

تربامين اقراص

التركيب:

يحتوي كل قرص على:

ديمناهيديرينات 100 ملغ - Dimenhydrinate 100 mg

المواد غير الفعالة: انظر الفقرة 6 - معلومات اضافية

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك الدواء: تحوي هذه النشرة معلومات موجزة عن الدواء. اذا كانت لديك اسئلة اخرى، توجه الى الطبيب او الصيدلي.

هذا الدواء مخصص للكبار/للاولاد فوق سن 6 سنوات، يجب التوجه للطبيب بالنسبة لمن هم دون هذا السن.

عليك استعمال/بلع الدواء بالطريقة الصحيحة.

استشر الصيدلي اذا كنت بحاجة لمعلومات اخرى.

وُصف هذا الدواء لمعالجة مرضك انت. لا تعط هذا الدواء لمرضى آخرين. قد تضرهم حتى لو ظننت ان مرضهم شبيه لمرضك.

1. لماذا هذا الدواء؟

هذا الدواء مخصص لمنع وعلاج الغثيان، التقيؤ والدوخة نتيجة مرض السفر (طيران، بحر، سيارة) او بسبب اشعاع.

المجموعة العلاجية: مضادات الهيستامين.

2. قبل استعمال الدواء:

لا يُمنع استعمال الدواء اذا كنت:

- اذا كانت لديك حساسية لمضادات-الهيستامين او لاحد مركبات الدواء.

لا يُمنع استعمال الدواء بدون استشارة الطبيب قبل بداية العلاج

• اذا كنت حاملا او تخططين للحمل او مرضعة.

• اذا كنت تعاني او عانيت في الماضي من خلل في وظيفة: الجهاز التنفسي (مثل الربو، خلال نوبة ربو، التهاب الشعب الهوائية المزمن، او انتفاخ الرئة)

• اذا كنت تعاني من فشل في القلب و/او الأوعية الدموية (مثل ارتفاع ضغط الدم).

• اذا كنت تعاني من خلل في وظيفة العينين (مثل الزرق).

• اذا كنت تعاني من خلل في وظيفة الكلي/جهاز البول، جهاز الهضم (مثل قرحة، التهاب الزائدة الدودية، الانسداد المعوي).

• إذا كنت تعاني من مشاكل في الغدة الدرقية (ثيروئيد)، غدة البروستاتا وضعوبة في التبول نتيجة توسع البروستاتا، إذا كنت تعاني من نوبات الصرع، وتشنجات.

• هذا الدواء غير مخصص للرضع والاولاد دون سن 6 سنوات الا اذا اوصى الطبيب بذلك.

لا تحذيرات خاصة تخص استعمال الدواء:

إذا كنت حساسًا لطعام معين أو دواء معين، فعليك ابلاغ طبيبك قبل تناول الدواء.

يجب اعلام الطبيب عن تناول هذا الدواء قبل إجراء اختبار حساسية الجلد.

كبار السن أكثر حساسية للآثار الجانبية للدواء.

لا اذا كنت تتناول، او اذا تناولت مؤخرًا، ادوية اخرى بما في ذلك ادوية بدون وصفة طبيب ومضافات الغذاء، اخبر بذلك الطبيب او الصيدلي. خاصة يجب اعلام الطبيب او الصيدلي اذا كنت تتناول:

• ادوية تؤثر على الجهاز العصبي المركزي (مثل: ادوية مهدئة، منومة، الصرع، باركنسون، ادوية لالام شديدة).

• ادوية مضادة للاكتئاب.

• مضادات الاكتئاب - مثبطات مونوامينواوكسيداز (MAOI).

• الكولين (أدوية للتقلصات وتشنجات في البطن).

• أدوية السعال أو البرد.

• العقاقير المضادة للحساسية.

• المضادات الحيوية أمينوغليكوزيد.

لا استعمال الدواء والطعام:

يمنع المضغ! يجب بلع الدواء مع القليل من الماء. يجب تناول الدواء مع وجبة الطعام.

لا استعمال الدواء واستخدام الكحول:

يمنع شرب النبيذ او المشروبات الروحية في فترة استعمال الدواء.

لا الحمل والرضاعة:

يُمنع استعمال هذا الدواء بدون استشارة الطبيب قبل بداية العلاج اذا كنت حاملا، تخططين للحمل او مرضعة.

لا السياقة واستعمال الماكينات:

يُمنع السياقة او استخدام الآلات في فترة استعمال هذا الدواء حتى تعرف كيف يؤثر هذا الدواء عليك

لا معلومات مهمة عن تركيب تربامين:

هذا الدواء يحوي مواد لون. قد يسبب الدواء لحساسية. يحول المستحضر لاكتوز (يحوي كل قرص: 19.12 ملغرام لاكتوز) وقد يسبب لحساسية لدى الأشخاص ذوي الحساسية للاكتوز لذا يجب استشارة الطبيب قبل تناول الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استشارة الطبيب او الصيدلي اذا لم تكن متأكدًا.

الجرعة الموصى بها في حال عدم وجود تعليمات اخرى من الطبيب: كبار: 1-0.5 قرص، كل 4-6 ساعات، دون ان يزيد عن 4 اقراص خلال 24 ساعة (حتى 400 ملغرام لليوم).

اولاد 6-12 سنة: 0.5-0.25 قرص، كل 6-8 ساعات، دون ان يزيد عن قرص ونصف خلال 24 ساعة (حتى 150 ملغرام لليوم).

هذا الدواء غير مخصص للرضع والاولاد دون سن 6 سنوات الا اذا اوصى الطبيب بذلك.

يمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يمنع المضغ! يجب بلع الدواء مع القليل من الماء. يجب تناول الدواء مع وجبة الطعام.

يمكن طحن او قسم الاقراص.

يُمنع تناول الدواء مع مشروبات روحية.
إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد فيجب تناوله فور تذكرك، ولكن يُمنع تناول جرعتين معاً بأي شكل من الأشكال. تناول الجرعة المقبلة في الوقت المحدد واستشر الطبيب أو الصيدلي.
لتفادي مرض السُّقَر، يجب تناول الدواء حوالي نصف ساعة قبل السفر.

إذا تناولت بالخطأ جرعة زائدة أو إذا بلع ولد بالخطأ من الدواء، توجه فوراً للطبيب أو للطوارئ في المستشفى واحضر عبوة الدواء معك.

يُمنع تناول ادوية في الظلام! افحص العبوة والجرعة في كل مرة تتناول فيها الدواء. ضع/ي نظارات إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كان لديك أسئلة أخرى تخص استعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

4. أعراض جانبية:

كما الحال في كل دواء، استخدام تربامين اقراص قد يؤدي لأعراض جانبية لدى بعض المستخدمين. لا داعي للذعر من قائمة الأعراض الجانبية. قد لا تعاني من أي عرض منها.
قد يسبب هذا الدواء لجفاف الفم، الأنف أو الحلق، طفح جلدي، نعاس صداع، غثيان، آلام في البطن، وفقدان الشهية.
تختفي هذه الأعراض عادة خلال فترة قصيرة بعد التعود على المستحضر، إذا استمرت الأعراض في المضايقة، استشر طبيبك.

توقف عن العلاج وتوجه للطبيب في الحالات التالية:

- حساسية مثل الطفح الجلدي، الحكة، تورم في الوجه أو اليدين، تورم أو وخز في الفم أو الحلق، ضيق في الصدر، صعوبة في التنفس (نادرة).
- طنين (احساس بالطنين أو برنين في الأذنين)، انخفاض ضغط الدم، انعدام التنسيق، وفرط النشاط (الإفراط في النشاط - خاصة عند الأطفال).
- تشوش الرؤية، صعوبة أو ألم في التبول (نادرة).
- تغيير في معدل ضربات القلب (نادرة).
- التعب والضعف (نادرة).

في أي حال تشعر بأعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة أو إذا حدث تغير في شعورك العام فيجب عليك مراجعة الطبيب فوراً.

الأعراض الجانبية والتفاعلات بين الأدوية عند الأطفال:

على الوالدين إبلاغ الطبيب المعالج عن كل تأثير جانبي يبدو لدى الطفل وعن أي دواء آخر يتناوله. راجع/ي الفقرات المتعلقة بالأعراض الجانبية والتفاعلات الخاصة بين الأدوية المذكورة أعلاه.

في أي حال تشعر بأعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة أو إذا حدث تغير في شعورك العام فيجب عليك مراجعة الطبيب فوراً.

5. كيف تخزن الدواء؟

- امنع/ي التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع وهكذا تمنع التسمم. لا تتسبب بالتقيؤ بدون تعليمات واضحة من الطبيب. يُمنع استعمال الدواء بعد انقضاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على ظهر العبوة/ تاريخ انقضاء الصلاحية يُظهر اليوم الأخير لنفس الشهر).
- يجب حفظ الدواء في مكان جاف تحت درجة حرارة 25°C.

6. معلومات أخرى:

بالإضافة إلى المادة الفعالة يحتوي هذا الدواء كذلك على: Microcrystalline cellulose (Avicel PH 102), Starch, Lactose, Talc, Colloidal Silicon Dioxide (Aerosil 200), Croscarmellose sodium (Ac-Di-Sol), Magnesium stearate, Pvp K-30, Ethanol 95%, Color Yellow FDC No6 Lake 15-18%, Menthol, Vanillin.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى الحزمة:

يتم تسويق هذا الدواء في بليستر من 10 أقراص.

صاحب الامتياز والمنتج:

ريكح للصناعة الدوائية م.ض. شارع هاميلان 30 حولون، إسرائيل.

فحصت هذه النشرة وصودقت بواسطة وزارة الصحة في تاريخ 2013/5.

رقم تسجيل هذا الدواء في قائمة الأدوية في وزارة الصحة: 020-17-20777-00

من أجل التخفيف وتسهيل القراءة، كتبت هذه النشرة بصيغة المذكر. بالرغم من ذلك، هذا الدواء مخصص للجنسين.