



برنامج  
لمنع الحمل  
كإساسة معلومات للمتعالج/ة

## تحتوي هذه الصفحة على معلومات مهمة حول العلاج بتوكتينو وحول الخطر لحدوث تشوهات خلقية للجنين عند تناول المستحضر.

صفحة المعلومات هذه هي جزء من برنامج لمنع الحمل للمستحضر توكتينو. قبل تناول توكتينو يوصى بقراءة صفحة المعلومات بأكملها ويتمتعن. صفحة المعلومات هذه تكون بمثابة تكملة للتعليمات التي ستحصلين عليها من طبيبك أو من الصيدلي، لكنها لا تحل محلها. يجب قراءة النشرة للمستهلك بتمعن التابعة للمستحضر قبل الاستعمال، إذ أن النشرة تحتوي أيضاً معلومات مهمة حول تعليمات تناول المستحضر، معلومات حول الأعراض الجانبية وتحذيرات خاصة. إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو مخاوف معينة بخصوص تناول توكتينو فتوجهي إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

## معلومات عن التشوهات الخلقية

المادة الفعالة في توكتينو (Toctino) هي أليتريتينوين (alitretinoin) الذي ينتمي لمجموعة ريتيناليات. مجموعة المستحضرات هذه، بما فيها توكتينو، هي ذات احتمال كبير أن تضر الجنين وأن تسبب له عيوباً خلقية خطيرة حتى لو تناولتها لفترات قصيرة فقط خلال فترة الحمل. بالإضافة إلى ذلك، يزيد توكتينو من خطر حصول إجهاض. لذلك، ينبغي اتباع جميع التعليمات الواردة في البرنامج لمنع الحمل الخاص بتوكتينو والمذكورة أدناه.

## معلومات مهمة للمتعالجات

- يُمنع استعمال توكتينو إذا كنت حاملاً.
- يُمنع عليك أن تحملي خلال فترة العلاج بتوكتينو وكذلك لمدة شهر واحد بعد انتهاء العلاج بتوكتينو.
- إذا كنت تشكين بأنك حامل بالرغم من استعمال وسائل منع الحمل، يجب عليك التوقف فوراً عن تناول توكتينو واستشارة طبيب.
- هذا المُستحضر وُصف لك بصورة شخصية. يُمنع مشاركة هذا المستحضر مع شخص آخر، وخاصة مع امرأة أخرى، حتى إذا كانت تعاني أو كان يعاني من نفس المشكلة الطبية التي تعانين منها أنت. رجاءً، أعيدي للصيدلية جميع الأدوية التي لم تستعملها.
- يُمنع التبرع بالدم خلال العلاج ولمدة شهر واحد بعد انتهاء العلاج، لأن المرأة التي ستحصل على جرعة الدم ممكن أن تكون حامل وبالتالي ممكن أن يتعرض الجنين لخطر.
- تُعطى لك الوصفة الطبية الأولى بعد الحصول على نتيجتين سلبيتين في فحص الحمل، التي يتم إجراؤها قبل بدء العلاج بفارق 4 أسابيع بين فحص وفحص أو إذا كان بإمكان طبيبك أن ينفي بالتأكيد بأنك لا تستطيعين الحمل (مثلاً، بعد استئصال الرحم).
- إذا كنت بجيل الخصوبة ويوجد احتمال أن تحملي، سيتوجب عليك كل شهر تقديم نتيجة سلبية من فحص الحمل.
- بعد الحصول على إجابة سلبية مؤكدة من فحص الحمل، سَتُعطى لك وصفة طبية لتوكتينو للشهر القادم.
- فحص الحمل الأخير يتم إجراؤه 5 أسابيع بعد انتهاء العلاج بتوكتينو.
- يجب عليك التحدث مع طبيبك أو مع طبيب الأمراض النسائية حول الطرق الناجعة لمنع الحمل.
- يجب عليك استعمال طريقة واحدة على الأقل لمنع الحمل لكن توجد أفضلية لاستعمال طريقتين لمنع الحمل خلال شهر واحد قبل بدء العلاج، خلال العلاج، وكذلك خلال الشهر الذي يلي موعد انتهاء العلاج.
- نظراً إلى أنه لكل طريقة، بما في ذلك وسائل منع الحمل الهرمونية عن طريق الفم (حبوب منع الحمل)، يوجد احتمال الفشل ويمكن حصول حمل، هناك أفضلية لاستعمال طريقتين مختلفتين لمنع الحمل. طريقة أساسية، مثلاً حبوب منع الحمل أو وسائل منع حمل هرمونية أخرى أو جهاز داخل الرحم. وبالإضافة إلى ذلك، طريقة مانعة مثل الواقيات الذكرية، الحجاب العازل الأنثوي بإضافة مبيد للنفط وغيرها.
- يُمنع أن تتناولي توكتينو إذا كنت مرضعة لأنه يوجد احتمال لتسرب توكتينو إلى حليب الأم.
- استشري طبيبك إذا كنت تخططين تناول مستحضرات إضافية أو مُنتجات من الأعشاب الطبية، خاصة إذا كنت تتناولين حبوب منع الحمل أو وسائل هرمونية أخرى لمنع الحمل.
- عند انتهاء العلاج، يجب عليك إعادة جميع الأدوية التي لم تستعملها لطبيبك أو للصيدلي.

## معلومات مهمة للمتعالجين الذكور

- يُمنع التبرع بالدم خلال العلاج بتوكتينو ولمدة شهر واحد بعد انتهاء العلاج. إذا حملت المرأة التي حصلت على جرعة الدم التي تبرعت بها، سيكون جنينها معرضاً لخطر كبير لحصول تشوهات خلقية. عند انتهاء العلاج يجب عليك إعادة جميع الأدوية التي لم تستعملها، لطبيبك أو للصيدلي.
- يُمنع مشاركة توكتينو مع شخص آخر، حتى أيضاً إذا كانت تعاني أو كان يعاني من نفس المشكلة الطبية مثلك.
- أظهرت الأبحاث بأن كمية صغيرة من توكتينو موجودة في النطاف. هذه المستويات تُعتبر منخفضة جداً حتى تؤثر على جنين شريكك.
- استناداً إلى أبحاث لاسريرية (أبحاث في الحيوانات)، يمكن أن تتأثر الخصوية عند الذكور نتيجة العلاج بتوكتينو، رغم انه لم تلاحظ أي آثار على عوامل التكاثر عند استعمال جرعات عالية للوصول الى تركيز مماثل لتركيز الدواء في الدم لدى البشر.

## التبليغ عن الأعراض الجانبية

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يحولك إلى إستمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

كذلك يمكن التبليغ مباشرة لوحدة سلامة المتعالجين في نيوفارم -

drugsafety@neophamgroup.com | هاتف رقم: ٠٣-٩٣٧٣٧٩٦ أو ٢٥٥-٢٥٠-٨٠٠-١

تم فحص صيغة هذه البطاقة ومضمونها والتصديق عليها من قبل وزارة الصحة في آذار ٢٠١٧.



برنامج لمنع الحمل كراسة معلومات للمتعالج/ة