

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986**  
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

**גליצרז מבוגרים**

**הרכב:**

כל פתילה מכילה:  
חומר פעיל: גליצרז 2250 מ"ג.

לרשימת המרכיבים הלא פעילים – ראה סעיף 6, "מידע נוסף".  
**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה.  
אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך להשתמש בתכשיר על פי ההוראות. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא במידה שתסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 7 ימים.

**1. למה מיועדת התרופה?**  
להקלת עצירות.

**קבוצה תרפויטית:** משלשל.

**2. לפני השימוש בתרופה**  
אין להשתמש בתרופה:

\* אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל גליצרז או לאחד ממרכיבי התרופה האחרים (ראה סעיף 6, "מידע נוסף"),  
\* במקרה של כאב בטן אקוטי או ממקור לא ידוע,  
\* במקרה של בחילה או הקאה,  
\* במקרה של חסימת מעיים או היצרות במעיים,  
\* במקרה של דימום רקטלי ממקור לא ידוע,  
\* במקרה של טחורים המלווים בהתקף חריף, כאב ודימום,  
\* במצבים חמורים של התייבשות.

**אזהרות:**

לפני הטיפול בתרופה, דבר עם רופא, רוקח או אחות.  
שימוש ממושך עשוי לגרום לתלות במשלשלים. אל תשתמש בתרופה זו לעיתים תכופות, או למשך תקופת זמן ארוכה, בלי להתייעץ עם רופא.  
טיפול בעצירות כרונית או נשנית תמיד מחייב התערבות רופא לשם אבחון, מרשם תרופות ומעקב במהלך הטיפול. שימוש לרעה במשלשלים יכול לגרום לשלשול קבוע הכולל אובדן של מים, מלחי מינרלים (במיוחד אשלגן) ופקטורים תזונתיים חיוניים אחרים. במקרים חמורים יותר של שימוש לרעה, עשויים להגיע להתייבשות או רמות אשלגן נמוכות (היפוקלמיה), מה שעלול לגרום לחוסר תפקוד לבבי או שרירי-עצבי, במיוחד במקרים של טיפול במקביל עם גליקוזידים לבביים, משתנים או קורטיקוסטרואידים.  
שימוש לרעה במשלשלים, במיוחד חומרים המעודדים שלשול (סטימולנטים), יכול לגרום לתלות (מה שעלול לחייב עלייה מתמשכת במינון), עצירות כרונית ואובדן תפקוד מעיים תקין (חולשת שרירי המעיים). במקרים של עצירות, מומלץ קודם כל לפעול לתיקון הרגלי האכילה ולשלב בדיאטה היומית צריכה מספקת של סיבים ומים.  
כאשר משתמשים במשלשלים, יש צורך לשתות לפחות 6-8 כוסות מים, או נוזלים אחרים, ביום כדי להביא לריכוך הצואה.

\* היוועץ עם הרופא כאשר הצורך במשלשלים נובע משינוי פתאומי בתנועות המעיים הרגילות (שכיחות ומאפייני ההתפנות) הנמשך מעל לשבועיים או כאשר השימוש במשלשלים איננו יעיל.

## **ילדים ומתבגרים**

תרופה זו לא מיועדת לרוב לשימוש בילדים/ פעוטות מתחת לגיל 6. בילדים מתחת לגיל 6, ניתן להשתמש בתרופה רק לאחר התייעצות עם הרופא שלך. רצוי שגם קשישים או אנשים שאינם במצב רפואי תקין יתייעצו עם הרופא בטרם שימוש בתרופה.

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח שלך.**

## **הריון, הנקה ופוריות**

היועצי עם הרופא בטרם שימוש בתרופה אם את בהריון, מתכננת להיכנס להריון או מניקה. לא בוצעו מחקרים מתאימים על השימוש בתרופה בנשים בהריון או מניקות. אפילו אם אין איסור ברור לשימוש בתרופה בהריון או הנקה, מומלץ להשתמש בתרופה רק כאשר יש צורך ותחת פיקוח רפואי.

## **השפעות על יכולת הנהיגה ושימוש במכוונות**

תרופה זו אינה משנה את היכולת לנהוג או להשתמש במכוונות. עם זאת, ייתכן שבמהלך השימוש בתרופה יופיעו תופעות לוואי לא רצויות. לכן רצוי לדעת מה התגובה לתרופה לפני שאתה נוהג או משתמש במכוונות.

## **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.  
- המינון המקובל בדרך כלל בגליצרז מבוגרים: פתילה אחת ליום למבוגרים לפי הצורך.

תרופה זו לא מיועדת לרוב לשימוש בילדים/ פעוטות מתחת לגיל 6. בילדים מתחת לגיל 6, ניתן להשתמש בתרופה לאחר ייעוץ עם הרופא שלך. תזונה עשירה בנוזלים תורמת להשפעה של התכשיר.

## **אין לעבור על המנה המומלצת.**

יש להשתמש במשלשלים בתדירות הנמוכה ביותר האפשרית ולא למשך מעל ל-7 ימים. שימוש לתקופות זמן ארוכות יותר דורש מרשם רופא לאחר הערכה מתאימה של כל מקרה פרטני. אין לבלוע! תרופה זו מיועדת לשימוש רקטלי בלבד.

## **הוראות שימוש**

הסר את הפתילה מהעטיפה שלה ואז, אם יש צורך, הרטב אותה כדי להקל על החדרתה לפי הטבעת. אם הפתילות רכות, הנח את העטיפה, לפני שאתה פותח אותה, מתחת לזרם מים קרים.

## **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר**

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

לא דווחו כל מקרים של מנת יתר. בכל מקרה, מנות עודפות (שימוש לרעה במשלשלים – שימוש תדיר או ממושך או במנות עודפות) יכול לגרום לכאב בטן, שלשול ממושך המביא לאובדן של מים, מלחי מינרלים (במיוחד אשלגן) ופקטורים תזונתיים חיוניים אחרים. יש לפעול להשלמת הנוזלים והאלקטרוליטים שאבדו. חוסר איזון אלקטרוליטי מתאפיין בתסמינים הבאים: צמא, הקאה, חולשה, בצקת, כאב בעצמות (רככת) ואלבומין נמוך בדם (היפואלבומינמיה). למידע בנושא שימוש לרעה במשלשלים נא ראה " אזהרות".

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היועץ ברופא או ברוקח.**

#### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בתרופה זו עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן שלא תסבול מאף אחת מהן. תופעות הלוואי הבאות דווחו בשימוש בגליצרול. אין מספיק מידע זמין כדי לקבוע את שכיחות כל אחת מתופעות הלוואי.

#### מחלות מערכת העיכול

כאב הנובע מהתכווצויות במוקדים מבודדים או קוליק בטני (כאבי בטן עוויתיים ופתאומיים) ושלשול, כולל אובדן נוזלים ואלקטרוליטים, לרוב במקרים של עצירות חמורה, כמו גם גירוי ברקטום.

היענות להנחיות המופיעות בעלון האריזה מפחיתה את הסיכון לתופעות לוואי. אם תופעת לוואי כלשהי מחמירה, או אם אתה שם לב לתופעות לוואי שלא מופיעות בעלון זה, נא התייעץ עם הרופא שלך.

#### דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>.

#### 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date) המופיע על גבי האריזה החיצונית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן באריזה המקורית על מנת להגן מלחות והרחק ממקורות חום ישירים.
- אין תנאי אחסון מיוחדים, אך מומלץ לאחסן בטמפרטורת החדר.

אין לזרוק תרופה זו למי השפכים ולפח האשפה הביתי. שאל את הרוקח שלך כיצד להיפטר מתרופה בה אין לך צורך יותר. הדבר יעזור להגן על הסביבה.

#### 6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם: sodium stearate, sodium hydrogen carbonate.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**  
פתילות – חבילה של 18 או 50 פתילות.

**יצרן:** מעבדות כימיות א. סלה, ויצ'נצה, סקין, איטליה.  
**בעל רישום:** רז רוקחות, רחוב המתכת 6, קדימה, ישראל.

**מספר רישום בפנקס התרופות של משרד הבריאות:** 166-64-35814-00

נערך בפברואר 2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

RAZP0136/43-00