

يوراليت-U، حبيبات

المعدة. بما أن يوراليت-U يحتوي على السيترات فإن تناول المتزامن من الممكن أن يؤدي إلى ارتفاع في امتصاص الألومنيوم. لذا يجب تناولها بفارق زمني من ساعتين، على الأقل.

- في الحمية القليلة الصوديوم يجب التذكر أن ١,٠ غرام من يوراليت-U يحتوي على ٠,١٧٢ غرام أو ٤.٤ mmol صوديوم.

الأطفال

الدواء غير مخصص للأطفال والأولاد دون ١٢ عامًا. لأنه ليست هناك تجربة كافية في هذه الفئة من الناس.

تناول يوراليت-U والغذاء

يجب تناول الدواء بعد وجبة الطعام.

الحمل والإرضاع

يجب استشارة الطبيب قبل الاستعمال إذا كنت حاملاً أو مرضعاً.

القيادة واستعمال الماكينات

ليس ليوراليت-U تأثير معروف على قدرتك على القيادة أو تشغيل الماكينات.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

يحتوي يوراليت-U على orange yellow S (E 110) الذي يمكن أن يؤدي إلى ردات فعل تحسسية، مثل الربو. تكون ردة الفعل التحسسية أكثر انتشاراً لدى الأشخاص الذين يعانون من الحساسية لحمض أسيتيل الساليسيليك.

كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال الدواء حسب تعليمات الطبيب، دائماً. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.

• لإذابة حصوات حمض اليوريك:

- الجرعة المتبعة هي ٤ ملاعق قياس صغيرة في اليوم (١٠ غرامات في اليوم) موزعة على ٣ وجبات: ملعقة صغيرة واحدة صباحاً، ملعقة صغيرة واحدة ظهراً، وملعقتان صغيرتان مساءً. بعد الوجبة.
- يجب أن يكون الـ pH البولوي بين ٦,٢ و ٨,٦.
- إذا كان الـ pH الذي يتم قياسه تحت المجال الموصى به تجب زيادة الجرعة اليومية بنصف ملعقة صغيرة، مساءً.
- إذا كان الـ pH الذي يتم قياسه فوق المجال الموصى به يجب تقليل الجرعة بنصف ملعقة صغيرة، مساءً.
- عندما يكون الـ pH في المجال الموصى به فإنك تتناول الجرعة التي تناسبك.

• لمنع تشكل حصى حمض اليوريك في المسالك البولوية:

- الجرعة المتبعة هي ٣-٢ ملاعق قياس صغيرة في اليوم (٧,٥-٥ غرام) تؤخذ في وجبة واحدة مساءً، بعد الوجبة.
- إذا كان الـ pH منخفضاً يجب تناول ٤,٥-٣ ملاعق قياس صغيرة في اليوم (١١,٢٥-٧,٥ غرام) موزعة على ٣-٢ وجبات خلال اليوم، بعد الوجبة.
- يجب أن يكون الـ pH البولوي بين ٦,٢-٧,٤.
- يجب القيام بشكل ثابت بمراقبة مستوى الـ pH في البول، وملاءمة الجرعة، بموجب ذلك.
- يجب تذيب الحبيبات في كأس ماء وشربها كاملة.
- يجب إجراء فحص البول فوراً، قبل تناول أي وجبة من يوراليت-U صباحاً، ظهراً، ومساءً.
- يتم الفحص من خلال بلّ ورقة فحص واحدة في البول الذي تم إطلاقه الآن، ليضع ثوانٍ.
- بدلا من ذلك، يمكن الإمساك بورقة الفحص بعضا الإمساك بعكس تيار البول عند إطلاقه.
- تجب مقارنة تغير لون الورقة، فوراً، باللون المقابل الذي يظهر في كراسة ورقة الفحص.
- يجب تعليم النتيجة في المكان الملانم في بطاقة الفحص الملحقة بالعلبة.
- مدة العلاج: سيحدد لك الطبيب طول مدة العلاج. يجب عليك استكمال العلاج الذي أوصى به الطبيب، حتى إذا طرأ تحسن على وضعك الصحي، يُمنع وقف العلاج بالدواء بدون استشارة الطبيب.
- إذا شعرت بأن تأثير يوراليت-U قوي أكثر من اللازم، أو ضعيف أكثر من اللازم، تجب استشارة الطبيب.

إذا تناولت - عن طريق الخطأ - جرعة أعلى أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، فتوجه، فوراً، إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبة الدواء معك.

إذا كان عمل الكليتين سلبياً لا يتوقع حدوث تأثيرات على الاستقلاب، حتى إذا أخذت - عن طريق الخطأ - كمية كبيرة من يوراليت-U.

إن الجرعة الزائدة من الممكن أن تؤدي إلى مستوى مرتفع من البوتاسيوم (فوق

المواد الفعالة:

تحتوي كل ملعقة قياس صغيرة وفيها ٢,٥ غرام من الحبيبات على:

بوتاسيوم سيترات الصوديوم الهيدروجينية ٢,٤٢٧ غرام

Potassium Sodium Hydrogen Citrate 2.427 g
(6:6:3:5)

تساوي قيمته القيم التالية:

Potassium 11mEq

Sodium 11mEq

Citrate 27mEq

لقائمة المواد غير الفعالة - انظر البند "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

هذا الدواء وصف لك لعلاج مرضك. لا تعطه لاستعمال الآخرين. لأنه قد يضر بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين مرضك ومرضهم.

يوراليت-U حبيبات تابع إلى مجموعة أدوية تؤدي إلى قلاء البول.

لم أعد هذا الدواء؟

الدواء مُعد لإذابة حصوات حمض اليوريك، وكذلك لمنع تشكل الحصوات في المسالك البولوية.

إن العلاج بهذا الدواء جزء من علاج وقائي يشمل الحمية الملائمة، استهلاك السوائل الزائد، وما إلى ذلك.

قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء إذا:

- وجدت حساسية لأحد مركبات الدواء (الرجاء انظر "معلومات إضافية")
- كنت تعاني من قصور حاد أو مزمن في عمل الكليتين
- كنت تمارس جمية قليلة الصوديوم
- كنت تعاني من القلاء الأيضي (metabolic alkalosis)
- كانت لديك مستويات مرتفعة من البوتاسيوم في الدم
- كنت تعاني من تلوّثات مزمنة في جهاز البول بجراثيم مفككة لليورينا

تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء

- قبل بدء العلاج بـ يوراليت-U يجب نفي وجود أمراض أو حالات من الممكن أن تؤدي إلى تشكل حصى حمض اليوريك.
- قبل بدء العلاج بـ يوراليت-U يجب فحص مستوى الإلكتروليتات في الدم، عمل الكليتين، ومستوى حموضة البول حيث يوجد شك في وجود RTA (حموضة في الأنابيب الكلوية)، وخصوصاً لدى البالغين، المتعالجين الذين يعانون من مشاكل في عمل الكليتين، أو المتعالجين الذين يتناولون أدوية مفصلة في البند إذا كنت تتناول أو تناولت، مؤخرًا، أدوية أخرى.
- يتطلب الأمر الحذر لدى المتعالجين الذين يعانون من اضطراب حاد في عمل الكبد.
- إن المركب orange yellow S (E 110) من الممكن أن يؤدي إلى رد فعل تحسسي.
- في أثناء العلاج بالدواء يجب الإكثار من شرب الماء.
- إذا كنت تتناول أو تناولت، مؤخرًا، أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. وبشكل خاص، إذا كنت تتناول:
- أدوية تزيد من التركيز البوتاسيوم خارج الخلايا، تضعف تأثير جليكوسيدات القلب. في حين أن انخفاض تركيز البوتاسيوم خارج الخلايا يؤدي إلى اضطرابات في نبض القلب في أثناء العلاج بـ جليكوسيدات القلب.
- أدوية لمعالجة ضغط الدم المرتفع، مثل: مثبّطات الألدوستيرون، مثبّطات الـ ACE، مدرّات البول الحافظة للبوتاسيوم - مثبّطات الإنزيم ACE.
- أدوية لمعالجة الألم المزمن، مثل: NSAID's (مسكّنات ألم غير ستيرويدية) ومسكّنات الألم المحيطية، تخفض إفراز البوتاسيوم في البول.
- أدوية تحتوي على ألومنيوم، مثل الأدوية المعينة لمعالجة حرقا

٥ mmol/L في البلازما)، خصوصاً لدى المتعالجين الذين يعانون من حمض أو من فشل كلوي.
في الإمكان معرفة متى يتم تناول جرعة زائدة من خلال فحص pH البول، وملاءمة الجرعة بموجب ذلك.

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد فقم بتناول الجرعة المنسية، فوراً. لا تتناول وجبة مضاعفة للتعويض عن تلك التي تم نسيانها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال يوراليت-U أعراضاً جانبية لدى قسم من متناولي الدواء. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

أعراض جانبية شائعة:

- آلام بطن.

أعراض جانبية نادرة:

- إسهال أو غثيان.

أعراض جانبية نسبة شيوها غير معروفة:

- المركب orange yellow S (E 110) من الممكن أن يؤدي إلى رد فعل تحسسي.

إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة فعليك استشارة الطبيب.

كيف يُخزن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع تناول الدواء في الظلام! تحقّق من الملصق على الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.
- يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة الخارجية. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير في الشهر.
- يجب استعمال يوراليت-U حتى ٦ أشهر من لحظة فتح العلبة.
- يُمنع الخزن بدرجة حرارة تزيد عن ٢٥°C.

معلومات إضافية

- بالإضافة إلى المادة الفعالة Potassium Sodium Hydrogen Citrate يحتوي الدواء، أيضاً:
- كل ملعقة قياس صغيرة من ٢,٥ غرام يوراليت-U تحتوي على ٢,٤٢٧ غرام من Potassium Sodium Hydrogen Citrate (6:6:3:5).
- كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:
- يحتوي يوراليت-U على حبيبات بلون برتقالي باهت، ويتم توفيره بعلب من ٢٨٠ غرام. تحتوي العلب على ملعقة قياس صغيرة وورقة فحص pH.
- صاحب التسجيل وعنوانه: ميچافارم م.ض، ص.ب. ٥١٩ هود هشارون ٤٥١٠٥٠١
- اسم المنتج وعنوانه: مداوس، كولن، ألمانيا.
- تمّ فحص هذه النشرة والتصديق عليها من قبل وزارة الصحة في حزيران ٢٠١٤
- رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: ٢٢٣٦٥-٨٧-٦٣
- لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النص بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.