

Инструкция по применению препарата, в соответствии с "Положением о фармацевтах (Препараты)" - 1986

Лекарство продается без рецепта врача

## **Дорминол Ночь – таблетки, покрытые оболочкой**

### **Состав:**

Каждая таблетка содержит:

Валерьяну (сухой экстракт корня) – 250 мг

Сухой экстракт хмелевой шишки – 60 мг

**Неактивные вещества и аллергены:** см. пункт 6 Инструкции: "**Дополнительная информация**".

**Прежде чем начать применение препарата, внимательно прочтите инструкцию до конца.**

Инструкция содержит краткую информацию о препарате. Если у вас есть дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Этот препарат предназначен для взрослых и для подростков старше 12 лет. Необходимо применять его правильным образом. Если вам потребуется дополнительная информация, проконсультируйтесь у фармацевта. Если нарушения сна усугубляются, или не наблюдается улучшения сна после одного месяца приема препарата, вам следует обратиться к врачу.

### **1. Для чего принимают данный препарат?**

Препарат обладает снотворным действием при трудностях засыпания и способствует продолжению сна, а также помогает при нарушениях сна и беспокойном сне.

**Терапевтическая группа:** снотворные препараты.

### **2. Перед применением препарата**

**X Не следует принимать препарат:**

- Если вы страдаете аллергией на активные вещества препарата или на любой из дополнительных компонентов, содержащихся в препарате (см. пункты Инструкции "Состав", "Дополнительная информация").

### **¶ Особые предостережения в связи с приемом препарата:**

Не следует принимать препарат, предварительно не посоветовавшись с врачом:

- Если вы страдаете другими заболеваниями.
- Если вы страдаете аллергией на какие-либо продукты или лекарства.
- Если вы принимаете дополнительные препараты.
- Если вы беременны или кормите ребенка грудью.

**Если вы принимаете (или принимали в последнее время) другие препараты, включая препараты, продаваемые без рецепта врача, или пищевые добавки, необходимо сообщить об этом врачу или фармацевту.** Следует посоветоваться с врачом, если вы принимаете другие снотворные препараты.

**Прием препарата и употребление алкоголя:**

Не следует пить вино или другие алкогольные напитки во время применения препарата.

**Беременность и грудное вскармливание:**

Отсутствует достаточная информация о применении данного препарата во время беременности и грудного вскармливания. Поэтому желательно воздерживаться от его применения при данных обстоятельствах. Если вы беременны или кормите ребенка грудью, следует посоветоваться с врачом или фармацевтом перед употреблением препарата.

**Вождение автомобиля и работа с механическим оборудованием:**

Не следует водить машину или работать с опасным механическим оборудованием во время употребления препарата, поскольку прием данного препарата может нарушить концентрацию внимания. Что касается подростков, то следует предостеречь их от езды на велосипеде, игры возле проезжей части и т. д.

**3. Как принимать препарат?**

Если вы не уверены, как следует принимать препарат, то нужно проконсультироваться об этом с врачом или фармацевтом.

**Дозировка и инструкции по применению:**

Обычная дозировка:

- Для взрослых: 1-2 таблетки с небольшим количеством воды за полчаса - час до сна.
- Подростки от 12 лет и старше: 1 таблетка за полчаса - час до сна.
- Препарат не предназначен для детей в возрасте до 12 лет.

**Не следует превышать рекомендуемую дозировку.**

Следует проглотить таблетку с водой.

Таблетку можно измельчить, однако, возможно, что измельчить ее пленочную оболочку будет трудно.

Если вы считаете, что воздействие препарата является слишком слабым или, наоборот, чрезмерным, то следует проконсультироваться с врачом.

**Если по ошибке вы приняли более высокую дозу препарата, чем требуется**, или если по ошибке препарат проглотил ребенок, немедленно обратитесь в приемный покой больницы и принесите с собой упаковку от препарата. Симптомы передозировки препарата могут включать: утомляемость, спазмы в животе, ощущение давления в грудной клетке, головокружение, тремор рук, расширение зрачков.

Не следует вызывать рвоту без соответствующего указания врача! Если вы чувствуете симптомы передозировки, вам следует обратиться к медицинскому персоналу за получением поддерживающей терапии.

**Как вы сможете помочь успеху лечения?**

Если вы страдаете нарушениями сна, рекомендуется воздерживаться от употребления возбуждающих напитков (кофе, черный чай) и никотина, а также от приема обильной пищи перед сном. Следует соблюдать постоянный режим отхода ко сну. Короткие прогулки на свежем воздухе, прием ванны для релаксации или чтение книги в спокойной обстановке могут способствовать подготовке вашего организма ко сну.

Следует помнить, что различным людям требуется различная продолжительность сна, причем она уменьшается с возрастом.

Если нарушения сна продолжаются более одного месяца, вам следует обратиться к врачу.

**Не следует принимать лекарства в темноте!** Необходимо проверить этикетку препарата и его дозу при каждом приеме.

Если вы пользуетесь очками, наденьте их перед приемом лекарства.

Если у вас возникли дополнительные вопросы относительно приема препарата, обратитесь с ними к врачу или фармацевту.

#### **4. Побочные явления**

Как и в случае с любым другим препаратом, применение Дорминола Ночь может вызывать побочные явления у некоторых пользователей. Не пугайтесь, читая перечень этих явлений. Возможно, что вы не испытаете ни одного из них.

Побочные явления, связанные с системой пищеварения (например, тошнота, рвота, понос, боли в животе) могут наблюдаться после приема препаратов, содержащих корень валерьяны. Распространенность данных побочных явлений не известна.

В очень редких случаях при применении препарата могут наблюдаться кожные реакции, связанные с его дополнительными компонентами.

Если какое-либо из побочных явлений усугубляется, или если вы страдаете побочным явлением, не указанным выше, то вам следует проконсультироваться с врачом.

Сообщение о побочных эффектах можно отправить в Министерство здравоохранения путем нажатия на линк "Сообщить о побочных эффектах от лекарств" находящийся на домашней странице веб-сайта Министерства здравоохранения ([www.health.gov.il/](http://www.health.gov.il/)) и ведущий к онлайн форме отчета о побочном эффекте или через следующий линк: <https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

а также в отдел безопасности пациентов владельца регистрации препарата на адрес электронной почты: [drugsafety@neopharmgroup.com](mailto:drugsafety@neopharmgroup.com)

#### **5. Как хранить препарат?**

**Не отравитесь!** Это препарат, как и любое другое лекарство, следует хранить в закрытом месте, не доступном для детей и (или) грудных детей. Таким образом, мы сможем предотвратить отравление препаратом.

Не следует хранить различные препараты в одной и той же упаковке.

Не следует принимать препарат по истечении срока его годности (exp.date), указанного на упаковке. Сроком годности препарата является последний день указанного на упаковке месяца.

При возникновении каких-либо сомнений вам следует посоветоваться с фармацевтом, который продал вам данный препарат.

Следует хранить препарат при температуре ниже 25<sup>0</sup>С. Следует хранить препарат в оригинальной упаковке. Следует хранить препарат в сухом и темном месте.

## **6. Дополнительная информация**

Помимо активного вещества данный препарат содержит следующие компоненты: микрокристаллическую целлюлозу, Макрогол 6,000, стеарат магния, мальтодекстрин, гидрогенизированное касторовое масло, коллоидный кремневый ангидрид, полисахарид сои, гипромеллозу, диоксид титана, Макрогол 400, Макрогол 20,000, алюминиевый лак индигокармина (Е 132, CI 73,015), пропиленгликоль, ароматическую ваниль.

### **Внешний вид препарата и содержимое его упаковки:**

Круглые выпуклые с двух сторон покрытые оболочкой таблетки бледно-синего цвета. Таблетки упакованы в алюминиевые блистеры, содержащие 20 или 60 покрытых оболочкой таблеток.

**Название и адрес производителя:** Макс Зеллер Сон АГ, Швейцария

**Владелец регистрации и его адрес:** Неофарм (Израиль) 1996 Лтд., П. Я. 7063, Петах-Тиква 49170

Эта инструкция была проверена и утверждена Министерством здравоохранения в июле 2017 года

Регистрационный номер препарата в государственном реестре лекарственных препаратов Министерства здравоохранения: 149-40-33542-00