

הודעה על החמרה (מידע בטיחות) בעלון לצרכן

תאריך: 22.09.2016

שם תכשיר באנגלית ומספר הרישום:

Postinor Reg. No. 134-46-31286-00

שם בעל הרישום: תרימה, תוצרי רפואה ישראלים מעברות בע"מ

טופס זה מיועד לפרוט ההחמרות בלבד !

ההחמרות המבוקשות		
פרק בעלון	טקסט נוכחי	טקסט חדש
הקדמה	הרכב: Levonorgestrel 1.5mg (לבונורגסטרל 1.5 מ"ג). לחומרים בלתי פעילים בתכשיר- ראי סעיף 6. קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח. התרופה מיועדת למבוגרות מעל לגיל 16. אם הנך צעירה מגיל זה יש להיוועץ ברופא לפני נטילת התרופה. אם התחלת בטיפול ללא התייעצות, פני לרופא בהקדם. עליך להשתמש בתרופה בצורה נכונה. היוועצי ברוקח אם הינך זקוקה למידע נוסף.	הרכב: Levonorgestrel 1.5mg (לבונורגסטרל 1.5 מ"ג). לחומרים בלתי פעילים בתכשיר- ראי סעיף 6. התרופה מיועדת למבוגרות מעל גיל 16. אם הנך צעירה מגיל זה יש להיוועץ ברופא לפני נטילת התרופה. אם התחלת בטיפול ללא התייעצות, פני לרופא בהקדם. עליך להשתמש בתרופה בצורה נכונה. היוועצי ברוקח אם הינך זקוקה למידע נוסף.
		בנוסף לעלון, לתכשיר פוסטינור קיים כרטיס מידע בטיחותי למטופל. כרטיס זה מכיל מידע בטיחותי חשוב, שעליך לדעת, לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול בפוסטינור ולפעול על פיו. יש לעיין בכרטיס מידע בטיחותי למטופל ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את הכרטיס לעיון נוסף במידת הצורך. קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח .

למי מועדת התרופה	התרופה מיועדת למניעת הריון כאשר היא נטלת עד 72 שעות (3 ימים) ממועד קיום המגע המיני הבלתי מוגן. ככל שנטילת פוסטינור תהיה סמוכה יותר לקיום המגע המיני, יעילות התכשיר תהיה גבוהה יותר. לכן רצוי ליטול תוך 12 שעות ממועד קיום יחסי המין הבלתי מוגנים. כאשר התרופה נטלת על פי ההוראות ימנע הריון אצל כ- 7 מתוך 8 נשים. את יכולה להשתמש בפוסטינור בכל זמן בעת המחזור (בכל ימי החודש). אם כבר יש איחור בווסת, התייעצי עם הרוקח לפני נטילת התרופה כדי לברר אם יש צורך לבצע בדיקת הריון. אם הינך בהריון התרופה לא תגרום להפלה. אם קיימת יחסי מין לא מוגנים נוספים לאחר נטילת הגלולה, את אינך מוגנת וקיים סיכוי להיכנס להריון. פוסטינור אינו מיועד לשימוש כאמצעי מניעה שגרתי. הנקה: ניתן להניק. התרופה מופרשת בחלב, לכן יש ליטול את התרופה מיד לאחר הנקה ולאחר מכן להימנע מהנקה למשך 8 שעות. דימום/ים עד לקבלת המחזור הינו/ם תופעת לוואי שלא בהכרח תופיע אצל כל משתמשת.
לפני השימוש בפוסטינור, ספר לרופא אם:	אם הנך סובלת מהפרעה חמורה בתפקוד הכבד. אם הנך סובלת ממחלה במעי הדק (כגון מחלת קרוהן) הפוגעת בספיגת המזון שכן יעילות הטיפול עלולה להיפגם. אם הרית בעבר הריון חוץ-רחמי. אם עברת ניתוח בחצוצרות או דלקת באגן הירכיים. אם את כבר בהריון, חושבת שאת בהריון או מתכננת הריון (ראה סעיף: "הריון והנקה").
התרופה מיועדת כאמצעי חירום למניעת הריון כאשר היא נטלת עד 72 שעות (3 ימים) ממועד קיום המגע המיני הבלתי מוגן או כאשר אמצעי המניעה השגרתיים שלך כשלו. פוסטינור מכיל הורמון סינטטי הנקרא לבונורגסטרל. כאשר הגלולה נטלת על פי ההוראות ימנע הריון אצל כ- 7 מתוך 8 נשים. פוסטינור לא ימנע הריון בכל פעם, ככל שנטילת פוסטינור תהיה סמוכה יותר לקיום המגע המיני, יעילות התכשיר תהיה גבוהה יותר. עדיף ליטול פוסטינור תוך 12 שעות לאחר המגע המיני הבלתי מוגן ולא להמתין ליום השלישי. סבורים כי פוסטינור פועל על ידי: • עצירת שחרור הביצית מהשחלה. • מניעת הפריית הביצית על ידי הזרע לאחר שחרור הביצית. • עצירת הביצית המופרית מהיצמדות לדופן הרחם. פוסטינור מיועד למניעת הריון עד 72 שעות (3 ימים) ממועד קיום המגע המיני הבלתי מוגן. פוסטינור אינו פועל אם הנך כבר בהריון. פוסטינור לא ימנע הריון אם קיימת מגע מיני בלתי מוגן לאחר נטילתו. הנך בהריון או חושבת שאת בהריון. התכשיר אינו אפקטיבי במידה והנך בהריון בעת נטילת התרופה. פוסטינור אינו גלולה להפסקת הריון. הנך עשויה להיות בהריון כאשר: - הווסת האחרונה איחרה ביותר מ- 5 ימים או שהייתה שונה מהרגיל. - קיימת מגע מיני לא מוגן נוסף לאחר נטילת פוסטינור (גם אם במהלך אותו מחזור החודשי). הנך רגישה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי.	

אזהרות: אין להשתמש אם עברו יותר מ-72 שעות מעת קיום המגע המיני הבלתי מוגן. אם הווסת האחרונה איחרה ביותר מ-5 ימים או שהייתה שונה מהרגיל, פני לרופא על מנת לוודא שאינך בהריון, יש לשלול הריון חוץ-רחמי. השימוש בפוסטינור אינו מגן מפני מחלות מין ומנגיף האיידס ואינו מהווה תחליף לאמצעי הגנה ממחלות מין ומנגיף האיידס. ע"פ ספרות מדעית אין קשר בין אמצעי מניעה למקרה חירום ופקקת. יחד עם זאת ידוע שנטילה של אמצעי מניעה <u>שגרתיים</u> המכילים פרוגסטינים (משפחת הורמונים עליה נמנה Levonorgestrel) עלולה לגרום למקרי פקקת. מחקרים הראו שפוסטינור עלול להיות פחות יעיל בנשים עם BMI (אינדקס מסת הגוף) גבוה, אך המידע מוגבל ואינו חד משמעי. לכן ניתן ליטול פוסטינור ללא תלות ב-BMI. אם הינך רגישה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה.	ילדות ומתבגרות: פוסטינור אינה מומלצת לצעירות מתחת לגיל 16 ללא פיקוח רפואי. פוסטינור אינה מומלצת לשימוש במקרים הבאים: - הנך סובלת ממחלה במעי הדק (כגון מחלת קרוהן) הפוגעת בספיגת התרופה. - הנך סובלת מהפרעה חמורה בתפקוד הכבד. - הרית בעבר הריון חוץ-רחמי (כאשר התינוק מתפתח מחוץ לרחם). - סבלת בעבר מדלקת בחצוצרות. הריון חוץ רחמי בעבר או דלקת בחצוצרות מגדיל את הסיכון להריון חוץ רחמי נוסף. הרופא עשוי להחליט כי פוסטינור אינו מתאים עבורך או שאמצעי חירום אחר למניעת הריון טוב יותר בשבילך. עבור כל הנשים, יש ליטול גלולה למניעת הריון מוקדם ככל האפשר לאחר קיום מגע מיני בלתי מוגן, ישנן מספר עדויות שפוסטינור פחות יעיל בנשים עם BMI (אינדקס מסת הגוף) גבוה, אך המידע מוגבל ואינו חד משמעי. לכן פוסטינור מומלץ לכל הנשים ללא תלות ב-BMI. יש להיוועץ ברופא במידה והנך חוששת לגבי בעיות העלולות להתרחש בעת נטילת אמצעי חירום למניעת הריון. אם הנך חוששת ממחלות מין מדבקות: במידה ולא נעשה שימוש בקונדום (או במקרה שהקונדום נקרע או נפל) במהלך המגע מיני קיים סיכון להידבק במחלות מין או בוירוס ה-HIV. הגלולה אינה מגנה מפני מחלות מין מדבקות, רק קונדום מגן מפניהן. יש להיוועץ ברופא באחות במרפאה לתכנון המשפחה או ברוקח במידה והנך חוששת מהדבקות.	
אינטרקציות בין תרופתיות	אם את לוקחת, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את	אם את לוקחת, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את

הרופא או הרוקח אם את לוקחת את התרופות הבאות, שכן הן עשויות לפגום ביעילות פוסטינור: • ברביטורטים או תרופות אחרות לטיפול באפילפסיה (כגון: פרימידון, פניטואין וקרבמזפין) • תרופות לטיפול בשחפת (כגון: ריפאמפיצין וריפאבוטין) • תרופות לטיפול באידס (כגון: ריטונאביר) • תרופות לטיפול בפטריות (כגון: גריזופולבין) • תרופות צמחיות המכילות היפריקום (St. John's wort). • ציקלוספורין (תרופה המדכאת את המערכת החיסונית שלך).	הרופא או הרוקח אם את לוקחת בארבעת השבועות האחרונים אחת מהתרופות המפורטות מטה. פוסטינור עלול להיות פחות מתאים עבורך, מכיוון שתרופות אלה עלולות לפגום ביעילות פוסטינור: • ברביטורטים או תרופות אחרות לטיפול באפילפסיה (כגון: פרימידון, פניטואין וקרבמזפין) • תרופות לטיפול בשחפת (כגון: ריפאמפיצין וריפאבוטין) • תרופות לטיפול באידס (כגון: ריטונאביר, אפאורנז) • תרופות לטיפול בזיהום פטרייתי (כגון: גריזופולבין) • תרופות צמחיות המכילות St. John's wort (היפריקום). במידה ונטלת אחת מהן, ייתכן והרופא יציע לך אמצעי חירום אחר למניעת הריון שאינו הורמונלי (התקן נחושת). במידה ואופציה זו אינה רלוונטית או במידה ואינך יכולה לגשת לרופא במייד, ניתן לקחת מנה כפולה של פוסטינור: אם את זקוקה לייעוץ נוסף, בנוגע למינון הרלוונטי עבורך, פני לרופא או לרוקח. התייעצי עם הרופא בהקדם האפשרי אחרי נטילת הגלולה לצורך שלילת הריון וכן ביחס לאמצעי מניעה שגרתיים ויעילים יותר במניעת הריון. פוסטינור עלול להשפיע על התרופה: ציקלוספורין (תרופה המדכאת את המערכת החיסונית).
תדירות שימוש:	תדירות השימוש: יש להשתמש בפוסטינור רק במצב חירום ולא כאמצעי שיגרתי למניעת הריון. שימוש בפוסטינור יותר מפעם אחד במהלך המחזור החודשי עלול לגרום לשיבושים בוסת. פוסטינור אינו יעיל כמו אמצעי מניעה שיגרתי למניעת הריון. התייעצי עם הרופא, האחות או עם מרפאה לתכנון המשפחה ביחס לאמצעי מניעה שגרתיים היעילים יותר במניעת הריון.

אם הנך בהריון או מניקה, חושבת שהנך בהריון או מתכננת הריון יש להיוועץ עם הרופא טרם נטילת התרופה. הריון אין להשתמש בתרופה אם הנך בהריון. במידה והרית למרות נטילת התרופה חשוב שתפני לרופא. אין עדות לכך שפוסטינור פוגע בעובר ובהתפתחותו בנטילת פוסטינור לפי ההוראות. למרות זאת יתכן והרופא ירצה לוודא כי ההריון אינו חוץ-רחמי, במיוחד אם הנך סובלת מכאבי בטן חריפים לאחר נטילת הגלולה או הרית בעבר בהריון חוץ-רחמי, או עברת ניתוח בחצוצרות או סבלת מדלקת באגן הירכיים.	אין להשתמש בתרופה אם הינך בהריון. את עשויה להיות כבר בהריון אם: - לאחר הווסת האחרונה קיימת יחסי מין לא מוגנים לפני למעלה מ-72 שעות (שלושה ימים). - הווסת האחרונה איחרה ביותר מ-5 ימים או שהייתה שונה מהרגיל: דימום חזק או חלש יותר. - המחזור הנוכחי שלך מאחר. אם למרות השימוש בפוסטינור את בהריון, חשוב שתפני לרופא. יתכן והרופא ירצה לוודא כי ההריון אינו חוץ-רחמי, במיוחד אם הינך סובלת מכאבי בטן חריפים או אם עברת בעבר ניתוח בחצוצרות או דלקת באגן הירכיים. אין עדות לכך שפוסטינור פוגע בעובר ובהתפתחותו.	הריון
כמות קטנה מאוד של התרופה, הנחשבת לא מזיקה לתינוק, מופרשת לחלב האם, ובמידה והנך חוששת להניק מומלץ ליטול את התרופה מיד לאחר ההנקה ולהימנע מהנקה לפחות 8 שעות לאחר נטילת התרופה, כך את נוטלת את הגלולה מספיק זמן לפני ההנקה הבאה ומקטינה את הכמות של התרופה אותה התינוק יונק בחלב האם.	ניתן להניק. כמות קטנה מאוד של התרופה, הנחשבת לא מזיקה לתינוק, מופרשת לחלב האם, לכן מומלץ ליטול את התרופה מיד לאחר ההנקה ולאחר נטילת התרופה. יש להימנע מהנקה לפחות 8 (את החלב שמצטבר בין שתי ההנקות יש לשאוב ולזרוק).	הנקה
פוסטינור מעלה את הסיכון להפרעות במחזור החודשי העלול לגרום לאיחור או הקדמה של הביוץ. שינויים אלה עלולים לגרום לשינוי בזמני הפוריות. בכל אופן, אין מידע בנוגע להשפעה על הפוריות לטווח הארוך.		פוריות
יש להשתמש בתכשיר בהתאם להוראות בעלון לצרכן או בהתאם להוראות הרוקח. אם אינך בטוחה באשר לאופן השימוש התייעצי עם הרופא או הרוקח. שימוש בילדות ומתבגרות: השימוש בתכשיר בילדות אינו מומלץ. אם הנך מתחת לגיל 16 עלייך לגשת לרופא לצורך התייעצות בנוגע לאמצעי חירום למניעת הריון. • קחי את גלולת פוסטינור מוקדם ככל האפשר, עדיף תוך 12 שעות	אם אינך בטוחה באשר לאופן השימוש עליך להתייעץ עם הרופא או הרוקח. הטיפול כולל נטילת גלולה אחת. אין לעבור על המנה המומלצת. קחי את גלולת פוסטינור מוקדם ככל האפשר (עדיף תוך 12 שעות) לאחר קיום המגע המיני הבלתי מוגן, ובכל אופן לא יאוחר מ-72 שעות לאחר המגע. בלעי את הגלולה בשלמותה עם מים. אין מידע לגבי כתישה/חציה/לעיסה. אל תדחי את לקיחת פוסטינור. תרופה זו פועלת טוב יותר באם נלקחת מוקדם ככל האפשר. אם הינך משתמשת בגלולות למניעת הריון, את יכולה להמשיך לקחתן כרגיל.	כיצד תשתמש בתרופה?

לאחר קיום המגע המיני הבלתי מוגן, לא יאוחר מ-72 שעות (3 ימים) לאחר המגע מיני הבלתי מוגן. ניתן לקחת פוסטינור בכל שלב במחזור החודשי, בהנחה כי אינך בהריון או חושבת כי הנך בהריון. אין ללעוס, אין לחצות (בהיעדר קו חציה). אין מידע לגבי כתישה, יש לבלוע את הגלולה שלמה עם מים, אל תדחי את לקיחת פוסטינור. גלולה זו פועלת טוב יותר באם נלקחת מוקדם ככל האפשר לאחר קיום המגע המיני הבלתי מוגן. - במידה והנך נוטלת אחת מהתרופות אשר מונעות מפוסטינור לעבוד כראוי (ראה פרק "לפני השימוש בתרופה" סעיף "תגובות בין תרופתיות") או נוטלת אחת מהתרופות הללו בארבעת השבועות האחרונים, פוסטינור עלול להיות פחות מתאים עבורך. ייתכן והרופא יציע לך אמצעי חירום אחר למניעת הריון שאינו הורמונלי (התקן נחושת). במידה ואופציה זו אינה רלוונטית או במידה ואינך יכולה לגשת לרופא במייד, ניתן לקחת מנה כפולה של פוסטינור. - במידה והנך משתמשת באמצעי מניעה שיגרתי כגון גלולות למניעת הריון, עלייך להמשיך ליטול את הגלולות בזמן הרגיל. במידה וקיימת מגע מיני לא מוגן נוסף לאחר נטילת פוסטינור (גם אם במהלך אותו מחזור החודשי) הגלולה לא תגן עלייך מפני הריון וקיים סיכון להרות. מה לעשות במידה והקאת? אם הקאת במהלך 3 שעות מעת נטילת הגלולה, עליך לקחת גלולה נוספת. עלייך לפנות לצורך התייעצות לרוקח, לרופא לאחות או למרפאה לתכנון המשפחה במייד על מנת ליטול גלולה נוספת. לאחר נטילת פוסטינור לאחר נטילת פוסטינור אם ברצונך לקיים יחסי מין ואינך נוטלת גלולות, עליך להשתמש באמצעי מניעה מכני כגון קונדום או דיאפרגמה עד למחזור החודשי הבא שלך, וזאת מכיוון שנטילת פוסטינור אינה מגנה מפני מגע מיני בלתי מוגן נוסף טרם קבלת הוסת.	אם קיימת יחסי מין לא מוגנים לאחר נטילת פוסטינור, את אינך מוגנת וקיים סיכוי להיכנס להריון. באיזו תדירות ניתן להשתמש בפוסטינור? השתמשי בפוסטינור רק כאמצעי חירום ולא כאמצעי מניעה שגרתי. אין להשתמש בפוסטינור יותר מפעם אחת במחזור. פוסטינור אינו יעיל באותה מידה כמו אמצעי מניעה שגרתיים. פני לרופא לקבלת ייעוץ לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך שהינו בעל יעילות גבוהה יותר במניעת הריון. אם את מקיאה: אם הקאת במהלך 3 שעות מעת לקיחת הגלולה, עליך לקחת גלולה נוספת ולפנות לרופא. אם הקאת את הגלולה הנוספת במהלך 3 שעות מעת לקיחתה, אל תקחי עוד גלולה, פני לרופא. לאחר לקיחת פוסטינור אם ברצונך לקיים יחסי מין לאחר השימוש בפוסטינור עליך להשתמש באמצעי מניעה מכני כגון קונדום או דיאפרגמה. אם את משתמשת בגלולות למניעת הריון את יכולה להמשיך לקחתן כרגיל אך השתמשי באמצעי מניעה נוסף כנזכר לעיל. אם המשכת בשימוש בגלולות למניעת הריון ולא קיבלת ווסת לאחר סיום לקיחת החפיסה, פני לרופא כדי לוודא שאינך בהריון. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים, או אם הווסת קלה או כבדה מהרגיל, פני לרופא מוקדם ככל האפשר. אם הינך בהריון על אף השימוש בתרופה, פני מיד לרופא, יש לשלול הריון חוץ-רחמי. לאחר שנטלת את התכשיר מומלץ לפנות לרופא נשים (כ- 3 שבועות ממועד הנטילה) ולהתייעץ עימו לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך היעילים יותר מתרופה זו במניעת הריון. קבלת המחזור לאחר נטילת פוסטינור לאחר נטילת פוסטינור בדרך כלל הוסת הבאה מתחילה בתאריך המיועד, אך לעיתים הווסת תגיע מוקדם או מאוחר יותר מהצפוי. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים או אם הדימום שונה מהרגיל, עליך לפנות לרופא על מנת לשלול הריון.
--	--

כשלושה שבועות לאחר נטילת הגלולה מומלץ לפנות לרופא נשים על מנת לוודא כי אינך בהריון. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים, או אם הווסת קלה או כבדה מהרגיל, פני לרופא מוקדם ככל האפשר. אם הינך בהריון על אף השימוש בתרופה, פני לרופא. רופא הנשים שלך ימליץ לך לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך אשר יעילים יותר למניעת הריון. אם המשכת בשימוש בגלולות למניעת הריון ולא קיבלת ווסת לאחר סיום לקיחת החפיסה, פני לרופא כדי לוודא שאינך בהריון. קבלת המחזור לאחר נטילת פוסטינור לאחר נטילת פוסטינור בדרך כלל הוסת הבאה מתחילה בתאריך המיועד, אך לעיתים הווסת תגיע מוקדם או מאוחר יותר מהצפוי. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים או אם הדימום שונה מהרגיל או הנך חושבת שאת עלולה להיות בהריון, עליך לבדוק אם הנך בהריון באמצעות בדיקת הריון. אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר למרות שלא קיימים דיווחים על תופעות לוואי חמורות לאחר נטילת מספר גלולות בזמנית, יתכן ויהיו לך בחילות, הקאות או דימום וגינאלי. עליך להתייעץ עם הרוקח, הרופא, האחיות או עם מרפאה לתכנון המשפחה במייד על מנת ליטול גלולה נוספת. אם בטעות ילד בלע מן התרופה, פני מיד לרופא או לחדר מיון של בית החולים והביאי אריזת התרופה איתך. אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הינך זקוקה להם. אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בגלולה, היוועצי ברופא או ברוקח.	אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר עליך להתייעץ עם רופא או רוקח. יתכן ויהיו לך בחילות, הקאות או דימום וגינאלי. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פני מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והביאי אריזת התרופה איתך. אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הינך זקוקה להם. אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או ברוקח.	
כמו בכל תרופה, השימוש בפוסטינור עלול לגרום לתופעות לוואי לחלק מהמשתמשות. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבלי מאף אחת מהן.	כמו בכל תרופה, השימוש בפוסטינור עלול לגרום לתופעות לוואי לחלק מהמשתמשות. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבלי מאף אחת מהן.	תופעות לוואי:

תופעות לוואי שכיחות מאוד (יופיעו אצל יותר ממשתמשת אחת מתוך 10): • תחושת בחילה. • דימומים חריגים עד לקבלת המחזור. • כאב בבטן התחתונה. • עייפות. • כאב ראש. תופעות לוואי שכיחות (יופיעו אצל משתמשת אחת מתוך 10): • הקאה. ראי הנחיות בפסקה "אם את מקיאה" (סעיף 3). • שינויים בווסת. אצל רוב הנשים בדרך כלל הוסת הבאה מתחילה בתאריך המיועד, אך לעיתים הווסת תגיע מוקדם או מאוחר יותר מהצפוי. ייתכן כי תחוו דימום חריג או כתם דם עד הוסת הבאה. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים או אם הווסת קלה או כבדה מהרגיל, פני לרופא מוקדם ככל האפשר. • רגישות בשדיים, שלשול, סחרחורת לאחר נטילת הגלולה. תופעות לוואי נדירות מאוד (יופיעו אצל פחות ממשתמשת אחת מתוך 10,000): כאב בטן, פריחה, חבורות אדומות בעור (urticaria), גרד, קשיי נשימה, נפיחות בפנים, בצוואר, בלשון או בגרון (סימני אלרגיה חריפה), כאב באגן הירכיים, כאבי מחזור.	יש לפנות מיד לרופא אם: • הינך סובלת מכאבי בטן חריפים לאחר השימוש בתרופה (ראי סעיף "הריון והנקה"). • הינך סובלת מקשיי נשימה, נפיחות של הפנים, צוואר, לשון או גרון (תסמיני אלרגיה חריפה). תופעות לוואי נוספות: תופעות לוואי המופיעות לעיתים קרובות מאוד (יופיעו אצל יותר ממשתמשת אחת מתוך 10): • תחושת בחילה • דימום/ים עד לקבלת המחזור • כאב בבטן התחתונה • עייפות • תופעות לוואי שכיחות המופיעות לעיתים קרובות (יופיעו אצל משתמשת אחת מתוך 10): • הקאה. ראי הנחיות בפסקה "אם את מקיאה" (סעיף 3) • שינויים בווסת. ראי הנחיות בפסקה "לאחר לקיחת פוסטינור" (סעיף 3) • רגישות בשדיים • כאב ראש • שלשול • סחרחורת תופעות לוואי המופיעות לעיתים נדירות (יופיעו אצל משתמשת אחת מתוך 10000): פריחה, גרד, נפיחות בפנים, חבורות אדומות בעור (urticaria).	
---	---	--

	אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או אם את סובלת מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.	
--	--	--