

هيستادكس شراب

التركيب وكمية المواد الفعالة:

كل 5 مل تحوي المواد الفعالة التالية:

Dexchlorpheniramine maleate 1 mg

Pseudoephedrine HCl 25 mg

لقائمة المواد غير الفعالة في المستحضر انظر الفقرة 6 - معلومات اضافية.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك الدواء. تحوي هذه النشرة معلومات

موجزة عن الدواء. اذا كانت لديك اسئلة اخرى، توجه الى الطبيب او الصيدلي.

هذا الدواء غير مخصص للاطفال دون سن 6 سنوات.

يجب عليك تناول الدواء بصورة صحيحة. استشر الصيدلي اذا كنت بحاجة لمعلومات

اضافية. يجب عليك التوجه الى الطبيب اذا تفاقت اعراض المرض او اذا لم تتحسن.

1. لماذا هذا الدواء؟

لتخفيف الاحتقان في المجاري التنفسية التي تحدث بسبب حساسية.

المجموعة العلاجية والفعالية الطبية:

● Dexchlorpheniramine maleate - مضاد هستامين (يناقض فعاليات الهستامين)

● Pseudoephedrine HCl - مضاد للاحتقان من فصيلة الفا اجونيست

● Pseudoephedrine HCl يؤدي الى تضيق الأوعية الدموية وبذلك يسبب

تخفيض احتقان المجاري التنفسية.

2. قبل استعمال الدواء:

يُمنع استعمال الدواء اذا كنت:

- اذا كانت لديك حساسية لاحد المواد الفعالة او لمضاد هستامين آخر او لاحد المركبات الاخرى التي يحتويها الدواء. لقائمة المواد الغير فعالة - انظر فقرة 6 "معلومات اضافية".
- اذا كنت حاملاً او مرضعة.
- اذا كنت تتعالج في نفس الوقت بدواء من فصيلة مثبطات مونوأمين اوكسيداز MAOI، او خلال 14 يوماً من انتهاء العلاج به.
- اذا كنت تستعمل دواء من فصيلة مثبطات بيتا (لعلاج ضغط الدم العالي) او بأدوية أخرى للسعال والرشح.
- اذا كنت تعاني من ضغط دم عالي، مرض قلب، جلاوكوما ضيق الزاوية، أو من تضخم في البروستاتا بدون أعراض.
- كنت تعاني من فشل حاد في الكلى، السكري، فرط نشاط الغدة الدرقية أو ورم القواتم.
- يُمنع استعمال الدواء لدى أولاد دون سن 6 سنوات.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:

قبل العلاج بهيستادكس يجب ابلاغ الطبيب اذا:

- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من خلل في وظائف غدة البروستاتا.
 - كنت تعاني أو عانيت في الماضي من مشاكل في المثانة.
 - كنت تعاني أو عانيت سابقاً من مرض الكلى معتدل، أو مرض كبدي حاد.
- يجب عليك إبلاغ الطبيب عن تناولك هذا الدواء اذا وصلت إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وذلك لان الدواء قد يؤثر على ادوية أخرى او مواد تخدير.
- إذا كانت لديك حساسية لطعام أو لدواء معين، فيجب عليك ابلاغ الطبيب قبل البدء باستعمال هذا الدواء.

اذا كنت تتناول، او اذا تناولت مؤخراً، دواء آخر بما في ذلك ادوية بدون وصفة ومكملات الغذاء، ابلغ ذلك للطبيب او الصيدلي.

يُمنع الإستعمال معاً مع:

- أدوية من فصيلة مثبطات مونوأمين اوكسيداز MAOI (لعلاج الاكتئاب) او خلال 14 يوماً من انتهاء العلاج به.
- اذا كنت تستعمل دواء من فصيلة مثبطات مستقبلات بيتا او أدوية أخرى لعلاج إحتقان الانف (بما ذلك رذاذ).

يجب الانتباه، خاصة، للادوية من المجموعات التالية:

- الأدوية التي تحفز الجهاز العصبي المركزي (مثل الأمفيتامينات).
- الأدوية التي تقمع الشهية.
- مضادات الاكتئاب.
- أدوية لخفض ضغط الدم.
- أدوية لعلاج أمراض القلب مثل مثبطات B، ديجوكسين، كوينيدين.
- أدوية السعال والرشح.
- الأدوية لعلاج الأمراض النفسية.
- الأدوية لمرض باركنسون، مثل: سيلجيلين.
- الأدوية لعلاج البرقيات (الجلوكوما)، مثل: أفرولونيدين.
- مضادات الحموضة مثل هيدروكسيد الألومنيوم، كاولين.
- مضادات حيوية، مثل: فورازوليدون.
- موكلوباميد (لعلاج اضطرابات المزاج).
- ادوية من فصيلة ارجوط الكلوثيدية (لعلاج الصداع النصفي).
- أوكسيتوسين.

استعمال الدواء واستهلاك الكحول:

يُمنع تناول الكحول في فترة العلاج بهيستادكس.

الحمل والرضاعة:

لا يجوز استعمال الدواء اذا كنت حاملاً او مرضعة.

السواقة واستعمال الماكينات:

قد يؤثر استعمال هذا الدواء على اليقظة ولذلك فانه يجب الحذر عند السواقة، او تشغيل

الماكينات الخطرة وفي كل فعالية تحتاج الى اليقظة.

بالنسبة للاولاد يجب تحذيرهم من ركوب الدراجة الهوائية او اللعب بالمقربة من

الشارع وما شابه.

معلومات مهمة عن بعض مركبات الدواء:

انتبه! يحوي هذا الدواء مثيلبروبين وبروفيلبروبين، والتي قد تسبب الحساسية (قد

تظهر أعراض متأخرة).

يحوي هذا الدواء سوربيتول وسكروز. اذا قيل لك انك تعاني من عدم احتمال سكريات

معينة، فيجب استشارة الطبيب المعالج قبل بداية العلاج.
يحتوي هذا الدواء في كل 5 مل شراب حوالي 194 ملغ كحول. قد تكون هذه الكمية ضارة للأشخاص الذين يعانون ادمان الكحول. كذلك يجب الاخذ بالحسبان كمية الكحول لدى الاولاد والمجموعات في درجة خطر عالية مثل مرضى ذوي امراض الكبد، او الصرع.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب دائماً استشارة الطبيب او الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.
الجرعة: الجرعة الموصى بها في حال عدم وجود تعليمات اخرى من الطبيب:
كبير: 5-10 مل، مرتان في اليوم.
اولاد بين سن 6-12 سنة: 5 مل مرة واحدة في اليوم.
هذا الدواء غير مخصص للاولاد والأطفال دون سن 6 سنوات.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

انتبه! يُرجى التأكد من قياس الجرعة بواسطة كأس القياس المرفقة.
يُمنع استعمال ملعقة بيتية من اجل قياس كمية الدواء. تختلف مقاسات المعالق البيتية وقد لا تحصل على كمية الدواء الصحيحة.
استعمال الدواء والطعام: يجب تناول الدواء مع الطعام.
يجب تناول هذا الدواء عدة ساعات قبل النوم وذلك لمنع الاضطراب اثناء النوم.

الفترة القصوى للعلاج - يُمنع تناول هذا الدواء في أوقات متقاربة او لفترة متواصلة دون استشارة الطبيب.

إذا حدث ونسيت تناول جرعة في الوقت المقرر، فيُمنع تناول جرعة مزدوجة، تناول الجرعة التالية في الوقت المحدد واستشر الصيدلي او الطبيب.

إذا تناولت جرعة زائدة او اذا بلع ولد بالخطأ من الدواء، توجه فوراً للطوارئ في المستشفى واحضر عبوة الدواء معك.

يُمنع تناول ادوية في الظلام! افحص العبوة والجرعة في كل مرة تتناول فيها الدواء. ضع نظارات اذا كنت بحاجة اليها.

إذا كانت لديك اسئلة اضافية بما يتعلق باستعمال الدواء، استشر الطبيب او الصيدلي.

4. أعراض جانبية:

كما الحال في كل دواء، استخدام هيستادكس قد يؤدي لاعراض جانبية لدى بعض المستخدمين. لا داعي للذعر من قائمة الاعراض الجانبية. قد لا تعاني من اي عرض منها. يجب التوقف عن الاستعمال والتوجه الى الطبيب فوراً اذا ظهرت الأعراض التالية:

● حساسية، ويمكن أن تشمل الأعراض: طفح جلدي (والتي يمكن أن تكون شديدة وتشمل بثور وتقشير الجلد)، حكة، صعوبة في التنفس، حمى، تورم في الفم، الوجه، الشفتين، اللسان أو الحلق، آلام في البطن.

● كنت تعاني من حساسية لأدوية أخرى تحتوي على مواد الأعراض (مثل منشطات الجهاز العصبي المركزي ومثبطات الشهية، أدوية لعلاج الرشح وأدوية الربو).

● كنت تعاني من الهلوس وافكار كاذبة مخيفة (جنون العظمة).
يجب التوقف عن استخدام واستشارة الطبيب اذا:

● كنت تعاني من زيادة في معدل ضربات القلب أو عدم انتظام ضربات القلب، والخفقان، ارتفاع ضغط الدم.

● الأرق أو اضطرابات النوم.
أعراض جانبية أخرى:

عصبية إثارة قلق، غثيان، تقيؤ، صداع، صعوبة في التبول، زرق، ارتعاش، جفاف الفم، ضعف الدورة الدموية (برودة اليدين والقدمين)، الاضطرابات النفسية (نادر).

إذا ظهر عرض جانبي، او اذا تفاقمت احدي الاعراض الجانبية، او اذا ظهرت لديك أعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة، عليك عندئذ مراجعة الطبيب.

أعراض جانبية وتفاعلات بين الادوية لدى الأطفال والرضع:

على الأهل اعلام الطبيب المعالج بكل الأعراض الجانبية وكذلك عن كل دواء آخر يتناوله الطفل! انظر أعراض جانبية وتفاعلات بين الادوية المفصلة أعلاه.

يمكن إبلاغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية بواسطة الضغط على الرابط: "ابلاغ عن أعراض جانبية بسبب علاج دوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يصلك باستمرار للتبليغ عن أعراض جانبية.

5. كيف يخزن الدواء؟

● **تجنب التسمم!** يجب حفظ هذا الدواء، وكل دواء اخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال وهكذا تتجنب التسمم.

● من دون تعليمات واضحة من الطبيب يمنع التسبب بالتقيؤ.

● ممنوع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير في الشهر.

● يجب تخزين الدواء بدرجة حرارة أقل من 25°C.

● يجب حفظ الدواء في العبوة الأصلية. يُمنع تخزين أدوية مختلفة في نفس العبوة.

6. معلومات اضافية

إضافة الى المادة الفعالة، كل 5 مل دواء يحتوي كذلك على المواد الغير فعالة التالية: Sucrose 2gr, Sorbitol 70% 650 mg, Glycerine, Alcohol 95%, Propylene Glycol, Methyl Paraben, Strawberry Flavour, Propylparaben, Lemon Oil, Purified Water

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة: الدواء هو سائل نقي وبلا لون. مرفق كأس قياس بالعبوة.

رقم تسجيل الدواء: 631628042

المنتج وصاحب الامتياز:

فيتاميد للصناعات الدوائية م.ص.

ص.ب. 114 بنيامينا 3055002، إسرائيل.

هذه النشرة فحصت وصادق عليها من قبل وزارة الصحة في تاريخ 2016/03 للتبسيط ولتسهيل قراءة هذه النشرة ورد النص بلسان المذكر. مع هذا فالدواء معد لكلا الجنسين.