

ميكروديول

أقراص

التركيب:

كل قرص يحتوي على:

ديسوجستريل	٠.١٥ ملغ	(desogestrel)
إيثينيل إستراديول	٠.٠٣ ملغ	(Ethinyl estradiol)

لقائمة المواد غير الفعالة، الرجاء أنظري بند ١.٦ "على ماذا يحتوي ميكروديول".

أشياء من المهم معرفتها بشأن وسائل منع الحمل الهرمونية المُدمجة (CHCs):

- إنها تشكل واحدة من الطرق المنعكسة (القابلة للعكس) الأكثر موثوقية لمنع الحمل، إذا تم استخدامها بشكل صحيح.
- إنها تزيد قليلاً من الاختطار لجلطات دموية في الأوردة والشرايين، وخاصة في السنة الأولى أو عند بدء العلاج من جديد بوسائل منع حمل هرمونية بعد انقطاع دام ٤ أسابيع أو أكثر.
- يُرجى أن تكوني متيقظة وتوجهي إلى الطبيب إذا كنت تعتقدين أن لديك أعراض جلطة دموية (أنظري بند ٢، "جلطات دموية").
- نساء مُعينات يجب أن لا يتناولن القرص نتيجة لمشاكل طبية حالية أو أمراض. يُرجى أن تقرئي هذه النشرة للتأكد بأن ميكروديول ملائم لك.
- لمنع الحمل، من المهم تناول ميكروديول وفقاً للتعليمات والبدء بكل عبوة في الوقت. يُرجى أن تتأكدي بأنك تدركين ما الذي يجب فعله في حال نسيت قرص أو إذا كنت تعتقدين بأنك حامل.

إقرئي النشرة بامعان حتى نهايتها قبل أن تستعملي ميكروديول لأنه يحتوي على معلومات مهمة تخصك.

- تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن ميكروديول، إذا كانت لديك أسئلة إضافية، توجهي إلى الطبيب أو الصيدلي الخاص بك.
- هذا الدواء وصف لأجلك. لا تعطيه إلى آخرين. فهو قد يسبب الضرر لهم حتى إذا بدا لك أن وضعهم الصحي مماثل.
- احتفظي بهذه النشرة. من الممكن أن تحتاجي إلى أن تقرئيها مجدداً.
- إذا كان لديك أعراض جانبية أياً كانت، تحدثي مع الطبيب الخاص بك أو الصيدلي. يشمل الأمر أعراضاً جانبية أياً كانت والتي لا تظهر في هذه النشرة. أنظري بند ٤.

١. ما هو ميكروديول ولأي غرض مُخصص؟

١.١ ما هو ميكروديول؟

الفصيلة العلاجية: مزيج من إستروجين- بروجستوجن.

٢.١ لأي غرض يُستعمل ميكروديول؟

ميكروديول هو قرص مُدمج لمنع الحمل الذي يُتناول عن طريق الفم ("القرص"). أنت تأخذه لمنع الحمل. وسيلة المنع منخفضة الجرعة هذه تحتوي على نوعين من هرمونات جنس أنثوية، إستروجين وپروجستوجن. هذه الهرمونات تمنع تحرير بويضة من المبايض الخاصة بك، بحيث لا يمكنك الحمل. ميكروديول أيضاً يُحوّل السائل (مُخاط) في عنق رحمك للزج أكثر، الأمر الذي يُصعب دخول المنى إلى الرحم. ميكروديول هو قرص ٢١ يوم - أنت تتناولين قرص واحد كل يوم لمدة ٢١ يوم، وبعد ذلك ٧ أيام بدون أقراص.

حسناً تناول القرص تشمل:

- إنها (الأقراص) إحدى الطرق القابلة للعكس الأكثر موثوقية لمنع الحمل، في حال تم استخدامها بالطريقة الصحيحة.
- إنها لا تعيق العلاقات الجنسية.
- إنها تُحوّل دوراتك الشهرية عادةً لمنتظمة، خفيفة وأقل ألماً.
- إنها قد تُساعد بأعراض ما قبل الطمث.

ميكروديول لا يحميك من تلوّثات التي تنتقل بالجماع الجنسي، مثل المتدثرة (Chlamydia) أو HIV (إيدز). فقط الكوندومات تستطيع المساعدة على فعل ذلك.

يجب تناول ميكروديول وفقاً للتعليمات لمنع الحمل.

٢. ما الذي عليك معرفته قبل استعمال ميكروديول

ملاحظات عامة

قبل البدء باستعمال ميكروديول عليك قراءة المعلومات عن جلطات دموية في البند ٢. من المهم بشكل خاص قراءة ما هي أعراض الجلطات الدموية - أنظري بند ٢، "جلطات دموية".

من المهم أن تفهمي حسناً واختطارات (احتمالات الخطر) تناول القرص قبل أن تبدئي بتناوله، أو عندما تقررين فيما إذا كنت ستستمرين في تناوله. رغم أن القرص يلائم غالبية النساء المُعافيات، إنه لا يلائمهن جميعاً.

← أخبرني طبيبك إذا كان لديك أحد الأمراض أو عوامل الاختطار المذكورة في هذه النشرة.

قبل البدء بتناول القرص

- سيسالك طبيبك بخصوص المشاكل الطبية الخاصة بك وبعائلتك وسيفحص ضغط دمك. من الممكن أن تحتاجي أيضًا فحوصات أخرى، مثل فحص ثدي.

وقت تناولك القرص

- ستحتاجين لفحوصات منتظمة لدى طبيبك، غالبًا عندما تحتاجين وصفة طبية إضافية للقرص.
- ستحتاجين للذهاب لفحوصات منتظمة للطاخة عنق الرحم.
- إفحصي الثديين والحلمات الخاصة بك كل شهر للعثور على تغيرات – أخبرني طبيبك إذا كنت تشاهدين أو تشعرين بأي شيء غريب، مثل كتل أو ترصع (غمّازة) في الجلد.
- إذا كنت بحاجة لإجراء فحص دم، أخبرني طبيبك بأنك تتناولين أقراص، لأن الأقراص قد تؤثر على نتائج جزء من الفحوصات.
- إذا كنت بصدد المرور بعملية جراحية، تأكدي بأن طبيبك على علم بذلك. قد تحتاجين إلى التوقف عن تناول الأقراص ما يقارب 4-6 أسابيع قبل العملية الجراحية. وذلك لتخفيف الاختطار (احتمال الخطر) الخاص بك لجلطة دموية (أنظري بند ١.٢، "متى لا يجوز استعمال ميكروديول"). سيخبرك طبيبك متى تستطيعين البدء بتناول أقراص مُجددًا.

١.٢ متى لا يجوز استعمال ميكروديول

لا يجوز استعمال ميكروديول إذا كان لديك أحد الأوضاع المُفصلة في الأسفل. إذا كان لديك أحد الأوضاع المُفصلة في الأسفل، يجب عليك إخبار طبيبك بذلك. طبيبك سيتحدث معك بخصوص وسيلة منع حمل أخرى التي ستلائمك أكثر. أنظري أيضًا بند ٢.٢، "تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال ميكروديول".

لا يجوز استعمال ميكروديول إذا:

- يوجد لديك (أو كان لديك في الماضي) جلطة دموية في أوعية دموية في الرجلين (خثار وريدي عميق، DVT)، في الرئتين (انسداد رئوي، PE) أو في أعضاء أخرى؛
- معلوم لك بأن لديك اضطراب الذي يؤثر على تجلط دمك— على سبيل المثال نقص البروتين C، نقص البروتين S، نقص في مُضاد الثرومبين III، عامل ٥ ليدين أو أجسام مضادة ضد مضادات الفوسفوليبيد؛
- إذا كنت بحاجة إلى جراحة أو إذا كنت غير قادرة على الوقوف على قدميك لفترة زمنية متواصلة (أنظري بند ٢، "جلطات دموية")؛
- كان لديك في الماضي نوبة قلبية أو سكتة دماغية؛
- يوجد لديك (أو كان لديك في الماضي) ذبحة صدرية (وضع الذي يؤدي إلى ألم حاد في الصدر ومن الممكن أن يكون علامة أولية لنوبة قلبية) أو نوبة إقفارية عابرة [TIA- أعراض مؤقتة لسكتة دماغية]؛
- يوجد لديك أحد الأمراض التالية التي قد تعزز من الاختطار (احتمال الخطر) لتجلط الدم في الشرايين:
 - سكري وخيم مع ضرر في الأوعية الدموية.
 - ضغط دم مرتفع جدًا.
 - مستوى مرتفع جدًا من الدهون في الدم (كولسترول أو دهون ثلاثية).
 - وضع المسمى فرط الهوموسيستئين في الدم (hyperhomocysteinaemia).
- يوجد لديك (أو كان لديك في الماضي) نوع من الصداع النصفي الذي يدعى "صداع نصفي مع آورة" (هالة)؛
- إذا يوجد لديك أو كان لديك مؤخرًا مرض كبد وخيم؛
- إذا كان لديك في الماضي ورم في الكبد؛
- إذا يوجد لديك أو كان لديك في الماضي التهاب في البنكرياس المرتبط مع مستويات عالية من الدهون في دمك؛
- إذا يوجد لديك سرطان المُتأثر بهورمونات جنسية، مثل سرطانات ثدي معينة، بطانة الرحم أو المبيض؛
- إذا يوجد لديك نزيف مهبلي الذي لم يُبرر من قبل طبيبك؛
- كنت حساسة (لديك حساسية) لأي واحد من مركبات ميكروديول (مذكورة في بند ٦)؛
- إذا كنت حامل أو تشكين بأنك قد تكوني حامل. أنظري بند ٥.٢.

← إذا كنت تعانين من أحد هذه، أو أنها حدثت للمرة الأولى وقت تناول ميكروديول، إتصلي بطبيبك في أسرع وقت ممكن. لا تتناولي ميكروديول.

٢.٢ تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال ميكروديول

متى يتوجب عليك التوجه إلى طبيبك؟

إبْحْثِي عن مساعدة طبية طارئة

- إذا لاحظت أعراض ممكنة لتجلط دم، الذي من الممكن أن يعني بأنك تعانين من جلطة دموية في الرجل (أي، خثار في وريد عميق)، جلطة دموية في الرئة (أي، إنسداد رئوي)، نوبة قلبية أو سكتة دماغية (أنظري بند ٢، "جلطات دموية").
- لوصف علامات هذه الأعراض الجانبية الوخيمة، الرجاء أنظري البند "كيفية تمييز جلطة دموية".

أخبرني طبيبك إذا كان أحد الأوضاع التالية ينطبق عليك.

إذا تطور الوضع أو تفاقم وقت استعمال ميكروديول, عليك إخبار طبيبك بذلك.

قبل استعمال ميكروديول أخبرني طبيبك:

- إذا كان لديك ذات مرة مشاكل مع القلب, الدورة الدموية أو تجلط الدم.
- إذا يوجد لديك سكري.
- إذا كان لديك ذات مرة مشاكل في الكلية أو في الكبد.
- إذا كان لديك في مرة اكتئاب وخيم.
- إذا كانت لديك في مرة صداع نصفي.
- إذا كانت لديك مشاكل وقت الحمل أو خلال استعمال القرص, مثل:
 - حكة في كل الجسم (pruritus)
 - يرقان غير ناتج عن تلوث
 - حجارة في المرارة
 - ذئبة احمرارية جهازية (SLE)
 - طفح شبيه بالحويصلات يُدعى herpes gestationis
 - مشكلة سمع تُدعى otosclerosis
 - حالات نادرة أخرى تُدعى برفيرية (porphyria) ووذمة وعائية وراثية.
- إذا يوجد لديك بقع بُنية على الوجه أو الجسم (كُلف) - إذا كان ذلك, إمتنعي عن فرط التعرض للشمس أو للضوء فوق البنفسجي.
- إذا يوجد لديك مرض كرون أو التهاب تقرحي في القولون (مرض أمعاء التهابي مزمن).
- يوجد لديك مرض الذئبة الاحمرارية المجموعية (SLE - مرض يؤثر على جهاز الدفاع الطبيعي خاصتك).
- يوجد لديك متلازمة انحلال الدم اليوريمي (HUS - اضطراب في تخثر الدم يؤدي إلى فشل كلوي).
- يوجد لديك فقر دم منجلي (مرض وراثي بخلايا الدم الحمراء).
- إذا يوجد لديك مستويات مرتفعة من الدهن في الدم (فَرْطُ ثلاثي غليسيريد الدَّم) أو تاريخ عائلي إيجابي بخصوص هذا الوضع. فَرْطُ ثلاثي غليسيريد الدَّم يرتبط باختطار أكبر لتطوير التهاب في البنكرياس (pancreatitis).
- إذا كنت بحاجة إلى جراحة أو إذا كنت غير قادرة على الوقوف على قدميك لفترة زمنية متواصلة (أنظري بند ٢, "جلطات دموية").
- إذا ولدت للتو, فأنت باختطار مرتفع لجلطات دموية. عليك سؤال طبيبك, ما هو أبكر موعد بعد الولادة تستطيعين به البدء باستعمال ميكروديول (أنظري بند ١.٢.٢, "القرص والخثرة").
- يوجد لديك التهاب في الأوردة تحت الجلد (التهاب الوريد الخثاري السطحي).
- يوجد لديك دوالي.

١.٢.٢ القرص والخثرة

جلطات دموية

استعمال وسائل منع هورمونية مدمجة مثل ميكروديول, يزيد من اختطارك لتطوير جلطات دموية مقارنةً بعدم استعماله. في حالات نادرة, جلطة دموية بإمكانها سد وعاء دموي والتسبب بأضرار جديّة.

جلطات دموية من شأنها أن تتطور

- في الأوردة (تسمى "خثار وريدي", "venous thrombosis" أو VTE)
- في الشرايين (تسمى "خثار شرياني", "arterial thromboembolism" أو ATE).

الانتعاش من جلطات دموية ليس كاملاً دائماً. في حالات نادرة متوقع حدوث تأثيرات وخيمة متواصلة, أو, في حالات نادرة جداً, ممكن أن تكون التأثيرات قاتلة.

من المهم التذكّر أن الاختطار العام لجلطة دموية ضارة بسبب استعمال ميكروديول هو منخفض.

كيفية تمييز جلطة دموية

توجهي لتلقى علاج طبي عاجل إذا لاحظت واحدة من العلامات أو الأعراض التالية.

هل تواجهين أحد هذه الأعراض؟	مما قد تكوني تعانين؟
<ul style="list-style-type: none">• إنتفاخ في رجل واحدة أو على طول وريد في الرجل أو القدم خصوصاً عندما يكون مصحوب ب:<ul style="list-style-type: none">• ألم أو حساسية في الرجل الذي من الممكن إحساسه فقط عند الوقوف أو المشي,• زيادة حرارة الرجل المصابة,• تغيير في لون جلد الرجل مثل أن تصبح شاحبة, حمراء أو زرقاء.	خثار في وريد عميق
<ul style="list-style-type: none">• ضيق نفس فجائي غير مبرّر أو سرعة في التنفس;• سعال فجائي بدون سبب واضح, والذي قد يكون دموي;• آلام حادة في الصدر التي من شأنها أن تتفاقم مع تنفس عميق;	إنصمام رئوي

	<ul style="list-style-type: none"> • شعور وخيم بالدوار أو دوار; • نظم قلب سريع أو غير منتظم; • ألم بطن وخيم. <p>إذا لم تكوني متأكدة, توجهي للطبيب لأن بعض هذه الأعراض, مثل سعال أو ضيق تنفس, ممكن أن تفسر بشكل خاطئ على أنها وضع أكثر اعتدالا, مثل التهاب في المسالك التنفسية (على سبيل المثال "رشح").</p>
خثار في وريد شبكية العين (جلطة دموية في العين)	<p>أعراض التي تظهر على الأغلب بعين واحدة:</p> <ul style="list-style-type: none"> • فقدان بصر فوري أو • تشوش رؤية غير مصحوب بالأم, الذي من شأنه أن يتطور لفقدان بصر.
نوبة قلبية	<ul style="list-style-type: none"> • أوجاع, عدم راحة, ضغط, شعور بثقل في الصدر; • شعور بانقباض أو انتفاخ في الصدر, في الذراع أو تحت عظم الصدر; • إنتفاخ, مشاكل هضم أو شعور بالاختناق; • عدم راحة في القسم العلوي من الجسم الذي يتشعب إلى الظهر, الفك, الحلق, الذراع والبطن; • تعرّق, غثيان, تقيؤ أو دوار; • ضعف شديد, قلق أو ضيق تنفس; • نظم قلب سريع أو غير منتظم.
سكتة دماغية	<ul style="list-style-type: none"> • ضعف أو فقدان شعور فجائي في الوجه, الذراع أو الرجل. بالأخص في جانب واحد من الجسم; • إرتباك فجائي, صعوبة في التكلم أو الفهم; • صعوبة فجائية في الرؤية بعين واحدة أو في كلتا العينين; • صعوبة فجائية في المشي, دوخة, فقدان التوازن أو التنسيق; • صداع فجائي, وخيم أو متواصل بدون سبب معروف; • فقدان الوعي أو الإغماء مع أو بدون تشنجات. <p>أحياناً قد تكون أعراض السكتة الدماغية قصيرة مع انتعاش شبه فوري وكلي, لكن عليك بالرغم من ذلك التوجه لتلقي علاج طبي فوري لأنك قد تكوني عرضة لسكتة دماغية أخرى.</p>
جلطات دموية التي تؤدي إلى انسداد أوعية دموية أخرى	<ul style="list-style-type: none"> • تورم وازرققة طفيفة (تغير في اللون) في الأطراف • ألم بطن وخيم (بطن حاد [acute])

جلطات دموية في الوريد

ماذا من شأنه أن يحدث إذا تطورت جلطة دموية في الوريد؟

- إستعمال وسائل منع حمل هورمونية مدمجة مرتبط بارتفاع الاختطار لتجلطات دموية في الأوردة (خثار وريدي). مع ذلك, هذه الأعراض الجانبية نادرة. على الأغلب, تحدث في السنة الأولى لاستعمال وسائل منع حمل هورمونية مدمجة.
- إذا تكونت جلطة دموية في وريد في الرجل أو القدم فمن الممكن أن تسبب خثار في وريد عميق (DVT).
- إذا انتقلت الجلطة الدموية من الرجل وعلقت في الرئة يمكن أن تؤدي إلى انصمام رئوي.
- في حالات نادرة جداً ممكن أن تحدث جلطة دموية في عضو آخر, مثل العين (خثار في وريد شبكية العين).

متى يكون الاختطار الأكبر لتطور جلطة دموية في الوريد؟

الاختطار لتطور جلطة دموية في الوريد هو الأكبر في السنة الأولى التي يتم فيها استعمال وسائل منع حمل هورمونية مدمجة للمرة الأولى. الاختطار من شأنه أن يكون أكبر أيضاً إذا جددت استعمال وسيلة منع حمل هورمونية مدمجة (نفس المستحضر أو مستحضر آخر) بعد انقطاع دام 4 أسابيع أو أكثر.

بعد السنة الأولى للاستعمال, يقل الاختطار, ولكنه دائماً يبقى أعلى بقليل بالمقارنة مع عدم استعمالك لوسيلة منع حمل هورمونية مدمجة.

بعد إيقاف تناول ميكروديول, الاختطار لجلطة دموية يعود إلى وضعه الطبيعي خلال أسابيع معدودة.

ما هو الاختطار لتطور جلطة دموية؟

الاختطار متعلق بالاختطار الطبيعى الخاص بك ل- VTE (خثار وريدي) وبنوع وسيلة منع الحمل الهرمونية المدمجة التي تتناولينها.

الاختطار الإجمالى لجلطة دموية في الرجل أو الرنتين (DVT أو PE) مع ميكروديول قليل.

- من بين ١٠,٠٠٠ امرأة لا تقوم باستعمال أي وسيلة منع حمل هرمونية مدمجة وليست في حمل, قرابة ال ٢ يقمن بتطوير جلطة دموية خلال السنة.
- من بين ١٠,٠٠٠ امرأة اللواتي يستعملن وسيلة منع حمل هرمونية مدمجة التي تحتوي على ليفونورجستريل, نورتيسترون أو نورجستيمات, قرابة ٥-٧ نساء سيطورنّ جلطات دموية خلال سنة.
- من بين ١٠,٠٠٠ امرأة اللواتي يستعملن وسيلة منع حمل هرمونية مدمجة التي تحتوي على ديسوجستريل مثل ميكروديول, قرابة ٩-١٢ نساء سيطورنّ جلطات دموية خلال سنة.
- الاختطار لجلطة دموية يتغير وفق تاريخك الطبي الخاص (أنظري "عوامل تزيد من الاختطار لديك لحدوث جلطة دموية" في التكملة).

اختطار تطور جلطة دموية خلال سنة	
قرابة ٢ من بين ١٠,٠٠٠ امرأة	نساء اللواتي لا يستعملن وسائل منع حمل هرمونية مدمجة مثل قرص/الصقة/حلقة ولسن في حمل
قرابة ٥-٧ من بين ١٠,٠٠٠ امرأة	نساء يقمن باستعمال حبوب منع حمل هرمونية مدمجة المحتوية على ليفونورجستريل, نورتيسترون أو نورجستيمات
قرابة ٩-١٢ من بين ١٠,٠٠٠ امرأة	نساء يقمن باستعمال ميكروديول

عوامل تزيد من الاختطار لديك لحدوث جلطة دموية في الوريد

إختطار حدوث جلطة دموية مع ميكروديول هو قليل, ولكن هنالك عدة حالات من شأنها زيادة هذه الاختطار. الاختطار لديك يرتفع أكثر:

- إذا كنت ذات وزن زائد جدًا (مؤشر كتلة الجسم أو BMI فوق ٣٠ كغم/متر مربع);
- إذا كان لأحد أقاربك الأسريين جلطة دموية في الرجل, الرنتين أو أي عضو آخر في سن مبكرة (مثلاً, تحت جيل ال ٥٠ سنة). في هذه الحالة يمكن أن يكون لديك اضطراب وراثي في تخثر الدم;
- إذا كنت مضطرة للخضوع لعملية جراحية, أو في الحالات التي تكونين فيها غير قادرة على الوقوف على رجلك لفترة زمنية متواصلة بسبب إصابة أو مرض, أو أن رجلك مثبتة بجبس (جبصين). من الممكن أن تكون حاجة لإيقاف استعمال ميكروديول عدة أسابيع قبل العملية أو أثناء الفترة التي تكونين فيها أقل تحركًا. إذا اضطرت لإيقاف استعمال ميكروديول, إسأل طبيبك متى يمكن البدء باستعماله مجددًا.
- مع التقدم بالعمر (خاصة بعد جيل ٣٥ سنة);
- إذا أنجبت قبل أقل من بضعة أسابيع.

الاختطار لتطور جلطة دموية يرتفع أكثر مع زيادة العوامل.

طيران (أكثر من ٤ ساعات) يمكن أن يزيد بشكل مؤقت اختطار حصول جلطة دموية, خاصة إذا كان لديك جزء من العوامل الأخرى في القائمة. من المهم إخبار الطبيب إذا كان أحد هذه الأوضاع ينطبق عليك, حتى لو لم تكوني متأكدة. من المحتمل أن يقرر طبيبك بأن تتوقفي عن استعمال ميكروديول.

إذا تغير أحد الأوضاع التي ذكرت أعلاه أثناء استعمال ميكروديول, على سبيل المثال قريب عائلة تعرض لخثار بدون أي سبب معروف, أو إذا حصل عندك زيادة ملحوظة في الوزن, عليك إخبار طبيبك.

جلطات دموية في الشريان

ماذا من شأنه أن يحدث إذا تطورت جلطة دموية في الشريان؟

مثل الجلطة الدموية في الوريد, جلطة دموية في الشريان قد تسبب مشاكل وخيمة. مثلاً, من شأنها أن تسبب نوبة قلبية, أو سكتة دماغية.

عوامل تزيد من اختطار حدوث جلطة دموية في الشريان

من المهم الذكر إلى أن خطر حدوث نوبة قلبية أو سكتة دماغية بسبب استعمال ميكروديول هو قليل جدًا ولكن يمكنه الارتفاع:

- مع التقدم بالعمر (خاصة بعد جيل ٣٥ سنة);
- إذا كنت مدخنة. خلال استعمال وسائل منع حمل هرمونية مدمجة مثل ميكروديول يوصى بالتوقف عن التدخين. إذا لم تنجحي بالتوقف عن التدخين وكنت فوق جيل ٣٥ سنة من شأن طبيبك أن يوصيك باستعمال نوع آخر من وسائل منع الحمل;
- إذا كنت ذات وزن زائد;
- إذا كان لديك ضغط دم مرتفع;
- إذا كان لأحد أقربائك الأسريين نوبة قلبية أو سكتة دماغية في سن مبكرة (تحت جيل ٥٠ سنة). في هذه الحالة أنت أيضاً قد تكونين باختطار أكبر للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية;
- إذا كان لديك, أو لأحد أقربائك الأسريين مستوى مرتفع من الدهون في الدم (كوليسترول أو دهون ثلاثية);

- إذا كان لديك صداع نصفي، بالأخص صداع نصفي مع آورة (هالة)؛
- إذا كان لديك مشكلة في القلب (اضطراب في الصمام، عدم انتظام ضربات القلب المسمى رجفان أذيني)؛
- إذا كان لديك سكري.

إذا كان لديك أكثر من واحد من هذه الأوضاع، أو إذا كان واحد منها وخيم بشكل خاص، فإن اختطار تطوّر جلطة دموية قد يرتفع أكثر.

إذا تغير واحد من هذه الأوضاع خلال استعمال ميكروديول، على سبيل المثال، إذا بدأت بالتدخين، قريب عائلة تعرض لختار بدون أي سبب معروف أو إذا حصل عندك زيادة ملحوظة في الوزن، أخبري طبيبك.

٢.٢.٢ القرص والسرطان

يُقال القرص الاختطار لديك لسرطان المبيض والرحم، في حال تم أخذه لفترة طويلة. بالرغم من ذلك، شوهد أيضًا أنه يرفع قليلاً الاختطار لديك لسرطان عنق الرحم – بالرغم من أن ذلك قد يكون نتيجة لممارسة علاقات جنسية دون وافي (كوندوم) أكثر من القرص نفسه. يجب على جميع النساء المرور بفحوصات دورية لسطح عنق الرحم.

إذا كان لديك سرطان ثدي، أو كان لديك في الماضي، لا يجوز لك أخذ قرص. القرص يرفع قليلاً الاختطار الخاص بك لسرطان الثدي. هذا الاختطار يرتفع كلما تستعملين القرص لوقت أكثر، لكن يرجع إلى الطبيعي خلال ما يقارب ١٠ سنوات بعد إيقاف القرص. لأن سرطان الثدي هو نادر لدى نساء تحت عمر ٤٠ سنة، العدد الإضافي لسرطان الثدي لدى مستخدمات حالات أو اللواتي استخدمن القرص مؤخرًا هو صغير.

على سبيل المثال:

- من بين ١٠,٠٠٠ امرأة اللواتي لم يتناولن قرص أبدًا، ما يقارب ١٦ امرأة سيُطوّر سرطان ثدي حتى عمر ٣٥ سنة.
- من بين ١٠,٠٠٠ امرأة اللواتي أخذن قرص لمدة ٥ سنوات في سنوات العشرين المبكرة، ما يقارب ١٧-١٨ امرأة سيُطوّر سرطان ثدي حتى عمر ٣٥ سنة.
- من بين ١٠,٠٠٠ امرأة اللواتي لم يتناولن قرص أبدًا، ما يقارب ١٠٠ امرأة سيُطوّر سرطان ثدي حتى عمر ٤٥ سنة.
- من بين ١٠,٠٠٠ امرأة اللواتي أخذن قرص لمدة ٥ سنوات في سنوات الثلاثين المبكرة، ما يقارب ١١٠ امرأة سيُطوّر سرطان ثدي حتى عمر ٤٥ سنة.

الاختطار الخاص بك لسرطان ثدي أكبر:

- إذا يوجد لديك قريبة عائلة (أم، أخت أو جدة) اللواتي كان لديهن في الماضي سرطان ثدي
- إذا يوجد لديك وزن زائد وخيم

← إذهبي لرؤية طبيب في أسرع وقت ممكن إذا كنت تلاحظين أي تغيرات كانت في ثدييك، مثل ترصع (غمّازة) في الجلد، تغيرات في الحلمة أو أي كتلة تشاهدينا أو تشعرين بها.

تناول قرص مرتبط أيضًا بأمراض كبد، مثل بركان وأورام أخرى غير سرطانية في الكبد، لكن ذلك نادر. بفترات نادرة جدًا، القرص مرتبط أيضًا بأشكال مختلفة من سرطان كبد لدى نساء اللواتي تناولن لفترة زمنية طويلة.

← إذهبي لرؤية طبيب في أسرع وقت ممكن إذا كنت تعانين من ألم وخيم في بطنك، أو من إصفرار الجلد أو العينين (برقان). قد تحتاجين للتوقف عن تناول ميكروديول.

٣.٢ الاستعمال لدى المراهقات

إذا كنت تأخذين أو أخذت في الأونة الأخيرة أدوية أخرى، بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية، مستحضرات نباتية وإضافات تغذية، أخبري الطبيب أو الصيدلي الخاص بك بذلك.

بالإضافة إلى ذلك، يجب إبلاغ كل طبيب أو طبيب أسنان الذي يصف لك دواء آخر (أو الصيدلي الخاص بك) بأنك تستعملين ميكروديول. ذلك لأن ميكروديول يستطيع أيضًا التأثير على مقدار عمل أدوية أخرى، وبذلك يؤدي لزيادة في تأثير الدواء – (على سبيل المثال، سيكلوسبورين) أو للتقليل من تأثير الدواء (على سبيل المثال، لاموتريجين). قومي بتذكير طبيبك إذا كنت تتناولين هذه الأدوية، في حال يجب إجراء ملائمة علاج.

بالإضافة إلى ذلك، إحصي النشرات للمستهلك المرفقة بكل أدويةك لرؤية فيما إذا كان بالإمكان تناولها مع وسائل منع هورمونية.

جزء من الأدوية قد تؤدي إلى أن يتوقف ميكروديول عن العمل بشكل طبيعي. هذه تشمل أدوية التي تستعمل لعلاج:

- الصرع (بريميديون، فينيتوين، فينوباربيتال، باربيتورات، كارپامازين، أوكسكاربازين، توبيرامات، فلبامات، مودفينيل)؛
- السل (ريفامبيسين)؛
- تلوث بفيروس ال HIV – (ريتونافير، نلفينافير، نيفرابين إفازينز)؛
- تلوث بفيروس التهاب الكبد من نوع Hepatitis C virus - C (على سبيل المثال، بوسيبيريفر، تيلابريفير)؛
- أمراض تلوثية أخرى (على سبيل المثال، جريسوفولفين)؛
- ضغط الدم المرتفع في الأوعية الدموية في الرئتين (بوسنتان)؛
- حالات مزاج إكتئابية (دواء أو مستحضرات التي تحتوي على نبتة الهايبيريكوم - نبتة زهر الرمان (St. John's Wort)).

إذا كنت تتناولين أدوية أو مستحضرات نباتية التي قد تقلل من نجاعة **ميكروديول**, يجب بالإضافة استعمال وسائل منع عازلة. لأن تأثير دواء آخر على **ميكروديول** قد يستمر حتى ٢٨ يوم بعد التوقف عن تناول الدواء, يجب مواصلة استعمال وسيلة المنع العازلة خلال كل هذا الوقت.

فحوصات مختبرية

إذا كنت تمرين بأي فحوصات للدم أو البول, أبلغني العامل الطبي الذي يُعالجك بأنك تستعملين **ميكروديول** لأن الأمر قد يؤثر على نتائج أيًا من هذه الفحوصات.

٤.٢ تناول ميكروديول مع الطعام والشراب

لا توجد تعليمات خاصة بخصوص الطعام والشراب وقت تناول **ميكروديول**.

٥.٢ الحمل والإرضاع

لا تستعلمي **ميكروديول** إذا كنت حامل. إذا كنت تعتقدين بأنك قد تكونين حامل, قومي بإجراء فحص حمل للمصادقة بأنك حامل قبل أن تتوقفي عن تناول **ميكروديول**.

لا يوصى باستعمال **ميكروديول** وقت الإرضاع. إسألني طبيبك بخصوص وسائل منع بديلة. قد لا يمنعك الإرضاع من الدخول في الحمل.

٦.٢ السياقة واستعمال الآلات

لا يوجد لميكروديول تأثير معروف على القدرة على السياقة أو تشغيل آلات.

٧.٢ معلومات مهمة عن جزء من مركبات ميكروديول

إذا قيل لك من قبل طبيبك بأن لديك عدم تحمل لسكريات معينة, إتصلي بطبيبك قبل تناول **ميكروديول** (أنظري أيضًا بند ١.٦, "على ماذا يحتوي ميكروديول").

٨.٢ الاستعمال لدى المراهقات

لا توجد معلومات سريرية عن الفعالية والسلامة لدى المراهقات تحت جيل ١٨ سنة.

٣. كيف تستعملين ميكروديول

إستعلمي **ميكروديول** دائمًا وفقًا لتعليمات الطبيب. عليك أن تفحصي مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني متأكدة.

١.٣ كيفية تناول ميكروديول

لمنع الحمل, دائمًا يجب أخذ هذا الدواء بالضبط كما هو موصوف في هذه النشرة أو كما أخبرك الطبيب الخاص بك أو الصيدلي.

خُذي ميكروديول كل يوم لمدة ٢١ يوم

ميكروديول يأتي بلويحات من ٢١ قرص, حيث أن كل واحد مُعلّم بيوم من الأسبوع.

- خُذي القرص الخاص بك كل يوم في نفس الساعة.
- ابدئي عن طريق تناول قرص المُعلّم باليوم الصحيح من الأسبوع.
- تابعي باتجاه الأسهم على ظهر اللويحة. خُذي قرص واحد في كل يوم, حتى تُنتهي كل ال ٢١ قرص.
- إبلي القرص بكامله, مع ماء بحسب الحاجة. لا تمضغي القرص.

بعد ذلك خُذي استراحة من ٧ أيام دون قرص

بعد أن أخذتي كل ال ٢١ قرص في اللويحة, يوجد لديك سبعة أيام بها أنت لا تأخذين أقراص. لذلك, إذا أخذت القرص الأخير في عبوة واحدة في يوم الجمعة, خُذي القرص الأول من العبوة التالية في يوم السبت من الأسبوع الذي بعد ذلك.

خلال عدة أيام بعد تناول القرص الأخير من اللويحة, من المفروض أن يظهر لديك نزيف كالطمث. قد لا ينتهي النزيف عندما يحين الوقت لبدأ اللويحة التالية من الأقراص.

لست بحاجة إلى استعمال وسائل منع إضافية خلال الأيام السبع بدون القرص – ما دمت أخذت أقراصك بشكل صحيح وأنت تبدئين اللويحة التالية من الأقراص في الوقت.

بعد ذلك إبدئي اللويحة التالية

إبدئي بأخذ اللويحة التالية من **ميكروديول** بعد سبعة أيام بدون القرص – حتى إذا ما زلت تتزفين. دائمًا إبدئي اللويحة الجديدة في الوقت.

ما دمت تتناولين **ميكروديول** بالشكل الصحيح, دائمًا إبدئي اللويحة الجديدة في نفس اليوم بالأسبوع.

٢.٣ البدء بميكروديول

كمستخدمة جديدة أو عندما تبدئين بأخذ القرص مُجددًا بعد استراحة

إمّا أن تأخذي قرص **ميكروديول** الأول في اليوم الأول من دورتك الشهرية التالية. عندما تبدئين بهذا الشكل, تكون لديك حماية ضد الحمل من القرص الأول.

أو إذا كانت دورتك الشهرية قد بدأت بالفعل, إبدئي بأخذ **ميكروديول** في اليوم الخامس (بحيث تُعدين اليوم الأول لدورتك الشهرية كيوم رقم ١), بغض النظر فيما إذا كان نزيفك توقف أم لم يتوقف. أنت مُجبرة أيضاً على استعمال وسيلة منع إضافية مثل كوندومات, إلى أن تأخذي السبع أقراص الأولى بشكل صحيح.

الانتقال لميكروديول من قرص آخر لمنع الحمل

- إذا كنت الآن على قرص من ٢١ يوم: إبدئي بأخذ ميكروديول في اليوم الذي يلي إنهاء اللويحة السابقة. ستكون لك حماية ضد الحمل من القرص الأول, لكن لن يكون لديك نزيف حتى بعد أن تنتهي اللويحة الأولى من ميكروديول.
- إذا كنت الآن على قرص من ٢٨ يوم: إبدئي بأخذ ميكروديول يوم بعد القرص الفعّال الأخير. ستكون لك حماية ضد الحمل من القرص الأول. لن يكون لديك نزيف حتى بعد أن تنتهي اللويحة الأولى من ميكروديول.
- أو إذا كنت تأخذين قرص من **پروجوستين فقط** ("قرص ميني" أو POP): إبدئي ميكروديول في اليوم الأول للنزيف, حتى إذا أخذت قرص الميني التابع لنفس اليوم. ستكون لك حماية فورية ضد الحمل. إذا لا يوجد لديك عادةً نزيف عندما تأخذين قرص من **پروجوستين فقط**, تستطيعين التوقف عن أخذها في أي يوم والبدء بأخذ ميكروديول في اليوم التالي. ستحتاجين إلى استعمال وسيلة منع إضافية, مثل كوندوم, لمدة سبعة أيام.

الانتقال لميكروديول من حقنة من **پروجوستين فقط** زرع أو أداة داخل الرحم التي تحرر **پروجوستين (IUD)**

إبدئي بأخذ ميكروديول في اليوم الذي يفترض فيه أن تتلقي الحقنة التالية أو في يوم إخراج الزرع أو الجهاز داخل الرحم لديك. تأكدي بأنك تستعملين أيضاً وسيلة إضافية لمنع الحمل, مثل كوندوم, لمدة ٧ أيام الأولى من تناول ميكروديول.

البدء بميكروديول بعد إجهاض طبيعي أو اصطناعي

إذا كان لديك إجهاض طبيعي أو اصطناعي, قد يقول لك طبيبك أن تبدأي بأخذ ميكروديول فوراً. الأمر يعني بأنه ستكون لك حماية ضد الحمل مباشرةً من القرص الأول.

منع الحمل بعد الولادة

إذا ولدت للتو طفلاً, اطلبي نصيحة طبيبك بخصوص منع الحمل.

إذا كنت مرضعة:

- باستطاعتك البدء بأخذ ميكروديول ثلاثة أسابيع بعد الولادة, أو,
- باستطاعتك البدء بأخذ ميكروديول لأكثر من ثلاثة أسابيع بعد الولادة, لكن سيكون عليك استعمال وسيلة منع إضافية, مثل كوندوم, إلى أن تأخذي الأقراص السبع الأولى بشكل صحيح.
- إذا مارست علاقات جنسية منذ الولادة, هناك احتمال بأنك قد تكونين حامل, لذلك عليك استعمال وسيلة منع أخرى, مثل كوندوم. في هذه الحالة, خذي القرص الأول من ميكروديول في اليوم الأول من دورتك الشهرية التالية.

٣.٣ قرص الذي تم نسيانه

إذا نسيت قرص، إتبعي التعليمات التالية:



إذا نسيت أية أقراص في اللويحة، وأنت لا تتزفين في الاستراحة الأولى الخالية من الأقراص، من الممكن أنك حامل. إتصلي بطبيبك، أو قومي بنفسك بإجراء فحص للحمل.

إذا بدأت صينية جديدة من الأقراص بتأخير، أو أجريت "أسبوع استراحة" أطول من سبعة أيام، من الممكن أن لا تكوني محمية من الحمل. إذا أقمت علاقات جنسية في الأيام السبعة الأخيرة، أطلبي نصيحة طبيبك أو الصيدلي. قد تحتاجين إلى التفكير بوسيلة طوارئ لمنع الحمل. بالإضافة إلى ذلك، عليك استعمال وسائل منع إضافية، مثل كوندوم، لمدة سبعة أيام.

٤.٣ قرص مفقود

إذا فقدت قرص،

إمّا أن تأخذي القرص الأخير في اللويحة بدلاً عن القرص المفقود. بعد ذلك، خُذي جميع الأقراص الأخرى في الأيام الملائمة. دورتك الشهرية ستكون أقصر بيوم واحد من المعتاد، لكن حمايتك ضد الحمل لن تتأثر. بعد سبعة أيام دون القرص، سيكون لك يوم بداية جديد، يوم واحد أبكر من اليوم السابق الذي كان لك.

أو إذا كنت لا تريدين تغيير اليوم الأول لتناول القرص، خُذي قرص من صينية إضافية. بعد ذلك، خُذي جميع الأقراص الأخرى من صينيتك الحالية، كالمعتاد. تستطيعين الاحتفاظ باللويحة الإضافية المفتوحة في حال فقدتي أقراص إضافية.

٥.٣ إذا كنت تتقيئين أو تعانين من الإسهال

إذا كنت تتقيئين أو تعانين من إسهال شديد، جسمك لن يتلقى جرعة الهرمونات الاعتيادية من هذا القرص. إذا كنت تتقيئين خلال ٣-٤ ساعات بعد تناول القرص، الوضع مماثل لقرص منسي. عليك إتباع النصائح بخصوص الأقراص المنسية – أنظري بند ٣.٣، "قرص الذي تم نسيانه".

إذا يوجد لديك إسهال وخيم لمدة تزيد عن ١٢ ساعة بعد تناول ميكروديول, إتبعي التعليمات بخصوص إذا كنت بتأخير لأكثر من ١٢ ساعة – أنظري بند ٣.٣, "قرص الذي تم نسيانه".

← تحدثي مع طبيبك إذا إستمر إسهالك أو تفاقم. هو أو هي قد يوصون بوسيلة أخرى لمنع الحمل.

٦.٣ دورة شهرية التي تم تفويتها – هل من الممكن بأنك حامل؟

أحياناً, ستفوتين نزيف خلال أسبوع الاستراحة من الأقراص. قد يعني هذا أنك حامل, لكن هذا غير مُرَجَّح بتأناً إذا تناولت أقراصك بالشكل الصحيح. إبدئي اللويحة التالية في الوقت المعتاد. إذا كنت تعتقدين بأنه من الممكن أنك وضعت نفسك باختطار للحمل (على سبيل المثال, عن طريق نسيان أقراص أو تناول أدوية أخرى), أو إذا أيضاً النزيف الثاني لا يأتي, عليك إجراء فحص للحمل. تستطيعين شرائه (فحص الحمل) من الصيدلي. إذا كنت حامل, توقفي عن تناول ميكروديول وتوجهي إلى طبيبك.

٧.٣ تناول أكثر من قرص واحد ليس من المفروض أن يُسبب ضرر

من غير المرجح أن تناول أكثر من قرص واحد سيسبب لك أي ضرر, لكن من الممكن أن شعري بغثيان, تنقيأي أو أن يكون لك نزيف مهبلي معين. تحدثي مع طبيبك إذا يوجد لديك أحد هذه الأعراض.

٨.٣ باستطاعتك تأخير الدورة الشهرية

إذا كنت تريدين تأخير تلقي الدورة الشهرية, قومي بإنهاء لويحة الأقراص التي تتناولين. إبدئي اللويحة التالية في اليوم التالي, دون توقف. خُذي هذه اللويحة بالطريقة الاعتيادية. بعد اللويحة الثانية, أتركي سبعة أيام دون قرص كالمعتاد, وبعد ذلك إبدئي اللويحة التالية من الأقراص, كالمعتاد. خلال استعمال اللويحة الثانية, من الممكن أن يكون لديك أنزفة غير متوقعة أو تبُقع في أيام تناول القرص, لكن لا تقلقي.

٩.٣ عندما تريدين الدخول في الحمل

إذا كنت تخططين للحمل, يُفضل استعمال وسيلة أخرى لمنع الحمل بعد إيقاف ميكروديول, حتى تتلقي دورة شهرية سليمة. طبيبك يستند على تاريخ طمئك الطبيعي الأخير قبل أن تدخل في الحمل, ليقول لك ما هو تاريخ الولادة المتوقع. بالرغم من ذلك, لن ينتج ضرر لك أو لطفلك إذا دخلت فوراً في الحمل.

٤. أعراض جانبية محتملة

ككل أي دواء, قد يسبب استعمال ميكروديول أعراض جانبية لدى جزء من المستخدمين.

لا تفزعي من قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من الممكن أن لا تصابي بأي واحدة منها.

إذا كان لديك أعراض جانبية أياً كانت, خصوصاً إذا كانت وخيمة ومتواصلة, أو إذا كان تغير أياً كان في صحتك والذي تظنين أنه قد يكون نتيجة من ميكروديول, من فضلك تحدثي مع طبيبك.

اختطار مرتفع لجلطة دموية في الأوردة (انصمام خثاري وريدي - VTE) أو جلطة دموية في الشرايين (انصمام خثاري شرياني - ATE) متواجد عند كل النساء التي تقوم باستعمال وسائل منع هورمونية مدمجة. للحصول على معلومات مفصلة أكثر على الأخطار المختلفة عند تناول وسائل منع هورمونية مدمجة أنظري بند ٢ "ماذا عليك أن تعرفي قبل استعمال ميكروديول".

١.٤ أعراض جانبية جدية – راجعي طبيب فوراً

علامات لُخْثار في الوريد العميق تشمل:

- انتفاخ رجل واحدة أو على امتداد وريد في الرجل أو في القدم خاصة عندما يكون مصحوب ب:
- ألم أو حساسية في الرجل اللذان قد يكونان محسوسان فقط وقت الوقوف أو المشي;
- سخونة زائدة في الرجل المصابة;
- تغير في لون جلد الرجل, كأن تصبح شاحبة, حمراء أو زرقاء

علامات لانسداد رئوي:

- ضيق تنفس مفاجئ غير مُبرر أو أنفاس سريعة;
- سُعال مفاجئ دون سبب واضح, الذي قد يكون دموي;
- آلام حادة في الصدر التي قد تندهور في أنفاس عميقة;
- شعور وخيم بالدوار أو دوام;
- نظم قلب سريع أو غير منتظم;
- ألم بطن وخيم.

إذا لم تكوني متأكدة, توجهي إلى الطبيب حيث أن جزء من هذه الأعراض, مثل سُعال أو ضيق تنفس, قد تُحسب خطأً كوضع مُعتدل أكثر, مثل تلوث في مجاري التنفس (على سبيل المثال "رشح").

علامات لُخْثار في وريد الشبكية (جلطة دموية في العين):

- أعراض التي تظهر غالبًا بعين واحدة:
- فقدان فوري للبصر أو
- تشوش رؤية دون أوجاع, الذي قد يتطور لفقدان الرؤية.

علامات لنوبة قلبية:

- آلام, عدم راحة, ضغط, ثقل في الصدر;
- شعور تشنج أو امتلاء في الصدر, في الذراع أو تحت عظم الصدر;
- إمتلاء, مشاكل هضم أو شعور باختناق;
- عدم راحة في القسم العلوي من الجسم الذي ينتقل إلى الظهر, الذقن, الحلق, الذراع والبطن;
- تعرق, غثيان, تقيؤ أو دوام;
- ضعف متطرف, قلق, أو ضيق تنفس;
- نظم قلب سريع أو غير منتظم.

علامات لسكتة دماغية:

- ضعف أو قلة شعور مفاجئين في الوجه, الذراع أو الرجل, خاصة في جانب واحد من الجسم;
- إرتباك مفاجئ, صعوبة في التكلم أو في الفهم;
- مشكلة مفاجئة بالرؤية في عين واحدة أو في كلتا العينين;
- صعوبة مفاجئة في المشي, دوام, فقدان التوازن أو التناسق;
- ألم رأس مفاجئ, وخيم أو متواصل دون سبب معروف;
- فقدان وعي أو إغماء مع أو بدون اختلاجات.

أحياناً أعراض السكتة قد تكون قصيرة مع انتعاش تقريباً فوري وكامل, لكن بالرغم من ذلك, عليك التوجه لعلاج طبي طارئ بما أنك قد تكونين باختطار لسكتة دماغية إضافية.

علامات لجلطات دموية التي تعيق أو عية دموية أخرى:

- إنتفاخ وزرقة خفيفة (تغير في اللون) الأطراف;
- ألم بطن وخيم (بطن حادة [مزمن]).

علامات لرد فعل تحسسي وخيم لميكروديول

- انتفاخ الوجه, الشفتين, الفم, اللسان أو الحلق.

علامات لسرطان ثدي تشمل:

- تَرَصُّع (غَمَازة) في الجلد;
- تغيرات في الحلمة;
- كل كتلة تستطيعين رؤيتها أو الشعور بها.

علامات لسرطان عنق الرحم تشمل:

- إفراز مهبلي ذو رائحة غير لطيفة وتحتوي على دم;
- نزيف مهبلي غير طبيعي;
- آلام في الحوض;
- ألم عند الجماع الجنسي.

علامات لمشاكل وخيمة في الكبد تشمل:

- ألم وخيم في أعلى البطن;
- إصفرار الجلد أو العينين (يرقان).

← إذا كنت تعتقدين بأنه من الممكن أنه يوجد لديك أي واحد من هذه, توجهي إلى الطبيب فوراً. من الممكن أن تحتاجي إلى التوقف عن تناول ميكروديول.

٢.٤ أعراض جانبية ممكنة

شائعة (قد تؤثر على حتى ١ من بين ١٠ مستخدمات)

- صداع;
- زيادة في الوزن;
- مشاكل في الثديين, مثل ألم أو حساسية في الثديين;
- إكتئاب أو تغيرات في المزاج;

- مشاكل في البطن, مثل غثيان; ألم بطن;

غير شائعة (قد تُؤثر على ١ حتى ١٠٠٠ مستخدمة)

- تضخم الثديين;
- تقيؤ;
- إسهال;
- احتباس سوائل (انتفاخ في اليدين, في الكاحلين أو في القدمين – علامة على حصر سوائل);
- انخفاض في الرغبة الجنسية;
- صداع نصفي (قابلي طبيب في أسرع وقت ممكن إذا كان هذا صداعك النصفي الأول أو أنه أشد من المعتاد أو إذا كان ألم الرأس وخيم, غير طبيعي أو متواصل لفترة طويلة);
- مشاكل جلد, مثل طفح أو شرى;

نادرة (قد تُؤثر على ١ حتى ١٠٠٠٠ مستخدمة)

- تغيرات في إفرازات من المهبل – نزيف غير طبيعي من المهبل – أنظري بند ٣.٤ "نزيف بين طمثين من غير المفروض أن يستمر لوقت طويل";
- إنتاج سائل حليبي من حلمات الثديين;
- ردود فعل لحساسية مفرطة;
- عدم راحة في العينين, إذا كنت تضعين عدسات لاصقة;
- خُمَامَى عَقْدَة - Erythema nodosum (انتفاخ الذي يشبه الكدمة في مقدمة الساقين);
- خُمَامَى عَدِيدَةُ الأشكال Erythema multiforme (هذه ظاهرة جلدية);
- انخفاض في الوزن;
- ارتفاع في الرغبة الجنسية
- جلطات دموية ضارة في الوريد أو في الشريان, على سبيل المثال:
 - في الرجل أو في القدم (أي DVT – خُثَار في وريد عميق);
 - في الرئة (أي PE – إنصمام رئوي);
 - نوبة قلبية;
 - سكتة دماغية;
 - سكتة دماغية صغيرة أو أعراض مؤقتة تشبه السكتة الدماغية, المعروفة كنوبة إقفارية عابرة (TIA);
 - جلطات دموية في الكبد, في البطن/في القولون, في الكلى أو في العين.

الاحتظار بأن يكون لديك جلطة دموية قد يكون أكبر, إذا يوجد لديك أي أوضاع أخرى التي ترفع هذا الاحتظار. (أنظري بند ٢ لمعلومات أكثر عن الأوضاع التي ترفع الاحتظار لجلطات دموية وعن أعراض الجلطات الدموية).

- رد فعل أرجي وخيم لميكروديول
- سرطان ثدي
- سرطان عنق الرحم
- مشاكل كبد وخيمة
- ضغط دم مرتفع
- حجارة في المرارة
- رقص (مشكلة في الجهاز العصبي التي تسبب حركات مفاجئة (تشنجات) خارجة عن السيطرة)
- تدهور مرض الذئبة الاحمرارية المجموعية (SLE); عندما يقوم جهازك المناعي بمهاجمة جسمك ويسبب, مثلاً, آلام مفاصل وتعب)
- مشاكل في البطن وفي القولون مثل التهاب البنكرياس, مرض كرون; التهاب تقرحي للأمعاء الغليظة
- تقاوم تصلب الأذن (مشكلة سمع)
- مشاكل مع السكر في الدم
- تدهور وضع نادر المدعو برفيرية
- تدهور في مشاكل جلدية, مثل بقع بُنْيَة على الوجه أو الجسم (كَلْف) طُح شبيهه بالحوصلات (*herpes gestationis*)

← أخبرني طبيبك أو الصيدلي إذا كنت قلقة بخصوص أيّ من الأعراض الجانبية التي تعتقد أنها قد تنتج بسبب ميكروديول. بالإضافة إلى ذلك, أخبرهم إذا كانت أوضاع قائمة تتفاقم وقت تناولك ميكروديول.

٣.٤ نزيف بين طمثين من غير المفروض أن يستمر لوقت طويل

لدى العديد من النساء يوجد نزيف قليل, غير متوقع, أو تبقّع خلال تناول ميكروديول, خاصة خلال الأشهر الأولى. بشكل طبيعي, هذا النزيف لا يُشكل سبب للقلق ويتوقف بعد يوم أو اثنين. إستمري في تناول ميكروديول كالمعتاد; من المفروض أن تختفي المشكلة بعد عدة من اللويحات الأولى.

من الممكن أن يكون لك أيضًا نزيف غير متوقع, إذا كنت لا تتناولين الأقراص بشكل ثابت, لذلك حاولي تناول القرص في نفس الوقت في كل يوم. بالإضافة إلى ذلك نزيف غير متوقع قد ينتج أحياناً بسبب أدوية أخرى.

← **حددي دور لدى طبيبك** إذا يوجد لديك نزيف أو تَبْعُ الذي:

- يستمر لأكثر من الأشهر الأولى للاستعمال
- يبدأ بعد أن تتناولي **ميكروديول** لوقت معين
- يستمر أيضًا بعد أن توقفت عن تناول **ميكروديول**

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو عندما تعانين من عرض جانبي لم يُذكر في هذه النشرة، عليك استشارة الطبيب.

يمكن التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود في صفحة البيت بموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الموجه للاستمارة الإلكترونية للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول للرابط: <https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

٥. كيفية تخزين ميكروديول؟

- تجنبني التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي الأطفال و/أو الرضع وبذلك تمنع التسمم. لا تسببي التقيؤ دون أمر صريح من الطبيب!
- لا يجوز استعمال **ميكروديول** بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية يرجع إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- **شروط التخزين:** يجب التخزين بين ٢-٣٠ درجة مئوية. يجب الحماية من الضوء والرطوبة.
- لا يجوز إلقاء أدوية إلى مصرف المجاري أو إلى سلة النفايات المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد بالاستعمال. هذه الوسائل تساهم في الحفاظ على البيئة.

٦. معلومات إضافية

١.٦ على ماذا يحتوي ميكروديول؟

- المواد الفعالة هي: ديسوجستريل ٠.١٥ ملغ وإيتينيل إستراديول ٠.٠٣ ملغ.
- بالإضافة إلى المواد الفعالة يحتوي **ميكروديول** أيضًا على:

Lactose monohydrate, potato starch, povidone, stearic acid, silica, colloidal anhydrous, all-rac- α -Tocopherol.

كل قرص **ميكروديول** يحتوي حتى ٨٠ ملغ لاکتوز مونوهيدرات (أحادي الإماهة).

٢.٦ كيف تبدو ميكروديول ومحتوى العبوة

قرص **ميكروديول** هو أبيض، مستدير مقعر من الجهتين، وقياساته ٦ ملم في العرض، مُعَلَّم ب-TR فوق 5 من جانب واحد وب-ORGANON* من جانبه الآخر.

كل عبوة من **ميكروديول** تحتوي على لويحة واحدة أو ثلاث لويحات من ٢١ قرص.

كل لويحة من **ميكروديول** تحتوي على ٢١ قرص أبيض.

قد لا تكون جميع أحجام العلب مسوقة.

المنتج:

إن.في.أورچنون، أوس، هولندا.

صاحب التسجيل:

شركة ميرك شارپ ودوهم (إسرائيل - ١٩٩٦) م.ض. ص.ب. ٧١٢١، بيتح-تكفا ٤٩١٧٠.

حُدِدت صيغة هذه النشرة من قبل وزارة الصحة وفحص محتواها وتمّت المصادقة عليه في آب ٢٠١٧

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

١٢٨.٦٦.٢٠٩٧٤