

إكسمنين - ثيت 25 ملг أقراص مغلفة

كل قرص مغلف يحتوي على: إكسمنستان 25 ملغ (Exemestane 25 mg).

المادة الفعالة وكيميتها: كل قرص مغلف يحتوي على: إكسمنستان 25 ملغ (Exemestane 25 mg).

الفعالية: لا تعيّل الآخرين، الرجاء أنتظري البند 6.

اقرئي النشرة بتمعّن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أستهلاك إضافي بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشيري الطبيب أو الصيدلي.

هذه الدواء وصف لك لعلاج مرض، لا تعيّل الآخرين؛ لأنّه قد يضرّ بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين مرضك ومرضهم.

هذا الدواء بعد للنساء فوق 18 عاماً.

هذا الدواء مع علاج سرطان الثدي لدى النساء بعد توقيف الدورة الشهرية.

المجموعة العلاجية: مثباتات سترويدية للإنزيم رومازين.

2. قبل استعمال الدواء

يمكنك استعمال الدواء إذا كنت:

• حساسية للمادة الفعالة (إكسمنستان) أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء. لمعلومات إضافية، الرجاء أنتظري البند 6.

• حاملاً مثلك في الكلى.

• قبل سن 18 (حيث لا يزال لديك الدورة الشهرية).

• تحدّيات خاصة متصلة باستعمال الدواء.

قبل بدء العلاج بإكسمنين - قبّل أخبرني الطبيب إذا:

• كان لديك مشاكل في الكلى أو في الكلى.

• كنت تعاني من أمراض يُؤثّر على قوة العظام، من المحمّل أن يرغّب الطبيب بإجراء فحوصات كثافة العظام قبل وأثناء العلاج بـ إكسمنين - قبّل. السبب لذلك أن مجموعة الأدوية هذه تتقدّم سمويات الهرمونات الأنوثية، هذا الأمر ممكّن أن يؤدي إلى فقدان محتويات المعادن في العظام، وممكّن وبالتالي أن يقلّص من قوتها.

• الفحوصات التي عليك إجراؤها قبل استعمال الدواء:

ـ قد يأخذ منك الطبيب بيانات من أجل التاك وذلك قد اجتازت سن الـ 18.

ـ تحسّن اعتمادك لمستوى فيتامين D في مراحل مبكرة من سرطان الثدي، من المحمّل أن يكون مستوى فيتامين D لديك منخفضاً. سيعطيك الطبيب إضافة فيتامين D في حال كان مستوى فيتامين D أقل من معدل الطبيعي.

ـ إذا كنت تتقدّم بأعراض تناولت، مؤخّراً، أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طيبة والمكملات الغذائية، فأخبرني الطبيب أو الصيدلي بذلك. وبشكل خاص، أعملني الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتقدّم:

• أدوية تحتوي على أستروجين (أضداد جيربي).

ـ رفاباميسين (أضداد جيربي).

ـ فنتيبرون وكمبازيبين (أضداد تشنجات لعلاج الصرد).

ـ تحسّنات نباتية تحتوي على العرقن (St John's Wort) (HRT).

ـ يُمنع تناول إكسمنين - قبّل في نفس الوقت سوياً مع علاج هرموني بديل (HRT).

استعمال الدواء والغذاء:

ـ يجب بلع الدواء بعد وجبة الطعام.

الحمل والإرضاع:

ـ يمكن تناول إكسمنين - قبّل إذا كنت حاملاً أو مرضضاً.

ـ إذا كنت حاملاً أو تلقيني بذلك حاملاً، أخبرني الطبيب.

ـ إذا كان هناك أي تحفّز بأن تخافي، استشيري الطبيب بالنسبة لوسائل منع الحمل.

السيافرة واستعمال الماكينات:

ـ إذا كنت شعرت ببعض، دوار أو ضعف عندما تتناولين إكسمنين - قبّل، يُمنع أن تسقّي سيارة أو تشغل ماكينات.

3. كيف تستعملين الدواء؟

ـ يجب استعمال الدواء حسب تعليمات الطبيب، دائمًا. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني متأكدة.

ـ الجرعة وطريق العلاج ستحددتها الطبيبة، فقط. الجرعة المتبعة، عادةً هي:

ـ قرص واحد 25 ملغ للبالغ مرة في اليوم، تقريباً في الساعة نفسها. الطبيب سيحدد مدة العلاج.

ـ يختار تجوّز الجرعة الموصى بها.

ـ منوع النسخة:

ـ يجب بلع الدواء مع القليل من الماء.

ـ في حال كنت حفظة الدواء إلى المستشفى أثناء تناول إكسمنين - قبّل، يجب عليك تبلغ الطاقم الطبي بالنسبة للأدوية التي تتناولينها.

ـ إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى أو إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، فوراً، إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضرري عبوة الدواء معاً.

ـ إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدّد، فلا تتناولين جرعة مصاعفة من أجل التعويض عن الجرعة التي نسيتها. تناولي القرص الذي نسيت تناوله

فور تذكر ذلك، إذا كان قريباً من موعد الجرعة التالية، تناولي القرص في الوقت المعتاد.

07EXVM25IL002610

يجب الاستمرار في تناول الدواء حسب توصية الطبيب.

ـ يُمنع التوقف عن تناول الدواء حتى إذا كنت تشعرين أفضل، إلا إذا طلب منك الطبيب ذلك.

ـ إذا كانت لديك أستهلاك إضافي بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشيري الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

ـ كثيرون الأدوية، قد يسبب استخدام الدواء أعراض جانبية لدى قسم من مستخدمي الدواء، لا تتصدى عدّ قراءة قائمة الأعراض الجانبية من المحمّل لأنّ العلائق من أي منها يشكّل عاماً، إكسمنين - قبّل يتحملها وأعراض الجانبية التي شهدت لدى متعالجات تم علاجهن بـ إكسمنين - قبّل كانت بالأساس أعراضًا خفيفة أو معتدلة. غالبية الأعراض الجانبية كانت لها علاقة بنقص في الأنسولين (مثل: هبات الحرارة).

ـ يجب التوجه إلى الطبيب فوراً، إذا كنت تعانين من:

ـ فقرة الحساسية، التهاب الكبد (Hepatitis) (والتاهب قنوات الصفراء (المرارة) في الكبد التي تسبّب إصفراراً في الجلد. تشمل الأعراض شعور عام غير جيد، غثيان، برakan (اصفرار الجلد والعينين)، حكة، ارتفاع في الجهة الظاهرة من البطن، وفقدان الشهية.

أعراض جانبية ضارّة:

ـ أعراض جانبية شائعة جداً (قد تظهر لدى أكثر من مستخدمة واحدة من 10 مستخدمات):

ـ اكتئاب • صعوبة في النوم • وجع رأس • هبات الحرارة • دوار • غثيان • فرط تعرّق • أوجاع عضلات ومقابل (وهذا يشمل فصل عظمي، وجع ظهر، التهاب مفاصل وتصبّل

ـ مفاصل) • تعب • انخفاض في تعداد كريات الدم البيضاء • وجع بطين • مستوى مرتفع من إنزيمات الكبد • مستوى مرتفع من تاج حلول الليموجلوبين في الدم • مستوى مرتفع من

ـ أعراض جانبية شائعة جداً (قد تظهر لدى حتى 1 من 10 مستخدمات):

ـ فقدان الشهية • متلازمة النفق الرسغي (مزبج "بابيس وابر") • إنفلام الإحساس والمؤثر على كل النبي واستثناء الإصبع الصغير) أو وخز في الجلد • وجع بطين، تقيّبات، إمساك، مشاكل

ـ هضم، اسهال • سُاقط الشعر • طفح جلدي، شرى وحكّة • تحذّل النظام الذي يمكن أن يُؤثّر على قوتها (osteoporosis)، الذي يُؤدي في حالات معينة إلى كسور في العظام • الماء، انفاس

ـ كثور الدين والتقدّم • انخفاض في تعداد صفات الدم • ضعف بسبب العضلات

ـ أعراض جانبية غير شائعة (قد تظهر لدى حتى 1 من 100 مستخدمات):

ـ فرط الحساسية

ـ أعراض جانبية نادرة (قد تظهر لدى حتى 1 من 1,000 مستخدمات):

ـ هيجان وظاهر بدور صفيحة على سطح عينين من الجلد حيث يوجد طفح جلدي • نعاس • التهاب الكبد

ـ التهاب قنوات الصفراء في الكبد التي تسبّب إصفراراً في الجلد

ـ أعراض جانبية نسبية شيوّعها غير معروفة (لا يمكن تقدّم تواترها من المعلومات المتوفّرة):

ـ مستوى منخفض من كريات الدم بيضاء عينية في الدم من المحمّل أيضًا حدوث تغيرات في مستوى كريات الدم بيضاء عينية في الدم

ـ الليمفاويات في الدم)، إنها تظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، فعليك الاتصال بالطبيب.

ـ من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة علاج بالأدوية" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة

ـ الذي يحوّل إلى استمارة خاصة معدّة للت bliq عن الأعراض الجانبية، أو غير دخول الرابط: www.health.gov.il

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

5. كيف يخزن الدواء؟

ـ تجّنبي التسخّف! يجب حفظ هذا الدواء، وكل دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي و المجال روّية الأولاد وأي الأطفال، وهكذا تتجنّبي التسخّف. لا تسبّبي التسخّف بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

ـ يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينبع إلى اليوم الأخير في الشهر ذاته.

ـ يجب الخزن في درجة حرارة أقل من 25°C.

ـ يُمنع القاء الأدوية في مياه الصرف الصحي أو في سلة المهملات في البيت. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد بـ الاستعمال. هذه الوسائل ستساعد في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

ـ بالإضافة إلى المادة الفعالة، يحتوي الدواء، أيضاً، على: Silica colloidal anhydrous, crospovidone (Type A), hypromellose 5cP, mannitol, microcrystalline cellulose, sodium starch glycolate (Type A), magnesium stearate and polysorbate 80.

ـ غلاف القرص يحتوي على: (المكون من: Opadry white OYS 9622 (hypromellose 5cP, propylene glycol and titanium dioxide).

ـ أعراض بولون أيضية، مستبرّرة، محبيّة من الجهيّن مع الحرف E مطبوع على جهة واحدة.

ـ الأعراض منقوفة في يوم شرانت (Bisley) التي حتوي على 30 قرص مغلف.

ـ صاحب التسجيل وعنوانه: ثيتابميد لصناعة الأدوية مصر، شارع هطختنا 6، ص.ب. 114، بني سويف 3055002.

ـ المنتج وعنوانه: غفارام 5. غلانيون.

ـ رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 00 34456 62 156.

ـ تم تخصيص هذه النشرة والتصديق عليها من قبل وزارة الصحة في: توز 2016.