

טרבמין טבליות

הרכב:

כל טבליה מכילה:

דימנהידרינאט 100 מ"ג - Dimenhydrinate 100 mg

חומרים בלתי פעילים: ראה טעיף 6 - מידע נוסף.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך

שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

התרופה מיועדת למבוגרים/ילידים מעל גיל 6 שנים,

מתחת לגיל זה יש לפנות לרופא.

עליך להשתמש/לבלוע אותה בצורה נכונה.

היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף.

התרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא

עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי

דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת למניעה וטיפול בבחילות, הקאות

וסחרחורות של מחלת הנסיעה (אזיר, ים, מכונית) או

בעקבות הקרנות.

קבוצה תרפויטית: אנטיהיסטמיני.

2. לפני שימוש בתרופה:

אין להשתמש בתכשיר אם:

יידוע לך על רגישות לאנטי - היסטמינים או לאחד ממרכיבי התרופה.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא

לפני התחלת הטיפול:

אם הינך בהריון, מתכננת להרות, או מניקה.

אם הינך סובל בעבר מליקוי בתפקוד מערכת הנשימה

(כגון אסטמה, ברונכיטיס כרוני או אמפיזמה).

אם הינך סובל מליקוי בתפקוד הלב ו/או כלי דם (כגון

לחץ דם גבוה).

אם הינך סובל מליקוי בתפקוד העיניים (כגון גלאוקומה).

אם הינך סובל מליקוי בתפקוד הכליה/מערכת השתן,

מערכת העיכול (כגון אולקוס, דלקת התוספתן, חסימת

מעיים).

אם הינך סובל מליקוי בתפקוד בלוטת התריס (תירואיד),

בלוטת הערמונית וקושי בהשתנה בגלל הרחבת בלוטת

הערמונית, אם הינך סובל מהתקפים אפילפטיים,

מהתכווצויות.

התרופה לא מיועדת לתינוקות וילידים מתחת לגיל

6 שנים אלא בהמלצת רופא.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

אם הינך רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך

להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה.

יש להודיע לרופא על נטילת התרופה זו לפני ביצוע מבחן

לרגישות בעור.

קשישים הינם רגישים יותר לתופעות הלוואי של התרופה.

אם אתה נוטל, או אם נטלת לאחרונה, תרופות

אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי

תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד

יש ליידיע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית

(כגון: תרופות להרגעה, לשינה, פרקינסון, אפילפסיה,

לכאבים קשים).

תרופות נגד דיכאון.

תרופות נגד דיכאון-מעכבי מונואמינואוקסידאז (MAOI).

אנטיכולינרגים (תרופות להתכווצויות ועוויתות בבטן).

תרופות נגד שיעול או צינון.

תרופות לטיפול באלרגיות.

אנטיביוטיקות מסוג אמינוגליקוזיד.

שימוש בתרופה ומזון:

אין ללעוס! יש לבלוע את התרופה עם מעט מים. יש ליטול

את התרופה עם הארוחה.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול:

אין לשתות יינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול

עם התרופה.

הריון והנקה:

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת

הטיפול אם הינך בהריון, מתכננת להרות או מניקה.

נהיגה ושימוש במכונית:

אין לנהוג או להשתמש במכונית בזמן השימוש בתרופה

עד שתדע כיצד התרופה משפיעה עליך.

מידע חשוב על הרכב טרבמין:

תרופה זו מכילה חומרי צבע. התרופה עלולה לגרום

לתגובות אלרגיות. התכשיר מכיל לקטוז (כל טבליה

מכילה 19.12 מ"ג לקטוז) ועלול לגרום לאלרגיה אצל

אנשים הרגישים ללקטוז לכן יש להיוועץ ברופא לפני

נטילת התרופה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מהרופא:

מבוגרים: 0.5-1 טבליה, כל 4-6 שעות, אך לא יותר

מארבע טבליות במשך 24 שעות (עד 400 מ"ג ליום).

ילדים 6-12 שנים: 0.25-0.5 טבליה כל 6-8 שעות, אך לא

יותר מטבליה וחצי במשך 24 שעות (עד 150 מ"ג ליום).

התרופה לא מיועדת לתינוקות לילדים בני פחות מגיל

6 שנים אלא בהמלצת רופא.

אין לעבור על המנה המומלצת.

אין ללעוס! לבלוע את התרופה עם מעט מים. יש ליטול

את התרופה עם הארוחה.

אפשר לכתוש או לחצות את הטבליות.

אין ליטול את התרופה עם משקאות חריפים.

אם שכחת ליטול את התרופה - יש ליטול מנה מיד

כשנזכרת אך בשום אופן אין ליטול שתי מנות יחד. קח את

המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא או רוקח.

למניעה של מחלת הנסיעה, יש לקחת את התרופה כחצי

שעה לפני הנסיעה.

אם נטלת בטעות מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן

התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים

והבא אריזת התרופה איתך.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם

שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה,

היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בתרופה טרבמין טבליות עלול

לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל

למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף

אחת מהן.

התרופה זו עלולה לגרום יובש בפה, באף או בגרון, פריחה,

נמנום, כאב ראש, בחילה, כאבי בטן, אובדן תאבון.

תופעות אלו חולפות בדרך-כלל תוך זמן קצר לאחר

תקופת הסתגלות לתכשיר, אם התופעות ממשיכות

להטריד, יש לפנות לרופא.

הפסק את התרופה והיוועץ מיד ברופא שלך במקרה

של:

תגובה אלרגית המתבטאת בפריחה, גרד, נפיחות

בפנים או בידים, נפיחות או עקצוץ בפה או בגרון, לחץ

בחזה, קשיי נשימה (נדיר).

טיניטוס (תחושה של זמזום או צלצול באוזניים), ירידה

בלחץ הדם, חוסר תיאום (חוסר קואורדינציה), היפר

אקטיביות (פעילות יתר - בעיקר בילדים).

טשטוש ראייה, קושי או כאב בהטלת שתן (נדיר).

שינוי בקצב פעילות הלב (נדיר).

עייפות, חולשה (נדיר).

בכל מקרה שבו הינך מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו

בעלון זה או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך

להתייעץ עם הרופא מיד.

תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות בילדים:

על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעת לוואי וכן

על כל תרופה נוספת הניתנת לילד/ה!

ראה לעיל תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות מיוחדות

שפורטו.

בכל מקרה שבו הינך מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו

בעלון זה או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך

להתייעץ עם הרופא מיד.

5. אין לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה: תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור

במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות

ועל ידי כך תמנע הרעלה. אין לגרום להקאה ללא הוראה

מפורשת מרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp.

date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס

ליום האחרון של החודש.

יש לאחסן במקום יבש ומתחת ל-25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

Microcrystalline cellulose(Avicel PH 102), Starch,

Lactose, Talc, Colloidal Silicon Dioxide (Aerosil 200),

Croscarmellose sodium (Ac-Di-Sol), Magnesium

stearate, Pvp K-30, Ethanol 95%, Color Yellow FDC

No6 Lake 15-18%, Menthol, Vanillin.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

התרופה משווקת במגשיות (בליסטרים) של 10 טבליות.

בעל הרישום והיצרן:

רקח תעשיית תרופות בע"מ, רח' המלאכה 30, חולון, ישראל.

עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות

בתאריך: במאי 2013.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי

במשרד הבריאות: 020-17-20777-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר

על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.