

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

גאטקס

אבקה להכנת תמיסה להזרקה תת עורית

הרכב:

החומר הפעיל וכמותו:

כל בקבוקון מכיל: טדוגלוטייד Teduglutide 5 mg

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים- ראה פרק "מידע נוסף" בסעיף 6 בעלון.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר גאטקס קיים כרטיס מידע בטיחותי למטופל. כרטיס זה מכיל מידע בטיחותי חשוב, שעליך לדעת, לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול בגאטקס, ולפעול על פיו. יש לעיין בכרטיס מידע בטיחותי למטופל ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את הכרטיס לעיון נוסף במידת הצורך.

1. למה מיועדת התרופה?

גאטקס מכילה את החומר הפעיל טדוגלוטייד המשפר את ספיגתם של נוטריינטים ונוזלים לאורך מה שנותר ממערכת העיכול שלך.

גאטקס מיועדת לטיפול במבוגרים, מתבגרים וילדים (מגיל שנה ומעלה) הסובלים מתסמונת המעי הקצר (SBS). תסמונת המעי הקצר (Short Bowel Syndrome – SBS) הינה הפרעה הנובעת מחוסר יכולת ספיגת נוזלים ונוטריינטים לאורך המעי. בדרך כלל ההפרעה נגרמת מהסרה מלאה או חלקית של המעי הדק.

אין מידע לגבי היעילות והבטיחות בילדים מתחת לגיל שנה.

קבוצה תרפויטית: משפר ספיגת חומרי הזנה (נוטריינטים) ונוזלים ממערכת העיכול.

2. לפני שימוש בתרופה

X אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לאחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה או לטטרהציקלינים.
- לרשימת המרכיבים הבלתי פעילים ראה סעיף 6 "מידע נוסף".
- יש לך או קיים חשד שיש לך גידול סרטני.
- היה לך סרטן לאורך מערכת העיכול, כולל את הכבד, כיס המרה או צינור המרה בחמש השנים האחרונות.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני התחלת השימוש בגאטקס, ספר לרופא אם:

- הנך רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לאחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה. לרשימת המרכיבים הבלתי פעילים ראה סעיף 6 "מידע נוסף".
- הנך סובל מירידה חדה בתפקוד הכבד. רופאך ייקח זאת בחשבון בעת מתן מרשם לתרופה זו.
- הנך סובל ממחלות לב וכלי דם מסוימות לדוגמה: יתר לחץ דם, אי ספיקת לב. התסמינים כוללים עלייה פתאומית במשקל, נפיחות בקרסוליים ו/או קוצר נשימה.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד הכליות. ייתכן והרופא יצטרך לרשום לך מנה נמוכה יותר.
- הנך סובל ממחלות אחרות שאינן מאוזנות. רופאך ייקח זאת בחשבון בעת מתן מרשם לתרופה זו.

עם התחלת הטיפול בגאטקס ובמהלכו, רופאך עשוי לשנות את כמויות הנוזלים במתן ורידי או הנוטריינטים שאתה מקבל.

בדיקת מעקב שתופנה אליהם לפני התחלת השימוש בתרופה ובמהלך הטיפול.

לפני תחילת השימוש בתרופה הרופא יפנה אותך לבדיקת קולונוסקופיה (הליך לבחינת תוכן המעי הגס והרקטום) בכדי לבדוק הימצאות של פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי ולהסירם. מומלץ כי רופאך יבצע בדיקה זאת אחת לשנה במהלך השנתיים הראשונות מעת התחלת הטיפול, ולאחר מכן בתדירות של פעם כל 5 שנים לפחות. אם יתגלו פוליפים לפני או במהלך הטיפול בגאטקס, רופאך יחליט באם להמשיך את הטיפול.

אם במהלך בדיקת הקולונוסקופיה התגלה סרטן, יש להפסיק את הטיפול ואין להשתמש בתרופה.

רופאך יתייחס בכובד ראש ויבצע מעקב לתפקודי המעי הדק וכן יבצע מעקב לתפקודים ולסימנים של ליקוי בתפקוד כיס המרה, דרכי המרה והלבלב שלך

ילדים ומתבגרים:

בדיקות ומעקב רפואי לפני ובמהלך הטיפול בילדים ומתבגרים:

לפני שמתחילים טיפול בתרופה זו, אם אתה לפחות בן 12 שנים, יש לוודא כי עברת בדיקת קולונוסקופיה (הליך לבדיקת תוכן המעי הגס והרקטום) לאחרונה (בשנה האחרונה), בכדי לבדוק הימצאותם של פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי ולהסירם. הליך זה יבוצע גם אם אתה מתחת ל-12 שנים ונמצא אצלך דם בצואה שאינו מוסבר. אם נמצאו פוליפים לפני תחילת הטיפול שלך בגאטקס, רופאך יחליט אם ניתן יהיה לטפל בך בתרופה זו. אין להשתמש בגאטקס אם אובחן אצלך גידול סרטני במהלך הקולונוסקופיה. רופאך יבצע בדיקת קולונוסקופיה נוספות אם תמשיך טיפול בגאטקס.

אין להשתמש בתרופה זו בילדים מתחת לגיל שנה וזאת מכיוון שאין ניסיון בשימוש בתרופה בקבוצת גיל זו.

אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, או מתכנן לקחת תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופאך, לרוקח או לאחות.

הריון והנקה

אם הנך בהריון או מניקה, חושבת שאת בהריון או מתכננת להיכנס להריון, השימוש בגאטקס איננו מומלץ. פני לרופא, רוקח או לאחות להתייעצות טרם נטילת התכשיר. לא ידוע אם גאטקס חודר לחלב אם.

נהיגה ושימוש במכוונות

תרופה זו עשויה לגרום לך סחרחורת. אין לנהוג או להפעיל מכוונות מסוכנות בזמן השימוש בתרופה. באשר לילדים יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:

תרופה זו מכילה נתרן לפי הפירוט הבא:

0.644 mg monobasic sodium phosphate monohydrate, 3.434 mg dibasic sodium phosphate heptahydrate.

זהירות מתבקשת אם אתה רגיש לטטרהציקלינים (עקב חשש לשאריות).

3. כיצד להשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא, הרוקח או עם האחות אם אינך בטוח.

מינון ואופן השימוש:

גאטקס ניתן בזריקה תת עורית לאזור הבטן, הירכיים או הזרועות העליונות לאחר הכנת התמיסה.

להכנת התמיסה, הוסף לבקבוקון 0.5 מ"ל מים להזרקה, ראה סעיף "הוראות הכנה ושימוש בגאטקס" בסוף עלון זה. ניתן להזריק גאטקס בצורה עצמית או בעזרתו של אדם אחר למשל ע"י רופאך, העוזר/ת של הרופא או האחות המטפלת בך בבית.

אם אתה או המטפל/ת שלך מזריקים את התרופה, עליך או עליו/ה לקבל הדרכה נאותה ע"י רופאך או ע"י האחות.
בסוף עלון זה ניתן למצוא הנחיות מפורטות לאופן ההכנה וההזרקה של גאטקס.
המנה היומית המומלצת היא 0.05 מ"ג/ק"ג משקל גוף פעם אחת ביום באותה שעה. המנה ניתנת כתמיסה הנמדדת במיליטרים.
המינון יקבע על ידי הרופא בהתאם למשקלך ומצבך הרפואי.
אין לעבור על המנה המומלצת.

שימוש בילדים ומתבגרים:

גאטקס מאושר לשימוש במתבגרים ובילדים מעל גיל שנה. השתמש בתרופה בדיוק לפי הנחיית רופאך.

אם הוזרק בטעות מינון גבוה יותר יש לפנות לרופא מיד. אם בטעות ילד בלע או הזריק את התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת להזריק גאטקס בזמן, או לא התאפשר לך להזריק גאטקס בזמן הדרוש יש להזריק מנה מיד כשנזכרת באותו היום. את המנה הבאה הזרק למחרת, במועד הרגיל. אין להזריק יותר ממנה אחת ביום. אין להזריק מנה כפולה בכדי לפצות על מנה שנשכחה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

יש להמשיך להשתמש בתרופה כל עוד הרופא ממשיך לרשום לך אותה. **גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא: אם אתה מפסיק את השימוש בתרופה ייתכן ותסבול מחוסר איזון נוזלים ואלקטרוליטים (מלחים).**

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בגאטקס עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ואתה לא תסבול מאף אחת מהן.

! יש לפנות מיד לרופא או לטיפול רפואי אם אחת או יותר מתופעות הלוואי הבאות מופיעה:

תופעות שכיחות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 100):

- **אי ספיקת לב.** פנה לרופא אם הנך חש עייפות, קוצר נשימה, עלייה פתאומית במשקל (נוזלים), נפיחות בקרסוליים וברגליים.
- **חסימת מעיים.** פנה לרופא או למיון אם הנך חש בכאב בטן חד או נפיחות בבטן, חוסר תנועות מעיים, חוסר יכולת לשחרר גזים, בחילה, הקאות, עצירות.
- **דלקת של הלב (פנקריאטיטיס).** פנה לרופא או למיון אם הנך חש כאב בטן חד וחום
- **ירידה בזרימה בכיס המרה/דרכי המרה** או דלקת בכיס המרה. פנה לרופא או למיון אם הנך חש באחד או יותר מהתסמינים הבאים: הצהבת העור והחלק הלבן של העיניים, שתן כהה, שינויים בצבע הצואה (צבע בהיר), כאב ורגישות בחלק העליון הימני או האמצעי של הבטן וגרד.

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 1000):

- איבוד הכרה. אם הנשימה וקצב הלב בטווח הנורמה ואתה מתעורר במהרה, דבר עם רופאך. במקרים אחרים יש לפנות לעזרה מידית.

תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש אחד מתוך 10):

- זיהום במערכת הנשימה (כל זיהום בסינוסים, גרון, דרכי הנשימה או הריאות)
- כאב ראש
- כאב בטן
- נפיחות בבטן

- הרגשת בחילה
- התנפחות סטומה (פתח מלאכותי בגוף לסילוק פסולת)
- הקאות
- תגובה באתר ההזרקה (כגון: אודם, כאב, נפיחות)

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשים מתוך 100):

- שפעת (influenza) או תסמינים דמויי שפעת
- ירידה בתיאבון
- בחולי סטומה: סיבוכים בסטומה
- בעיות שינה, חרדה
- שיעול, קוצר נשימה
- פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי הגס
- התנפחות בכפות הידיים והרגליים
- גזים
- הצרה או חסימה בדרכי הבלב, שעלולים לגרום לדלקת בבלב
- דלקת בכיס המרה

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשים מתוך 1000):

- פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי הדק

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה

- תגובות אלרגיות (רגישות יתר)
- אצירת נוזלים
- פוליפים בקיבה

שימוש בילדים ומתבגרים:

באופן כללי, תופעות הלוואי ילדים ובמתבגרים דומות לאלו הנצפות במבוגרים. תופעות הלוואי הבאות נצפו בתדירות יותר גבוהה בילדים ובמתבגרים במהלך המחקר הקליני: עייפות (שכיחות גבוהה), כאבים בעת תנועת המעיים (שכיחות גבוהה) ותחושת סחרחורת (שכיח).

אין מידע לגבי טיפול בילדים מתחת לגיל שנה.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<http://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

ובאמצעות דוא"ל ליחידת בטיחות המטופלים של בעל הרישום:
drugsafety@neopharmgroup.com

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי אריזת הקרטון והבקבוקון. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** אחסן בקירור $2-8^{\circ}\text{C}$ (טווח טמפרטורות זה שורר על פי רוב במקרר ביתי). **אין להקפיא.**
- ניתן לאחסן את התכשיר מחוץ למקרר בטמפרטורה מתחת ל- 25°C למשך תקופה של עד 3 חודשים (לא יאוחר מתאריך התפוגה).
- יש להשתמש מיד לאחר ההכנה.
- לפני השימוש, בדוק את התמיסה. אין להשתמש בתמיסה הנראית עכורה או מכילה חלקיקים.

6. מידע נוסף

• **נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:**
Mannitol, L-histidine, dibasic sodium phosphate heptahydrate, monobasic sodium phosphate monohydrate.

• **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה**
בקבוקונים המכילים אבקה בצבע לבן.

• **בעל הרישום וכתובתו:** ניאופרם בע"מ, ת.ד. 7641, פתח תקוה 4917001.

• **שם היצרן וכתובתו:** שייר - NPS פרמצוטיקלס, שייר וואי 300, לקסינגטון, MA 02421, ארה"ב

Gattex® הינו סימן מסחרי רשום של חברת שייר - NPC פרמצוטיקלס אינק.

• עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: ינואר 2018

• מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 152-48-33962-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.



הוראות הכנה ושימוש בגאטקס

מידע חשוב:

- קרא את העלון לצרכן טרם השימוש בגאטקס.
- גאטקס מיועד להזרקה מתחת לעור.
- אין להזריק את גאטקס לוריד או לשריר.
- יש להרחיק את גאטקס מהישג ידם וראייתם של ילדים.
- אל תשתמש בגאטקס לאחר פקיעת תוקפו אשר מצוין ע"ג אריזת הקרון והבקבוקון של התכשיר. תאריך התוקף מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- שמור בטמפרטורה בי- 2-8 מעלות צלזיוס.
- אל תקפיא.
- לאחר הכנת התמיסה, יש להשתמש באופן מיידי.
- אל תשתמש בגאטקס אם תראה שהתמיסה עכורה או מכילה חלקיקים.
- אל תשליך כל תרופה לביוב או לאשפת הבית. שאל את הרוקח שלך איך להשליך תרופות שינך צריך עוד. זה יעזור לשמירה על איכות הסביבה.
- השלך כל המזרקים והמזרקים במיכל ייעודי לכלים חדים.

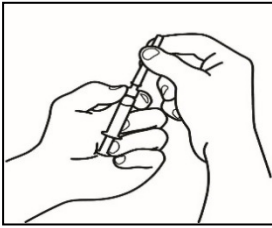
תכולת האריזה:

- 1 או 30 בקבוקוני אבקת טדולוטטייד 5 מ"ג

חומרים שצריך שאינם מסופקים באריזה:

- מים להזרקה
- מחט השחזור - (Reconstitution) מחט הכנת התמיסה לדוגמה מחט בגודל 22G, אורך 1.5 אינץ' (40*0.7 מ"מ)
- מזרק השחזור (Reconstitution), מזרק להכנת התמיסה
- מזרק הזרקה בנפח 0.5 או 1 מ"ל (מזרק עם שנתות בהפרשים של 0.02 מ"ל או פחות). **לילדים, ניתן להשתמש במזרק בנפח 0.5 מ"ל (או קטן יותר).**

- מחטים דקים להזרקה תת עורית (לדוגמה מחט בגודל 26G, אורך 5/8 אינץ' (16*0.45 מ"מ)), או קטן יותר לילדים בהתאם.
 - פדים אלכוהוליים
 - ספוגית אלכוהול
 - מיכל עמיד בפני ניקוב אשר ישמש להשלכה בטוחה של המחטים והמזרקים לאחר תום השימוש בהם
- הערה:** לפני שמתחילים, וודא כי יש לך משטח עבודה נקי וכי שטפת את ידיך לפני התחלת הטיפול.

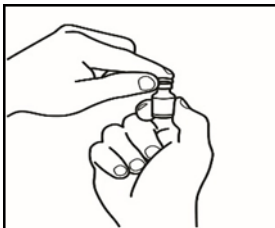


1. הכן את המזרק

- 1.1. הצמד את מחט השחזור (מחט בגודל 22G, אורך 1.5 אינץ' (40*0.7 מ"מ)) למזרק השחזור ע"י הברגתו בכיוון השעון.
- 1.2. אם המים להזרקה תישאב ממיכל נפרד, יש לחטא את פתח המיכל טרם שאיבת המים ממנו. שאב 0.5 מ"ל מים להזרקה אל תוך מזרק השחזור ולאחר מכן כסה שוב את המחט.

2. המס את האבקה

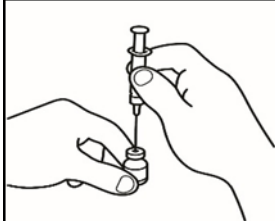
כעת אתה מוכן למסת האבקה עם הממס



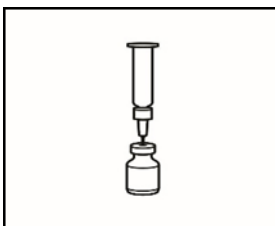
- 2.1. הסר את הפקק הירוק הסוגר את בקבוקון האבקה, חטא את פתח הבקבוקון בעזרת פד אלכוהול והתר ייבוש. אל תיגע בפתח הבקבוקון.



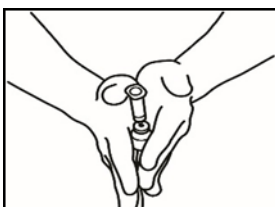
- 2.2. הורד את מכסה מחט הכנת התמיסה המוברג למזרק השחזור (המכיל את הממס) מבלי לגעת במחט.



- 2.3. קח את בקבוקון האבקה, הכנס את מחט השחזור המוברג למזרק השחזור אל מרכז מכסה הגומי ולחץ את הבוכנה עד הסוף, בעדינות, עד שכל הממס מתרוקן אל תוך הבקבוקון.

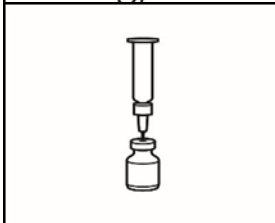


- 2.4. השאר את מחט השחזור והמזרק הריק מוצמדים לבקבוקון. תן לבקבוקון לנוח בפוזיציה זו למשך כ-30 שניות.



- 2.5. סובב את הבקבוקון בעדינות בין כפות הידיים שלך במשך 15 שניות. לאחר מכן, הפוך בעדינות את הבקבוקון כאשר המזרק הריק והמחט עדיין מוצמדים אליו.

הערה: אל תנער את הבקבוקון. ניעור עשוי לגרום להיווצרות קצף המקשה על שאיבת התמיסה מהבקבוקון.

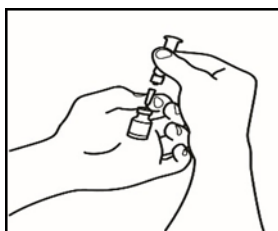


- 2.6. הנח לבקבוקון לנוח למשך כשתי דקות.

2.7. בחן אם נותרו שאריות אבקה שלא התמוססו בבקבוקון. אם נותרה אבקה חזור על שלב 2.5. ושלב 2.6. אל תנער את הבקבוקון. אם נותרה אבקה שלא התמוססה, השלך את הבקבוקון והחל בהכנת תמיסה חדשה עם בבקבוקון אבקה חדש.

הערה: התמיסה הסופית צריכה להיות צלולה. אם התמיסה עכורה או מכילה חלקיקים, אל תזריק אותה.
הערה: מיד עם סיום הכנת התמיסה, יש להשתמש בה מידית.

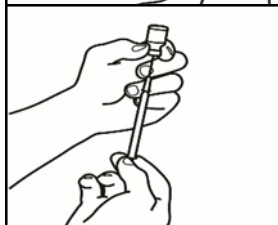
3. הכנת המזרק להזרקה



3.1. הסר את מזרק השחזור ממחט השחזור שנשארת צמודה לבקבוקון והשלך את מזרק השחזור.

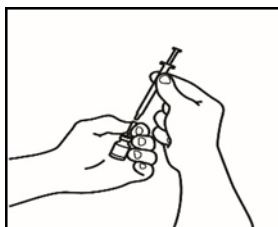


3.2. קח את מזרק ההזרקה והצמד אותו למחט השחזור שנשארה מחוברת לבקבוקון.

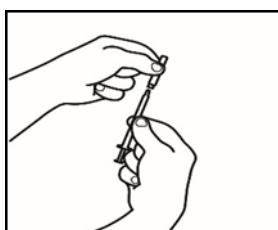


3.3. הפוך את הבקבוקון, הטה את קצה מחט השחזור כשהוא נותר צמוד לפקק הגומי והנח לתמיסה למלא את המזרק באמצעות משיכת הבוכנה לאחור בעדינות.

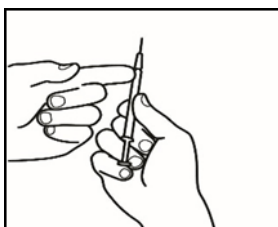
הערה: אם רופאך אמר לך שאתה צריך שני בקבוקונים, הכן את מזרק השחזור השני עם הממס בתוכו ובקבוקון אבקה נוסף כפי שמתואר בשלבים 1 ו 2. משוך את תמיסת התכשיר שאתה מכין באמצעות אותו מזרק הזרקה ששימש אותך להזרקה הראשונה כפי שמתואר בשלב 3.



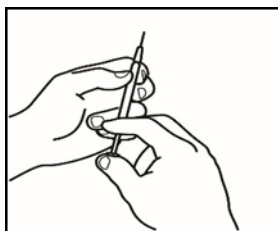
3.4. נתק את מזרק ההזרקה ממחט השחזור והשאר את המחט מוצמד לבקבוקון. השלך את הבקבוקון והמחט ביחד אל המכל העמיד בפני ניקוב.



3.5. הצמד את מחט ההזרקה והברג אותה לפתח מזרק ההזרקה מבלי להסיר את מכסה הפלסטיק מהמחט.

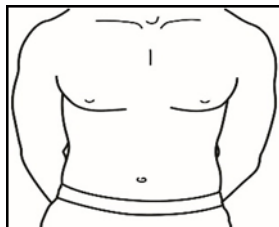


3.6. בדוק הימצאות בועות אוויר. אם קיימות, דפוק בעדינות על המזרק עד שהן עולות לקצה המזרק. לחץ בעדינות את הבוכנה להוצאת הבועות.



3.7. המנה שלך כבר חושבה ע"י רופאך ביחידות של מ"ל. היפטר מכל נפח עודף במזרק כשמכסה הפלסטיק עדיין מכסה את המחט עד לקבלת הנפח של המנה הרצויה.

4. הזרק את התמיסה

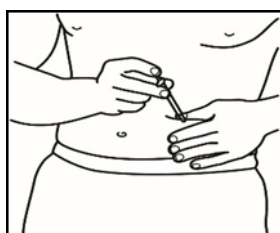


4.1. מצא אזור בבטן, או אם יש לך כאב בבטן או התקשות ברקמה החיצונית בבטן, אז מצא אזור בירך היכן שקל יהיה לך להזריק (ראה תמונות).

הערה: אל תזריק באותו אזור להזרקה בכל יום – שנה מקום (הזרק בבטן העליונה, תחתונה, שמאל, ימין) זאת בכדי להימנע מאי נוחות. התרחק מלהזריק באזורים מודלקים, נפוחים, פצועים או מכוסים בשומות, צלקות לידה או כל פצע אחר.



4.2. נקה את אזור ההזרקה הנבחר באמצעות ספוג אלוהולי בתנועה מעגלית. הנח לאזור להתייבש.



4.3. הסר מכסה הפלסטיק מהמחט הצמודה למזרק עם התמיסה המוכנה להזרקה. תפוס בעדינות את העור באזור ההזרקה ביד אחת. ביד השנייה החזק את המזרק כפי שהיית מחזיק בעפרון. כופף את זרועך לאחור והכנס במהירות את המחט בזווית של 45 מעלות.

4.4. משוך את הבוכנה קלות לאחור. אם תראה דם במזרק, שלוף את המחט והחלף אותה במחט הזרקה חדשה באותו גודל. עדיין ניתן להשתמש בתרופה שבמזרק. נסה להזריק בנקודה אחרת ע"פ העור שחוטא.

4.5. הזרק את התרופה באיטיות ע"י הפעלת לחץ מתון על הבוכנה עד אשר כל התרופה הוזרקה והמזרק התרוקן.

4.6. משוך את המחט ישר החוצה והשלך את המחט והמזרק ביחד למכל העמיד בפני ניקוב. עשוי להתרחש דימום קל. אם נחוץ, לחץ בעדינות על אזור ההזרקה בעזרת ספוג אלוהולי או גזה בגודל 2*2 עד שהדימום מפסיק.

4.7. השלך כל המזרקים והמחטים אל תוך המכל העמיד בפני ניקוב או כל מכל בעל דופן קשה (למשל, בקבוק של חומר ניקוי עם פקק). המכל הזה חייב להיות עמיד בפני ניקוב (בחלקו העליון ובפנים). אם אתה צריך כלי עמיד בפני ניקוב, פנה לרופאך.