

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986
يُسوّق الدواء بموجب وصفة طبية فقط

پروزاك

كبسولات

المادة الفعّالة:

تحتوي كل كبسولة على فلوكسيتين (على شكل HCl) 20 ملغ
fluoxetine (as HCl) 20 mg

المواد غير الفعّالة ومُسببات الحساسية: انظر البند 6 "معلومات إضافية".
اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، توجّه إلى الطبيب أو الصيدلي.
وصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطه للآخرين؛ لأنه قد يضرهم، حتى لو بدا لك تشابه بين مرضك ومرضهم.

ترفع الأدوية المضادة للاكتئاب والقلق خطر السلوك والأفكار الانتحارية لدى الأطفال، المراهقين والبالغين الصغار حتى سن 25 عاما.
عند بدء العلاج بالدواء، على المتعالجين من كل الأعمار وأقربائهم، أن يراقبوا التغييرات السلوكية مثل: تفاقم الاكتئاب، الأفكار الانتحارية، العدوانية، وما شابه.
في حال طرأت مثل هذه التغييرات، يجب التوجه إلى الطبيب فوراً.

1. لم أعد هذا الدواء؟

پروزاك مُعدّ لعلاج:

- الاكتئاب
- اضطراب الوسواس القهري
- النُهام العُصابي

الفصيلة العلاجية:

ينتمي پروزاك إلى مجموعة الأدوية المضادة للاكتئاب من نوع المثبطات الانتقائية لإعادة امتصاص السيروتونين (SSRI).

كيف يعمل هذا الدواء

تتوفر في دماغ كل فرد مادة تُدعى سيروتونين. الأفراد الذين يعانون من الاكتئاب، اضطراب الوسواس القهري أو النُهام العُصابي، لديهم مستويات منخفضة أكثر من السيروتونين مقارنة بالآخرين. إن طريقة عمل پروزاك ومستحضرات SSRI الأخرى، ليست واضحة تماماً، ولكنها قد تساعد عبر رفع مستوى السيروتونين في الدماغ.
من المهم علاج هذه الاضطرابات لمساعدتك على تحسين مزاجك. في حال لم يُعالج الاضطراب، قد لا يزول وقد يصبح حاداً أكثر وصعباً أكثر للعلاج.
قد تحتاج إلى علاج لمدة عدة أسابيع أو أشهر للتأكد من أن الأعراض لديك لم تعد قائمة.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء إذا:

- كانت لديك حساسية (أرجية) لفلوكسيتين أو لأحد المكونات الأخرى التي يحتويها الدواء (المفصلة في البند 6). إذا تطور لديك طفح أو ردود فعل تحسسية أخرى (مثل: حكة، تورم الشفتين أو الوجه أو ضيق في التنفس)، توقف عن تناول الكبسولات حالا وتوجه إلى الطبيب فوراً.
- كنت تتناول أدوية أخرى تُعرف كمثبطات أكسيداز أحادي الأمين غير القابلة للانعكاس وغير الانتقائية (MAOIs)، لأنه قد تحدث ردود فعل حادة، وحتى فتاكة أيضاً (مثلاً: إيبرونيازيد المستعمل لعلاج الاكتئاب). يجب بدء العلاج بـ پروزاك فقط بعد مرور أسبوعين من إيقاف العلاج بمثبطات MAOI غير القابلة للانعكاس وغير الانتقائية.
لا يجوز تناول أي نوع من مثبطات MAOI غير القابلة للانعكاس وغير الانتقائية لمدة 5 أسابيع على الأقل بعد

التوقف عن تناول پروزاك. إذا حصلت على وصفة لـ **پروزاك** لفترة طويلة و/أو بجرعة عالية، على الطبيب أن يفكر في إعطائه في فترات زمنية أطول.

- كنت تتناول ميتوپرولول (لعلاج قصور عمل القلب)، لأن هناك خطر عال لأن يصبح نبضك بطيئا جدا.

تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء:

قبل العلاج بـ **پروزاك** أخبر الطبيب إذا كانت إحدى الحالات التالية صحيحة بالنسبة لك:

- مشاكل قلبية؛
- ظهور حُمى، تصلب العضلات أو رجفة، تغييرات في حالتك النفسية، مثل الارتباك، العصبية والهيجان المفرط؛ ربما تعاني من "متلازمة السيروتونين" أو من "المتلازمة الخبيثة للدواء المضاد للدهان". رغم أن هذه المتلازمة تحدث في أحيان نادرة، إلا أنها قد تسبب حالات تشكل خطرا على الحياة؛ **توجه إلى الطبيب حالا** لأنه ربما هناك حاجة إلى إيقاف العلاج بـ **پروزاك**؛
- نوبات من الهوس في الحاضر أو الماضي؛ إذا كانت لديك حالة هوس، توجه إلى الطبيب حالا لأنه ربما هناك حاجة إلى إيقاف العلاج بـ **پروزاك**؛
- تاريخ من اضطرابات النزيف أو ظهور كدمات أو نزيف استثنائي، أو إذا كنت حاملا (انظري البند "الحمل")؛
- علاج متواصل بأدوية مميعة للدم (انظر "التفاعلات بين الأدوية")؛
- صرع أو اختلاجات. إذا كانت لديك نوبة اختلاجات أو لاحظت ارتفاع لديك في وتيرة الاختلاجات، توجه إلى الطبيب حالا لأنه ربما هناك حاجة إلى إيقاف العلاج بـ **پروزاك**؛
- علاج متواصل بـ ECT (معالجة بالتخليج الكهربائي (صدمة كهربائية))؛
- علاج متواصل بـ تاموكسيفين (المستعمل لعلاج سرطان الثدي) (انظر "التفاعلات بين الأدوية")؛
- بدأت تشعر بعدم الراحة وعدم القدرة على الجلوس أو الوقوف دون حركة (akathisia). قد تؤدي زيادة جرعة **پروزاك** إلى تفاقم هذه الحالة؛
- سكري (قد يحتاج الطبيب إلى ملاءمة جرعة الإنسولين أو علاج آخر مضاد للإنسولين)؛
- مشاكل في الكبد (قد يضطر الطبيب إلى ملاءمة جرعتك)؛
- وتيرة قلب بطيئة أثناء الراحة و/أو إذا كنت تعرف أنك قد تعاني من نقص الأملاح نتيجة حالات الإسهال والتقيؤات الحادة والمتواصلة، أو نتيجة استخدام أدوية مدرّة للبول؛
- علاج متواصل بأدوية مدرّة للبول، لا سيما إذا كنت مُسن؛
- الزرق (ارتفاع الضغط داخل العين).

أفكار انتحارية وتفاقم الاكتئاب أو اضطراب القلق لديك.

- إذا كنت تعاني من اكتئاب و/أو من اضطرابات القلق، قد تعاني أحيانا من أفكار حول أذية نفسك أو من أفكار انتحارية. قد تتزايد هذه الحالة في بداية العلاج بالأدوية المضادة للاكتئاب عند استعمالها للمرة الأولى، إذ إن هذه الأدوية تحتاج إلى فترة زمنية كي تبدأ بالتأثير، وهي تستغرق عادة أسبوعين ولكنها قد تستغرق أحيانا وقتا أطول. ربما تفكر في الطريقة المفصلة أدناه بتوتيرة أعلى:
- إذا عانيت في الماضي من أفكار انتحارية أو أفكار لإلحاق الضرر الذاتي.
 - إذا كنت مرافقا فتيا. تبين من معلومات متعلقة بتجارب سريرية أن هناك خطرا متزايدا لسلوك انتحاري لدى البالغين الذين أعمارهم أقل من 25 عاما، المصابين باضطرابات نفسية، والذين عولجوا بأدوية مضادة للاكتئاب.
- إذا كانت لديك أفكار لإلحاق الضرر الذاتي أو أفكار انتحارية في أي وقت كان، **توجه إلى الطبيب أو المستشفى حالا**. قد يساعدك أن تخبر أحد أفراد عائلتك أو صديق قريب بأنك تعاني من الاكتئاب أو من اضطراب القلق، وأن تطلب منهم قراءة هذه النشرة. يمكنك أن تطلب منهم إخبارك فيما إذا كانوا يعتقدون أن الاكتئاب أو القلق لديك قد تفاقم، أو فيما إذا كانوا قلقين بشأن تغييرات في سلوكك.

هذا الدواء ليس معدا للاستعمال لدى الأطفال.

اضطرابات في الأداء الجنسي

قد تؤدي أدوية مثل **پروزاك** (تدعى SSRI) إلى أعراض خلل الأداء الجنسي (انظر البند 4). في حالات معينة، استمرت هذه الأعراض بعد إيقاف العلاج.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخرا، أدوية أخرى، بما فيها أدوية دون وصفة طبية ومكملات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك.

لا يجوز تناول پروزاك مع:

- مستحضرات معينة من نوع مثبطات أكسيداز أحادي الأمين غير القابلة للانعكاس وغير الانتقائية (MAOIs)، قسم منها يستعمل لعلاج الاكتئاب. لا يجوز استعمال MAOIs غير القابلة للانعكاس وغير الانتقائية مع **پروزاك**

لأنه قد تحدث ردود فعل حادة أو فتاكة أيضا (متلازمة السيروتونين) (انظر البند "لا يجوز تناول بروزاك"). يجب بدء العلاج ب بروزاك فقط بعد مرور أسبوعين على إيقاف العلاج بمثبطات MAOI غير القابلة للانعكاس وغير الانتقائية (مثلا: ترانيلسيبرومين - tranylcypromine). لا يجوز تناول أي نوع من مثبطات أكسيداز أحادي الأمين غير القابل للانعكاس وغير الانتقائي لمدة 5 أسابيع على الأقل بعد التوقف عن تناول بروزاك. إذا حصلت على وصفة طبية ل بروزاك لفترة طويلة و/أو بجرعة عالية، قد يحتاج الطبيب إلى التفكير في إعطائه في فترات زمنية تزيد عن 5 أسابيع.

- ميتوبرولول (metoprolol) لعلاج قصور القلب؛ لأن هناك خطرا مرتفعا لأن يصبح نبضك بطيئا جدا.

قد يؤثر بروزاك في طريقة عمل الأدوية التالية (تفاعلات):

- تاموكسيفين (tamoxifen)، يُستعمل لعلاج سرطان الثدي)؛ بما أن بروزاك قد يغير مستويات هذا الدواء في الدم، ما قد يؤدي إلى تقليل محتمل لتأثير تاموكسيفين، فقد يحتاج الطبيب إلى التفكير في أن يصف علاجا آخر مضادا للاكتئاب.
- مثبطات أكسيداز أحادي الأمين (MAOI-A) بما في ذلك موكلوباميد (moclobemide)، لينيزوليد (linezolid)، دواء مضاد حيوي) وكلوريد الميثيل ثيونينوم (methylthionium chloride) المعروف أيضا باسم أزرق الميثيلين، وهو دواء يُستعمل لعلاج ميتهموغلوبينية الدم (methemoglobinemia) نتيجة التعرض للدواء أو لمادة كيميائية): بسبب خطر حدوث ردود فعل حادة أو فتاكة أيضا (متلازمة السيروتونين). يمكن بدء العلاج بفلوكسيتين بعد يوم من إيقاف العلاج بمثبطات MAOIs القابلة للانعكاس، ولكن قد يرغب الطبيب في متابعتك بعناية واستعمال جرعة منخفضة أكثر من أدوية MAOI-A.
- ميكويتازين (mequitazine، لعلاج الحساسيات)؛ لأن تناول هذا الدواء مع بروزاك قد يزيد من خطر حدوث تغييرات في نشاط القلب الكهربائي.
- فنتونين (phenytoin، لعلاج الصرع)؛ بما أن بروزاك قد يغير مستويات هذا الدواء في الدم، فقد يحتاج الطبيب إلى بدء علاج بفنتونين بحذر كبير وإنجاز فحوصات متابعة عند إعطائه مع بروزاك.
- ليثيوم (lithium)، سيليجيلين (selegiline)، هيبركوم (St. John's Wort)، ترامادول (tramadol)، مسكن (آلم)، تريبتانات (triptans، لعلاج الصداع النصفي) وترىبتوفان (tryptophan)؛ هناك خطر مرتفع لحدوث متلازمة السيروتونين الطفيفة عند تناول هذه الأدوية مع بروزاك. قد ينجز الطبيب فحوصات متابعة في أحيان قريبة أكثر.
- أدوية قد تؤثر في وتيرة القلب، مثل أدوية مضادة لاضطراب نظم القلب من مجموعتي IA و III وأدوية مضادة للذهان (مثل مشتقات فينوثيازين (phenothiazine)، بيموزيد (pimozide)، هالوبيريديول (haloperidol))، مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات، مستحضرات معينة مضادة للمكروبات (مثل: سيارفلوكساسين (sparfloxacin)، موكسيفلوكساسين (moxifloxacin)، إريثروميسين للإعطاء عبر الوريد (erythromycin IV)، بنتاميدين (pentamidine))، علاج مضاد للملاريا، لا سيما هالوفانترين (halofantrine) أو مضادات هستامين معينة (أستيميزول (astemizole)، ميزولاستين (mizolastine))، لأن تناول دواء واحد أو أكثر من هذه الأدوية مع بروزاك قد يزيد خطر حدوث تغييرات في النشاط الكهربائي للقلب.
- مضادات التخثر (مثل وارفارين (warfarin))، مضادات الالتهاب غير الستيروئيدية - NSAID (مثل إيبوبروفين (ibuprofen)، ديكلوفيناك (diclofenac))، أسبيرين وأدوية أخرى قادرة على تمييع الدم (بما في ذلك كلوزابين (clozapine) المستعمل لعلاج اضطرابات نفسية معينة). قد يغير بروزاك تأثير هذه الأدوية على الدم. إذا بدأت أو أنهيت علاج ب بروزاك عندما تتناول وارفارين، قد يحتاج الطبيب إلى إنجاز فحوصات معينة، لملاءمة جرعة مضادات التخثر، وفحصك في أحيان قريبة أكثر.
- سيبروهيبتادين (cyproheptadine، لعلاج الحساسيات)؛ لأنه قد يقلل من تأثير بروزاك.
- أدوية تقلل مستويات الصوديوم في الدم (بما في ذلك أدوية تزيد التبول، ديسموبريسين (desmopressin)، كاربامازيبين (carbamazepine) وأوكسكاربازيبين (oxcarbazepine))؛ لأن هذه الأدوية قد تزيد خطر حدوث مستويات منخفضة جدا من الصوديوم في الدم أثناء تناول بروزاك.
- مضادات الاكتئاب، مثل مضادات ثلاثية الحلقات، مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية (SSRIs) الأخرى أو بوبروبيون (bupropion)، مفلوكين (mefloquine) أو كلوروكوين (chloroquine) (المستعملة لعلاج الملاريا)، ترامادول (tramadol)، المستعمل لعلاج الألم الحاد) أو أدوية مضادة للذهان مثل فينوثيازينات (phenothiazines) أو بوتيروفينونات (butyrophenones)؛ لأن بروزاك قد يزيد خطر حدوث اختلاجات عند تناول هذه الأدوية.
- فليكاينيد (flecainide)، بروپافينون (propafenone)، نيبيفولول (nebivolol) أو إنكاينيد (encainide) (لعلاج مشاكل القلب)، كاربامازيبين (carbamazepine) (لعلاج الصرع)، أتوموكسيتين (atomoxetine) أو مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات (مثل: إيميبرامين (imipramine)، ديسبيرامين (desipramine) وأميترىبتيلين (amitriptyline)) أو ريسبيريدون (risperidone) (لعلاج الفصام)؛ بما أن بروزاك قد يغير مستويات هذه الأدوية في الدم، قد يحتاج الطبيب إلى تغيير جرعتها عند إعطائها مع بروزاك.

استعمال الدواء والغذاء

يمكنك تناول بروزاك مع أو من دون طعام وفقا لرغبتك.

استعمال الدواء واستهلاك الكحول
عليك تجنب استهلاك الكحول أثناء تناول هذا الدواء.

الحمل، الإرضاع، والخصوبة
إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة، تفكرين أنكِ حامل، أو تخططين للحمل، توجهي إلى الطبيب أو الصيدلي واستشيريهما قبل تناول هذا الدواء.

الحمل
تحديثي مع الطبيب في أسرع وقت إذا كنتِ حاملاً، إذا كنتِ تظننين أنكِ حامل، أو تخططين للحمل.

تبين في أبحاث معينة أن هناك خطراً متزايداً لحدوث عاهات خلقية تلحق ضرراً في قلب الأطفال الذين تناولت أمهاتهم فلوكسيتين خلال عدد من الأشهر الأولى من الحمل. في الفئة السكانية العامة، وُلد نحو 1 من أصل 100 طفل مع عاهة قلبية. ارتفعت هذه الوتيرة إلى نحو 2 من أصل 100 طفل كانت قد تناولت أمهاتهم فلوكسيتين.

أثناء تناول أدوية خلال الحمل، لا سيما في الأشهر الـ 3 الأولى من الحمل، قد تزيد أدوية مثل فلوكسيتين خطر حدوث اضطراب حاد لدى الأطفال، يدعى فرط ضغط الدم الرئوي المتواصل لدى المولود (PPHN)، الذي يؤدي إلى تنفس سريع لدى الطفل، ويجعل لونه ضارب إلى الزرقة. تظهر هذه الأعراض غالباً خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد الولادة. إذا حدثت هذه الحالة لدى طفلك، عليك التوجه إلى الممرضة القابلة و/أو إلى الطبيب فوراً.

إذا كنتِ تتناولين بروزاك قبيل الحمل، فهناك خطر مرتفع لحدوث نزيف غزير من المهبل بعد الولادة فوراً، لا سيما إذا عانيت في الماضي من اضطرابات نزيف. على الطبيب أو القابلة أن يعرفا أنكِ تتناولين بروزاك بحيث يمكنهما أن يسديا الاستشارة لك.

يُستحسن عدم استعمال هذا العلاج أثناء الحمل، إلا إذا كانت الفائدة المحتملة أكبر من الخطر المحتمل. لذلك، قد تقررين أنتِ والطبيب إيقاف العلاج بـ بروزاك تدريجياً أثناء الحمل أو قبل الحمل. مع ذلك، وفقاً لحالتك، قد يقرر الطبيب أنه من الأفضل لكِ أن تواصلتي تناول بروزاك.

يجب توخي الحذر أثناء استعمال الدواء خلال الحمل، لا سيما في المراحل المتأخرة من الحمل أو بعد الولادة فوراً، بسبب الأعراض التالية التي تم الإبلاغ عنها لدى المولودين: عصبية، رجفة، ضعف العضلات، بكاء متواصل، وصعوبات في الرضاعة أو النوم.

الإرضاع
يُفرز فلوكسيتين عبر حليب الأم وقد يؤدي إلى أعراض جانبية لدى الأطفال. عليك إرضاع طفلكِ فقط إذا كانت الرضاعة ضرورية تماماً. إذا استمرت الرضاعة، قد يصف لكِ الطبيب جرعة منخفضة أكثر من الدواء.

الإخصاب
في الأبحاث على الحيوانات، تبين أن فلوكسيتين يقلل جودة المنى. من ناحية نظرية، يمكن لهذا الأمر أن يؤثر في الإخصاب، غير أنه لم يُشاهد حتى الآن تأثير على الإخصاب لدى البشر.

السياقة واستعمال الماكينات
قد تؤثر الأدوية النفسية مثل بروزاك في الحكم على الأمور أو التناسق لديك. لا يجوز لكِ سياقة مركبة أو تشغيل ماكينات حتى تعرف كيف يؤثر بروزاك فيك.

3. كيف تستعمل الدواء؟

عليك استعمال الدواء دائماً حسب تعليمات الطبيب. وعليك أن تفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة وطريقة العلاج يُحددهما الطبيب فقط. الجرعة الموصى بها عادة هي:

- **الاكتئاب** - الجرعة المتبعة هي 20 ملغ (كبسولة واحدة) في اليوم.
قد يغير الطبيب الجرعة وفق الحاجة خلال 3-4 أسابيع من بدء العلاج. عند الحاجة، قد تُرفع الجرعة تدريجياً حتى حد أقصى مقداره 80 ملغ (4 كبسولات) في اليوم. يجب رفع الجرعة من خلال الخضوع لمتابعة، لضمان إعطاء الجرعة الناجعة ذات أقل مقدار. قد لا تشعر بتحسن فوري بعد بدء العلاج بالدواء. هذه الحالة عادية، لأنه تمضي غالباً بضعة أسابيع منذ بدء العلاج حتى يطرأ تحسن على أعراض الاكتئاب.
- **النهام العصبي (Bulimia nervosa)** - الجرعة المتبعة هي 60 ملغ (3 كبسولات) في اليوم.

- اضطراب الوسواس القهري (OCD) - الجرعة المتبعة هي 20 ملغ (كبسولة واحدة) في اليوم. قد يغيّر الطبيب الجرعة وفق الحاجة بعد أسبوعين من العلاج. عند الحاجة، قد تُرفع الجرعة تدريجياً حتى حد أقصى مقداره 80 ملغ (4 كبسولات) في اليوم. إذا لم يطرأ تحسن خلال 10 أسابيع، سيفكر الطبيب في استبدال العلاج.
- المسنون - يجب رفع الجرعة بحذر كبير، والجرعة اليومية المتبعة غالباً هي حتى 40 ملغ (كبسولتان)، والحد الأقصى من الجرعة هو 60 ملغ (3 كبسولات) في اليوم.
- اضطرابات في أداء الكبد - إذا كنت تعاني من اضطرابات في أداء الكبد أو كنت تستعمل أدوية أخرى قد تؤثر في پروزك، قد يقرر الطبيب وصف جرعة أقل، أو قد يوصي لك بتناول پروزك 20 ملغ مرة كل يومين.

لا يجوز تجاوز الجرعة الموصى بها.

لا يجوز المضغ! لا يجوز فتح الكبسولة.

يجب ابتلاع الكبسولة مع الماء.

ليست هناك معلومات حول استعمال محتوى الكبسولة عبر أنبوب أنفي معدي.

إذا تناولت جرعة مفرطة من پروزك

- إذا تناولت عدد كبير من الكبسولات أو إذا ابتلع طفل من الدواء عن طريق الخطأ، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى الأقرب، مصطحباً عبوة پروزك معك. تشمل أعراض الجرعة المفرطة على: غثيان، تقيؤات، اختلاجات، مشاكل في القلب (مثلاً: وتيرة نظم قلب غير منتظمة وسكتة قلبية)، مشاكل في الرئة وتغييرات في الحالة النفسية تتراوح بين الهيجان حتى الغيبوبة.

إذا نسيت تناول پروزك

- إذا نسيت تناول جرعة فلا تقلق. عليك تناول الجرعة القادمة في اليوم التالي، في الموعد الاعتيادي. لا يجوز تناول جرعة مضاعفة تعويضاً عن الجرعة المنسية.
- قد يساعدك تناول الدواء في ذات الساعة يومياً على تذكر تناوله بشكل منتظم.

عليك المواظبة على العلاج تبعاً لتوصية الطبيب.

إذا توقفت عن تناول پروزك

- لا يجوز التوقف عن تناول پروزك قبل استشارة الطبيب أولاً، حتى إذا بدأت تشعر أنه طراً تحسن على شعورك. من المهم أن تتابع تناول دوائك.
- احرص على تجنب حالة من نقص الكبسولات.

إذا توقفت عن تناول پروزك، قد تشعر بالأعراض التالية (أعراض الفطام): دوخة؛ شعور باللسع مثل: دبائيس وإبر؛ اضطرابات في النوم (أحلام تبدو واقعية جداً، كوابيس، أرق)؛ شعور بنقص الراحة أو هيجان؛ تعب استثنائي أو ضعف؛ شعور بالقلق؛ غثيان/تقيؤات؛ رجفة؛ حالات صداع.

يكشف معظم الأفراد أن كل الأعراض المتعلقة بإيقاف تناول پروزك طفيفة وتزول خلال بضعة أسابيع. إذا كنت تعاني من أعراض بعد إيقاف العلاج، توجه إلى الطبيب.

عند إيقاف العلاج بـ پروزك، يساعدك الطبيب على تقليل الجرعة ببطء خلال أسبوع أو أسبوعين - من المتوقع أن تساعد هذه الخطوة في تقليل احتمال التعرض لأعراض الفطام.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية حول استعمال هذا الدواء، توجه إلى الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال پروزك أعراضاً جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تفرغ عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. فمن المحتمل ألا تعاني من أيٍّ منها.

- إذا كانت لديك أفكار لإلحاق الضرر الذاتي أو أفكار انتحارية في أي وقت كان، توجه إلى الطبيب أو المستشفى حالا (انظر البند 2).
- إذا تطور لديك طفح أو رد فعل تحسسي مثل: حكة، تورم الشفتين/اللسان أو صفير/ضيق في التنفس، توقف عن تناول الكبسولات حالا وتوجه إلى الطبيب فوراً.

- إذا كنت تشعر بعدم الراحة وكنت غير قادر على الجلوس أو الوقوف دون حركة، ربما تعاني من تعذر الجلوس (akathisia)؛ قد تؤدي زيادة جرعة **بروزاك** إلى تفاقم شعورك. إذا كنت تشعر وفق ما جاء أعلاه، **توجه إلى الطبيب.**
- **يجب إبلاغ الطبيب فوراً** إذا ظهر احمرار على الجلد أو إذا تطور لديك رد فعل جلدي آخر، إذا تطورت لديك حويصلات على الجلد أو إذا بدأ الجلد بالتقشر. هذا العارض نادر جداً.

الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً (الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً التي قد تحدث لدى أكثر من 1 من بين 10 مستعملين) هي: أرق، صداع، إسهال، غثيان، وإنهاك.

عانى بعض المعالجين من الأعراض التالية:

- دمج من الأعراض (المعروفة بـ "متلازمة السيروتونين")، بما في ذلك حمى غير معروف مع وتيرة تنفس أو وتيرة قلب سريعة جداً، تعرّق، تصلب العضلات أو رجفة، ارتباك، هيجان متطرف أو نعاس (في حالات نادرة فقط)؛
- شعور بالضعف، نعاس أو ارتباك، لا سيما لدى المسنين والأشخاص (المسنين) الذين يتناولون أدوية مدرة للبول؛
- انتصاب متواصل ومؤلم؛
- عصبية وهيجان متطرف؛
- مشاكل في القلب مثل وتيرة قلب سريعة أو غير منتظمة، إغماء، انهيار أو دوخة عند الانتقال من وضعية الجلوس إلى وضعية الوقوف، ما قد يشير إلى خلل في أداء وتيرة نظم القلب.

إذا كان لديك أحد الأعراض الجانبية المذكورة أعلاه، عليك إبلاغ الطبيب فوراً.

أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية شائعة (قد تحدث لدى حتى 1 من بين 10 مستعملين)

- نقص الشعور بالجوع، خسارة الوزن
- عصبية، قلق
- عدم الهدوء، خلل في القدرة على التركيز
- شعور بالتوتر
- انخفاض الرغبة الجنسية أو مشاكل في الأداء الجنسي (تشمل عدم القدرة على الحفاظ على الانتصاب لإقامة علاقة جنسية)
- مشاكل في النوم، أحلام استثنائية، تعب أو نعاس
- دوخة
- تغيير في حاسة التذوق
- حركات ارتعاش لا يمكن السيطرة عليها
- تشوش الرؤية
- شعور بضربات قلب سريعة وغير منتظمة
- تورّد
- تتأؤبات
- صعوبات في الهضم، تقيؤات
- جفاف الفم
- طفح، شرى، حكة
- تعرّق مفرط
- ألم في المفاصل
- ارتفاع وتيرة التبول
- نزيف مهبلي من دون سبب
- شعور بالرجفة أو القشعريرة

أعراض جانبية ليست شائعة (قد تحدث لدى حتى 1 من بين 100 مستعمل)

- شعور بالغربة عن الذات
- تفكير غريب
- مزاج مرتفع بشكل استثنائي
- اضطرابات في الأداء الجنسي، بما في ذلك مشاكل في هزة الجماع، تستمر أحياناً بعد إيقاف العلاج
- أفكار انتحارية أو أفكار لإلحاق الضرر الذاتي
- صرير الأسنان

- تشنجات العضلات، حركات غير إرادية أو مشاكل في التوازن أو التناسق
- اضطراب في الذاكرة
- توسع اليويوين
- طنين في الأذنين
- ضغط دم منخفض
- ضيق في التنفس
- نزيف من الأنف
- صعوبات في الابتلاع
- تساقط الشعر
- ميل متزايد لحدوث كدمات
- كدمات أو أنزفة من دون سبب
- تعرّق بارد
- صعوبة في التبول
- شعور بالحرارة أو البرد
- نتائج شاذة في فحوصات الكبد

أعراض جانبية نادرة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 1,000 مستعمل)

- مستويات منخفضة من الملح في الدم
- انخفاض تعداد الصفائح في الدم، مما يزيد من خطر التعرض للنزيف أو الكدمات
- انخفاض تعداد خلايا الدم البيضاء
- سلوك منتهور غير نموذجي
- هلوسة
- هيجان
- نوبات هلع
- ارتباك
- تأتأة
- عدوانية
- اختلاجات
- التهاب في الأوعية الدموية (vasculitis)
- تورم سريع للأنسجة حول العنق، الوجه، الفم، و/أو الحنجرة
- ألم في الأنبوب الذي ينقل الطعام أو الماء إلى المعدة
- التهاب الكبد
- مشاكل في الرئة
- حساسية لضوء الشمس
- ألم في العضلات
- مشاكل في التبول
- إنتاج الحليب

أعراض ذات انتشار غير معروف (لا يمكن تقييمها استناداً إلى المعلومات المتوفرة)

- نزيف غزير من المهبل بعد الولادة بوقت قصير (postpartum hemorrhage)، لمزيد من المعلومات، انظري "الحمل" في الفصل 2.

كسور في العظام – شوهه خطر متزايد لكسور العظام لدى معالجين يتناولون هذا النوع من الأدوية.

من المتوقع أن تزول معظم هذه الأعراض الجانبية مع التقدم في العلاج.

إذا ظهر عارض جانبي، إذا تفاقم أيّ من الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من عارض جانبي لم يُذكر في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

الإبلاغ عن الأعراض الجانبية

من الممكن إبلاغ وزارة الصحة بأعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "الإبلاغ عن أعراض جانبية نتيجة العلاج الدوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوّلك إلى استمارة على الإنترنت للإبلاغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. كيف يُخزّن الدواء؟

تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا يجوز التسبب بالتقيؤ من دون تعليمات صريحة من الطبيب. يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة/اللويحة. تاريخ انتهاء الصلاحية يُنسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

شروط التخزين

- يجب تخزين الدواء بدرجة حرارة تحت 30°C.
- يجب حمايته من الضوء.

يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحي أو في سلة النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي كيف عليك التخلص من الأدوية غير المستعملة. تساعد هذه التدابير في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

إضافة إلى المادة الفعّالة، يحتوي الدواء أيضًا على:

Starch flowable powder, dimeticone, titanium dioxide, hydrated ferric oxide (yellow), patent blue V, gelatin.

Pharmaceutical grade edible printing ink. Based on shellac and containing hydrated ferric oxide (black) E172.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

بروزاك 20 ملغ هو كبسولة لونها أصفر وأخضر ومُعلّمة بالكتابة "Lilly 3105". يُسوّق المستحضّر ضمن لويحة ألومنيوم تحتوي على 56 كبسولة.

اسم صاحب التسجيل وعنوانه: إيلي ليلي إسرائيل م.ض.، شارع هشيراف 4، ص.ب. 4246، رعنانا 4366411.

اسم المنتج وعنوانه: شركة باثيون فرنسا م.ض. Bourgoin-Jallieu، فرنسا.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 046-82-26225-00

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، الدواء معد لأبناء كلا الجنسين.

تم تحريرها في شباط 2021 وفق تعليمات وزارة الصحة.