف الدواء للأطفال أو للكبار الثمان، على الطبيب أن يتابع نومهم وتطورهم بشكل منتظم.

### التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخرا، أدوية أخرى، بما فيها أدوية دون وصفة طبية ومكملات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. لا سيما إذا كنت تتناول: أدوية القلب مثل ديجوكسين وديجيتوكسين.

- حاصرات بيتا مثل پروبرانولول لعلاج ضغط الدم المرتفع، نذجة صدرية (angina)، شقيقة أو أعراض القلق.
- أدوية مدرّة للبول مثل كلوروثيازيد أو فروسيميد المستعملة غالبا لمشاكل في القلب أو في الكلى.

- مضادات حيوية مثل تتراسايكلين هيدروكلوريد وبيبنيسيلين G.
- جيميبيرونيل - دواء إضافي لخفض الكوليسترول.
- مضطبات جهاز المناعة مثل ميكوفينولات موفيتيل.

يُحتمل أن يحتاج الطبيب إلى تغيير جرعة هذه الأدوية. إذا كنت تتناول پروبرانولول قد يحتاج الطبيب إلى فحص الجرعة في بداية ونهاية الاستعمال بـ"كوليستيڍ™".

### استعمال الدواء والغذاء

لا يجوز تناول الدواء كمشوح جاف، بل يجب خلطه مع مشروب أو طعام سائل (انظر البند كيف تستعمل الدواء).

### الحمل، الإرضاع، والخصوبة

إذا كنت حاملا، مرضعة، تفكرين بأنك حامل، أو تخططين للحمل، عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل بدء العلاج بهذا الدواء. قد يوقف الطبيب العلاج.

### السياقة واستعمال الماكينات

لا يؤثر كوليستيڍ™ في القدرة على السياقة أو تشغيل الماكينات.

### 3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال المستحضر دائما حسب تعليمات الطبيب. عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن طريقة العلاج بالمستحضر. الجرعة وطريقة العلاج سيحددهما الطبيب، فقط.

### يمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يمنع تناول الدواء كمشوح جاف. يجب خلطه مع مشروب أو طعام سائل. يجب خلط مسحوق جيدا مع 100 ملل على الأقل من الماء أو مشروب آخر غير غازي مثل عصير البرتقال أو حليب قليل الدهن. بدلا من ذلك، يمكن رش المسحوق فوق شوربة أو حبوب أو خلطه مع مهروس الفواكه (مثل الجريب فروت) أو اللبن، أطعمة تحتوي على الأقل 100 ملل أو أكثر من السائل.

الجرعة الابتدائية المتبعة هي كيس واحد أو كيسين من حبيبات كوليستيڍ™ في اليوم. يُحتمل أن يرفع الطبيب الجرعة كل شهر حتى يصل مستوى الكوليسترول إلى المستوى الأفضل لك. لا تتغير عدد الأكياس التي تتناولها، إلا إذا أوصى لك الطبيب بذلك. لا يجوز تناول أكثر من 6 أكياس (30 غراما) في اليوم. إذا تناولت أكثر من كيسين في اليوم، يفضل أن توزعهما إلى جرعتين وتتناولهما بفارق بضع ساعات بين الجرعة والأخرى، مثلا مع وجبتي الفطور والعشاء.

### تناول كوليستيڍ™ مع أدوية أخرى

إذا كنت تتناول أدوية أخرى، يجب تناولها على الأقل ساعة واحدة قبل أو أربع ساعات بعد تناول كوليستيڍ™، فيما عدا إذا كنت تتناول جيميبيرونيل، عليك تناوله قبل ساعتين على الأقل أو بعد ساعتين من تناول كوليستيڍ™.

يُحتمل أن تحتاج إلى تناول كوليستيڍ™ يوميا لفترة طويلة. من المهم أن تحافظ على الحمية الغذائية الموصى بها لك، وأن تتناول الدواء.

لا تُنوب حبيبات الدواء، لهذا فإن النسيج الذي يتم الحصول عليه هو "خبيبي"، لا سيما إذا لم يتم خلطها جيدا بالسائل المُستعمل. يبرز مظهر الدواء الخبيبي بشكل أساسي في السوائل "الخفيفة" مثل الماء أو عصير الفواكه. في الخلطات الزلجة مثل موزلي مع حليب، قد لا تتشاهد حبيبات الدواء إطلاقا. هناك أشخاص يخطلون الدواء قبل ليلة من تناوله لتحسين النتيجة.

### إذا تناولت كمية أكبر من كوليستيڍ™ مما تحتاجها

لا يجوز تناول كمية أكبر من كوليستيڍ™ مما وصفها لك الطبيب. أخبر الطبيب إذا تناولت جرعة أعلى من الجرعة التي وُصفت لك، لأنه قد تعاني من الإمساك.

إذا تناولت جرعة أعلى أو إذا ابتلع طفل بالخطأ من الدواء، توجهُ حالاً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ التابعة للمستشفى، مصطحبا معك عبوة الدواء.

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد، لا يجوز لك تناول جرعة مضاعفة. تتناول الجرعة التالية في الوقت الاعتيادي واستشر الطبيب.

يجب المداومة على العلاج وفقا لتوصيات الطبيب.

يمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية تتعلق باستعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

### 4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، يمكن أن يسبب استعمال كوليستيڍ™ أعراضا جانبية لدى بعض المستخدمين. لا تفرغ عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية، فقد لا تعاني من أي منها.

### توجه إلى الطبيب إذا كنت تعاني من أحد الأعراض بعد تناول الدواء:

- إمساك شديد، الذي قد يسبب انسداد الأمعاء. إذا حدث ذلك، فقد تحتاج إلى علاج مثل حقنة شرجية لتحريك الانسداد. قد يسبب الإمساك تقادم البواسير، وقد تتشاهد نما في البراز.

- حالات الصداع والتي قد يكون بعضها خطيرا (شقيقة، حالات الصداع الجببي).

- أخبر الطبيب إذا كنت تعاني من الأعراض الجانبية التالية التي لا تزول:

- أعراض جانبية شائعة جدا (قد تؤثر في أكثر من شخص واحد من بين 10 أشخاص) - إمساك، يكون معتدلا غالبا ولا يستمر لفترة طويلة. إن تناول كمية أكبر من الأنلياف وشرب كمية كبيرة من السوائل يساعد غالبا.

- نزاع في الكبد.

- أعراض جانبية شائعة (قد تؤثر في حتى شخص واحد من بين 10 أشخاص) تجشؤات؛ غازات؛ غثان؛ إسهال؛ طفح؛ عسر الهضم؛ شعور بالانتفاخ؛ الآم في المفاصل والعنصلات، لا سيما في الأصابع وأصابع القدم. يُحتمل أن تعاني أيضا من الآم في الظهر؛ شعور بالتعب.

- أعراض جانبية ليست شائعة (قد تؤثر في حتى شخص واحد من بين 100 شخص):

فقدان الشهية؛ صعوبات في النوم؛ شعور بالدوار؛ قروح في المعدة ونزيف من قروح في المعدة تسبب الآم بطن خطيرة. إذا بدأت القروح تنزف، فقد يصبح

البراز داكنا جدا أو ربما تتقيأ دماء؛ التهاب كيس المرارة، حصى في المرارة أو جلد مائل إلى الصفرة؛ آلام في الصدر، انزعاج أو ضغط في الصدر (ذبحة صدرية، *angina pectoris*)، نبض سريع (*tachycardia*)؛ ضيق في التنفس أو صعوبات في التنفس؛ حكة في الجلد أو شرى، التهاب الجلد؛ مستويات مرتفعة أو غير سليمة لإنزيمات الكبد (ارتفاع ناقلة أمين الألانين، ارتفاع مستوى ناقلة أمين الأسبارتات)؛ ارتفاع مستوى الفوسفاتاز القلوي في الدم (مادة معينة في الدم)، تورم الكاحلين، راحتي القدمين أو أصابع اليدين (وذمة محيطية)؛ شعور بالضعف.

يؤثر كوليستيڊ™ في الطريقة التي يمتص فيها جسمك الدهون وفي بعض الفيتامينات الذائبة في الدهن (A, D, E, و K). قد يوصى الطبيب بتناول مكمل من الفيتامينات إذا كان يعتقد أن هذه الحالة قد تحدث.

يُحتمل أن يرتفع مستوى الدهون والفيتامينات في الدم. هذه الحالة تكون مؤقتة غالباً.

إذا ظهر عارض جانبي، إذا تفاقم أي من الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عارض جانبي لم يُذكر في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

يمكن إبلاغ وزارة الصحة بالأعراض الجانبية عبر الضغط على رابط "الإبلاغ عن الأعراض الجانبية بسبب العلاج الدوائي"، الموجود في الصفحة

الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il))، الذي يوجهك إلى استمارة على الإنترنت للإبلاغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر الدخول إلى الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

## 5. كيف يخزن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تُسبب التقيؤ دون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (*exp. date*) الظاهر على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين بدرجة حرارة أقل من 25°C.

## 6. معلومات إضافية

إضافة إلى المادة الفعّالة، يحتوي الدواء أيضاً على:

Silica colloidal anhydrous

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

كيس يحتوي على حبيبات لونها أصفر - برتقالي.

الأكياس معبأة في عبوات تحتوي على 50 كيساً.

صاحب التسجيل وعنوانه: فايزر بي. إف. إي فارماسيوتيكا إسرائيل م.ض.، شارع شنكار 9، هرتسليا بيتواح، 46725.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:

كوليستيڊ™: 044-74-23527

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، الدواء معد لأبناء كلا الجنسين.

تم تحريرها في تشرين الثاني 2020 بموجب تعليمات وزارة الصحة.