

ميموكس ٢٠؛١٠

أقراص

التركيب:

كل قرص ميموكس ١٠ يحتوي على: ميمانتين هيدروكلوريد ١٠ ملغ
Memantine Hydrochloride 10 mg

كل قرص ميموكس ٢٠ يحتوي على: ميمانتين هيدروكلوريد ٢٠ ملغ
Memantine Hydrochloride 20 mg

لقائمة المواد غير الفعالة، الرجاء أنظر البند ٦: "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

هذا الدواء وصف لك لعلاج مرضك. لا تعطيه للآخرين؛ لأنه قد يضرّ بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين مرضك ومرضهم.

الدواء غير مخصّص للولاد والمراهقين دون سن ١٨ عاماً.

١. لم أعد هذا الدواء؟

ميموكس معدّ لمعالجة مرض ألزهايمر في المرحلة المتوسطة حتى الشديدة.

ميموكس ينتمي إلى مجموعة الأدوية لعلاج الخرف (dementia). فقدان الذاكرة المميز لمرض ألزهايمر يحصل نتيجة لحصول اضطراب في نقل إشارات عصبية في الدماغ. يوجد في الدماغ مستقبلات (receptors) التي تدعى مستقبلات NMDA. تشارك هذه المستقبلات في نقل الإشارات العصبية المهمة للتعلم والذاكرة. يعمل ميموكس على مستقبلات NMDA ويحسّن بذلك نقل الإشارات العصبية والذاكرة أيضاً.

المجموعة العلاجية: مضاد للمستقبل NMDA.

٢. قبل استعمال الدواء

⚠️ يمنع استعمال الدواء إذا:

وجدت لديك حساسية للمادة الفعالة أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (أنظر قائمة المواد الغير فعالة في البند ٦).

تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء:

⚠️ قبل بدء العلاج بـ ميموكس، أعلم الطبيب إذا:

- كان لديك ماضٍ من الصرع (نوبات صرعية).
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من خلل في وظيفة القلب ولأو الأوعية الدموية (نوبة قلبية، قصور قلب، ضغط دم مرتفع).
- في الحالات المذكورة أعلاه، يتابع الطبيب بحذر العلاج بالدواء ويفحص نجاعتها بصورة ثابتة.
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من خلل في عمل الكلية. سيحتاج الطبيب إلى مراقبة حذرة لعمل وظائف الكلى لديك وملائمة الجرعة إذا لزم الأمر.
- قمت مؤخراً أو إذا كنت تنوي القيام بتغييرات متطرفة في نظامك الغذائي اليومي (مثل: الانتقال من نظام غذائي عادي إلى نظام نباتي) أو إذا كنت تستهلك كميات كبيرة من مضادات الحموضة.
- كنت ستمكث في المستشفى. من المهم تبليغ الطبيب في المستشفى بأنك تتناول ميموكس.

أثناء تناول ميموكس، يجب الامتناع عن تناول الأدوية التالية:

- أميتادين (لعلاج مرض الباركنسون).
- كيتامين (مادة تُستعمل للتخدير العام).
- ديكستروميثورفان (دواء لعلاج السعال).
- أدوية أخرى من مجموعة مضادات NMDA.

إذا كنت تتناول أو تناولت، مؤخراً، أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فاخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. وبشكل خاص، يجب إعلام الطبيب والصيدلي إذا كنت تتناول:

- أميتادين، كيتامين، دكستروميثورفان (أنظر البند "تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء")
- دانثرولين، باكلوفين (للتشنجات).
- سيميبتين، رانيتيدين، بروكاييناميد، كينيدين، كينين، نيكوتين
- هيدروكلوروثيازيد
- أدوية مضادة للكولين (تُستعمل عادة لعلاج حركات لا إرادية وتشنجات معوية).
- أدوية لعلاج الصرع.
- باريثورات (أدوية للتهنئة أو للنوم).
- ناهضة الدوبامين مثل L-DOPA، بروموكريبتين (لعلاج مرض الباركنسون).
- أدوية مضادة للذهان (لعلاج اضطرابات نفسية).
- أدوية مضادة للتخثر (Anticoagulant)

استعمال الدواء والغذاء

يمكن تناول الدواء مع أو بدون طعام.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مُرضعة، تظنين بأنك حامل أو تخططين لتحمل، استشيري الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال هذا الدواء.

الحمل

غير موصى باستعمال ميمانتين للنساء الحوامل.

الإرضاع

لا تُرضعي إذا كنت تتناولين ميموكس.

السياقة واستعمال الماكينات

سيشرح لك الطبيب إذا كان يسمح لك وضحك الطبي بأن تسوق سيارة أو تشغيل ماكينات بصورة آمنة. كذلك، تُمنع السياقة أو تشغيل ماكينات خطيرة أثناء استعمال الدواء، لأنه قد يكون له تأثيراً على اليقظة وسرعة رد الفعل.

٣. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال الدواء حسب تعليمات الطبيب، دائماً. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.

الجرعة الدوائية وطريقة العلاج سيحددهما الطبيب، فقط. الجرعة المُتّبعة، عادة، هي:

الجرعة الدوائية الموصى بها للكبار والمسنين – ٢٠ ملغ في اليوم.

من أجل تقليل الخطورة لظهور أعراض جانبية يجب تناول الجرعة الدوائية تدريجياً حسب البرنامج التالي:

الأسبوع ١	٥ ملغ
الأسبوع ٢	١٠ ملغ
الأسبوع ٣	١٥ ملغ
الأسبوع ٤ وصاعداً	٢٠ ملغ

الجرعة البدئية هي نصف قرص ميموكس ١٠ في اليوم طيلة الأسبوع الأول.

في الأسبوع الثاني قرص ميموكس ١٠ في اليوم.

في الأسبوع الثالث قرص ونصف ميموكس ١٠ في اليوم.

من الأسبوع الرابع وصاعداً قرص ميموكس ٢٠ أو قرصين ميموكس ١٠ في اليوم.

الجرعة للمرضى الذين يعانون من خلل في عمل الكلى:

لدى مرضى مصابين بقصور كلوي خفيف (تصفية الكرياتينين ٥٠-٨٠ ملل في الدقيقة) لا حاجة لملائمة الجرعة الدوائية.

لدى مرضى مصابين بقصور كلوي متوسط (تصفية الكرياتينين ٣٠-٤٩ ملل في الدقيقة) الجرعة اليومية هي ١٠ ملغ في اليوم. إذا كان هناك تحمّل للدواء بعد ٧ أيام علاج، يمكن رفع الجرعة إلى ٢٠ ملغ في اليوم.

لدى مرضى مصابين بقصور كلوي شديد (تصفية الكرياتينين ٥ - ٢٩ ملل في الدقيقة) الجرعة اليومية هي ١٠ ملغ في اليوم.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

طريقة الاستعمال: يجب بلع القرص مع القليل من الماء.

يجب تناول الدواء مرّة واحدة في اليوم. يجب تناول الدواء في نفس الوقت في كل يوم.

عند اللزوم، يمكن سحق أو شطّر الأقراص.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ فتوجه، فوراً، إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضِر عبوة الدواء معك. تناول جرعة مفرطة عادة لا يسبب ضرراً، لكن من الممكن أن تشعر بأعراض جانبية (أنظر البند "أعراض جانبية").

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد، انتظر وتناول الجرعة التالية في وقتها المعتاد. ممنوع إطلاقاً تناول جرعتين سوياً!

يجب استعمال هذا الدواء في أوقات محددة كما حدّدها الطبيب المُعالج.

يجب عليك إكمال العلاج الذي أوصاك به الطبيب. حتى إذا طرأ تحسّن على حالتك الصحية، يُمنع التوقف عن العلاج بالدواء بدون استشارة الطبيب.

يُمنع تناول الدواء في الطلأم! تحقّق من المصق على الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرّة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشير الطبيب أو الصيدليّ.

٤. الأعراض الجانبية

جميع الأدوية، قد يسبّب استعمال ميموكس أعراضاً جانبية لدى قسم من متناولي الدواء. لا تصدّم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أيّ منها.

أعراض جانبية تظهر في أحيان متقاربة (نسبة شيوعتها حتى ١٠٠٠ متعالج):

دوار، إضطرابات في التوازن، صداع، إمساك، غثاس، ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع في نتائج فحص وظائف الكبد، ضيق في التنفس، رد فعل تحسسي للدواء.

أعراض جانبية تظهر في أحيان متباعدة (نسبة شيوعتها حتى ١٠٠٠ متعالج):

هلوسة، إرتباك، إرقاق، إضطرابات في المشي، تقيؤات، عداوى فطرية، جلطة وريدية، قصور قلب.

أعراض جانبية نادرة (نسبة شيوعتها أقل من ١٠٠٠ متعالج):

إختلاجات.

أعراض جانبية نسبة شيوعتها غير معروفة: ردود فعل ذهانية، التهاب البنكرياس، التهاب الكبد (hepatitis).

ارتبط مرض الألازهايمر أيضاً بالاكنتاب، أفكار انتحارية وانحاز. تمّ التبليغ عن أحداث كهذه أيضاً لدى متعالجين تناولوا ميموكس.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة

في النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط **«التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة علاج بالأدوية»** الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة الذي يحوّلك إلى إستشارة خاصة معدّة للتبليغ عن الأعراض الجانبية. بدلاً من ذلك، من الممكن تبليغ شركة **«أونيفارم»**.

٥. كيف يخزن الدواء؟

- تحبّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي الأرواد وأو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير في الشهر ذاته.
- يجب حفظ الدواء بدرجة حرارة تحت الـ ٢٥°C وفي مكان محمي من الضوء.

٦. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المادة الفعّالة، يحتوي الدواء، أيضاً:

Microcrystalline Cellulose, Lactose Anhydrous, Magnesium Stearate, Opadry White.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

أقراص ميموكس مرزومة داخل شرائط (بليسترات) الموجودة داخل عبوة كرتون. في كل رزمة من **ميموكس ١٠** يوجد ٥٦ قرصاً، وفي كل رزمة من **ميموكس ٢٠** يوجد ٢٨ قرصاً.

ميموكس ١٠ هي أقراص مستديرة مغطّية، ذات لون أبيض، محدبة من الجهتين مع خط للسطر من جهة واحدة.

ميموكس ٢٠ هي أقراص بيضوية مغطّية، ذات لون أبيض، محدبة من الجهتين مع خط للسطر من جهة واحدة.

اسم صاحب التسجيل: أونيفارم م.ض.، ص.ب. ٢١٤٢٩، تل-أبيب ٦١٢١٣٠١.

اسم المنتج وعنوانه: تريما م.ض.، كيبوتس معبروت، إسرائيل.

تمّ فحص هذه النشرة والتصديق عليها من قِبل وزارة الصحة في تاريخ: تمّوز ٢٠١٦.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:

ميموكس ١٠: ١٠١٣١١١٧ ١٦ ١٣٣

ميموكس ٢٠: ٠٠ ٣٢٩٦٥ ٠٩ ١٤٦

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيّلها ورد النصّ بصيغة المذكر. مع هذا الدواء معدّ لكلا الجنسين.