

**نشرة للمستهلك بوجوب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) – ١٩٨٦**
يسوق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

## إيميلي

### أقراص لمنع الحمل

**التركيب:**

يحتوي كل قرص لمنع الحمل على:

جستودين 0.075 mg Gestodene
إيتينيل-إستراديول 0.02 mg Ethinylestradiol

## شيلي

### أقراص لمنع الحمل

**التركيب:**

يحتوي كل قرص لمنع الحمل على:

جستودين 0.075 mg Gestodene
إيتينيل-إستراديول 0.03 mg Ethinylestradiol

**المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية – انظري الفقرة ٦ «معلومات إضافية».**

**أقربئ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء،** تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجعي الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أملك. لا تعطيه للأخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

#### ١) لأي غرض مخصص الدواء؟

الدواء هو عبارة عن مستحضر لمنع الحمل ينتمي إلى فصيلة الأدوية المسماة "أقراص منع الحمل" .

يحتوي كل قرص لمنع الحمل على هورمونين أنثويين إثنين، إستروجين (إتينيل-إستراديول) وپروجستوجين (جستودين).

**الفصيلة العلاجية:** من الأقراص المركبة لمنع الحمل، مزيج من إستروجين - وپروجستوجين.

من المهم معرفة عدة أمور عن أقراص منع الحمل المركبة:

• عندما يتم تناولها بالشكل الصحيح، فإن أقراص منع الحمل المركبة هي إحدى الطرق العكوسة والأكثر موثوقية لمنع الحمل.

• أقراص منع الحمل المركبة قد تزيد بقليل خطورة حدوث جلطة (خثرات دموية) في الأوردة وفي الشرايين، خاصة في السنة الأولى أو بعد فترة توقف قدرها ٤ أسابيع أو أكثر.

• عليك أن تكوني متنبهة والتوجه إلى الطبيب إذا كنت تشكين من أنك تعانين من أعراض لحدوث خثرة دموية (أنظري تحت فقرة ٢: "الجلطة - الخثرات الدموية").

• إن إستعمال أقراص منع الحمل لا يحمي من العدوى بالأمراض التناسلية.

#### ٢) قبل إستعمال الدواء

قبل أن تبديني بتناول الدواء عليك أن تقرئي المعلومات عن الجلطة (الخثرات الدموية) التي تظهر لاحقاً، من المهم بالأخص قراءة الجزء الخاص بأعراض الجلطة (أنظري "الجلطة - الخثرات الدموية").

إذا إنطبقت عليك إحدى الحالات المفصلة لاحقاً، فلا يجوز إستعمال الدواء، بل راجعي الطبيب. يتناقش معك الطبيب حول وسائل منع الحمل الأكثر ملائمة بالنسبة لك.

<p><b>❌ لا يجوز إستعمال الدواء إذا:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>كنت في فترة الحمل أو إذا كان هناك شك بوجود حمل.</li> <li>كنت مرضعة.</li> <li>كنت حساسة لأحد مركبات الدواء (لديك الحرجيا).</li> <li>كنت تعانين أو عانيت في الماضي من خثرات دموية في الأوردة العميقة للرجلين (جلطة الأوردة العميقة)، من خثرات دموية في الرئتين (إنصمام رئوي) أو في أعضاء أخرى.</li> <li>كنت تعانين أو عانيت في الماضي من مشاكل في الخثرثر أو من مرض/ اضطراب يؤثر على خثرثر الدم، مثلاً: خلل في وظيفة البروتينين C، نقص في الفيبروتينين S، نقص في مضاد الخثرين III، مرض وراثي يسمى عامل V لاينن، المتلازمة المضادة للفسفوليبيد.</li> <li>كنت مقبلة على إجراء عملية جراحية أو أن تكوني في حالة من قلة النشاط أو قلة الحركة لفترة طويلة (أنظري "الجلطة - الخثرات الدموية").</li> <li>لا يجوز إستعمال الدواء إذا كنت تعانين أو عانيت من اضطرابات في نظم القلب، من مشاكل في صمامات القلب، من نوبة قلبية أو من سكتة، من ذبحة صدرية (حالة تسبب ألم شديد في الصدر ويمكن أن تشكل علامة أولية لنوبة قلبية)، من نوبة إقفارية عابرة (حالة مؤقتة تحدث فيها أعراض سكتة)، من اضطرابات في الأوعية الدموية للقلب أو الدماغ.</li> <li>كنت تعانين من واحد أو أكثر من الحالات التالية التي قد تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشرايين: سكري شديد مع تضرر الأوعية الدموية، إرتفاع ضغط الدم، نسب مرتفعة للشحوم في الدم (كوليسترول أو تريجليسيريدات) أو من حالة لفرط الهوموسيستئين.</li> <li>كنت تعانين أو عانيت في الماضي من " شقيقة مع هالة" (نوع من الشقيقة).</li> <li>كنت تعانين أو عانيت في الماضي من أورام في الكبد (خبيثة أو حميدة).</li> <li>كنت تعانين من مرض في الكبد والأداء الوظيفي للكبد ما زال مختلاً.</li> <li>كنت تعانين أو عانيت في الماضي من سرطان في الأعضاء التناسلية (الرحم، عنق الرحم، المهبل).</li> <li>كنت مريضة بسرطان الثدي أو هناك شك بوجود المرض.</li> <li>كنت تعانين من نزف مهبلي شاذ.</li> <li>كنت تعانين أو عانيت في الماضي من التهاب البنكرياس (pancreatitis).</li></ul>
---

**تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:**

قبل بدء العلاج، يقوم الطبيب بفحصك وإستجوابك عن حالتك الطبية وعن السوابق الطبية لأقربائك، يقوم الطبيب بقياس ضغط دمك وإجراء فحص عام ونسائي شامل (يشمل الثديين) ويتأكد من عدم كونك حامل. من الجائز أن يقوم بإجراء فحوص إضافية.

تحتوي هذه النشرة على معلومات عن حالات مختلفة لا يجوز فيها مواصلة العلاج بقرص منع الحمل، أو حالات قد تنخفض فيها فعالية قرص منع الحمل (الحماية من الحمل). في هذه الحالات عليك الإمتناع عن إقامة علاقات جنسية أو إستعمال وسيلة إضافية غير هورمونية لمنع الحمل، مثل الكوندوم. لا يجوز الإعتقاد على طرق مثل قياس درجة حرارة الجسم أو "طريقة الأيام الآمنة" لمنع الحمل، وذلك لأن قرص منع الحمل يغير من التقلبات الشهرية بدرجة حرارة الجسم وإفرازات عنق الرحم.

• إذا إستعملت وسائل منع حمل هورمونية أخرى أو إذا بدأت بتناول أقراص منع الحمل مبكراً بعد الولادة أو الإجهاض، عليك إستشارة الطبيب أولاً.

• إذا لم يظهر نزف وذلك في حالات شاذة خلال فترة أيام التوقف عن الإستعمال، يجب إستشارة الطبيب.

• خلال الأشهر الأولى من العلاج بالدواء يمكن أن تظهر أنزفة غير متوقعة (انزفة ليست خلال أسبوع التوقف عن الإستعمال). إذا إستمر هذا النزف لأكثر من عدة أشهر، أو إذا ظهر بعد عدة أشهر من الإستعمال، يجب إستشارة الطبيب.

• إذا كنت حساسة لأي طعام أو لأي دواء، عليك إعلام الطبيب بذلك قبل تناول أقراص منع الحمل.

**بالمشابه لباقي أقراص منع الحمل، فإن " إيميلي " و " شيلي " لا يمنعان العدوى بمرض الإيدز (HIV) والأمراض التناسلية الأخرى؛**

**❗ يجب التوجه لتلقي علاج طبي فوري:**

• إذا كنت تلاحظين أعراض محتملة لحدوث خثرة دموية التي يمكن أن تدل على أنك تعانين من خثرة دموية في الرجل (أي جلطة الأوردة العميقة)، من خثرة دموية في الرئة (إنصمام رئوي)، من نوبة قلبية أو من سكتة (أنظري في السياق "الجلطة - الخثرات الدموية").

لمعلومات عن هذه الأعراض إقرئي "كيف نشخص أعراض الخثرة الدموية؟» في سياق النشرة.

**❗ يجب إستشارة الطبيب قبل بدء العلاج إذا كنت تعانين من واحد أو أكثر من الأعراض التالية.**

**كما أنه، يجب إستشارة الطبيب في الحال، إذا تطور أو تفاقم واحد أو أكثر من الأعراض التالية خلال فترة العلاج بـإيميلي / شيلي:**

- داء كرون أو إلتهاب القولون التقرحي (مرض معوي مزمن).
- ذئبة إحصارية جهازية (مرض يؤثر على الجهاز المناعي).
- متلازمة إنحلال الدم اليوريمي (اضطراب في جهاز خثرثر الدم الذي يؤدي لحدوث فشل كلوي).
- فقر الدم المنجلي (مرض وراثي لكريات الدم الحمراء).
- إرتفاع نسب الشحوم في الدم (فقرط الشحوم الثلاثية في الدم) أو سابقة عائلية لهذه الحالة. إن فرط الشحوم الثلاثية في الدم له علاقة بزيادة الخطورة للإصابة بالتهاب البنكرياس.
- قبل إجراء عملية جراحية أو إذا كنت مقبلة على حالة من قلة النشاط أو قلة الحركة لفترة طويلة (أنظري "الجلطة - الخثرات الدموية").
- التهاب في الأوردة تحت الجلد (جلطة في الأوردة السطحية).
- دوالي.
- عقد في الثدي، مرض كيسبي ليفي في الثدي، تصوير رنتجن غير سليم للثدي أو تصوير شعاعي للثدي (ماموغرافيا) غير سليم.
- شقيقة، صداع شديد أو صرع.
- إكتئاب.
- مرض في المرارة، القلب أو الكلى.
- السكري.
- إرتفاع ضغط الدم.
- مرض پورفيريا.
- الكلف - ظهور بقع بيئة على الوجه والجسم (كالذي قد يحدث خلال فترة الحمل).

- ورم ليفي (ورم عضلي) في الرحم.
- حساسية للعذسات الالضقة.

• اضطرابات في الرؤية.

• رقص سيدنهام (Sydenham’s Chorea) - اضطراب عصبي يؤدي لحركات جسم مفاجئة.

• ظهور حوصلات على سطح الجلد (مرض جلدي يظهر خلال الحمل ويسمى حمل قفاعي).

• فقدان السمع نتيجة تصلب الأذن (Otosclerosis).

• نقص في الكالسيوم يترافق بتشنجات عضلية.

• التهاب الأوردة (phlebitis).

• إنتفاخ في الوجه، في العينين، في الفم أو صعوبات في التنفس.

• مشاكل في الكبد.

• إذا كنت في فترة ما بعد الولادة فانت معرضة لخطورة زائدة لتشكل خثرة دموية. يتوجب عليك أن تسالي الطبيب متى يمكنك معاودة إستعمال قرص منع الحمل.

#### ❗الجلطة - الخثرات الدموية

إن إستعمال قرص مركب لمنع الحمل مثل إيميلي أو شيلي يزيد من خطورة تطور خثرة دموية بالمقارنة للخطورة لدى النساء اللواتي لا تتناولن أقراص لمنع الحمل. في حالات نادرة قد تؤدي خثرة دموية إلى إنسداد وعاء دموي والتسبب بمشاكل خطيرة.

الخثرة الدموية يمكن أن تتطور:

- في الأوردة (جلطة وريدية)
- في الشرايين (جلطة شريانية)

إن الشفاء من خثرة دموية هو غير تام دائماً. في حالات نادرة، قد تبقى علامات خطيرة أو في حالات نادرة جداً يمكن أن يكون هذا الأمر مميتاً.

**من المهم التذكّر بأن الخطورة الإجمالية لتطور خثرة دموية ضارة بسبب إستعمال "إيميلي" أو "شيلي" هي قليلة.**

**كيف نشخص أعراض الخثرة الدموية؟**

راجعي الطبيب بأسرع ما يمكن إذا لاحظت واحد أو أكثر من الأعراض التالية:

<p><b>هل تشعرين بوحد أو أكثر من العلامات التالية؟</b></p> <p>إنفخاح بإحدى الرجلين أو على طول وريد في الرجل أو في راحة القدم خاصة عندما يترافق بـ:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>ألم أو حساسية في الرجل قد يتجلبان أثناء الوقوف أو المشي فقط</li> <li>الشعور بسخونة في الرجل</li> <li>تغيرات في لون الرجل (أحمر، شاحب أو أزرق)</li></ul>	<p>قد يدل على:</p> <p>جلطة في وريد عميق</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>صعوبة مفاجئة ومجهولة السبب في التنفس أو التنفس بسرعة</li> <li>سعال مفاجئ مجهول السبب حيث يمكن أن يكون دموي</li> <li>ألم حاد في الصدر الذي قد يشتد أثناء التنفس العميق</li> <li>الشعور ببعاءة أو دوار</li> <li>نبض سريع أو غير منتظم</li> <li>ألم شديد في البطن</li> <li>بعض العلامات مثل: السعال أو صعوبة التنفس قد يُظن بالخطأ على أنها علامات لحالة بسيطة (مثل تلوث في الجهاز التنفسي، نزلة)، لذلك، راجعي الطبيب إذا كنت غير واثقة.</li></ul>	<p>إنصمام رئوي</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>فقدان فوري للرؤية</li> <li>تشوش الرؤية من دون ألم الذي يمكن أن يتطور لدرجة فقدان الرؤية، تظهر هذه العلامات على الأغلب بعين واحدة.</li></ul>	<p>جلطة في الأوعية الدموية للعين</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>الشعور بالألم، إنزعاج أو ثقل في الصدر</li> <li>الشعور بضغط/إمتلاء في الصدر، في الذراع أو من تحت عظم الصدر</li> <li>الشعور بامتلاء، عسر هضم أو الشعور بإختناق</li> <li>الشعور بإنزعاج في القسم العلوي من الجسم يمتد إلى الظهر، الفك، الحنجرة، الذراع والبطن</li> <li>تعرق، غثيان، تقيؤات أو دوار</li> <li>ضعف شديد، قلق أو ضيق تنفس</li> <li>نبض سريع أو غير منتظم</li></ul>	<p>نوبة قلبية</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>ضعف مفاجئ أو الشعور بتتمل في الوجه، الذراع أو الرجل، خاصة في جانب واحد من الجسم</li> <li>إرتباك مفاجئ، صعوبة في النطق أو في الإدراك</li> <li>صعوبة مفاجئة في الرؤية بعين واحدة أو بكلا العينين</li> <li>صعوبة مفاجئة في المشي، دوار، فقدان التوازن أو التنسيق</li> <li>صداع شديد أو متواصل يظهر بشكل مفاجئ مجهول السبب</li> <li>فقدان الوعي أو الإغماء مع أو بدون إختلاجات</li></ul> <p>أحياناً يمكن أن تكون أعراض السكتة قصيرة جداً ذات شفاء كامل وعلى الفور تقريباً، ولكن عليك التوجه بسرعة لتلقي علاج طبي بأية حالة جراء خطورة حدوث سكتة إضافية.</p>	<p>سكتة</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>إنفخاح وإزرقاق بسيط في الأطراف</li> <li>ألم شديد في البطن</li></ul>	<p>إنسداد أوعية دموية بواسطة خثرة دموية</p>

#### ❗الجلطة الوريدية

ما الذي يمكن أن يحدث إذا تشكلت خثرة دموية في الوريد؟

• إن إستعمال قرص مركب لمنع الحمل له علاقة بزيادة خطورة تطور خثرات دموية في الأوردة (جلطة وريدية) ولكن هذا العرض الجانبي هو نادر. تكون الخطورة أكبر خلال السنة الأولى لإستعمال أقراص منع الحمل المركبة.

• إذا تطورت خثرة دموية في وريد في الرجل أو في راحة القدم، فهي قد تسبب جلطة في الوريد العميق.

• إذا تحركت خثرة دموية من الرجل إلى الرئة فهي قد تسبب إنصمام رئوي.

• في حالات نادرة جداً قد تتشكل خثرة دموية في عضو آخر، العين مثلاً (جلطة في وعاء دموي في العين).

متى تكون الخطورة عظمى لتطور خثرة دموية وريدية؟

إن الخطورة العظمى لتطور خثرة دموية في الوريد هي خلال السنة الأولى لتناول قرص مركب لمنع الحمل للمرة الأولى.

قد تكون الخطورة كبيرة أيضاً عندما تعاودين تناول قرص مركب لمنع الحمل (مستحضر مائل الذي قمت بتناوله في السابق أو مستحضر آخر) بعد فترة توقف قدرها ٤ أسابيع أو أكثر.

بعد السنة الأولى، تنخفض الخطورة ولكنها تكون دائماً أكبر بقليل مقارنة بحالة عدم تناولك قرص مركب لمنع الحمل. عند التوقف عن تناول قرص منع الحمل فإن الخطورة لتطور خثرة دموية تعود إلى حالتها الطبيعية خلال عدة أسابيع.

ما هي الخطورة لتطور خثرة دموية؟

تتعلق الخطورة بقبالية جسيم الطبيعية لتطوير جلطة وريدية وينوع القرص المركب لمنع الحمل الذي تتناولينه. الخطورة الإجمالية لتطور خثرة دموية في الرجل أو في الرئة (جلطة وريدية عميقة أو إنصمام رئوي) عند إستعمال إيميلي/ شيلي هي منخفضة.

- من بين كل ١٠٠٠٠ امرأة اللواتي لا تتناولن قرص مركب لمنع الحمل ولسن حوامل، حوالي إمرأتين إثننتين ستتطور لديهن خثرة دموية في السنة.
- من بين كل ١٠٠٠٠ امرأة اللواتي تتناولن قرص مركب لمنع الحمل الحاوي على ليفونورجستريل، نورإستيرون أو نورجستيمات، حوالي ٧-٥ نساء ستتطور لديهن خثرة دموية في السنة.
- من بين كل ١٠٠٠٠٠ امرأة اللواتي تتناولن قرص مركب لمنع الحمل الحاوي على جستودين مثل إيميلي/ شيلي، حوالي ٩-٦ امرأة ستتطور لديهن خثرة دموية في السنة.

النساء اللواتي <b>لا تستعملن</b> وسيلة منع حمل هورمونية مركبة (قرص لمنع الحمل/ لصقة/ حلقة) ولسن حوامل	الخطورة لتطور خثرة دموية في السنة.
النساء اللواتي تتناولن قرص مركب لمنع الحمل يحتوي ليفونورجستريل، نورإستيرون أو نورجستيمات	حوالي ٥-٧ نساء من بين ١٠٠٠٠ امرأة
النساء اللواتي تتناولن إيميلي/ شيلي (قرص مركب لمنع الحمل يحتوي على جستودين)	حوالي ٩-٦ امرأة من بين ١٠٠٠٠ امرأة

إن الخطورة الشخصية لتطوير خثرة دموية تتعلق أيضاً بالسوابق الطبية الخاصة بك. الحالات التالية قد تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الأوردة:

- التقدم في السن (خاصة ما فوق عمر ٣٥ سنة).
- بداية زائدة (BMI>30).
- إذا عانى أحد أفراد عائلتك المقربين (قرابة من الدرجة الأولى) في سن مبكرة (دون عمر ٥٠ سنة) من خثرة دموية في الرجل، في الرئة أو عضو آخر. في مثل هذه الحالة من الجائز أنك تعانين من مشكلة وراثية في جهاز خثرثر الدم.
- إذا كنت بحالة من عدم الحركة لفترة طويلة نتيجة عملية جراحية، مرض أو صدمة، فيجب التوقف عن تناول قرص منع الحمل. إستشيري طبيبك متى يتوجب عليك التوقف عن تناول قرص منع الحمل، ومتى يمكنك بدء تناول القرص ثانية. لا يجوز تناول قرص منع الحمل لفترة أسبوعين بعد إجراء عملية جراحية أو الراحة في الفراش، وذلك لأن خطورة حدوث جلطة تزداد بعد العمليات الجراحية، قلة النشاط أو قلة التحرك لفترة طويلة، الإصابة والكسور.
- بعد الإجهاض في الثلث الثاني للحمل.
- بعد عدة أسابيع من الولادة.
- السفر بالطائرة (الأكثر من ٤ ساعات) قد يزيد بشكل مؤقت من الخطورة، خاصة إذا كانت هناك حالات خطورة إضافية.

تزداد خطورة تشكل خثرة دموية كلما إزدادت حالات الخطورة التي تنطبق عليك.

من المهم أن تعلمي الطبيب إذا إنطبقت عليك إحدى الحالات التي ذكرت سابقا حتى ولو لم تكوني واثقة. من الجائز أن يقرر طبيبك بأنه يتوجب التوقف عن تناول قرص منع الحمل إيميلي/ شيلي.

يلغي طبيبك إذا تغير لديك واحد أو أكثر من الحالات التي ذكرت سابقاً (مثلاً: إذا قاسى أحد أفراد عائلتك من الدرجة الأولى من جلطة لسبب غير معروف، إذا أصبحت بدنية جداً و(الع

#### ❗الجلطة الشريانية

• ما الذي قد يحدث إذا تشكلت خثرة دموية في الشريان؟

بالمشابه للخثرة الدموية في الوريد، فإن الخثرة الدموية في الشريان قد تسبب مشاكل خطيرة. مثلاً: نوبة قلبية أو سكتة.

من المهم التنويه بأن خطورة حدوث نوبة قلبية أو سكتة نتيجة تناول "إيميلي" أو "شيلي" هي منخفضة جداً ولكنها قد تزداد نتيجة الحالات المفصلة لاحقاً.

الحالات التالية قد تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشرايين:

- التقدم في السن (خاصة ما فوق عمر ٣٥ سنة).
- التدخين، يوصى بالتوقف عن التدخين عند تناول وسيلة هورمونية لمنع الحمل مثل إيميلي/ شيلي. إذا كنت غير قادرة عن التوقف عن التدخين وتجاوزت عمر ٣٥ سنة فمن الجائز أن يوصيك الطبيب بإستعمال وسيلة منع حمل من نوع آخر.
- البداية الزائدة.
- إذا عانى أحد أقربائك (قرابة من الدرجة الأولى) في سن مبكرة (دون عمر ٥٠ سنة) من نوبة قلبية أو من سكتة، في مثل هذه الحالة من الجائز أن تكوني معرضة لخطورة زائدة لحدوث نوبة قلبية أو سكتة. إذا كنت تعانين من ضغط دم مرتفع غير مسيطر عليه بالعلاج الدوائي.
- إذا كنت انت أو أحد أقربائك من الدرجة الأولى تعانiban من إرتفاع ينسب الشحوم في الدم (كوليسترول أو تريجليسيريدات).
- الشقيقة - قد تكون النساء اللواتي تعانين من الشقيقة (خاصة المترافة بهالة) معرضات لخطورة كبيرة أيضاً لحدوث سكتة.
- السكري.
- اضطرابات في جهاز القلب و/ أو الدم (مثلاً مشاكل في الصمامات، اضطرابات في نظم القلب).
- إذا كنت تعانين من أكثر من واحد من تلك الحالات أو إذا كان أحدها خطيراً بشكل خاص، فإن الخطورة لتشكل خثرة دموية قد تزداد بشكل أكثر.

يلغي طبيبك إذا تغير لديك واحد أو أكثر من الحالات التي ذكرت سابقاً خلال إستعمال إيميلي/ شيلي (مثلاً إذا بدأت بالتدخين، إذا قاسى أحد أفراد عائلتك المقربين من الدرجة الأولى من جلطة لسبب غير معروف أو إذا أصبحت بدنية جداً).

**أقراص منع الحمل والسرطان:**

إن سرطان الثدي أكثر شيوعاً بقليل لدى النساء اللواتي تتناولن أقراص لمنع الحمل مقارنة بالنساء اللواتي لا تتناولن أقراص لمنع الحمل. هذا الإرتفاع البسيط في عدد حالات تشخيص سرطان الثدي يزول بالتدرج خلال ١٠ سنين بعد التوقف عن تناول أقراص منع الحمل.

يتبع

- من غير الواضح فيما إذا قرص منع الحمل يسبب سرطان الثدي. من الجائز أن النساء اللواتي تتناولن أقراص لمنع الحمل تجتزن فحوص باوقات متقاربة بشكل أكثر بحيث يتم كشف المرض بشكل أبكر.
- هناك أبحاث تدل على زيادة الخطورة لحدوث سرطان عنق الرحم لدى النساء اللواتي تتناولن أقراص لمنع الحمل لفترة مطولة. لكن من غير الواضح فيما إذا كانت الزيادة في الخطورة لها صلة بقرص منع الحمل.
- إن التقارير عن حدوث أورام حميدة أو خبيثة في الكبد لدى النساء اللواتي تتناولن أقراص لمنع الحمل هي نادرة. يجب مراجعة الطبيب إذا كنت تشعرين بألم شديد مفاجئ في البطن.

**إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، احكي للطبيب أو الصيدلي عن ذلك**. في حالات معينة، يوصيك الطبيب أو الصيدلي باستخدام وسيلة إضافية لمنع الحمل (مثل الكوندوم لفترة معينة.

- أدوية معينة قد تضعف من نجاعة قرص منع الحمل أو تسبب نزفاً شاداً وعدم إنتظام الدورة الشهرية، يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناولين:
  - أدوية تؤدي لتقصير زمن إنتقال الطعام في الجهاز الهضمي
  - أدوية لمعالجة الإيدز أو التهاب الكبد C
  - أدوية لمعالجة الصرع (فينيتوئين، بريمدون، توبرامات، كاربامازيبين أو أوكسكاربازيبين)
  - دواء لمعالجة الثلوثاين (چرسيوفولفين، ريفامبيسين أو ريفابوتين)
  - مضاد حيوي (مثلاً مضاد حيوي من فصيلة البينيسيلينات [أمبيسلين] أو التتراسيكلينات)
  - دواء لمعالجة اضطرابات النوم (مودافينيل)
  - أدوية للتهدئة والنوم (باربيتورات)
  - دواء لتسكين الآلام وتخفيض السخونة (فينيلبوتازون)
  - دواء كورتيكوستيرويدي (ديكساميثازون)
  - المستحضر الحاوي على نبات هيبيريكوم لمعالجة الإكتئاب (St. John's wort)

أدوية معينة قد تؤدي لإرتفاع نسب الدواء في الدم، مثلاً:

- أوتورفاستاتين لتخفيض الكولسترول
- فيتامين C (حمض الأسكوربيك)
- باراسيتامول لتسكين الآلام وتخفيض السخونة
- ايندينافير لمعالجة الإيدز
- فلوقونازول (لمعالجة الفطريات)
- تروليندوميسين (مضاد حيوي من مجموعة الماكروليدات)، قد يزيد من خطورة إندساد الصفراء داخل الكبد (ركدود صفراوي داخل الكبد) (intrahepatic cholestasis)

كما أن، قرص منع الحمل قد يؤثر على عمل أدوية إضافية التي تتفكك في الكبد، وأن يزيد من خطورة عدم النجاعة وحدوث أعراض جانبية. مثلاً:

- لاموتريجين (لمعالجة الصرع)
- سيلكوسوبرين (لتثبيت جهاز المناعة)
- تيوفيللين (لعلاج الربو)
- كورتيكوستيرونياد

Galactorrhea (إنتاج حليب في الثدي بدون علاقة للولادة أو الإرضاع)

لتجنب المخاطر **أو عدم النجاعة الناتجة عن التداخلات الدوائية، يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء إضافي خلال فترة إستعمال إيميلى /شيلي**.

**الحمل**

لا يجوز إستعمال الدواء إذا كنت في فترة الحمل أو هناك شك بأنك حامل.

إذا إكتشفت بأنك حامل خلال فترة إستعمال قرص منع الحمل، يجب التوقف عن العلاج ومراجعة الطبيب.

إستعملي وسيلة منع حمل غير هورمونية، الكوندوم مثلاً، حتى تأكيد الحمل بشكل قطعي.

إذا كنت تخططين للحمل، يجب إستشارة الطبيب.

**الإرضاع**

إذا كنت مرضعة، لا يجوز إستعمال إيميلى/شيلي. إذا كنت ترغيبن بالإرضاع وتناول أقراص لمنع الحمل، فيوصيك الطبيب بتناول أقراص منع حمل من نوع آخر تتناسب مع الإرضاع.

**التدخين**

إذا كنت من المدخنات - بلغي الطبيب عن ذلك قبل بدء العلاج بهذا القرص لمنع الحمل.

إن خطورة حدوث جلطة شريانية وأعراض جانبية جدية المتعلقة بالقلب والأوعية الدموية ذات الصلة بتناول أقراص منع الحمل تزداد مع التقدم بالعمر. تزداد هذه الخطورة لدى النساء المدخنات كميات كبيرة من السجائر (من ١٥ سيجارة وما فوق في اليوم)، خاصة إذا تجاوزن عمر ٣٥ سنة. لذلك، يوصى بعدم التدخين أثناء إستعمال أقراص منع الحمل.

**معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء**

**يحتوي الدواء على السكر!**

هذا الدواء يحوي لكتوز وسكروز. إذا كنت تعانين من عدم تحمل لسكريات معينة يجب إستشارة الطبيب قبل الإستعمال.

**٣) كيفية إستعمال الدواء؟**

يجب الإستعمال حسب تعليمات الطبيب دائماً. عليك إستشارة الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير واثقة من تعليمات الإستعمال.

**المقدار الدوائي الإعتيادي في حال عدم وجود تعليمات أخرى من الطبيب هو:** قرص واحدلمنع الحمل بكل يوم في ساعة محددة، من اليوم الأول للطمث ولمدة ٢١ يوماً متتالياً بعد ذلك إجراء توقف قدره ٧ أيام عن تناول أقراص منع الحمل.

**لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.**

تم تصميم العبة لمساعدتك على تناول قرص منع الحمل في موعده، كل لويحة (بليستر) تحتوي على ٢١ قرصاً لمنع الحمل.

**المقدار الدوائي وتعليمات الإستعمال:**

انتظري حتى بداية الدورة الشهرية القادمة.

يجب تناول القرص الأول لمنع الحمل في اليوم الأول من الدورة الشهرية (في اليوم الأول للنزف الطمثي). تناولي القرص الأول لمنع الحمل من اللويحة بحسب اليوم المناسب من الأسبوع (مثلاً: الإثنين - هو اليوم الثاني من الأسبوع)، قومي بيلعه بشكله الكامل مع قليل من الماء. ليس بالإمكان سحق أو شطر قرص منع الحمل.

واصلي تناول أقراص منع الحمل مع إتجاه الأسهم حتى نهاية اللويحة.

لا يوجد فرق باي ساعة من ساعات اليوم وتتاولين فيه قرص منع الحمل، لكن إذا إخترت موعد معين (نفترض بعد وجبة الفطور أو وجبة العشاء)، فواظبي عليه كل يوم.

**بعد إنتهاكك من تناول كامل ال ٢١ قرصاً لمنع الحمل الموجودة في اللويحة، قومي بإجراء توقف قدره ٧ أيام**. يبدأ النزف عادة في اليوم الثاني- الثالث من التوقف (بعد تناول القرص الأخير من اللويحة) ولا ينتهي قبل بدء إستعمال اللويحة القادمة.

**كيف يتوجب عليك الإستمرار؟** بعد توقف قدره ٧ أيام، إبدئي باللويحة القادمة في اليوم الثامن (سواء توقف النزف أو لم يتوقف) - على هذا الشكل سيتم البدء بتناول كل لويحة دائماً بنفس اليوم من الأسبوع.

**إستعمال العبة في المرة الأولى عند عدم إستعمالك لوسائل منع حمل هورمونية في الشهر الأخير:**

تناولي القرص الأول في اليوم الأول من الطمث (في اليوم الذي يبدأ فيه النزف).

لا حاجة بإستعمال وسائل منع حمل إضافية خلال فترة التوقف ذات ال ٧ أيام، بشرط أنك تناولت كامل ال ٢١ قرصاً بشكل متتالي من اليوم الأول للطمث، وبشرط أن تبدئي اللويحة القادمة في موعدها.

**إذا لم تبدئي بتناول "إيميلى" أو "شيلي" في اليوم الأول من الطمث،** إستعملي وسيلة منع حمل إضافية (مثل الكوندوم) خلال الأيام السبعة الأولى لتناول اللويحة الأولى.

**الإستعمال بعد إجهاض طبيعي أو إصطناعي الذي حصل في الثلث الأول من الحمل:**

إستشيرِي الطبيب بالنسبة لتناول "إيميلى" أو "شيلي" بعد إجهاض طبيعي أو إصطناعي.

بالإمكان البدء بتناول قرص منع الحمل حالا بعد الإجهاض الطبيعي أو الإصطناعي الذي حصل **في الثلث الأول من الحمل**.

**الإستعمال بعد إجهاض إصطناعي في الثلث الثاني من الحمل أو بعد ولادة:**

إستشيرِي الطبيب بالنسبة لتناول قرص منع الحمل بعد ولادة أو إجهاض إصطناعي في الثلث الثاني من الحمل.

بما أن الفترة الزمنية التي تلي الولادة أو الإجهاض مباشرة تترافق بخطورة أكبر لتشكل خثرات دموية، فيجب البدء بتناول قرص منع الحمل فقط بعد مرور ٢٨ يوماً من الإجهاض في الثلث الثاني للحمل أو من الولادة، وبشرط أن الولادة قد مرت من دون حدوث إختلاطات، وكنت غير مرضعة وكنت طليقة الحركة بشكل كامل.

يجب إستعمال وسيلة منع حمل إضافية، غير هورمونية (مثلاً الكوندوم) كدعم للأيام ال ٧ الأولى لتناول قرص منع الحمل.

إذا أقتت علاقات جنسية غير محمية بعد ولادة/إجهاض، فإنتظري حتى تلقي الطمث القادم.

**لا يجوز إستعمال إيميلى /شيلي إذا كنت مرضعة.**

**الإنتقال من أقراص أخرى لمنع الحمل إلى إيميلى /شيلي - يجب إستشارة الطبيب:**

في حال الإنتقال من قرص مركب لمنع الحمل المخصص لـ ٢١ يوماً (إستروجين - بروجسترون) إلى أقراص منع الحمل إيميلى/شيلي، يجب تناول قرص منع الحمل إيميلى/شيلي في اليوم الذي يلي إنتهاء تناول سلسلة أقراص منع الحمل السابقة.

في حال الإنتقال من قرص مركب لمنع الحمل المخصص لـ ٢٨ يوماً (إستروجين - بروجسترون) إلى أقراص منع الحمل إيميلى/شيلي، إبدئي بتناول قرص منع الحمل إيميلى/شيلي في اليوم الذي يلي تناول قرص منع الحمل **الفعال** من قرص منع الحمل السابق. إذا كنت غير واثقة ما هو قرص منع الحمل الفعال إستشيرِي الطبيب أو الصيدلي. في كل حالة من الحالات من غير المتوقع أن يحدث نزف حتى إنتهاء اللويحة الأولى من إيميلى/شيلي. لا حاجة بإستعمال وسائل منع حمل إضافية في هذه الحالات.

**الإنتقال من قرص منع حمل يحتوي على بروجسترون فقط إلى إيميلى/شيلي:**

يمكنك التوقف عن تناول قرص منع الحمل (الحاوي على بروجسترون فقط) في أي يوم والبدء بتناول **إيميلى/شيلي** في اليوم التالي **بنفس الساعة**.

- إستعملي وسيلة منع حمل إضافية (مثل الكوندوم) خلال الأيام السبعة الأولى لتناول اللويحة الأولى.

**الإنتقال من وسائل منع الحمل التي يتم حقنها أو زرعها:**

- بالإمكان البدء بإستعمال إيميلى/شيلي في يوم إخراج الغرسة أو في اليوم المفترض فيه إعطاء الحقنة القادمة.
- إستعملي وسيلة منع حمل إضافية (مثل الكوندوم) خلال الأيام السبعة الأولى لتناول اللويحة الأولى.

**إذا لم يظهر نزف بعد إنتهاء اللويحة:**

راجعي الطبيب إذا لم يظهر نزف خلال فترة أيام التوقف، من دون التوقف عن مسيرة تناول أقراص منع الحمل.

إذا تناولت كامل أقراص منع الحمل بحسب التعليمات، ولم تعانِي من تقيؤات أو من إسهالات شديدة ولم تتناولِي أدوية أخرى، فمن المرجح أنك غير حامل.

على أية حال عليك التأكد من كونك غير حامل قبل تناول العبة القادمة.

**إذا نسيت تناول القرص اليومي:**

**إذا نسيت تناول قرص منع الحمل، فهناك خطورة أن يحدث حمل.**

إذا مرت **أقل من ١٢ ساعة من الموعد الذي توجب عليك فيه تناول قرص منع الحمل**، تناولي قرص منع حمل حال تذكرك، وواصلِي تناول أقراص منع الحمل القادمة كالمعتاد.

إذا مرت **أكثر من ١٢ ساعة من الموعد الذي كان من المفترض أن تتناولي فيه قرص منع الحمل**، هناك خطورة أن تصبِحي حامل، ولذلك:

تناولي قرص منع الحمل الأخير المنسي حال تذكرك، وواصلِي تناول باقي أقراص منع الحمل كالمعتاد، حتى ولو كان يعني ذلك تناول قرصين إثنين لمنع الحمل بنفس اليوم.

- واصلِي تناول "إيميلى" أو "شيلي" حتى نهاية اللويحة.
- إضافة لذلك، يجب إستعمال وسيلة منع حمل إضافية (مثل الكوندوم، قاتل للظفار والخ) خلال الأيام ال ٧ التالية.
- إذا إستمرت ال ٧ أيام الذي تطلب فيها إستعمال وسيلة منع حمل إضافية، لأكثر من اليوم الذي تتناولين فيه قرص منع الحمل الأخير من اللويحة الحالية، فأبدئي اللويحة القادمة في اليوم الذي يلي تناول قرص منع الأخير من اللويحة الحالية (أي دون توقف). في هذه الحالة ستلتقين الطمث عند إنتهاء اللويحة الثانية فقط. إذا لم تتلقي الطمث في نهاية اللويحة الثانية، فيجب التوجه في الحال إلى الطبيب، قبل البدء بإستعمال لويحة جديدة.

**إذا كنت تعانين من تقيؤ أو من إسهال:**

• من الجائز ألا يعمل قرص منع الحمل إذا ظهرت الإسهالات أو التقيؤات خلال **٤ ساعات** من تناول قرص منع الحمل، لذلك يجب تناول قرص منع حمل إضافي من لويحة إحتياطية بأسرع ما يمكن (بما يشبه حالة نسيان القرص منع الحمل اليومي).

• إذا ظهرت التقيؤات أو الإسهالات بعد **أكثر من ٤ ساعات** من تناول قرص منع الحمل، واصلِي تناول "إيميلى" أو "شيلي" كالمعتاد، ولكن تذكرِي بأنك قد تكوني غير محمية من الحمل بسبب ظهور الإسهالات أو التقيؤات. لذلك، إستعملي وسيلة منع حمل إضافية (مثل الكوندوم) خلال هذه الفترة، حتى بدء إستعمال اللويحة القادمة.

**الفحوص والمتابعة والفحوصات المخبرية:**

• خلال فترة إستعمال الدواء يتوجب عليك إجراء فحوص طبية: فحوص وظائف الكبد.

- في حال تناولك للمستحضر لفترة طويلة، عليك زيارة طبيبك كل ستة أشهر لإجراء فحص نسائي روتيني، كالمعتاد عند الإستعمال الطول للمستحضرات الهورمونية.
- قبل إجراء فحوص الدم يجب إبلاغ الطبيب بأنك تتناولين قرص لمنع الحمل وذلك لأن المستحضر قد يؤثر على نتائج الفحوص.

في حال زيارتك الطبيب أو العيادة لأي سبب كان، بلغيه عن تناولك أقراص لمنع الحمل.

**إذا تناولت بالخطأ مقدار دوائي أكبر:**

فرط الجرعة قد يؤدي لحدوث أعراض في الجهاز الهضمي (مثلاً غثيان، تقيؤات، آلام في البطن)، حساسية الثديين، دوار، تعاس، إرهاق، نزف من المهبل.

**إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجهي في الحال إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأخضري معك عبة الدواء.** لا تسبِبي التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب!

**إذا كنت ترغبين بالتوقف عن تناول الدواء:**

يمكنك التوقف عن إستعمال "شيلي" أو "إيميلى" بأي وقت. إذا كنت لا ترغبين في الحمل، إستشيرِي الطبيب بالنسبة لوسائل منع حمل ناجعة أخرى.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة، يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناولين فيها دواء، ضعِي النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء استشيرِي الطبيب أو الصيدلي.

**(٤) الأعراض الجانبية:**

كما بكل دواء، إن إستعمال "شيلي" أو "إيميلى" قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملات. لا تندهشي من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعانين أيا منها.

إذا كنت تعانين من عرض جانبي، خاصة إذا كان شديداً أو متواصلأ أو إذا كنت تشعرين بحدوث أي تغير على حالتك الصحية وكنت قلقة بأنه قد يكون حاصل نتيجة إستعمال إيميلى/شيلي، راجعي الطبيب.

هناك زيادة في خطورة تشكل خثرة دموية في الأوردة (جلطة وريدية) أو في الشرايين (جلطة شريانية) بالنسبة لكافة النساء اللواتي تستعملن وسيلة منع حمل هورمونية مركبة. لمعلومات أكثر تفصيلاً أنظري الفقرة ٢ " قبل إستعمال الدواء " .

**توقفي عن العلاج وتوجهي فوراً إلى الطبيب إذا كنت تشعرين بواحد من الأعراض التالية:**

- إنتفاخ الوجه، الشفتين أو الحنجرة مترافق بصعوبات في البلع أو التنفس وكذلك حكة وطفح. هذا الأمر يمكن أن يكون علامة لحدوث حساسية شديدة للدواء.

- طفح شديد ومفاجئ
- صداع شاذ أو متواصل أو زيادة وتيرة أو شدة نوبات الشقيقة
- إرتفاع ضغط الدم
- آلم شديد و/أو إنتفاخ في إحدى الرجلين
- آلم مفاجئ في الصدر الذي يمتد إلى اليد اليسرى
- صعوبات في التنفس، ضيق تنفس مفاجئ
- سعال مفاجئ شاذ أو سعال دموي
- اضطرابات في الرؤية، عمى جزئي أو مفاجئ، إزدواج الرؤية
- صعوبات في النطق أو عدم القدرة على الكلام
- تغيرات مفاجئة في حاسة السمع، الشم أو المذاق
- دوار أو إغماء
- ضعف، شعور غريب أو خدر في أحد أجزاء الجسم
- آلم شديد ومفاجئ في البطن
- كتل في الثديين

في بداية الإستعمال من الجائز أن يحدث نزف بين لثمئين خلال فترة تناول أقراص منع الحمل. نزف بسيط (يسبب بقع) الذي يتوقف عادة من تلقاء ذاته، ولكن إذا كان النزف متواصلا ويشبه النزف الطمثي، إستشيرِي الطبيب.

**أعراض جانبية إضافية:**

**توجهي إلى الطبيب إذا ظهر واحد من الأعراض الجانبية التالية:**

**أعراض جانبية تظهر في أوقات متقاربة:**

- صداع
- ثلوث مهبلي يشمل ثلوث مهبلي فطري
- تغيرات في المزاج (اكتئاب مثلاً) أو تغير في الرغبة الجنسية
- عصبية
- تقيؤ، غثيان أو آلم في البطن
- حب الشباب
- آلم، تضخم، إنتفاخ أو إفراز من الثديين
- نزف طمئي مؤلم أو تغيرات في التدفق الطمئي
- تغيرات في الإفرازات المهبلية أو تغيرات في عنق الرحم (ectropion)
- إحتباس السوائل أو وذمة
- زيادة أو تناقص الوزن

**أعراض جانبية تظهر في أوقات متباعدة:**

- تغيرات في الشهية للطعام
- تشنجات في البطن، الشعور بإمتلاء في البطن ونفخة
- تزايد الشعر، فقدان الشعر أو ظهور بقع صبغاية على الوجه (كف)
- تغيرات في نتائج الفحوص المخبرية مثل إرتفاع الكولسترول، الشحوم الثلاثية وضغط الدم

**أعراض جانبية تظهر في أوقات نادرة:**

- عدم تحمل السكر
- عدم تحمل العدسات اللاصقة
- يرقان
- رد فعل جلدي يسمى الحمامى العقيدية (erythema nodosum)
- تناقص نسب حمض الفوليك في الدم
- تشكل خثرة دموية في الوريد أو في الشريان، قد يؤدي إلى: جلطة وريدية عميقة، إنصمام رئوي، نوبة قلبية، سكتة عابرة (سكتة إقفارية عابرة)، خثرة دموية في الكبد، في المعدة/ الأمعاء، في الكلى أو في العينين.

**إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعانين من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.**

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط التالي:

**https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il**

**(٥) كيفية تخزين الدواء؟**

• جتنبِي التسمم؛ يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبِبي التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (Exp. Date) الذي يظهر على ظهر العبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- لا يجوز التخزين بدرجة حرارة تزيد عن ٢٥ درجة مئوية.
- لا يجوز تخزين أدوية مختلفة بنفس العبة.

**(٦) معلومات إضافية:**

**تحتوي أقراص "شيلي" و "إيميلى"، بالإضافة للمواد الفعالة أيضاً:**

Lactose monohydrate, saccharose, maize starch, calcium carbonate, talc, polyethylene glycol 6000, povidone K25, magnesium stearate, povidone K90, wax montan glycol, purified water.

يحتوي كل قرص لمنع الحمل على ١٩,٧ ملغ سكروز و - ٢٧,٥ ملغ لكتوز.

**كيف يبدو قرص منع الحمل وما هو محتوى العبة:**

أقراص منع الحمل "شيلي" و "إيميلى" بيضاء، مستديرة ومحدبة، ذات طلاء سكري.

تتوفر الأقراص ضمن لويحة تحتوي على ٢١ قرصاً لمنع الحمل معبأة بعلبة من الكرتون. تحتوي كل عبة على ١ أو ٣ لويحات.

**المنتج:**

Haupt Pharma, Münster GmbH. ألمانيا

من أجل Stragen Pharma S.A. سويسرا

**صاحب الإمتياز:**

أبيك للتسويق م.ض.، ص.ب. ٨٠٧٧، נתانيا

أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فحّص ورُخص في تاريخ: ٢٠١٦/٠٢/١٤

**رقم سجل الدواء:**

**إيميلى** ٢١٧٦٩-٠٠٠-٨٧-١٤

**شيلي** ٢١٧٧٠-٠٠٠-٨٨-١٤